



אפליבריא עמק יזרעאל
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



מועצה אזורית
עמק-יזרעאל

יזרעאלי

אקטיבי

לילה לבן וספורטיבי בעמק יזרעאל

ZUMBA

מסיזומבה

עם אורטל אופק

20:30-22:00

STREET WORKOUT

קרוספיט, TRX, גומיות
טרמפולינות, קיקבוקסינג
אימון חווייתי
תחת כיפת השמיים

אימון ריצה

התנסות באימון
ריצה לימוד/שיפור
טכניקת ריצה

רביעי, י"ג באב, 29.7.2015 | 18:30-23:00

רחבת בית המועצה האזורית עמק יזרעאל - מזרע

פרטים באתר המועצה
www.eyz.org.il

דוכני מזון

הכניסה חופשית

*במספר מתקנים חלה הגבלת גיל

orstudio.net



גלית
שבת



שירה
שלף

studiO
אורטל אופק

