עוז

תנועת עוז מגדלים דור

השבת מפקד ופעולות
בשעה 16:00 בסניף

חניכים מצטיינים-
נועם גדג' ואוריין חדד!!!!!

מחכים לכם!

המדריכים ושיר הקומונרית.

מיטיבי לסת

מיכל בורנשטיין

בסיוף זו נביא מתכונים ומאמרים על מסעדות.

טורטיות ממולאות חזה עוף

המצרכים:
2 בצל גדול חתוך לטבעות
1 ק"ג חזה חתוך לרצועות
16 טורטיות מוכנות
דבש
שום גבישי
פפריקה מתוקה
פפריקה חריפה
מלח
פלפל
כורכום
1/3 שמן זית
שמן רגיל
ביצה טרופה
שומשום(למעוניינים)

אופן ההכנה:
מרינדה: 1/2 כוס דבש+ כל התבלינים+ השמן
להשרות את נתחי החזה במשך כחצי שעה במקרר.
במחבת גדולה מטגנים את רצועות הבצל עד להזהבה ומוציאים. מטגנים את רצועות העוף עם המרינדה ומוסיפים את הבצל המטוגן. מקררים מעט.
שמים בכל טורטיה תערובת ומגלגלים. מורחים את הטורטיות בביצה ומפזרים שומשום. אופים ב180 מעלות עד להזהבה. מומלץ להגיש עם רוטב פטריות.

בתאבון..

הפינה של שמעון

זיהום האוקינוסים בעולם
ע"י זריקת פלסטיק

המאמר הראשי החודש בחוברת הבינלאומית=NATIONAL GEOGRAPHICA של יוני 2018. מתייחס לבעיה של זיהום האוקינוסים בעולם ע"י זריקת פלסטיק. הכתבה מפחידה מאוד. כל שנה זורקים למי הים 9 מיליון קג' של חומרים שונים מפלסטיק שלא מתפרק בכלל או בצורה מינימלית ומסכן את כולנו, את כל חיות הים כולל כרישים, דולפינים קטלנים, לויתנים, דגים וצבים. אנחנו מיצרים אותם, סומכים עליהם ומנצלים אותם, אבל לא לוקחים בחשבון בכלל שהם מגיעים ומזהמים את כל האוקיינוסים. נכון מאוד כמובן שהחומר יכול לטרום המון אפילו מציל חיים מאפשר לנו לטוס בשמיים למשל אבל יותר מ40% בשימוש חד פעמי בכלל ואז נזרק. נכון שבשנים האחרונות ברוב הארצות כולל שלנו מנסים למחזר חלק מהפלסטיק בבקבוקים לשימוש חוזר. אבל מתוך 6.9 ביליון טונות זרוק רק 0.6 ביליון מגיע למחזור!! כל היתר מזהם את הסביבה ואת מיי הים!

כמובן כל ארץ, כל עיר, כל ישוב וכל בן אדם זקן וצעיר חייב לקחת את הבעיה ברצינות ולטרום את חלקו. בשכונה שאני גר, אני מנסה לטפל בבלגן שקיים בפחי אשפה ומסביבם. הבעיה היא יום יומית אבל למרות שנמאס מידי פעם אני מתעקש ולא מתיאש. אני לא בודק עם מיקרוסקופ אבל כל יום מוצא בקבוקים זרוקים לפעמים בתוך שקית לפעמים סתם זרוק עם הזבל. יש מתקן בישוב -למה, למה לא לנצל אותו???? אני לוקח את ההזדמנות לבקש מכל מבוגר אבל גם ילד לחשוב על הבעיה הבינלאומית הזאת ולהתייחס ברצינות מלאה. כל אחד יכול וצריך לקחת אחריות בנושא של הניקיון בישוב ואכפתיות לישוב, לארץ וגם לעולם כולו. השם נתן לנו עולם מופלא מאוד מאוד-למה לקלקל ולא לשמור??

בברכת חברים,
ד"ר שמשון ביתגון

ורדה ג'רבי- משתתפים בצערך
בפטירת אביך, מן השמיים תנוחמו.