**שלישי בשביל ישראל**

**בהדרכת ראובן ארד**

**למיטיבי לכת !**

שנה רביעית בנופים קסומים

**5.11.2019** – מכפר משהד עד כעביה 16ק''מ מסלול בינוני.

**19.11.2019** – הר תבור, נעפיל מד אחד ונרד מצד שני – 5 ק"מ כ-5 שעות , מסלול קשה.

**31.12.2019** - משמורת המסרק - ללטרון. 15ק"מ מסלול בינוני קל.

**יומיים בדרום**

**13.1.2020** - ממיצד תמר- למכתש. 14 ק"מ, מסלול די קשה.

**14.1.2020** – שער המכתש – מעלה עלי. 11 ק"מ מסיימים מסלול בינוני עם עליה קשה.

**11.2.2020** – מהארבל – לטבריה עילית. תקופת פריחה. 12 ק"מ של מסלול בינוני.

**שלושה ימים בדרום**

**22.3.2020** - ממצפה רמון לקיר האמוניטים. 12 ק"מ, מסלול בינוני.

**23.3.2020** - ממרגלות הר סהרונים להר כרבולת חרירים. 18 ק"מ, מסלול קשה.

**24.3.2020** – מהר יהב במראות מדבריים לישוב ספיר. 18 ק"מ, מסלול בינוני-קשה.

**5.5.2020** – בהרי ירושלים- צובה– חורבת סעדים. **12** ק"מ, מסלול בינוני.

 הצעידה בשביל ישראל מוגדרת כספורט עממי וכל צועד אחראי על עצמו.

על הצועדים לחתום על הצהרת בריאות .

עלות טיול בודד 150ש"ח.

טיולים הכוללים לינה, יתומחרו בנפרד.

יתכנו שינויים בתכנית .

יציאה לטיול מותנית ב -30 צועדים.

לפרטים והרשמה – רבקה או מירי 02-9958893 דוא"ל [miriiwler@gmail.com](mailto:miriiwler@gmail.com)