יוצאים מהבית

"למפגש פתוח לשמור על הכושר והרוח"

וותיקי יעד מוזמנים לפעילות של ספורט ומפגש חברתי ביישוב !

בתקופה שבין הבידוד לחזרת הפעילות בבית מרחבים בין התאריכים 24.5 – 13.6

ניפגש בדשא ליד ספסל הנדנדה (בין זרח וגולן לשלו ופישלר)

ביום שלישי השבוע (26/05) בשעה 08:00

לתרגל צ'י קונג בהדרכתה של מירב מצקר

יש להצטייד בציוד אישי: בקבוק מים, מגבת, אלכוג'ל ומסיכה

הפעילות ללא תשלום, לפי הנחיות משרד הבריאות ובמרחב שמיועד לוותיקים

פרטים אצל הלן 055-8822319

מחכים לכם! ועדת הגיל וצוות עמותת מרחבים