# השבוע לילדים

## במרכז הקהילתי

**ביום חמישי 27.12.18 בשעה 17:00 בבית העם בבורגתה**

**סדנת נגרות בעץ – "לגעת בעץ"**

בהנחיית יפעת בן סעיד
העבודה בעץ מחברת אותנו ואת ילדינו לטבע
ומפתחת את היצירתיות הטמונה בנו באופן טבעי.
בסדנה יכין כל משתתף את אחד מהדגמים :
רכב, כלב, מטוס, רכבת. מחיר לדגם: 35 ₪

הרשמה מראש באתר:
www.hefer.org.il או במייל: talir@hefer.org.il

**יום ראשון 30.12.18 בשעה 17:00 בבית העם בית יצחק**
**שעת סיפור: "זה שלי"** | תאטרון השעה הישראלי. מחיר: 25 ₪

**ביום שלישי 1.1.19 בשעה 17:00 בבית העם בכפר הרא"ה**
**נעלי הקסם של יאיר** | תאטרון השעה. מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

**יום שלישי 1.1.19 בשעה 17:00 במועדון קיבוץ העוגן**
**שעת סיפור: "שנינו יחד תחת מטריה אחת"** עם: רוני גילת (רוני בצק)
מחיר: 25 ₪

**יום שלישי 1.1.19 בשעה 17:15 במועדון הפיס שושנת העמקים**
**הצגה: "עכבר העיר ועכבר השדה"** | תאטרון אורנה פורת
לגילאי: 3 עד 8 | מחיר: 25 ₪

**יום רביעי 2.1.19 בשעה 17:00 בספריית בורגתה**
**שעת סיפור: 'המתנה של הצב'** | גבריאל הדר
לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 20 ₪

# השבוע במרכז הקהילתי

**"הלילה הוא שירים"** 'זית' בשיתוף שלוחת צפון חפר
ימי רביעי בשעה 20:00 באולם עין החורש
משוררים, יוצרים, ניגונים - בין שנות החמישים לשנות השמונים
עורך ומספר: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג
**26.12.18** | "טוב לי בקיבוץ" מסעו של הקיבוץ מלב הישראליות לשוליים
מחיר: 60 ₪
לפרטים: 09-8973332

**שיחות סלון מארחת: "שיחת דהרמה"**
שיחת דהרמה = דרשה בתחום הפילוסופיה הבודהיסטית, שמדברת על מהות החיים.
**יום רביעי 26.12.18 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר**
שיחת הדהרמה ניתנה ע"י דרור (אמרי) אלוני ז"ל בעמותת "תובנה" ומתארת את ההתמודדות בת 24 השנים שלו במחלת הסרטן, החל מהאבחון בגיל 10 ועד שנפטר לפני שש שנים. רבים מתושבי קהילת חוף חפר היו שותפים למסעו ולסיפורו המופלא.
**בשעה 20:00 יתקיים אימון צ'י קונג פתוח לקהילה, לזכר דרור.**
התרגול יועבר על ידי נטלי ברמן מדריכת צ'י קונג מוסמכת.
כולם מוזמנים!

מרכז קשר והכוון בשיתוף "הקריה האקדמית אונו" מזמין אותך לסדנא!
**עיצוב אורח חיים בריא לוותיקים**
האם אפשר לקדם ולשמר עצמאות, בריאות ואיכות חיים? האם אפשר לעודד ולהטמיע הרגלים חדשים? האם אפשר לעכב שינויים שמתרחשים עם הגיל? כן!
הסדנא תעסוק בתחומים הבאים:
בריאות והזדקנות, אבני יסוד לאריכות ימים, עיסוקים,
ניהול מצבי לחץ, תזונה, בטיחות בבית ובקהילה, שגשוג ועוד.
13 מפגשים | 17:30 - 19:00 | ימי רביעי | במרכז הקהילתי האזורי עמק חפר
**>> פתיחת הסדנא: 26.12.18** <<
מחיר: 150 ש"ח
לפרטים והרשמה - מרכז קשר והכוון: 09-8981632

# השבוע במרכז הקהילתי

**"הסבתא"* שאני בעידן הנוכחי** דפנה שדה-טסה

במה שונה ה"סבתא" של היום מה"סבתא" שהייתה לנו פעם? אלו סגנונות סבתאות קיימים? על תקשורת בין דורית וגבולות הגזרה שבין מעורבות והתערבות, על סבתאות במשפחות חדשות ועוד

**יום ראשון 30.12.18 בשעה 20:00 במועדון 60+ במושב בארותיים**

*"סבתא" - הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד

**ביום ראשון 30.12.18 בשעה 20:30 במועדון בהמעפיל**

**לצחוק מחוץ לקופסא- קומיקסטנדאפ עם עמוס אלנבוגן**

כשהומור ויצירתיות נפגשים על לוח הציור -

עמוס אלנבוגן בתוכנית אינטראקטיבית ומשעשעת, הפוסעת על הגבול הדק שבין צחוק לצחוק מתגלגל הכוללת מצגת קריקטורות, מרתון חידות הגיון מאוירות על החיים, זוגיות ומה שבניהם מחיר: 25 ש"ח

# השבוע במרכז הקהילתי

## מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

**כיתת אמן | משוררים גדולים מן העולם**

**31.12.18** היינריך היינה בפריז מסע אל חייו התוססים של המשורר היהודי גרמני היינריך היינה שחי בפריז 22 שנה. בשילוב סרט קצר "שדרות היינה" המשחזר מאבק משוררים לקריאת רחוב ע"ש היינה בת"א.

מנחה: דינה גונה צלמת ובמאית סרטים קצרים

מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל 10- מפגשים: 300 ₪

## בוקר עם אמאבא -בוקר לתינוקות והורים בחופשת לידה

**ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל**

**9:30 מפגש + קפה ומאפה | 10:15 הרצאה**

**2.1.19 ניפוץ מיתוסים בהתפתחות תינוקות**

יעל אורן פיזיותרפיסטית התפתחותית מוסמכת

מחיר מפגש: 30 ₪ כולל שתיה ראשונה חינם ומאפה

מותנה בהרשמה מראש ומינימום נרשמים

להרשמה:

טלי רפאל | 09-9557113, talir@hefer.org.il

הילה בר מאיר , 09-8981561 hilam@hefer.org.il

במקרה של גשם המפגשים יתקיימו בבית העם בחניאל

## גלריית רחוב על שם אופיר חן

## קול קורא

יוצרים אמנים כותבים מאיירים משוררים אוהבי- ים באשר הם , מוזמנים לקחת חלק בתערוכה " דרך הים "

ולהגיע למפגש הכנה והשראה שיתקיים **ביום רביעי 9.1.19 בשעה 19:30**

**במרכז הקהילתי חוף חפר**

לאישור הגעה :

09-8664306 עדי | 052-4800494 נעמי

מרכז ספיר
לתרבות ולחינוך יהודי

מועצה אזורית עמק חפר
מקום שמחבר אנשים

# קולטורה

מניעים תרבות קהילתית מקורית בעמק חפר

**מחפשים אתכם, תושבי עמק חפר** - אנשי רוח וחזון, יזמים, אמנים, מובילים ופעילי תרבות בקהילה המעוניינים ליצור בשדה התרבות היהודית-ישראלית.
**אתם מוזמנים להצטרף אלינו למהלך קהילתי-תרבותי מחולל שינוי.**

**קולטורה** - מפגש וחיבור מפרה בין יזמים, אמנים ופעילי תרבות מהשטח לבין צוות התרבות של המרכז הקהילתי במטרה להניע וליצור תרבות מקורית, חיה, נושמת ומגיבה לזמן ולמקום.

**מפגש ראשון** לימוד משותף והשראה הדדית, התבוננות על מרכיביה של תרבות בהיבטים של זהות, קהילה, אמנות ותקשורת | מפגשים עם מרצים מובילים ומיזמים פורצי דרך.

**מפגש שני** מגיבוש רעיון לפיתוח מיזם קהילתי, יצירת שיתופי פעולה אסטרטגיים.

**מפגש שלישי** מימוש המיזמים בשטח - ייעוץ, מענקי פיתוח, וליווי להמשך הדרך.

**המפגשים יתקיימו בימי א' בשעות 18:30-21:30 | פתיחה: 20.1.19**
התוכנית בתמיכת מרכז ספיר לתרבות ולחינוך יהודי

**הגשת מועמדות בקישור:**
bit.ly/2KUPgQL
**תאריך אחרון להרשמה: 6.1.19**

**לפרטים נוספים:**
**ענבל בריסקין פרי** - רכזת התכנית 052-3248694
**עדי נחשון** - מנהלת זית 054-9290060
**שלוחות המרכז הקהילתי**

בהובלת זית ובשיתוף שלוחות המרכז הקהילתי

ניצנים

אבי וחי

מועצה אזורית עמק חפר
מקום שנותן מקום

מרכז קהילתי אזורי

# השבוע במרכז הקהילתי

## "בשם אומרם - דור שני לשואה ממשיך ומספר" | זית בשיתוף בית טרזין

אם אתם דור שני לשואה, ומרגישים בצורך להמשיך ולספר את סיפור העדות של הוריכם למען יגיע לדורות הבאים ולקהלים רחבים, אנו מזמינים אתכם לסדנא מיוחדת בת 7 מפגשים שתסייע ותאפשר לכם לחקור ולבנות את סיפור העדות של יקירכם, כך שתוכלו להמשיך ולספרו בקהילותיכם ומעבר לכך.

המפגשים יתקיימו בבית טרזין בגבעת חיים איחוד

מנחה: דינה וינשטיין שק - מנחה ומספרת סיפורים

לפרטים והרשמה : עדי נחשון | 054-9290060

**ימי רביעי, אחת לחודש | 17:30 | בית טרזין גח"א** | מחיר: 400 ש"ח | פתיחה: 16.1.19

בית טרזין
הקרן להנצחת זכר חללי גטו טרזין
BEIT THERESIENSTADT MARTYRS REMEMBRANCE ASSOCIATION

זית
יחידת תרבות

## מעגל ניגוני בשיתוף מורשת ישראל

מוזיקאים מרחבי העמק מוזמנים להצטרף למעגל ניגונים מונחה בהשתתפות הרכב הבית של זית.

9 מפגשים בהנחיית מוזיקאים הפותחים שער לעולמות הניגון היהודי - על שלל גווניו.

**מיועד למוזיקאים חובבים ומקצועיים**

**שמעוניינים ליצור מעגלי ניגונים בקהילותיהם לזמנים של שבת וחג.**

מנחים מוזיקליים: זאב קיציס | ניצן חן רזאל | לאה אברהם

מוביל: עמית ארבל, מוזיקאי יוצר

**ימי רביעי | 20:00 | 9 מפגשים אחת לשבועיים**

**מרכז המוסיקה גח"מ | פתיחה: ינואר 2019**

מחיר: 550 ש"ח | להרשמה: עלית גורן-כץ | 052-4686746

מורשת ישראל
תרבות עברית - תורה ישראלית

האגף לתרבות יהודית
יוצרים חיבור לנשמה

משרד החינוך