

חמישיי | 24.1.19 | בשעה 20:30 | בבית העם בהדר עם



# אני בגאון

סטנדאפ  
אוטוביוגרפי  
שייכנס לכם  
ישר  
ללב.

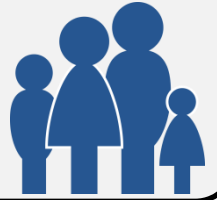
בגובה מטר ועשרים בת-אל מתגברת  
על סטיגמות ודעות קדומות ומגשימה את כל חלומותיה.  
מופע שיעיף אתכם גבוה וימלא את ליבכם בשמחה ובתשוקה לחיים!  
**מוזמנים לצחוק ולהתרגש ממופע גדול מהחיים ולהיזכר  
שלא משנה כמה נמוכה נקודת הפתיחה,  
זה לגמרי בידיים שלנו איך חיינו יראו.**

מחיר: 55 ₪ | כרטיסים באתר המועצה [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)

אוזניים

# השכוא

## במרכז הקהילתי



**יום רביעי 23.1.19 בשעה 16:30 בספריית עולותיים**  
**שעת סיפור: 'הגמד הגמדן והקוסם תותן' | דליה סגל**  
לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 20 ₪

**ביום חמישי 24.1.19 בשעה 17:00 בבית התרבות בבחן**  
**האריה והעכבר | תאטרון השעה**  
מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

**שבת 26.1.19 בשעה 08:00 יציאה מבית העם בבית הלוי**  
נפגש לטיול משפחתי, נסע באוטובוס לנחל חלילים באיזור הרי ירושלים.  
מחיר: 20 ש"ח | הרשמה אצל ענת במזכירות: 09-898864

**יום ראשון 27.1.19 בשעה 17:00 במרכזון קיבוץ העוגן**  
**סדנת ינשופים עם ליאת פולג סטרשנוב, זמן איכות יצירתי למבוגר וילד**  
מחיר לזוג משתתפים: 160 ₪ | מחיר לילד נוסף: 60 ₪  
פרטים נוספים והרשמה: קרן 052-6250512

**יום שני 28.1.19 בשעה 17:00 במועדון משמר השרון**  
**הצגת בובות חדשה: "הכל מבראשית" | מאיה ציון מבית תאטרוני**  
מחיר: 25 ₪

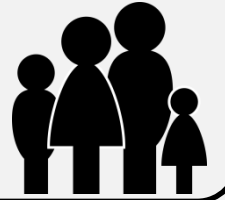
**יום שלישי 29.1.19 בשעה 17:15**  
**במועדון לחבר המחודש אביחיל) ליד קופ"ח כללית)**  
**הצגה: "פיית המרציפן" | תאטרון הקרון**  
לגילאי: 3 עד 8 | מחיר: 25 ₪

**ביום רביעי 30.1.19 בשעה 17:00 בבית העם באמץ**  
**גבריאל הדר מספר ושר - איתמר מטייל על הקירות | עפ"י דוד גרוסמן**  
מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪



# השכוא

## במרכז הקהילתי



**ביום חמישי 24.1.19 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד מפגשים עם אומנים: אורית חופשי**

חופשי היא מהאמניות הבולטות בארץ בתחום ההדפס. ביצירות גדולות ממדים המשלבות בין רישום, ציור והדפס. אמנותה חוצה את הגבולות המגדירים את תחום ההדפס. באמצעות סגנון ייחודי היא מחברת חומרים שונים כדי ליצור עבודות מונומנטליות בעלות הקשרים סיפוריים שסוחפים את המתבונן לתוכם, תוך התייחסות למציאות הפוליטית והאקולוגית של ההווה. מחיר: 50 ₪

**יום שני 28.1.19 בשעה 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר מועדון ארוחת הבוקר**

**רפואה סינית – 2 מפגשים על גוף נפש, טיפול וריפוי**  
השפעה רגשית על מחלות הגוף בגיל השלישי על פי רפואה סינית נדבר על הקשר בין פחד לכאב גב, בין כעס למגרנה, בין עצב לקוצר נשימה ועוד חיבורים והקשרים שונים שיעזרו לנו להבין ולסייע לעצמנו. מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל 10- מפגשים: 300 ₪

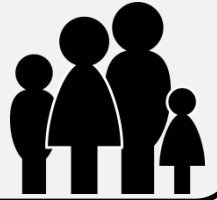
**מפגש אחרון בסדרה! סדרת הרצאות: "האושר ואני"**  
**29.1.19 ד"ר חיים שפירא – 'להיתקל באושר'**  
המפגש יתקיים באולם עין החורש בשעות 18:00 – 19:30  
מחיר להרצאה חד פעמית: 90 ₪ על בסיס מקום פנוי  
ניתן להירשם במחלקת ותיקים: 8981634, או בחברותא: 09-8973332



**יום רביעי 30.1.19 בשעה 07:00 יציאה מאלונית משמר השרון**  
**סיור מכון אבשלום: עוטף עזה | מדריך: יואב אבניאון**  
קברו של רועי בנחל עוז ונאום משה דיין, אתר חץ שחור, הגבעה ליד אור הנר ובה אנדרטה לנופלים בשנת 1956 ועוד... מחיר: 230 ₪ | ע"ב מקום פנוי ובתיאום מראש לפרטים והרשמה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

# השכוא

## במרכז הקהילתי



### פרשתם?

**מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת ניהול ותכנון "תקופת החיים החדשה" יום רביעי 30.1.19 בין השעות 09:00 עד 12:30 במרכז הקהילתי האזורי (ליד צומת רופין)**  
הסדנה תעסוק במתן כלים המתאימים לשינויים ולהסתגלות המאפיינים את תקופת החיים החדשה, ומתאימה לאנשים שנמצאים 5 שנים לאחר פרישתם. המפגשים יעסקו סוגיות שונות כגון: ניהול ותכנון הזמן הפנוי ויצירת משמעות, התמודדות עם השינויים האישיים והמשפחתיים בעקבות הפרישה ועוד. הסדנה בת 8 מפגשים | מחיר: 50₪ | מספר המקומות מוגבל. לפרטים והרשמה: מרכז קשר והכוון 09-8981632, 050-5351606

### בוקר עם אמאבא – בוקר לתינוקות והורים בחופשת לידה

**יום רביעי 30.1.19 09:30 קפה ומאפה 10:15 הרצאה בעגלה של קפה בחניאל**  
סוגיות בניהול קריירה – יעל בן צבי יועצת תעסוקתית  
מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה ראשון ומאפה חינם  
הרשמה במייל: [talir@hefer.org.il](mailto:talir@hefer.org.il) | [hilam@hefer.org.il](mailto:hilam@hefer.org.il)  
\* במקרה של גשם המפגשים יתקיימו בבית העם בחניאל

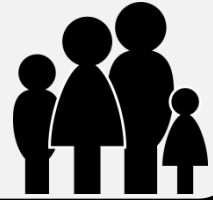
### יום רביעי 30.1.19 בשעה 20:30 בבית העם בבית חירות

#### שיחות סלון מארכת: רודפי השיטפונות במדבר

בהרצאה נביר את רודפי השיטפונות, מי הם? מתי איפה ולמה אפשר לחזות בשיטפון, נעבור על מונחים כמו מכ"ם גשם ואגן ניקוז, ומה עושה מי שאין לו ג'יפ? (רמז – יש מה לעשות! נספר על הרפתקאות, על כישלונות והצלחות והכי חשוב – על ציוד חובה והוראות בטיחות.  
מרצה: ניר קריס יליד עמק חפר תושב בית חרות, נשוי פלוס 3. הייטקיסט שאוהב לחיות, לעשות ספורט ולטייל.  
הכניסה חופשית!

# השכוא

## במרכז הקהילתי



**"הלילה הוא שירים" 'זית' בשיתוף שלוחת צפון חפר**  
**ימי רביעי בשעה 20:00 באולם עין החורש**  
**משוררים, יוצרים, ניגונים - בין שנות החמישים לשנות השמונים**  
**עורך ומספר: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג**  
**מפגש אחרון וחגיגי בסדרה 30.1.19 | "כתר המזרח"**  
**מסעו של הזמר המזרחי מן השוליים אל מרכז התרבות הישראלית**  
**מחיר למפגש יחיד: 60 ש"ח | מקומות מסומנים**  
**לפרטים: מירב קריב 09-8973332**

**ביום שישי 1.2.19 בשעה 10:00 במרכז הקהילתי חוף חפר**  
**תערוכות מתחלפות - פתיחת תערוכה**  
**חדרי הלב - נקודת מבט על בית ומשפחה**  
התערוכה מציגה מיצירותיהם של תלמידי בית ספר "בית אקשטיין" רופין.  
תיכון בית אקשטיין שם דגש על התפתחות רגשית ונפשית של בני הנוער  
הלומדים בו, תוך מתן יחס אישי לכל תלמיד לפי צרכיו.  
העבודות נעשו במסגרת שיעורי אמנות עם המורות איילת הררי ואורית אלון  
הכניסה חופשית!

**שבת 2.2.19 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד**  
**בוקר שבת קלאסי - רביעיית אגפלה**  
מוזיקה אנגלית קסומה מתקופת שייקספיר וארמון המלכה אליזבת,  
מחצרות דוכסים איטלקיים,  
מכנסיות בארוקיות ורומנטיות בגרמניה,  
מהמיסטיקה הצרפתית והקלאסיקה הישראלית  
נאוה סהר - סופרן | תמר לנדסברג-יקרביץ' - מצו סופרן  
משה הס - טנור | רועי פרידמן - באס  
מחיר: 30 ש"ח

