

תושבי ותושבות אלון הגליל

שנת תשפ"א בפתח ואתם מוזמנים לבחור את החוג

המתאים עבורכם. לפרטים נוספים:

https://www.aroundy.com/?ch&token=cf1d3a335896ed8ceaa9b34fbb222c34ed0a35cf7fd7202f9e3547fc8c3432d7&site_id=QyYqeJ&site=alohagalil&ch=v_hugim

שתהיה שנת פעילות מהנה ופורת!

ליאור שפירא וליאור הרונר

ועצת חוגים

חוגי בוקר תשפ"א

ראשון

**אימון כושר
פונקציונלי**
הראל
מקלט חוגים 7:10

**אימון כושר
פונקציונלי**
הראל
מקלט חוגים 8:15

**יוצרות בחומר-
נשים**
ענת כרמי
סטודיו, 9:30

שני

פילאטיס
אדווה
מועדון חברים 7:30

**אשטנגה ויניאסה
יוגה**
שקד
מקלט חוגים 8:00

**יוצרות בחומר-
קרמיקה לנשים**
ענת כרמי
9:30

שלישי

אימפרוביזציה
שירי מדין
מועדון חברים 8:30

רביעי

פילאטיס
אדווה
מועדון חברים 7:30

חמישי

**אימון כושר
פונקציונלי**
הראל
מקלט חוגים 7:10

**אימון כושר
פונקציונלי**
הראל
מקלט חוגים 8:15

פילאטיס
נעמה חיון
מועדון חברים 8:15

**נשים חגות
מנדלות**
ענת כרמי
סטודיו, 9:30

שישי

**אשטנגה ויניאסה
יוגה**
שקד
מקלט חוגים 8:00

פסנתר
עדי דויטש
מקלט מוזיקה
9:00-15:00

בישול לנוער
רותם הראל
10:00

צ'י קונג
חגית שבתאי הלוי
מועדון חברים 7:00

אנסמבל
מועדון חברים 11:00

פילאטיס
נעמה חיון
מועדון חברים 8:15

צורפות
מלי רון
סטודיו של מלי



חוגי ערב תשפ"א

חמישי

קפוארה א'-ג'
בילי
מקלט חוגים 16:00

קפוארה ד'-ו'
בילי
מקלט חוגים 17:00

קפוארה ז'-ט'
בילי
מקלט חוגים 18:00

קפוארה מבוגרים
בילי
מקלט חוגים 19:00

רביעי

כדורסל ג'-ד'
מגרש 16:00

כדורסל א'-ב'
מגרש 17:00

אופניים לילדים
אדווה
צרכנייה 16:00

חיטוב אירובי
בירגיט
מועדון חברים 18:00

עיצוב וחיטוב
בירגיט
מועדון חברים 19:00

נשים חגות
מנדלות
ענת כרמי
סטודיו, 18:30

שלישי

קרמיקה
תמר פלג
מקלט יצירה 16:15

כדורגל גנים-א'
שמעון
מגרש 16:30

כדורגל ב'-ג'
שמעון
מגרש 17:30

כדורגל ד'-ו'
שמעון
מגרש 18:30

הטא יוגה
סיגל סלע
מקלט חוגים 17:30

טא-י צ'
מיכאל בן נעים
מקלט חוגים 20:00

שני

כדורגל ב'-ג'
שמעון
מגרש 17:10

תיאטרון ילדים
ונוער
איזי שפר
צהרון כלנית 17:15

יוצרות בחומר-
קרמיקה לנשים
ענת כרמי
סטודיו, 18:30

פלנדקרייז
זיו צחר
מקלט חוגים 19:00

יוגה
גיא דקל
מקלט חוגים 20:30

ערבית
אייל אופק
מזכירות 20:00

הרכב מוזיקלי
חובב
מועדון חברים 20:30

פסנתר
עדי דויטש
מקלט מוזיקה
16:00-19:30

ג'ודו ג'-ו'
שלומי
מקלט חוגים 15:40

ג'ודו גנים
שלומי
מקלט חוגים 16:30

ג'ודו א'-ב'
שלומי
מקלט חוגים 17:15

חיטוב אירובי
בירגיט
מועדון חברים 18:00

עיצוב וחיטוב
בירגיט
מועדון חברים 19:00

צורפות
מלי רון
סטודיו של מלי

ראשון

חליל צד
חגית רוזמרין
מקלט מוזיקה
14:30-19:30

כדורסל ג'-ד'
מגרש 16:00

כדורסל א'-ב'
מגרש 17:00

היפ הופ ב'-ד'
סטודיו טוטו
מקלט חוגים 15:45

טרום מחול
גנים
סטודיו טוטו
מקלט חוגים 16:45

היפ הופ א'-ג'
סטודיו טוטו
מקלט חוגים 17:30

קרמיקה-נערות
ענת כרמי
סטודיו, 17:30

פילאטיס
נעמה חיון
מועדון חברים 20:45

