

תושבי ותושבות אלון הגליל

שנת תשפ"ג הפתח ואתם מוזמנים לבחור את החוג המתאים

עבורכם.

באתר תמצאו חוגים נוספים ופירוט על מאוון החוגים:

https://www.aroundy.com/?ch&token=cf1d3a335896ed8ceaa9b34fbb222c34ed0a35cf7fd7202f9e3547fc8c3432d7&site_id=QyYqel&site=alohagalil&ch=v_hugim

שתהיה שנת פעילות מהנה ופורת!

ליאור שפירא וליאור הרונר

ועצת חוגים

חוגי בוקר תשפ"ג

שישי

פילאטיס
נעמה חיון
מקלט חוגים 8:30

פסנתר
עדי דויטש
מקלט מוזיקה
7:30-14:00

**טריאתלון ילדים
ונוער**
תמיר דותן 15:30

חמישי

**אימון כושר
פונקציונלי**
הראל
מקלט חוגים/חוץ
7:10

פילאטיס
נעמה חיון
מקלט חוגים 8:00

רביעי

פילאטיס
יעל אשל
מקלט חוגים 8:00

צורפות
מלי רון, סטודיו
10:00

שלישי

שני

פילאטיס
יעל אשל
מקלט חוגים 8:00

ראשון

**אימון כושר
פונקציונלי**
הראל
מקלט חוגים/חוץ
7:10



חוגי ערב תשפ"ג

ראשון

קרמיקה
תמר פלג
מקלט יצירה 16:15

כדורסל ג'ד'
מגרש 16:00

כדורסל גן-א'-ב'
מגרש 17:00

תנועה נודדת- מחול כתות א'-ב'
מרכז גל, 16:15

תנועה נודדת- מחול גילאי 4-6
מרכז גל, 17:15

תנועה נודדת- כתות ג' ומעלה
מרכז גל, 18:00

ג'יו ג'יטסו MMA נוער
ובוגרים, אדם
מקלט חוגים 18:30

יוגה- מתחילים
גיא דקל
מקלט חוגים 20:00

אימונים פונקציונליים
כרמל, מרכז גל
20:00

שני

פסנתר
עדי דויטש
מקלט מוזיקה
15:15-19:30

ג'ודו ג'-ו'
שלומי
מקלט חוגים 15:40

ג'ודו א'-ב'
שלומי
מקלט חוגים 16:30

ג'ודו גנים
שלומי
מקלט חוגים 17:15

דרמה ג'-ד'
מורן
מרכז גל, 16:00

דרמה ה'-ו'
מורן
מרכז גל, 17:00

דרמה ז' ומעלה
מורן
מרכז גל, 18:30

כדורגל ב'-ד'
שמעון
מגרש 17:30

טריאתלון ילדים ונוער
תמיר דותן 17:00

פלנדקרייז
זיו צחר
מקלט חוגים 18:30

יוגה
גיא דקל
מקלט חוגים 20:30

הרכב מוזיקלי
חובב
מרכז גל 20:30

שלישי

כדורגל גן-א'
שמעון
מגרש 16:30

כדורגל ב'-ד'
שמעון
מגרש 17:30

צורפות
מלי רון, סטודיו
16:00/18:45

פאנקי ג'אז
אדית זגה
מקלט חוגים 15:30-17:30

קרב מגע ד' ומעלה
תמיר גוטמן
מרכז גל 17:00

הטא יוגה
סיגל סלע
מקלט חוגים 17:45

אשטאנגה יוגה
אנדראה לאנג רז
מקלט חוגים 19:30

טאי-צ'י
מיכאל בן נעים
מקלט חוגים 20:30

רביעי

כדורסל ג'-ד'
מגרש 16:00

כדורסל גן-א'-ב'
מגרש 17:00

אופניים לילדים
אדווה
צרכנייה 16:00

עיצוב וחיטוב
בירגיט
מרכז גל 17:30

עיצוב אירובי
בירגיט
מרכז גל 18:30

צורפות
מלי רון, סטודיו
18:00

ג'יו ג'יטסו MMA נוער
ובוגרים, אדם
מקלט חוגים 18:30

אימונים פונקציונליים
כרמל, מרכז גל
20:00

חמישי

אומנות א'-ג'
ציפי גדרון
מקלט יצירה 16:00

אומנות ד'-ו'
ציפי גדרון
מקלט יצירה 16:00

מבוכים ודרקונים ג'-ו'
אסף סולומון
מרכז גל 17:00



חוגים פרטיים נוספים תוכלו למצוא באתר

שחיה בשמשית

עם תמיר דותן

חליל צד

עם מיכל רזניק

מנדלות

עיסת נייר

קרמיקה לנשים

עם ענת כרמי

