



נספח א' - הצהרת בריאות

סוג:
אישי (לאחר מילוי)

הצהרת בריאות לפני אימון

סעי'ר

שם: _____ מספר תעודת זהות: _____ גיל: _____

מתאמן יקר,

- אתה עומד לפני אימון סעי'ר של יחידתך או מוסדך. אימון זה מורכב מתרגולים מעשיים בעלי עצימות גופנית בינונית-גבוהה.
 - לאור זאת עליך למלא הצהרה רפואית זאת.
- אם ענית תשובה חיובית על אחת מן השאלות, עליך להביא אישור רפואי המאשר לך להשתתף באימון.

אנא מלא את התשובות לשאלות הבאות:

מס'י	שאלות	כן	לא
1	האם אתה סובל ממחלות לב?		
2	האם אתה מתקשה בעלייה של שתי קומות ברגל?		
3	האם אתה סובל מאירועי עלפון או סבלת בעבר?		
4	האם עברת אירוע של איבוד הכרה בחמש השנים האחרונות?		
5	האם אתה סובל מאפילפסיה? אם כן מתי היה התקף אחרון?		
6	האם עברת אי פעם אירוע מוחי (שבץ מוחי)? אם כן, מתי?		
7	האם אתה מקבל בקביעות תרופות? אם כן פרט:		
8	האם עברת התקפים של ירידה חדה ברמת הסוכר בדם?		
9	האם אתה סובל ממחלות גרמיות?		
10	האם אתה סובל ממחלות ריאות?		
11	לנשים בלבד - האם הינך בהריון?		

- האם אתה עוסק בספורט? אם כן, כמה פעמים בשבוע? _____

אני החתום מטה מצהיר שכל תשובותיי בטופס זה תואמות את המידע וידוע לי כי אהיה צפוי לעונשים הקבועים בחוק, על כל רישום כוזב שביצעתי בטופס זה.

חתימה

תאריך