אשכול בריאות, סיעוד ורווחה

5.4.2020

חברי קהילה שלום,

כפי שמפורסם בכל כלי התקשורת, יש הנחיה חד משמעית של משרד הבריאות להישאר בבתים ולהימנע מכל הסתובבות שאינה הכרחית (מלבד במקרים כגון הצטיידות במזון, בריאות, יציאה לזמן קצר ובמרחק של עד 100 מטרים ממקום המגורים). הנחיה זו חלה גם עלינו כחברי וחברות קיבוץ, ואנחנו מחויבים לעמוד בה כדי להמשיך ולשמור על קהילה בריאה וחזקה לאורך זמן.

1. בעת יציאה מהבית **חובה לחבוש מסיכת פה ואף** . מומלצת מסיכת בד ביתית (הנחיות בקישור הבא: https://youtu.be/5_62xrP3jkA) או מסיכה רגילה ויש לחבוש אותה כך שתהיה צמודה לפה ולאף . אנו צפויים לקבל משלוח נוסף של מסכות ועם קבלת המשלוח תיפתח הרשמה לחברים. ליצירתיים מבניכם, נצלו את ההזדמנות לתפור מסכה ביתית! הפתעה מתוקה תחכה בתא הדואר לעשרת הראשונים שיפרסמו את המסכה הביתית שלהם בפייסבוק!

2. שימו לב, לפי הנחיות משרד הבריאות, **על אנשים עם חום גוף של 38 מעלות ומעלה או שיעול, קושי בנשימה או קוצר נשימה להישאר בבית עד יומיים לאחר ירידת החום או העלמות התסמינים.**
במקרה של חשד בהדבקה או כניסה לבידוד אנו מבקשים לעדכן את המרפאה או דפנה גונר בטל' 052-4204788.

3. שומרים על הבריאות:
   א. מומלץ בכל בעיה בריאותית לצרוך שירותי בריאות מרחוק ולא להגיע פיזית למרפאה, ככל האפשר.
   ב. שירותי אונליין של כללית - בתקופה זו כללית תגברה את שירותי האונליין שלה ואפשר לעשות כמעט הכל דרך האפליקציה. מומלץ להתחבר!
   ג. רכישת תרופות – במרפאה ניתן לרכוש תרופות עזרה ראשונה (יש להגיע עם כרטיס מגנטי). הזמנת תרופות כרוניות מיועדת בעיקר לחברים המוגבלים בניידות.
   ד. תרופות אונליין - איסוף אקספרס דרך אתר סופרפארם. מקבלים סמס כשההזמנה מוכנה ובאים לאסוף מהסניף: https://sho.super-pharm.co.il/.

4. שר"פ (שירותים רפואיים) – השירות **כולל מענה אנושי רפואי מיידי** בכל מקרה של צורך רפואי, החל מהשעה בה נסגרת המרפאה ועד למחרת בבוקר, גם בסופי שבוע. ניתן בכל עת להצטרף להסכם של נען עם השירות בעלות של 15 ₪ לחודש לחבר (ילדים ללא תוספת עלות עד גיל 19). להרשמה יש לשלוח מייל או וואטס אפ עם שם ותעודת זהות לדפנה 052-4204788 / briut@naan.co.il.

5. טיפולי שיניים - מי שזקוק לעזרה ראשונה בטיפולי שיניים יכול לפנות למרפאת כללית סמייל בפארק המדע ברחובות. הכתובת פקריס 3, פינת המדע 4. טל' 077-9963263. ניתן להגיע גם בלי להתקשר. שעות הפעילות מפורסמות באתר: https://did.li/lzaaa.

נבקש מכם לעדכן אותנו אם אתם זקוקים לסיוע מיוחד. ניתן ללא היסוס לפנות לאחת מאיתנו:
דפנה גונר 052-4204788, אהובה פוקס 050-7689781, לימור אלי יהודאי 052-6931190.

כאן בשבילכם באיחולי בריאות שלמה,

אשכול בריאות, סיעוד ורווחה.