

## מוזמנים לערב נטוורקינג לעסקי התיירות הכפרית בעמק

ערב נטוורקינג מוכוון לעסקים בעלי אוריינטציה תיירותית בעמק חפר,  
על מנת ליצור חיבורים ושיתופי פעולה בנושא תיירות כפרית.



צילום: חיים שפיר

יום שלישי | 19.2.19 | 19:00 | בניין מ.א. עמק חפר

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום  
אך מותנית בהרשמה מראש  
להרשמה היכנסו לקישור: [bit.ly/2Bm7eYG](http://bit.ly/2Bm7eYG)

לפרטים נוספים:  
[asakim@hefer.org.il](mailto:asakim@hefer.org.il) | 04-6222583

נתראה!

## סדנאות נשים בקריירה- התמודדות עם לחץ ושחיקה

מחכה שהיום כבר ייגמר? מרגישה שאת פועלת "על אדים"?  
שאת כל כך שחוקה ומותשת?

שחיקה היא לא גזירת גורל ובידנו האפשרות לקדם את החוסן האישי שלנו ולשפר משמעותית את איכות חיינו. את מוזמנת לסדנה להתמודדות אפקטיבית עם לחץ ושחיקה ולחזור וליהנות משגרת היום.

הסדנה בהנחיית טל בר, יועצת ארגונית ומאמנת אישית להפחתת לחצים ושחיקה.

יום שלישי | 12.2.19 | 18:30 | ירוק

לפרטים נוספים:  
[nashim.netta.org.il](http://nashim.netta.org.il) | 03-9400444

