



לרגל השנה החדשה, קבוצת היוגה בציפורי גדלה!

בואו לשיעורי יוגה למבוגרים, לחוות את דרך החיים
המציעה בריאות על כל מובניה, לגוף ולנשמה

קבוצות קטנות, יחס חם ואישי

אין צורך בניסיון קודם (אם יש, נעשה התאמות)

מועדון הנוער – ימי רביעי 20:00-21:15

שיעור ניסיון חינם

הגעה בתיאום מראש:

מיכאל מילמן 053-4227855

מורה מאז 2006, מעל 1000 תלמידים

"המרפסת" – בית ליוגה, מדיטציה ורייקי