

חוגי בוקר:

יום שישי		יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי		יום שני		יום ראשון	שעה	
		פסנתר- עדי קזז	אימוני כושר פונקציונליים					אימוני כושר פונקציונליים	7:00-7:30	
				פילטיס- אדווה				פילטיס- אדווה	7:30-8:00	
יוגה- שקד									8:00-8:30	
			אימוני כושר פונקציונליים						8:30-9:00	
									9:00-9:30	
									9:30-10:00	
									10:00-10:30	
									10:30-11:00	
	קלאסי והיפופ, ב'ד', אוריה 12:15-13:30									11:00-11:30
אנסמבל										11:30-12:00
									12:00-12:30	
									12:30-13:00	
							פסנתר- עדי קזז		14:00-14:30	
								חליל צד- חגית רוזמין	14:30-15:00	

מגרש	מקלט חוגים
בית הכנסת	מועדון
חוץ	מקלט הגת

חוגי ערב:

מערכת חוגים אלון הגליל תשע"ח 2018-2019 חוגי אחה"צ וערב

שעה	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30	קרמיקה- תמר פלג , מקלט יצירה 16:15	פסנתר-עדי קזז		טיסנאות א'ו'- מאור 15:45	
16:30-17:00	ג'ודו גנים-א' + ב'ד-ד שלומי	דרמה ד'ו- איזי שפר צהרון הגנים		תנועה לגיל הרך- נעמה 16:45	כדורסל ב-ג
17:00-17:30	רפואה ומדע כיתות ד-ה			ממציאים צעירים א'ו'- מאור 16:45	כדורסל ג-א 17:00-17:45
17:30-18:00		חיטוב אירובי- בירגיט בס 17:45-18:45	הטא יוגה סיגל סלע	חיטוב אירובי- בירגיט בס 17:45-18:45	
18:00-18:30			צ'י קונג קהילתי- חגית שבתאי לוי	כדורגל- שמעון גן חובה-ב	
18:30-19:00	טרומ קט-סל ד-ו	מחול מודרני ג'- ו', 18:20 מיכל מרום		כדורגל- שמעון ג-ה	
19:00-19:30		עיצוב וחיטוב- בירגיט בס 18:45-19:45		עיצוב וחיטוב- בירגיט בס 18:45-19:45	
19:30-20:00	פלנדקרייז- זיו צחר			אימון כושר- רועי	כדורסל ב-ג
20:00-20:30		כדורסל רז			כדורסל ג-א 17:00-17:45
20:30-21:00		הרכב מוזיקלי- חובב			
21:00-21:30	פילאטיס- נעמה חיון 20:45		טא-צ'י- מיכאל בן נעים		טרומ קט-סל ד-ו 17:45-19:15
21:30-22:00				פילאטיס- נעמה חיון 20:30	כדורסל ג-א 17:00-17:45

מקלט חוגים	מגרש
מועדון	בית הכנסת
מקלט הגת	חוץ

