

חוגי בוקר:

יום שישי		יום חמישי		יום רביעי	יום שלישי		יום שני		יום ראשון	שעה
		פסנתר- עדי קזז	אימוני כושר פונקציונליים						אימוני כושר פונקציונליים	7:00-7:30
					פילטיס- אדווה			פילטיס- אדווה		7:30-8:00
				פילטיס- נעמה 8:15-9:15						8:00-8:30
יוגה- שקד				אימוני כושר פונקציונליים					אימוני כושר פונקציונליים	8:30-9:00
										9:00-9:30
										9:30-10:00
										10:00-10:30
										10:30-11:00
										11:00-11:30
										11:30-12:00
									12:00-12:30	
									12:30-13:00	
									14:00-14:30	
							פסנתר- עדי קזז		חליל צד- חגית רוזמרין	14:30-15:00

מגרש	מקלט חוגים
בית הכנסת	מועדון
חוץ	מקלט הגת



חוגי ערב:

יום חמישי	יום רביעי			יום שלישי			יום שני			יום ראשון		שעה	
												14:30-15:00	
												15:00-15:30	
												15:30-16:00	
כדורסל ב-ג	אופניים לילדים- אדווה	חליל צד- חגית רוזמרין	טיסנאות א'ו'- מאור 15:45						פסנתר-עדי קזז	ג'ודו גנים-א' + ב'ד-ד שלומי	קרמיקה- תמר פלג , מקלט יצירה 16:15	חליל צד- חגית רוזמרין	16:00-16:30
			ממציאים צעירים א'ו'- מאור 16:45	כדורגל- שמעון גילאי 4-5		דרמה ד'ו- איזי שפר צהרון הגנים	רפואה ומדע כיתות ד-ה	16:30-17:00					
כדורסל גן- א 17:00-17:45			חיטוב אירובי- בירגיט בס 17:45-18:45	כדורגל- שמעון גן חובה-ב	צ'י קונג קהילתי- חגית שבתאי לוי	הטא יוגה סיגל סלע		חיטוב אירובי- בירגיט בס 17:45-18:45		טרום קט-סל ד-ו		17:00-17:30	
טרום קט-סל ד-ו 17:45-19:15			עיצוב וחיטוב- בירגיט בס 18:45-19:45	כדורגל- שמעון ג-ה			מחול מודרני ג'- ו', 18:20 מיכל מרום	עיצוב וחיטוב- בירגיט בס 18:45-19:45				17:30-18:00	
	כדורסל רז		אימון כושר- רועי									18:00-18:30	
												18:30-19:00	
									כושר קרבי- רז			19:00-19:30	
										פלנדקרייז- זיו צחר		19:30-20:00	
									הרכב מוזיקלי- חובב			20:00-20:30	
												20:30-21:00	
			פילאטיס- נעמה חיון 20:30	ימימה- חשיבה הכרתית		טא-צ'י- מיכאל בן נעים						21:00-21:30	
										יוגה - גיא דקל	פילאטיס- נעמה חיון 20:45	21:30-22:00	

מקלט חוגים	מגרש
מועדון	בית הכנסת
מקלט הגת	חוץ

