



יוגה - שיטת תרגול עתיקה וחכמה, המובילה את המתרגלים לשליטה בגופם ובמחשבתם, מרגיעה, מפיגה עייפות ומרחיקה מחלות.

קורס יוגה למתחילים – אלון הגליל

למידה שלב אחר שלב

משך הקורס : 8 מפגשים
ימי א' 20:00-21:30 במ. החוגים
עלות 160 ₪ לחודש
054-2248555

חדש!! קורס מתחילים
ללא צורך ברקע קודם

גיא דקל מתרגל משנת
1992, מורה משנת 1995
חי ונושם יוגה