

קורסים
סדנאות
ואירועים



נהנתי מאוד מהקורסים
שהיו בשנה שעברה.
איזה קורסים
יהיו השנה?

“מתת החיים” לשיפור איכות החיים

כנס חשיפה של סדנאות וקורסים לשיפור איכות החיים
(יום פתוח), מיועד לגילאי +60, הכניסה חופשית.

יום חמישי 30.8.18, יט' באלול תשע"ח
באולם ההרצאות, בבית הסב-יום

בתוכנית:



08:00 - התכנסות וכיבוד קל.

ליווי מוסיקלי - אורי גלילי

08:30 - ברכות

הרצאת פתיחה: "חשיבות הדיגיטאציה

לאיכות החיים" - חלי יעקבס

הרצאות חשיפה:

- צביקה וולק - על אימון המוח בשיטת פוירשטיין.
- דר' נעמה אושרי - חשיפת הקורס "בודהיזם בחיי היום יום".
- הפסקה - 15 דקות
- מריאלה בוכניק - חשיפת הקורס "סבתאות בעידן המודרני".
- דר' יוסי חלמיש - חשיפת הקורס "פשוט לזכור".
- עידית פרי - חשיפת הקורס "נושאי החותם" - בני הדור השני.
- סיום משוער - 12:30



מועצה אזורית
עמק-יזרעאל



המשרד
לאזרחים ותיקים

ההשתתפות מותנית בהרשמה מראש בקישור: www.vatikim-eyz.co.il