פרשת משפטים-שקלים כ"ו שבט תש"פ כניסת שבת: 16:59 יציאת שבת: 18:08 עלון מס' 148

דבר הרב

יעקב אבינו חזר בעבור פכים קטנים, מדוע? כיון שהאדם נקשר לדברים שהם שלו, שהוא עמל עליהם.
"יגיע כפיך כי תאכל אשריך וטוב לך" האדם נהנה ממה שהוא התאמץ, ממה שהוא עבד עליו.
לכן מובנים מאד בפרשה מצוות שונות כמו השבת אבדה אפילו על דבר ששווה פרוטה.
האדם המקבל את אבדתו בחזרה, יש לו הרגשה טובה מלבד הערך הכספי. "רוצה אדם בקב שלו יותר מעשרה קבים של חבירו" וזה מלמד אותנו עד כמה אנו צריכים להקפיד ברכוש הזולת. וזה גם מחבר בין אדם לשני.

שלכם בשמחה ושבת שלום,

הרב מאיר סגרון

הלכה בפרשת משפטים - נזק מרכב

"ואם שור נגח הוא" (שמות כא' כט)
בימי חז"ל היתה תופעה נפוצה שהשתמשו בבעלי חיים כגון סוסים ושוורים לתנועה ולהעמסת סחורות, וקורים תאונות או תקלות, וכיום זה ברכבים וכדו'.
• רכב אסור לחנות בחניה שאינה שלו, או שחוסם חניה של מישהו אחר, שהרי בעל החניה קנה את הזכות או שהוקנתה לו על ידי הרשות.
• אדם הפוגע ברכב חונה, עליו להודיע לבעל הרכב על המכה. ויש אומרים שאם המכה לא מורידה מערך הרכב, ואדם סביר אינו מתקן, אינו חייב להודיע. ויש להודיע על שמשת החלון, או בבנין שאותו בעל הרכב מתגורר וכדו' ועיין למרן השו"ע סי' שפז פרטים בדין זה.
• הפוגע ברכב וספק לו אם עשה נזק, כגון שפגע ברכב החונה פגיעה קלה והוא רואה שיש ברכב הרבה פגיעות, הוא פטור מלהודיע, כיון שבעל הרכב הנפגע אינו יכול להוכיח שהוא בכלל פגע בו. ובלשון ההלכה זה נקרא איני יודע אם נתחייבתי, ועוד שאף אחד לא תובע אותו. כך פסק מרן השו"ע בחו"מ סי' עה' ס"י

תפילות ושיעורים לילדים

זמני תפילות בית כנסת מרכזי:

שימו לב לעדכונים בשעות

ימי חול:
נץ: בבית הכנסת האשכנזי
שחרית: 06:00, 07:15
מנחה: 17:00
ערבית: 18:00, 20:15

שבת:
שחרית: 08:00
מנחה: 12:30, 16:00
ערבית: 18:00
אבות וילדים: מיד אחרי ערבית
דף יומי: 19:30

13:00 - שיעור למבוגרים, בכתבי הרב קוק מפי הרב מאיר כהן
13:00 - שיעור פרשת שבוע לנשים בבית נהוראי
15:00 - שיעור תורה לגברים בתנ"ך מפי הרב ידידיה בבית משפחת כהן נדב
17:00 - שיעור תורה למבוגרים, בהלכה מפי הרב סגרון

שיעורי תורה ופעילויות לילדים:

10:00 - תפילת ילדים
15:00 - תהילים בבית הכנסת המרכזי עם רחל חכמון

שיעורים לגברים מפי הרב סגרון
יום שני: בשעה 20:00 - סוגיות בשותי"ם- בבית נהוראי
יום שלישי: בשעה 20:00 - הלכות בין אדם לחבירו- בבית נהוראי
יום חמישי: בשעה 20:00 - פרשת השבוע- בבית משפחת שמעוני
יום רביעי בשעה 19:30 - בבית משפחת ממן- שיעור אור החיים על הפרשה מפי הרב ידידיה אסייג

שיעור לילדים -הרב אביזוהר
ימי א, ג, ה- בשעה 17:15
שבת- בשעה 12:00

צוות העיתון: **רינת דבוש, יונת קרסנטי**
עיצוב גרפי: **חן בלמס**
קבלת הודעות/ פירסומים/ מזל"ט וכתבות עד ליום שלישי
midaonby@gmail.com

תושבים יקרים,
לנוחיותכם, ניתן לקרוא את העלון בכל עת באתר הישובי בכתובת:
www.bar-yochai.com

מרפא לצמא

מירב בן יוסף

תה עשב לימון / לואיזה / מליסה ברפואה

ברפואה העממית מוכר הלמון גראס כאחד מעשבי המרפא הזמינים ברחבי העולם, שבזכות השמנים האתריים שבו מאפשר להפחית את לחץ הדם, להוריד חום, להרגיע פרכוסים ועוויתות, לשכך כאבים, לטפל בבחילות, דלקות ושיעול, לחטא, להרגיע תסמינים מטרידים במערכת העיכול וכן עצבנות וחרדה. העולם המערבי, לעומת זאת, מגלה את סגולותיו רק בשנים האחרונות באמצעות מחקרים רפואים כאשר הסגולה הרפואית המדהימה והמפתיעה ביותר היא היכולת של הצמח להרוג תאים סרטניים

הלמון גראס מכיל רכיבי תזונה חיוניים מסוג פלבנואידים ותרכובות פנוליות, וכן שמנים אתריים אך אחד המשמעותיים שבהם הוא הציטרל, מה שמעניק לו את הניחוח הלימוני האופייני והידוע כנוגד חמצון וכנוגד זיהומים ככל הניראה מעניק לו גם את היכולת להרוג תאים סרטניים

מחקר שנערך לאחרונה בפקולטה למדעי הבריאות באוניברסיטת בן גוריון ואשר הצביע על הסגולות יוצאי הדופן של הציטראל, החומר המעניק את הארומה המיוחדת של טעם הלימון (ומצוי גם בעשב לימון בלואיזה ובמליסה). מהמחקרים עולה שהציטראל הורג תאים סרטניים במבחנה, אך לא פוגע בתאים נורמלים.

במחקר שנערך באוניברסיטת בן גוריון הוסיפו החוקרים את הציטראל לתאים סרטניים ותאים נורמלים שגדלו בתרבית בתוך מבחנות. החומר הוסף בריכוז הדומה לזה הנמצא בכוס תה. נמצא שהציטראל הורג תאים סרטניים במבחנה ולא פוגע בתאים נורמלים. החוקרים בדקו את מנגנון ההרג של התאים הסרטניים. ממצאי המחקר לימדו כי הציטראל מפעיל בתוך התא הסרטני מנגנון של הרס תוך-תאי עצמי שגורם לתא לפרק את הכרומוזומים הנמצאים בגרעין התא ולמוות של התאים הסרטניים. כאמור מנגנון זה לא הופעל בתאים הרגילים.

איך משתמשים בלמון גראס?
ראשית, מסירים את הקצה המחובר לשורש.
במנות שבהן הלמון גראס מיועד להוספת טעם וניחוח ולא למאכל של ממש, למשל במרקים או ברטבים, משחררים את השמנים הארומתיים באמצעות פציעת הגבעול בלהב רחב של סכין או במערוך. חותכים אותו לפיסות גדולות, שלושה עד עשרה ס"מ, מבשלים ומוציאים לפני האכילה.
במנות שבהן הלמון גראס מיועד לאכילה, למשל במנות מוקפצות או בסלטים, מסירים את שכבת העלים הראשונה וחושפים את העלים העדינים והרכים. פורסים אותם לפרוסות דקיקות ומבשלים, ללא צורך בפציעת הגבעול טרם החיתוך.
תוספת של ארבע-חמש טבעות מהגבעול יהפכו כל תה או כוס מים חמים למשקה מרגיע וטעים. אפשר להעשיר אותו בפרוסות ג'ינג'ר ודבש, לקבל חליטת בריאות מופלאה בטעמה.
איך מאחסנים למון גראס?
שומרים אותו במקרר בשקית ניילון עד שלושה שבועות, או קצוץ במקפיא עד חצי שנה.
מי שמעוניינים לגדל את עשב הלימון בכוחות עצמם יכולים לרכוש במרכזי הגינון בארץ צמחי עשב לימון ולהנות מאספקה זמינה של הצמח.

רפואה שלמה,
מירב

כל האמור לעיל הינו בגדר המלצה בלבד ואינו בא להחליף ייעוץ עם איש מקצוע מוסמך.

תולעת ספרים

פנינה רחמיאן

המלצות השבוע!

מעגלים/אסף וייס:
סיפורו האמיתי של ילד הגדל במשפחה הרוסה וקשת יום ומתדרדר לפשע וסמים עד שבכוחות מיוחדים מצליח להרים את עצמו ולהתחיל חיים חדשים..

למה אנחנו עובדים/בארי שוורץ, ספרי TED:
מנפץ את המיתוס שלפיו שכר גבוה פירושו אושר תעסוקתי..

פינת הלשון

הרב יאיר פינצ'ובר

בהמשך לעיון התפילה, נתייחס הפעם לנתינת הכסף בקופת הצדקה ב"ויברך דוד". המקור לנתינת הכסף בקופה נמצא בהפטרה שלנו: "ויקח...ארון אחד ויקוב חור בדלתו...ונתנו שמה הכהנים... את כל הכסף...". ובהמשך נאמר מה עושים עם הכסף (ומה לא). "ולא יחשבו את האנשים אשר יתנו את הכסף על ידם... כי באמונה הם עושים". לא בודקים את הגזברים הממונים על הכסף, שמא הם לקחו לעצמם... כי באמונה הם עושים. הגזברים הם אנשים אמינים והם עושים את עבודתם נאמנה. בנוגע ל"ויברך דוד"- יש מי שאומר שנתינת הצדקה צריכה להיות בעמידה (וזה גם מקים את השכינה) וזאת הסיבה שעומדים בזמן זה. נתינת הצדקה בזמן אמירת "ואתה מושל בכל" מעידה על כך שהכל שייך לקב"ה וממילא נתינת הצדקה היא עשיית צדק (שהרי רצונו הוא שניתן לנזקקים). כמו-כן הגמרא (ב"ב י.) מספרת על ר' אלעזר שהיה נותן צדקה לפני התפילה, שנאמר: "אני בצדק אחזה פניך". נראה לומר שב"ויברך דוד" עדיין שייך לתת צדקה ובפרט בזמן אמירת "ואתה מושל בכל" כמו שהזכרנו, אולם מאוחר יותר אנחנו כבר מגיעים לשירת הים, ישתבח, קריאת שמע וברכותיה, ומיד סומכים גאולה לתפילה- ובאף אחד מקטעים אלו לא שייך להפסיק אפילו בנתינת המעות. שיתקבלו תפילותינו ברצון לפני אדון כל המושל בכל ונהיה תמיד מן הנותנים.