מאי 2020

לצעירי עמותת הוותיק ולאלו המתקרבים לגיל הפרישה,

הנכם מוזמנים לסדנא בת שלושה מפגשים בנושא :

**הגענו לגיל שאפשר להתחיל**

**התחדשות, משמעות ותשוקה בתקופת החיים החדשה –**

**תקופת התבונה.**

איזו התפתחות רגשית חשוב לחוות אחרי גיל 60? איך מעוררים תשוקה? כיצד נהפוך ל"מבוגרי על" ובאיזה אופן משפיע "איום התיוג" על האינטליגנציה שלנו?

**המרצה:**  **עינת פורת עמוס** – עו"ס, גרונטולוגית, פסיכותרפיסטית ומנחת קבוצות. ממפתחות תפיסת תקופה התבונה ופעילה לקידומה. מלמדת ומובילה תהליכים פרטניים, משפחתיים, ארגוניים וחברתיים למימוש התבונה וההתפתחות של בני תקופת התבונה. להכרות  -[einatporat.co.il](http://einatporat.co.il)

המפגשים יתקיימו ב"זום"

**החל מתאריך 27/5/2020**

בימי ד' בשעה 10.00 בעלות של 60 ₪ ל – 3 מפגשים

**לפרטים נוספים והרשמה:**

**ורד אריאל- טל' 050-8515622**

**להרשמה (אירית חושקובר ) 0507-548053**



להתראות,

צוות עמותת הוותיק