**" רק מי שמפרה היחיד את היחד, יפרה גם היחד את היחיד" (אסתר הודיה)**

 **מועדון בוקר פנאי**

 **כפר אחים**

**תוכנית חודש אוקטובר 2015**

**יום רביעי 07.10.15**

**10:00 – 12:00**–  **קפה ועוגיות ומלאכת יד עם מירי זריהן – שזירת חרוזים.**

**יום שלישי 13.10.15**

**09:30 – 10:00 – מפגש וארוחת בוקר. נא הקפידו להגיע בזמן!!!**

**10:00 – 11:30 – סדנא עם אחווה מיכאלי : "ספיראלה או מעגל... בחירת דרך החיים" .**

**11:30 - 12:30 – התעמלות עם יפה**

**יום רביעי 14.10.15**

**10:00 – בוקר של כיף באודיטורים – "ארץ הצבר".**

**יום שלישי 20.10.15**

**09:45 – 10:00 – מפגש וארוחת בוקר.**

**10:00 – 11:30 – הרצאתה של חני שני – "מראות וחלונות".**

**11:30 - 12:30 – התעמלות עם יפה.**

**יום רביעי 21.10.15**

**10:00 – 12:00 – קפה ועוגיות ומלאכת יד עם מירי.**

**יום שלישי 27.10.15**

**09:45 – 10:00 – מפגש וארוחת בוקר**

**10:00 – 11:30 – הרצאתו של צביקה הרלב – "נשים בתרבות הישראלית".**

**11:30 – 12:30 – התעמלות עם יפה.**

**יום רביעי 28.10.15**

**10:00 – הרצאתה של אושרת קוטלר באודיטורים.**