

"צור וחצי"

מגוונת נשים הפועל יקנא

2018-19

בית ספר לכדורסל פועל זו השנה התשיעית ומתמחה בפעילות כדורסל מגוונת ושונה לשחקני כדורסל נשים, גברים וילדים בכל הארץ!!!

אנו שמחים להזמין אתכן לחוגי כדורסל לנשים ונערות הפועלים במשך מספר שנים בישובים השונים ברחבי הארץ. החוגים מיועדים לכולן, גם לנשים ששיחקו בעברן וגם לנשים ללא ניסיון קודם בכדורסל.

מטרת החוג:

1. שיפור הכושר הגופני
2. חיטוב, עיצוב וחיזוק הגוף
3. עשיית פעילות גופנית בצורה מאתגרת ושונה
4. פעילות חברתית משותפת של עשיית ספורט
5. וכמובן הנאה

אלו הקבוצות שלנו:

- נשים בתמרת: יום ג' 21:00
- נשים ביקנעם: יום ב' 20:30 (אולם דהרי)
- נשים ביקנעם: יום ה' 20:30 (אולם הגיא)
- נשים מגדל המושבה: יום א' 20:00 (אולם)

*למצטרפות בחודש ספטמבר יתן 50% הנחה.

מחירים:

אימון אחד בשבוע של שעה וחצי 170 ש"ח לחודש.
שני אימונים בשבוע של שעה וחצי 270 ש"ח לחודש.
ביטוח- תשלום שנתי של 150 ש"ח.

"אז לא תמיד לא לוחקתי"

אך עכשיו... (ולאן אקס כאלה)

אז תמיד אני נמוכה מיד... (ולאן אקס כאלה)

פשוט תמיד לא ימיון ניסיון אלא

"עלות"



אם ברצונכם לפתוח קבוצה ביישוב חדש אנא פנו אלינו.

לפרטים נוספים: בי"ס לכדורסל "צעד וחצי"

יובל - 052-8346429 | מזכירות - 052-8346363 | יונית - 04-9597061

מייל - yuvalr81@gmail.com

* ט.ל.ח. ** ייתכנו שינויים בזמני האימונים/במיקום

