



שחר זהר מפגשים במים

<https://www.youtube.com/watch?v=HTycBtDD-cg>

במים יש לנו אפשרות לחוות את עצמנו בדרך ראשונית, בראשיתית. המים החמים עוטפים את הגוף, תומכים בו, מקבלים אותו כמו שהוא, ללא כל מאמץ, ביקורת ושפיטה. מתאים לכל מי שרוצה לחוות זמן מים יחודי ולהיות במרחב מכיל ועוטף. להניח ולו לרגע קט את כל הטרדות, המחשבות והדעות שלנו, את עצמנו. לתת לגוף אפשרות למגע, נשימה, תנועה, מתיחה. לטבול בשקט הפנימי.

**המפגשים נערכים בטבעון ובתמרת.
מבצע היכרות 250 ₪ עד סוף יולי.**

שחר, 054-8148173, www.intothewater.co.il