



חיים באיכות חיים

ביום חמישי ה - 25.7.19 –
יתקיים יום מיוחד בבית הסב-יום

סדר יום:

: 08:20-09:10

מיכאל בן נעים - טאי צ'י / פעילות גופנית מתונה המשלבת בתוכה תנועה, גמישות, מדיטציה שיווי משקל ועבודה קוגניטיבית

: 09:20-10:20

ד"ר רון גולן - מנהל יחידת שיקום לב במרכז הרפואי ע"ש ברוך פדה, פוריה / שיטות לשימור הבריאות בגיל השלישי

: 10:45-11:45

עמית לנקרי - ליצן רפואי / כשסטוסקופ פוגש אף אדום

עלות השתתפות ביום זה 35 ₪ לתושבי העמק (לא למבקרי הסב-יום) כולל: הסעות וארוחות.

לפרטים והרשמה:

סיגל אהרון - קידום בריאות וספורט – 6520733 (ניתן להשאיר הודעה)

sigal@eyz.org.il