

תפילות ושיעורים לילדים

זמני תפילות בית כנסת מרכזי:

ימי חול:

נץ: בבית הכנסת האשכנזי
שחרית: 07:15, 06:00, 08:00
מנחה: 19:00
ערבית: 20:00

שבת:

שחרית: 08:00
מנחה: 13:30, 17:00, 18:00
דף יומי: 16:00
אבות וילדים: 17:30
ערבית: 20:22

13:00 - שיעור למבוגרים, בכתבי הרב קוק
מפי הרב מאיר כהן
17:00 - שיעור תורה לגברים בתנ"ך מפי
הרב ידידיה בבית משפחת כהן נדב
19:30 - שיעור תורה למבוגרים, בהלכה
מפי הרב סגרון

שיעורי תורה ופעילויות לילדים:

10:00 - תפילות ילדים
15:00 - תהילים בבית הכנסת המרכזי עם רחל חכמון

שיעורים לגברים מפי הרב סגרון
יום שני: מיד אחרי ערבית - סוגיות בשו"ת-ם-
בבית נהוראי
יום שלישי: מיד אחרי ערבית- הלכות בין אדם
לחבירו- בבית נהוראי
יום חמישי: בשעה 20:00 פרשת השבוע- בבית
משפחת שמעוני

יום רביעי בשעה 19:30 בבית משפחת ממן- שיעור
אור החיים על הפרשה מפי הרב ידידיה אסיגי

שיעור לילדים- הרב אביזהר
ימי א, ג, ה- בשעה 19:15
שבת- בשעה 12:00

דבר הרב



ימי בין המיצרים רבים מקפידים על מנהגי היום במניעת תזמורת ושאר שמחה. ומקניית בגדים, דברים חדשים וכדו'. אך החשוב יותר לדעת ולהפנים מה גרם לימי עצב אלה. רבותינו אמרו בית מקדש שני שהיה בו תורה מדוע נחרב - והשיבו על שנתת חינוך. האהבה זה לזה, הנתינה והכבוד אחד לשני הוא התיקון. גם אם חלוקים, יש ויכוחים יש לעשות זאת בדרך ארץ, בדרכי נועם. מעבר לבחינת סור מרע יש להקפיד יותר על עשה טוב בין אדם לחברו וזו הדרך לבנין הבית השלישי.

שלכם בשמחה ושבת שלום, הרב מאיר סגרון



הלכות - שנים מקרא ואחד תרגום (ו)

שאלה: בעניין שניים מקרא ואחד תרגום, מופיע לפעמים באונקלוס בסוגריים גרסת רש"י או מישורה אחר, השאלה אם צריך לומר את זה בלי הסוגריים או רק את הסוגריים או גם וגם?
תשובה: די בנוסח אחד, ויקרא מה שיותר נראה נכון בעיני (אור תורה שנת התשס"ג סימן ק"ד אות א').
שאלה: הנהגים לקרוא שנים מקרא ואחד תרגום של כ"ו פסוקים בלי שבת כמופיע בחק-לישראל. האם יקראו בפרשות מחוברות (כגון תזריע מצורע הבעל"ט) את כ"ו הפסוקים של הפרשה הראשונה או האחרונה או את שתיהן?
תשובה: יש לקרוא כ"ו פסוקים של פרשה ראשונה בלבד, ולמחרת יש לקרוא את שתי הפרשות בתרגומן.
שאלה: האם אפשר להפסיק בקריאת שנים מקרא ואחד תרגום, או שיש לקרא ברצף?
תשובה: כתבו המקובלים שלא להפסיק בקריאת שנים מקרא ואחד תרגום בשום דבר כל הפרשה.

צוות העיתון: **רינת דבוש, יונת קרסנטי**

עיצוב גרפי: **חן בלמס**

קבלת הודעות/ פירסומים/ מזל"ט וכתבות עד ליום שלישי
midaonby@gmail.com

תושבים יקרים,

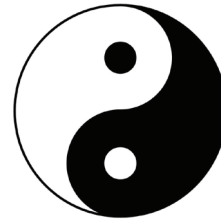
לנוחיתכם, ניתן לקרוא את העלון בכל עת

באתר הישועי בכתובת:

www.bar-yochai.com

מרפא לצמא

מירב בן יוסף



רפואה הוליסטית

המלך מלבוץ לזכר...

עם השנים התפתחה מתוך התפיסה ההוליסטית רפואה הוליסטית, שהיא שם כולל למגוון רחב של שיטות טיפול רפואיות, המבוססות על פילוסופיה שלפיה הגוף, הנפש והרוח הם מכלול, מבנה מתפקד אחד. המטפלים בשיטה רפואית זו מנסים לפתור כל בעיה המובאת לפניה הן במישור הפיזי והן במישור הנפשי והרוחני. לכל בעיה שממנה סובל המטופל יש אספקט פיזי ואספקט נפשי ורוחני, הקשורים זה בזה, משפיעים זה על זה ומושפעים זה מזה, ועל כן הטיפול נעשה במקביל בשלושת המישורים.

טיפול הוליסטי מבוצע באיבר מסוים מתוך ההבנה שאיבר זה מייצג את הגוף כולו, את מכלול היבטיה של המחלה. אבחון וטיפול בנקודה פרטנית ומסוימת עשוי לרפא את מכלול הבעיה, שכן הוא מייצג את כולה. הרפואה ההוליסטית מציעה דרכים רבות לטיפול במחלות, שכן בגופנו מצויים איברים רבים, וכאמור מתוך אבחון וטיפול בכל איבר בגוף ניתן לרפא גם כל איבר אחר, את המכלול כולו. בעזרת שיטות כדוגמת אבחון בגלגל העין (אירידולוגיה), אבחון בכף הרגל (רפלקסולוגיה), אבחון בכף היד (כירולוגיה), אבחון באוזן ובתעלת האוזן (אוריקולותרפיה) ועוד, ניתן לאבחן ולטפל בגוף כולו. כשם שבקשר קוואנטי משיכה בחלקו האחד של השטיח משפיעה בו זמנית על חלקו האחר הרחוק של השטיח, כך גם הריפוי ההוליסטי נעשה במקום שלעיתים נמצא רחוק מהאיבר החולה. בדרך נסתרת מבט בגלגל העין עשוי לאבחן אצל המטופל בעיות בקיבה, או שעיסוי בוהן כף רגלו של מטופל מסוגל לרפא בעיות במיתרי הקול.

התפיסה ההוליסטית גורסת, כאמור, שהאדם הוא חלק בלתי נפרד מהסובב אותו ושינוי סביבתי כלשהו מביא עמו בהכרח שינוי גם ברמה האישית. בהתאם לתפיסה זו ניתן להניח שאם אכן עולמנו משתנה בימים אלו, ברור שלאורך זמן נשתנה יחד עם הסובב אותו.

רפואה שלמה, הוליסטית

מירב

כל האמור לעיל היו בגדר המלצה בלבד ואינו בא להחליף ייעוץ עם איש מקצוע מוסמן.

תולעת ספרים



פינה רחמיאן

המלצות כלאווץ!

אמא קומי/אלדד כהן:

סיפור מלהיב אודות עולמו הפנימי של ילד ירושלמי בתחילת שנות ה-80. ספר מלא ברגישות והומור.

זלזל/ ליבי מאירוביץ:

בסיפור נוגע ללב שלא מנסה ליפות את המציאות היא מציגה סיפור חיים אמיתי מרתק וגדוש בהומור. תתכוננו להתרגש לחייך ולדמוע.

פינת הלשון

הרב יאיר פינצ'ובר



בפרשתנו מוזכרת המלחמה במדין. המילה **צבא** מופיעה פעמים רבות. להלן דברי הרש"י הירש ביחס למילה **צבא** (מופיע בפרשת במדבר, פרק א' פס' ג'): "צבא אינו רק חיל מלחמה או שירות מלחמה. אף אין זו ההוראה הראשונה של התיבה (ראה פי' בראשית ב, א). דבר זה ברור ממקומות שונים; והשווה: כל - בא לצבא לעשות מלאכה באהל מועד" (להלן ד, ג) "לצבא צבא לעבד" וגו' (שם כג) - וכן מקומות אחרים שם, שהתיבה מורה בהם על עבודת הלוויים באהל מועד - וכן להלן ח, כד, כה. ברור מכל המקומות האלה, שזו הוראת 'צבא': **המון הסר למשמעת מפקד כדי לעשות את עבודת הכלל - או עבודה הנעשית על ידי המון זה.** וגם כאן אין צורך לומר, שמדובר בשירות מלחמה. אלא 'צבא צבא בישראל' הוא כל אדם, המחוייב בשעת הצורך לצאת מחייו הפרטיים כדי להתגייס לעבודת הציבור; הוה אומר: אדם, שהציבור יכול להתחשב בו לצורך ביצוע משימותיו; הרי זה כל זכר מבן עשרים שנה ומעלה. ולפיכך בפרשת הלוויים (להלן פרק ד) לא נאמר 'יוצא צבא', אלא 'בא לצבא'; שכן כל חיי הלוויים הם קודש לעבודת הכלל". עד כאן דברי הרש"י הירש. לעומתו, בעל "הכתב והקבלה" טוען ש**צבא** פירושו **משובח!** כמו "צבי היא לכל הארצות" (יחזקאל פרק כ') וכן במראות ה**צבואות**" (שמות ל"ח, ח). נראה לי ששני הפירושים משקלמים זה את זה. מתי הצבא שלנו חזק ומשובח - רק כאשר יש אחדות בתוכנו ומסירות אמיתית למען הכלל. במיוחד בימים אלו, ימי בין המיצרים, ימים של חשבון נפש- צריכים לחזק את כוחנו ע"י יותר מסירות למען הזולת ולמען הכלל. בהזדמנות זאת אני רוצה להודות ולשבח את כל מי שעשה ותרם למען חגיגות ה-40. כולנו הרגשנו כמה מתעצם כוחנו. כן ירבה וכן יפרוץ! עלה נעלה וירשנו אותה כי יכול נוכל לה!