



מרצה: יהודית כץ

מגישת הפודקאסט המצליח
'חושבים טוב', לפסיכולוגיה
חיובית ביום יום

המועצה האזורית מגידו והמועצה האזורית עמק יזרעאל
מזמינות אתכם להרצאה מקוונת

Free Your Mind – לחסן את הנפש

בשעה 20:30

חמישי, 14.1.2021

איך לחיות חיים יציבים וגמישים גם כשהמציאות רחוקה ממה שקיווינו? ואיך,
אפילו ברגעים הקשים ביותר, נשענים על מה שכן עובד?

עד שהחיסון ישפיע על המציאות הנוכחית, הדורשת מאתנו להסתגל שוב ושוב
לשינויים - מחסנים את הנפש!



• השתתפות בהרצאה ללא עלות, בהרשמה מראש בקישור
• מס' המקומות מוגבל