

תושבי ותושבות און פגאלי

שנת תשפ"א בפתח ואתם מוזמנים לבחור את פחוק

פחתאים עבורכם.

שתהיה שנת פעילות מהנה ופורת!

ליאור שפירא וליאור ברוך

ועצת חוגים

חוגי בוקר תשפ"א

שישי

שטנגה ויניאסה
יוגה
שקד
מקלט חוגים 8:00

פסנתר
עדי דויטש
מקלט מוזיקה
9:00-15:00

בישול לנערות
רותם הראל
10:00

צ'י קונג
חגית שבתאי הלוי
מועדון חברים 7:00

אנסמבל
מועדון חברים 11:00

פילאטיס
נעמה חיון
מועדון חברים 8:15

צורפות
מלי רון
סטודיו של מלי

חמישי

אימון כושר
פונקציונלי
הראל
מקלט חוגים 7:10

אימון כושר
פונקציונלי
הראל
מקלט חוגים 8:15

פילאטיס
נעמה חיון
מועדון חברים 8:15

רביעי

פילאטיס
אדווה
מועדון חברים 7:30

שטנגה ויניאסה
יוגה
שקד
מקלט חוגים 8:00

אימפרוביזציה
שירי מדין
מועדון חברים 8:30

שני

פילאטיס
אדווה
מועדון חברים 7:30

ראשון

אימון כושר
פונקציונלי
הראל
מקלט חוגים 7:10

אימון כושר
פונקציונלי
הראל
מקלט חוגים 8:15



חוגי ערב תשפ"א

חמישי

קפוארה א'-ג'
בילי
מקלט חוגים 16:00

קפוארה ד'-ו'
בילי
מקלט חוגים 17:00

קפוארה ז'-ט'
בילי
מקלט חוגים 18:00

רביעי

חליל צד
חגית רוזמרין
מקלט מוזיקה
14:30-19:30

כדורסל ג'-ד'
מגרש 16:00

כדורסל א'-ב'
מגרש 17:00

אופניים לילדים
אדווה
צרכנייה 16:00

חיטוב אירובי
בירגיט
מועדון חברים 18:00

עיצוב וחיטוב
בירגיט
מועדון חברים 19:00

פילאטיס
נעמה חיון
מועדון חברים 20:30

שלישי

קרמיקה
תמר פלג
מקלט יצירה 16:15

כדורגל גנים-א'
שמעון
מגרש 16:30

כדורגל ב'-ג'
שמעון
מגרש 17:30

כדורגל ד'-ו'
שמעון
מגרש 18:30

הטא יוגה
סיגל סלע
מקלט חוגים 17:30

טאי-צ'י
מיכאל בן נעים
מקלט חוגים 20:00

שני

כדורגל ב'-ג'
שמעון
מגרש 17:10

תיאטרון ילדים ונוער
איזי שפר
צהרון כלנית 17:15

פלנדקרייז
זיו צחר
מקלט חוגים 19:00

יוגה
גיא דקל
מקלט חוגים 20:30

ערבית
אייל אופק
מזכירות 20:00

הרכב מוזיקלי
חובב
מועדון חברים 20:30

פסנתר
עדי דויטש
מקלט מוזיקה
16:00-19:30

ג'ודו ג'-ו'
שלומי
מקלט חוגים 15:40

ג'ודו גנים
שלומי
מקלט חוגים 16:30

ג'ודו א'-ב'
שלומי
מקלט חוגים 17:15

חיטוב אירובי
בירגיט
מועדון חברים 18:00

עיצוב וחיטוב
בירגיט
מועדון חברים 19:00

צורפות
מלי רון
סטודיו של מלי

ראשון

חליל צד
חגית רוזמרין
מקלט מוזיקה
14:30-19:30

כדורסל ג'-ד'
מגרש 16:00

כדורסל א'-ב'
מגרש 17:00

טרומבון מחול גן-כיתה א'
סטודיו טוטו
מקלט חוגים 16:15

היפ הופ ב'-ד'
סטודיו טוטו
מקלט חוגים 17:00

היפ הופ ה'-ז'
סטודיו טוטו
מקלט חוגים 18:00

פילאטיס
נעמה חיון
מועדון חברים 20:45

