



אשמה עושים השקוץ?

יום ד' 8.4.2020

- ZOOM** **ותיקים אלבאום**
מדריכה גלי סלמון
09:45 - 09:15
- ZOOM** **ותיקים קולנוע**
מרצה רפי שרגאי
10:45 - 10:00
- ZOOM** **ותיקים תקשורת מקרבת ממרחק**
מנחה מריאלה בוכניק
11:45 - 11:00
- ילדים ונוער**
פעילויות לשכבות ד' - י"ב ביישובים
על ידי רכזי הנוער
16:00
הפעילות מועברת בדרכים שונות

יום ג' 7.4.2020

- ZOOM** **ותיקים טאי צ'י**
מדריך מיכאל בן נעים
09:45 - 09:15
- ZOOM** **ותיקים מוסיקה קלאסית**
מרצה דר' מוטי אדלר
10:45 - 10:00
- תירני עמק יזרעאל**
תיירות בעמק יזרעאל- היום שאחרי
מרצה דר' ערן כתר
תרחישים להתאוששות של התיירות
לאחר הקורונה, וצעדים ניהוליים
ושיווקיים שנדרש מעסקי תיירות
לנקוט כעת במטרה להאיץ את
השיקום ולהביא לצמיחה מחודשת.
קישור ישלח לנרשאים 11:00
- ZOOM** **ותיקים יציאת מצרים שלי**
מנחה יעל הנדל
11:45 - 11:00
- ילדים ונוער**
פעילויות לשכבות ד' - י"ב ביישובים
על ידי רכזי הנוער
16:00
הפעילות מועברת בדרכים שונות
- הורים** **קישור**
על חרדה של ילדים בימי קורונה
בהנחיית השירות הפסיכולוגי
21:00

יום ב' 6.4.2020

- ZOOM** **ותיקים יוגה**
מדריכה גלית דגני
09:45 - 09:15
- קישור** **הורים תזונת ילדים בימי קורונה**
מאיה צור דיאטנית קלינית
10:00
- ZOOM** **ותיקים היסטוריה ואקטואליה**
מרצה עמוס דותן
10:45 - 10:00
- ZOOM** **ותיקים גוף נפש - עוגנים תומכים במצבי אי ודאות**
מנחה רונית סלע
11:45 - 11:00
- ZOOM** **מעברים בעמק תפעול מערכת הזום**
מנחה יורם אלאוף
11:30
- ZOOM** **מעברים בעמק 5 עקרונות לעיצוב מנצח - עשה זאת בעצמך.**
מנחה יסמין גנזי
14:00
- ילדים ונוער**
פעילויות לשכבות ד' - י"ב ביישובים
על ידי רכזי הנוער
16:00
- הורים** **קישור**
התמודדות עם מתבגרים בימי קורונה
בהנחיית צוות שירות פסיכולוגי-חינוכי
עמק יזרעאל
20:30
- הורים** **קישור**
מדברים הורות: משפחה בימי קורונה
מפגש הדרכה הורית ראשון מתוך
סדרה: "הי מישהו שומע אותי?"
20:00

יום א' 5.4.2020

- ZOOM** **ותיקים פילאטיס**
מדריכה זהבה עבו
09:45 - 09:15
- ZOOM** **ותיקים ארכיטקטורה**
מרצה רן שהם
10:00-10:45
- ZOOM** **מעברים בעמק חוסן אישי בתקופת אי ודאות בשוק התעסוקה**
מנחה יעל אוספובט - יועצת קריירה
11:30 - 10:00
- ZOOM** **ותיקים זוגיות למתקדמים**
מנחה מיכל שוחט
בשעה 11:45 - 11:00
- ילדים ונוער**
פעילויות לשכבות ד' - י"ב ביישובים
על ידי רכזי הנוער
16:00
הפעילות מועברת בדרכים שונות
- נוער** **קישור**
השידור השבועי של נוער 1 - LIVE
18:00
- ZOOM** **מעברים בעמק פוש של אנרגיה לכולם! הרמת כוסית לפסח**
מנחה: "דוקטור התלהבות"
18:00
- קישור** **לכלל הציבור**
ממשבר לאתגר מכונן - קריירה
ד"ר אנאבלה שקד
19:30
- ZOOM** **המרכז למשפחות מיוחדות התנהגות מאתגרת להורים ובני משפחה בתקופת משבר הקורונה**
ד"ר בנימין הוזמי
20:00-21:00
מיועד להורים ובני משפחה של
המרכז למשפחות מיוחדות
- ZOOM** **הורים מוכנות לכיתה א' בימי קורונה**
בהנחיית השירות הפסיכולוגי
20:30

כל הקישורים נמצאים גם באתר המועצה www.eyz.org.il
ובדף הפייסבוק שלנו מועצה אזרית עמק יזרעאל

המועצה מציעה לכם בתקופה זו, שירותי טיפול רגשי:
- קו חם 24/7 דרך מוקד המועצה - פסיכולוגים ועובדים סוציאליים נותנים מענה.
- שירות לכלל האוכלוסייה - ניתן לפנות סביב מצבי לחץ ודחק, לקבלת טיפול רגשי מרחוק (טלפון, סקייפ, זום), בטלפון 04-6520066 או דרך מוקד המועצה.
- שירות למשפחות עם ילדים - הפסיכולוגים של המועצה זמינים עבורכם לכל התייעצות בטלפון 04-6520063 או דרך מוקד המועצה.
חדר המצב במוקד המועצה, ממשיך לפעול במתכונת של 24 שעות, למתן מענה לתושבים וליישובים במגוון נושאים, במספר: 04-6520100.