**כל רגע הוא התחלה חדשה**

**ממחשבות מלחיצות למחשבות מצליחות**

**הזמנה לסדנה בת 6 מפגשים בכפר יחזקאל**

רבים מבני הגיל השלישי סבורים, שעם הגיעם לגיל הפרישה, הם יוצאים מעבדות ושיעבוד לחופש וחירות, ושמעתה יזרמו חייהם בשלווה, בנחת ובסיפוק גדול.

מתברר להם, שהצרות לא הסתיימו, הדאגות לא חלפו, והשמחה רחוקה מהם. התקשורת שלהם עם ילדיהם איננה זו שציפו לה, כואב להם על שהקשרים בין האחים אינם אידיאלים, הבריאות אינה במיטבה, והזקנה המתקרבת מאיימת. ויש החשים פספוס וחוסר הגשמה.

אם יש משהו מוכר לכם בתיאור זה, והייתם רוצים לעשות צעד משמעותי, שיביא עמו תחושות טובות לעולמכם, אני מזמינה אתכם להצטרף לאנשים אשר פותחים דף חדש בחיים, ובעזרת כלים פשוטים וישימים מחליפים רגשות של עצב, תסכול, חוסר אונים והחמצה ברגשות של שמחה, אהבה, חופש, שחרור והגשמה.

**למי התוכנית מתאימה**

התוכנית מתאימה לכל הבאים עם ראש פתוח ונכונות להתנסות בחוויה חדשה.

**להרשמה לסדנה בכפר יחזקאל יש לפנות**

**לאסתר כנען 04-6531919**

**ברכה רפמן - מאמנת אישית ומנחת קבוצות**

מומחית לעבודה רוחנית-מעשית, עוזרת לאנשים לשפר תקשורת בינאישית כואבת, לשחרר מועקה ורגשות אשם, להפוך תחושת פספוס להצלחה, הגשמה, אהבה עצמית ושמחה.

 טלפון 050-4061165 מייל bracharafman@nir-david.org.il