**הזמנה למחנה קיץ בטניס שולחן**

**בהנהלת מאיר פריבס מורה לחינוך גופני ומאמן טניס שולחן מוסמך**

**המחנה מיועד לכל ילד המתעניין בטניס שולחן ולשחקני טניס שולחן פעילים!**

**מחנה האימונים יערך בין התאריכים 1-19.7 בימים א-ה (סה"כ 15 ימים) בבית העם של מושב ערוגות**

**שעות הפעילות 08:30-13:00 הגעה וחזרה עצמאית.**

**מטרות המחנה:**

1. **לימוד ושיפור טכניקות של חבטות בסיסיות: הגנה, התקפה והגשות**
2. **שיפור היכולות הגופניות הדרושות במשחק**
3. **שיפור הבנת המשחק כדי לנצל את היכולת הטכנית בתחרויות.**

**המחנה מותאם אישית גם למתחילים וגם למתקדמים עם לפחות שני מאמנים בכל האימונים.**

**עלות המחנה( מלא):1350 ש"ח**

**עלות לשבועיים:1000 ש"ח**

**עלות לשבוע(מינימום):600 ₪**

**לנרשמים עד ה-20.6 תינתן הנחה של 10%**

**נא להצטייד באוכל ושתייה ומגבת קטנה**

**לפרטים נוספים:**

**מאיר 0528770980**

![MCj03443370000[1]]()