



להורים שלום,
כידוע לכולנו, בחג פורים נערכות מסיבות לבני הנוער אשר מאורגנות על ידי גורמים שונים; החל ממועדונים מסודרים ועד יזמות של בני נוער.
"סוף מסיבה בבקרה תחילה"
כיצד לשפר את הבקרה שלכם, ההורים, על תרבות הבילוי של ילדכם?

1. בדקו היכן המסיבה, מי האחראים, ולאיזה גיל היא מיועדת.
2. בדקו אם בנכם/בתכם הולכים עם קבוצת חברים מוכרת.
3. מומלץ להסיע למסיבה ולהתרשם מהמקום ומהנוכחים.
4. סכמו על זמני קשר במהלך המסיבה (לדוגמא כל שעה עגולה).
5. במידה והנערה/נוהגת וודאו שברור להם שבמידה ושתו אסור להם לנהוג. עדיף בכל מקרה להזמין מונית מאשר לתת את מפתחות הרכב.
6. סכמו עם בנכם/בתכם שבמידה ומשהו במסיבה לא נראה להם שיתקשרו אליכם בכל שעה.
7. במידה והמסיבה היא אירוע פרטי (באחד הבתים) בדקו עם המארחים אם הם בבית ואם הם האחראים (דעו- כי בעלי הבית אחראיים גם כשאינם נוכחים).
8. כדאי להתעדכן גם עם הורים אחרים לגבי המסיבה וההתארגנות לקראתה (מי נוהג, באיזה רכב, לאן בדיוק?) על אחת כמה וכמה אם משהו לא נראה לכם ואתם לא רגועים- אל תהססו לבדוק זאת עמם ואם מרגישים שיש בעיה עדיף להתארגן לסירוב קבוצתי.
9. העבירו מסר ברור לגבי התנגדותכם לשתיית משקאות אלכוהוליים עם חבריהם במקומות הבילוי.
10. השאירו ערוץ תקשורת פתוח עם ילדיכם. הבהירו להם כי גם במצבים שהם נקלעים לסכנה, אתם תמיד תהיו שם, בכדי לעזור, להקשיב ולשוחח על כך.
11. "המשינו לאהוב את ילדכם המתבגרים גם ברגעים קשים. הם זקוקים לחום אהבה והגנה גם אם הם מתכחשים לכך, זכרו שבריאותם הנפשית והגופנית חשובה יותר מאושרם כפי שהם רואים אותו בגיל הנעורים". (מתוך עיתון יסודות גיליון מס' 9 דצמבר 2009).

מועצה אזורית עמק זרעאל ת.ד. 90000 עפולה 1812003 | טל' 04-6520111 | פקס 04-6520000

www.eyz.org.il | עמק זרעאל