

אלון הגליל- מערכת חוגים

חוגי בוקר:

יום שישי		יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי		יום שני		יום ראשון	שעה	
		פסנתר- עדי קזז	אימוני כושר פונקציונליים					אימוני כושר פונקציונליים	7:00-7:30	
			פילטיס- אדווה				פילטיס- אדווה		7:30-8:00	
יוגה- שקד									8:00-8:30	
									8:30-9:00	
									9:00-9:30	
									9:30-10:00	
	קלאסי והיפהופ, ה'ז', אוריה 10:45-12:15								10:00-10:30	
									10:30-11:00	
אנסמבל	קלאסי והיפהופ, ב'ד', אוריה 12:15-13:30									11:00-11:30
										11:30-12:00
									12:00-12:30	
									12:30-13:00	
						פסנתר- עדי קזז			14:00-14:30	
							חליל צד- חגית רוזמרין		14:30-15:00	

מגרש	מקלט חוגים
בית הכנסת	מועדון
חוץ	מקלט הגת

חוגי ערב:

יום חמישי	יום רביעי		יום שלישי		יום שני		יום ראשון		שעה		
		חליל צד- חגית רוזמרין				פסנתר-עדי קזז			14:30-15:00		
										15:00-15:30	
			טיסנאות א'-ו'- מאור 15:45								15:30-16:00
כדורסל ב-ג	אופניים לילדים- אדווה		ממציאים צעירים א'-ו'- מאור 16:45	כדורגל- שמעון גן-ב				ג'ודו גן- א'- שלומי מיכאלובסקי	קרמיקה- תמר פלג , מקלט יצירה 16:15	חליל צד- חגית רוזמרין	16:00-16:30
כדורסל גן- א 17:00-17:45			עיצוב וחיטוב- בירגיט בס 17:45-18:45	כדורגל- שמעון ג-ה	הטא יוגה סיגל סלע		ג'ודו ב'-ד' שלומי מיכאלובסקי		16:30-17:00		
טרומ קט-סל ד-ו 17:45-19:15		חיטוב אירובי- בירגיט בס 18:45-19:45	מחול מודרני ד'- ז'- מיכל מרום				טרומ קט-סל ד-ו		17:00-17:30		
	כושר קרבי- רז					מחול מודרני כיתות ג'-ו', מיכל מרום		עיצוב וחיטוב- בירגיט בס 17:45-18:45	17:30-18:00		
								חיטוב אירובי- בירגיט בס 18:45-19:45	18:00-18:30		
									18:30-19:00		
							פלנדקרייז- זיו צחר		19:00-19:30		
									19:30-20:00		
						הרכב מוזיקלי- חובב			20:00-20:30		
									20:30-21:00		
		פילאטיס- נעמה חיון 20:30	ימימה- חשיבה הכרתית	טאי-צ'י- מיכאל בן נעים			יוגה - גיא דקל	פילאטיס- נעמה חיון 20:45	21:00-21:30		
									21:30-22:00		

מקלט חוגים	מגרש
מועדון	בית הכנסת
מקלט הגת	חוץ

