



במסגרת שיתוף פעולה בין תכנית אפשרי בריא - עמק יזרעאל ומחלקת צעירים
הנכם מוזמנים להרצאה באמצעות ZOOM

מ- 3 יוצא 10

שלוש דרכים שיגרמו לילדיכם לאכול ארוחת עשר טובה יותר, כבר ממחר

ש' באסס"קר - צ'אטניג ק'לינג

מה בהרצאה?

- ✓ חשיבות ארוחת הבוקר. איך מומלץ לפתוח את היום?
- ✓ בחירה מוצלחת של הרכב הכריך (סוג הלחם וממרחים)
- ✓ השפעת הכריך על שיפור יכולות הריכוז והלמידה
- ✓ איך מעוררים מוטיבציה אצל הילד. ה לאכול כריך בריא?
- ✓ רעיונות להכנת כריך בריא לבית הספר וארוחות ללא כריך

13/09/2020

א'א ראשון כ"3 אלול א'ש"ד

בשעה 20:30

אנא הקצ'ו ופיכנסו לקישור כ-10 דקות לפני
אח"א ההרצאה

ההרצאה מיועדת להורי התלמידים בתי הספר היסודיים.

ההרשמה ללא עלות. מספר המשתתפים מוגבל ומותנה בהרשמה מראש עד יום ו' 11/9/20 <https://did.li/bisbacarich-EYZ>