

פעילות

ספטמבר - אוקטובר

2020

מרכז גל לילדה ולמשפחה



איפה? באלון הגליל מה בספטמבר?

מה באוקטובר?

ראשון 11.10 בין השעות 10:30-12:30 | "פינה חמה" לאימהות אחרי לידה
מוזמנות להגיע עם התינוקות. לפתוח בארוחת בוקר משותפת ולהצטרף לסדנת התפתחות. מנחה **שני אדמון** מדריכה מוסמכת להתפתחות תינוקות, שותפה במרכז פלא. נושא מפגש: ארגון סביבה התפתחותית תומכת, התפתחות סנסומוטורית והתפתחות שפתית.

שני 12.10 | 19.10 | 26.10 סדנא משחקים ביחד
בואו להכיר את הכוח שבמשחק משותף, ליצירת שיח מקדם ומעצים והנאה משותפת. ללמד את הילד טכניקות משחק וחשיבה יחד עם הקשבה, דחיית סיפוקים והתבוננות.
הסדנא כוללת 3 מפגשים:
12.10 20:30-22:00 | מפגש הורים | היכרות עם מתודולוגיית המשחק.
19.10 17:00-19:00 | מפגש הורים וילדים | משחקים ביחד + ליווי והכוונה.
26.10 20:30-22:00 | מפגש הורים | דיוק הטכניקות וסיכום הסדנא.
מנחה **קרן קרן** מנחת הורים, בעלת ניסיון עשיר במתודולוגיית המשחק.

חמישי 15.10 | 22.10 | 29.10 בין השעות 17:30-19:00 | סדרת מפגשים יצירתיים בנושא קשר הורה ילד
סדרה בת שלושה מפגשים המיועדת להורה וילד בגילאי 5-8 במפגש 1+2 מוזמנים לצייר ביחד, לבלות זמן איכות וללמוד איך להעמיק את הקשר עם ילדכם. במפגש השלישי מוזמנים ההורים בלבד ללמוד על התקשורת בין ההורה לילדו ואיך ניתן לחזק את מערכת היחסים.

ראשון 18.10 | 25.10 | 1.11 בין השעות 11:45-13:00 | יוגה אמהות ותינוקות (עד גיל שנה) מנחה גלית סמילנסקי

חמישי 10.9 בשעה 20:30 | בונים גשר לקשר
מוזמנים לשיח על האתגרים בהורות שלנו - איך לבנות קשר חם וטוב עם הילדה, איך לייצר שיתוף פעולה והקשבה, סמכות הורית וגבולות? בהנחיית **קרן קרן** מנחת הורים לגיל הרך ויועצת שינה וגמילה.

ראשון 13.9 בין השעות 10:30-12:30 | "פינה חמה" לאימהות אחרי לידה
מוזמנות להגיע עם התינוקות, לפתוח בארוחת בוקר משותפת ולהצטרף לסדנת התפתחות. נושא **המפגש** התפתחות בתנועה ובמגע, התפתחות מוטורית. בהנחיית **שני אדמון** מדריכה מוסמכת להתפתחות תינוקות, שותפה במרכז פלא.

שני 21.9 בשעה 20:30 | הרצאה להורי הגיל הרך
מרצה **שני אדמון** בנושא: ארגון סביבה התפתחותית תומכת, התפתחות סנסומוטורית.

חמישי 24.9 בין השעות 17:30-19:00 | מפגש יצירתי הורה ילד
סדנה חד פעמית להורה וילד בגילאי 5-8 בואו לצייר ביחד, לבלות זמן איכות וללמוד איך להעמיק את הקשר עם ילדיכם. בהנחיית **אפרת דקל** מטפלת באומנות ופסיכותרפיסטית גוף נפש.



עלות סדנא / מפגש 20 ש"ח | כל המנחים מוסמכים בתחומם ובעלי ניסיון | מספר המקומות מוגבל בהתאם להנחיות הקורונה.
ניתן להירשם בלינק המצורף - בבקשה להירשם רק אם בכוונתכם להגיע.
לשאלות דקלה יוחאי רוטמן 050-4318032

[להרשמה ותשלום](#)

