



### איגרת מספר 3 - מידע לתושבים – מאת יו"ר הוועד המקומי ומטה צח"י

תושבים יקרים,

כחלק מהמאמץ הלאומי למניעת התפשטות נגיף "הקורונה החדש", אשר הוכרז ע"י ארגון הבריאות העולמי כמגיפה (פנדמיה), יוצאים מידי יום הנחיות מטעם הממשלה, משרד הבריאות ומשרד החינוך שהינן מחייבות ולאורן הננו פועלים.

מודגש כי ניהול היישוב, כמו גם הסמכות והאחריות בעת הזו, בשגרה ובחירום הינה של יו"ר הוועד המקומי ביישוב. ראשי צוות החירום והחוסן היישובי (צח"י) קיימו מספר הערכות מצב על מנת לבחון את הדרכים בהם ניתן לסייע ליישוב ולתושבים אותן הציגו ליו"ר וועד הישוב נועם עצמון, למזכיר, ליו"ר ועדת הנוער ויו"ר ועדת תרבות.

יו"ר הוועד המקומי מברך על שיתוף הפעולה החשוב עם צח"י. סוכם כי הישוב על מוסדותיו, יתנהל **בשגרת חרום** תוך מעקב דינמי אחר הנחיות הגורמים המוסמכים והסתייעות בכוחות נוספים מתוך היישוב - צח"י על מכלוליו.

ראש ועדת נוער ובכללם פורום הורים, ראש פורום טף ויו"ר ועדת הנוער יחברו לראשי מכלול חינוך וטף (צח"י) ולפורום המתנדבות ממכלול רווחה שרכזה ענת דורון (צח"י) ויעזרו בידע, בכישורים ובניסיון שלהן לרווחת התושבים.

צח"י ימשיך לסייע לוועד הישוב, בבניית החוסן הקהילתי על מנת לאפשר ליישוב להתמודד ביעילות עם המצב כמידת הצורך.

מיידע, עדכונים והנחיות לתושבים:

- ✓ עזרה רגשית ממוקדת - קבוצה של מטפלות ביישוב, מציעות בהתנדבות עזרה רגשית ממוקדת לילדים, נוער והורים. ראו בהרחבה הסבר ושמות המטפלות במסמך הרצ"ב.
- ✓ אירועי יום הזיכרון ויום העצמאות – לא יתקיימו במתכונתם כבעבר. פרטים יועברו בהמשך
- ✓ חוגים, מועדון +55, בית הכנסת, מגרשי משחקים – יפעלו בקבוצות של עד 10 ילדים/א.נשים ותוך הקפדה על מרחק של 2 מטר האחד מהשנייה.
- ✓ פעילות תנועתית- לא תתקיים בעת הזו.

בברכת בריאות איתנה,

נעם עצמון יו"ר ו. הישוב	צחי פרימק יו"ר ו. אגודה	עמית כפיר מזכיר הישוב	סוזי יוגב וחיים כהן ראשי צח"י
----------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------------

מטעמי נוחות המסמך כתוב בלשון זכר אך פונה לנשים וגברים כאחד!



## נספח - הצעה לעזרה רגשית

אנחנו מצויים בתקופה המאופיינת במבול של הנחיות ובהרבה אי-ודאות. אצל רבים מתעורר לחץ, מתח וחרדה.

קבוצה של מטפלות בישוב, מציעות בהתנדבות, אפשרות לפנות לקבלת עזרה ממוקדת. 1-3 שיחות. פנים אל פנים או מכוונות (מחשב, פלאפון). כדי לסייע רגשית. כללי האתיקה המחייבים מטפלים ישמרו כמובן והסודיות לגבי הפניה תהיה מלאה.

להלן רשימת האפשרויות:

מירה הורוביץ – 054-3147404 מטפלת גם בילדים ונוער.

צמרת ספורטה – 052-9280202.

מיכל שנהב – 052-8290336 (מטפלת בשיטה CBT).

אפרת לוי רבינסקי – 050-6617490

אורנה מרוז – 054-7434455 (מטפלת בשיטת CBT) מטפלת גם בנוער.

מתי ניר פרימק- 054-4656060.

גרנר מיה – 054-7832146. מטפלת גם בנוער.

חגית פריידס - 050-6223603.

רונית דרטלר – 054-2122854.

ענת דורון-054-7779991.

ובשיטות אלטרנטיביות:

ענבל מאירי – 052-6117177 שיאצו, גוף-נפש. נוער ומבוגרים.

רמית קובלנס – 050-8210759 דיקור ושיאצו.