ממתק לשבת

חומש: דברים | פרשת השבוע: ואתחנן תשע"ח

הטוב שבחופש

העולם בחודשי יולי ואוגוסט מתחלק לשניים, אלו שמקטרים ואלו שיודעים ליהנות מהחופשה... אז כמו שיש ערך גדול לשגרת חיינו בעבודה, בלימודים או בכל שגרה אחרת, כך ולא פחות יש ערך מיוחד ל'חופשה'. יש ערך נפשי לאדם, לכל אדם, מבוגר או קטן, מידי פעם לשנות אווירה. כמובן שתוכן החופשה ותכנונה הם יסוד בהפקת המירב והמיטב מהחופשה וכן גם מיום השבת ומועדי ישראל. מרוץ הזמן, הלחץ, הפעילות שאינה פוסקת ואף הכניסה למצב 'הטייס האוטמטי' שלנו בחיים, מחייב חופשה, פסק זמן. בחופשה האדם יכול להחליט על סדר יום שונה, הוא מוביל את חייו ויש לכך ערך גדול. כוח הבחירה מתעצם ונתון להחלטותיו של האדם, כעת הוא מקבל אחריות על כל רגע ורגע בחייו, דבר המעצים את אישיותו של הילד והמבוגר.

יש גם מעלה נפשית נוספת שעליה כתב הרב קוק: [אורות הקודש ח"ג עמוד רנח]: 'לפעמים אדם צריך להתיישב בדעתו, שלא להיות רדוף תמיד מחובת המעשה והתלמוד, אלא לתן לעצמו הנחה וריווח, כדי שתתעלה נשמתו בעצמה, ותתרחב בטיולה הפנימי... ואחרי שביתה כזאת... מתאמצת הנשמה לשוב ברב כח לעבודה רוחנית ומעשית, שכל פרטיה יהיו רעננים, יונקים ממקור החיים של הדעת המלאה, מוארה באור החיים'..

בעולם החקלאי קוראים לפעולה זו 'הצמאה', לדוגמא לפעמים דשא אינו פורץ ואינו צומח ומתפשט כראוי, ישנה המלצה להפסיק את ההשקאה לכמה ימים ואז מרווים אותו במים, כך הוא פורץ קדימה. גם 'ההפסקה' משגרת החיים מולידה בנו צמאון פנימי ומחדשת בנו כוחות לחיי השגרה המבורכים שלנו.כמובן ימי החופשה לא נועדו לפורקן גבולות והתהוללות חלילה, יכולים הם ימי החופשה להיות מועילים ומבורכים אך גם יכולים הם חלילה להיות הרסניים. אז באמת שגם חופשה יכולה להיות מועילה ומשמעותית. הכל תלוי בנו! בעז"ה. **חופשה נעימה, בטוחה ומועילה.**

הרב גבי קדוש

רבנות מועצה אזורית
בני שמעון