

שלום,

משבר הקורונה והשינוי המשמעותי בשגרת החיים שלנו המבוגרים ושל ילדינו עלולים להביא עימם מתחים, משברים, קשיים ועוד. על מנת לתת מענה באמצעים האפשריים כיום, צירפנו מספר מקומות בהם ניתן להיעזר וכמו כן רשימה של אנשי מקצוע מהישוב אשר ניתן לפנות גם אליהם.

- **עמותת פעמונים – סיוע בהתנהלות כלכלית**
<https://www.paamonim.org/he/>
- **המרכז הטיפולי מכון טמיר – מציע שלושה מפגשים זוגיים (בחינם) באמצעות אפליקציית ZOOM.**
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2963350450399565&id=320304781370825
- **מרכז משאבים 054-3844015 04-6900600 – המרכז לטיפול בלחץ, חרדה וטראומה.**
- **אגף קהילה ושירותים חברתיים 04-6520066/7 – טיפול רגשי מרחוק, שתי פגישות ראשונות בחינם.**
- **מכון ארגמן 03-6917614 – ייעוץ בהתמודדות עם קשיים התנהגותיים של ילדים עם צרכים מיוחדים**
- **אנשי מקצוע מהישוב:**
רופאים:
ד"ר משה גורני - 052-2412499
ד"ר שי כהן - 050-6265528
פסיכיאטר:
ד"ר עמיחי הר אבן - 054-4461022
אנשי טיפול:
לילך אלסר 052-4844315 – עובדת סוציאלית קלינית, פסיכותרפיסטית, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת.
רותי רן 052-2827791 – מרפאה בעיסוק, התמחות בעבודה עם ילדים מורכבים ומשפחותיהם.
שרה אילן 052-4499584 – עובדת סוציאלית, נסיון רב בעבודה משפחתית.
איל קציר 050-6096449 – עובד סוציאלי (התמחות בטיפול בפוסט טראומה).

בתקווה לימים טובים יותר
צוות צח"י – רווחה אלון הגליל