



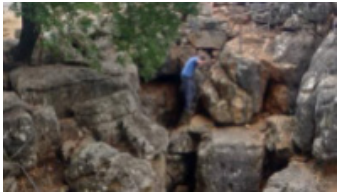
## מטיבי לכת

איילה טולדאנו

### סדקי יפתח - קניון קטן לגדולים ולקטנים

**אפשרות א':** טיול בשמורת ניקי יפתח בלבד (בוויז: ניקי יפתח)

סימון שבילים כחול מרחבת החניה של ניקי יפתח יוביל אתכם אל תופעת טבע מרהיבה של סלעי גיר קשה במגוון צבעים. הסדקים הקראסטיים שתרואו כאן ייחודיים לנוף המזרח התיכון. לא מדובר בסדקים קטנים, אלא בכאלה המגיעים גם לעומק של יותר מחמישה מטרים.



ההליכה במסלול עוברת ביער אלונים החשוף כולו לשמש, אבל מדובר בהליכה קצרה של כמה דקות, שתוביל אתכם אל סולמות ומדרגות סלע, המובילים אל ערוץ קריר ומוצל. אחרי הירידה בסולם תוכלו לטייל לאורך ניקי יפתח המוצלים. המסלול לא נגיש לעגלה, אך אפשר לטייל עם מנשא.

**אפשרות ב':** נקודת התחלה: מצודת ישע (מצודת כח) **נקודת סיום:** חניון שמורת ניקי יפתח **אורך המסלול:** 7.6 ק"מ **צבע שביל ישראל,** כחול **אפשרי מסלול התחלה כן.**

**נקודות עניין במסלול:** מצודת ישע, גוף יפה של עמק החולה, ניקי יפתח

סיפור דרך: מתחילים את המסלול בחניון של מצודת ישע על שביל ישראל. הולכים על שביל ישראל צפונה, עוברים את המצודה ולאחר כ-200 מ' השביל מתעקל מערבה מעל הערוץ של נחל קדש. הולכים כ-800 מ' מעל הערוץ עד לתחילתו. יורדים בערוץ, מזרחה, כ-300 מ' עד למפגש עם ערוץ גדול נוסף. נעלה בערוץ שבפגשו איתו עד לכביש 988. נלך ליד הכביש כ-200 מ' עד למפגש עם דרך מסומנת אדום שמגיעה ממזרח. נמשיך עם שביל ישראל לאורך הדרך המסומנת אדום כשעמק החרה פרוש מתחיתנו. לאחר כ-3 וחצי ק"מ נגיע למפגש עם שביל כחול איתו נעלה מערבה כשאנחנו עדיין על שביל ישראל. אחרי כ-500 מ' שביל ישראל יעזוב אותנו ואנחנו נמשיך מערבה עם השביל הכחול, כ-800 מ', עד לשמורת ניקי יפתח.

לסיום רטוב: עין תאו, בריכת התאנה על הירדן ההיסטורי, חם-קר נהר הירדן.

## תודעה ומודעות

אליה טסלר חזן

### כגודל הכיסוי כך עוצמת האור החבוי ..

השנה אנחנו קוראים את פרשת דברים בשבת קודש בסמוך לתשעה באב, יום אבל וחורבן.

חומש דברים פותח בדברי תוכחה שאומר משה רבנו לכל עם ישראל, כתוב במשלי "אל תוכיח פן ישנאך, הוכח לחכם ויאהבך" (משלי ט', ח'). נשאלת השאלה, כמה חכמים ניתן למצוא היום שאוהבים תוכחה? הרי אף אחד לא באמת אוהב שמבקרים ומוכיחים אותו. ואילו בפרשת דברים אנחנו רואים שעם ישראל ברגע נדיר במיוחד שותים בצמא את תוכחתו של משה רבינו. ומדוע? משום שתוכחתו של משה מגיע מאהבה, דבריו של משה לא מגיעים מביקורת ושיפוטיות.

בנוסף אנחנו רואים שמשה רבנו מספר לעם ישראל את סיפור יציאת מצרים והמסעות במדבר במשך ארבעים שנה. מדוע הוא צריך לספר? האם לא ידענו את הסיפור? אלא שמשה מלמד אותנו איך מספרים סיפור.

וכך נאמר: "אֵלֶּה הַדְּבָרִים אֲשֶׁר דִּבֶּר מֹשֶׁה אֶל-כָּל-יִשְׂרָאֵל בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן בְּמִדְבַר בְּעֵרָבָה מִלִּפְנֵי-בְּנֵי-יִשְׂרָאֵל וְכֹל-יִשְׂרָאֵל וְדִיּוּבָה. אֶחָד עֶשֶׂר יוֹם מִחֹרֵב דָּרָךְ הַר-שַׁעִיר עַד קִדְשׁ בְּרֻנֶּעַ..."

אחד עשר יום מחרב...אלו הם אחד עשר כלים שנשברו והתפרזו ואת הניצוצות שלהם אנו מחפשים במהלך חינו, במושגים גשמיים מדובר בחיפוש אחר בני זוג, קריירה, ילדים, קהילה, הבית ועוד.

האר"י מסביר שכאשר נברא העולם, אנו נבראנו בשלמות, בצלם אלוקים. כך שהאתגר, האפשרות להיכשל וההימור על הניצחון, הם בעצם הסיפור שאנו מספרים לעצמנו. ועל כך מסופר בפרשה.

חכמי הקבלה הבינו כבר לפני זמני רב שתפיסת המציאות שלנו של רדיפות, מסכנות, ומודעות של קרבן שחזרו על עצמן ללא סוף במשך 2,000 שנה לא הטיבה עימנו. הם הבינו כי משהו, כנראה, שגוי בדרך בה אנו תופסים את המציאות ולא בדרך בה המציאות תופסת אותנו. בדיוק כמו 'עיקרון אי הוודאות' בפיסיקה מודרנית, שאומר שברגע שמדדנו והגדרנו את המציאות יצרנו בה שינוי, כך אנחנו לומדים לראות בכל סיפור, דברים שלא ראינו בו קודם לכן. הכול תלוי בסיפור שאנו מספרים לעצמנו, בבחירה של החוויה ובדרך של קבלת עצמנו בשלמות ובאהבה.

אם מאסנו בדרך שבה מתנהלים חינו, אם אנחנו מוצאים חוסרים, שופטים ומבקרים את עצמנו, וזה המקום שאנחנו שמים את תשומת הלב שלנו, אנחנו מעצמיים את החוסר הזה. הוא אשר יתפוס מקום נכבד ואכן נדדקק לסיפור ארוך של תהליכים עיכובים ואולי אף חורבן חלילה.

באה פרשת דברים ומעניקה לנו השבוע את הכוח לספר את הסיפור אחרת...להסיר את הכיסוי, לגלות את שקיים ומעבר ועדיין לא נגלה לנו.

ההגעה ל "קדש ברנע", הכניסה לקדש לחוויות השלמות ורגע הבריאה ששם האהבה ללא התניה, קורבנות או תלונה, היא בר נע, היא בתנועה. ואלו החורבן הוא חלק מהסיפור שבחרנו לספר לעצמנו והשבת יפה השעה והגיע הזמן להתבונן מעבר לכיסוי ולגלות את האור.

ונסיים בדברי הרב קוק מתוך ספרו, אורות הקודש: "ואם נחרבנו ונחרב העולם עמנו בשנת חינו, נשוב להיבנות והעולם יבנה עמנו על ידי אהבת חינו"



## תולעת ספרים

פנינה רחמיאן

### המלצות השבוע!

**אני אוהב אותך/ גיום מוסו:**

ביתם הקטנה נעלמה לפני 5 שנים ומאז חייהם השתנו לגמרי... מה קורה כשמודיעים להם שהיא נמצאה לפתע?

**מחברת האמת/קלייר פולי:**

צייר מבוגר מחליט שנמאס לו מכל השקרים שבני האדם מספרים על עצמם... הוא כותב על עצמו במחברת ומשאר אותה בבית קפה...אף אחד לא נשאר אדיש

ספרים מומלצים!  
לגזור ולשמור:

בסוד העננים/ סודות של חיים מופלאים/רכבת היתומים/ איש ושמו אובה/ החיים חלקי 7/ הנשף/ כשלונות חרוצים/ העולם שמתחת לספרייה הציבורית/ חצות בחנות הספרים.... (כל הספרים מהספרייה האיזורית)

מי שכבר קרא וצריך עוד המלצות אפשר לפנות אליי ואשמח לעזור, חופשה נעימה!

## הפינה המתוקה

אריאל דבוש

### עוגיות תמרים קלילות לצאת הצום



**מצרכים:**

- 3.5 כוסות קמח כוסמיין (ניתן גם קמח רגיל)
- חצי כוס מיץ תפוזים
- מים
- 2 כוסות שמן
- אבקת אפיה
- תמצית וניל
- ממרר תמרים / אפשר לגוון ולמרוח שוקולד או כל ממרר אחר שאוהבים

**הוראות הכנה:**

לערבב את כל החומרים היבשים, להוסיף שמן ומיץ תפוזים עד להתגבשות לבצק. לחלק ל-3 חלקים שווים, לרדד כל כדור למלבן ולמרוח בממרים תמרים

לגלגל לרולדה ולהניח על תבנית, לסמן עם סכין את העוגיות בגודל שרוצים, לאפות ב-180 מעלות במשך כ-40 דקות.

כשמתקרר לחתוך במיקום של סימני הסכין, ניתן לפזר אבקת סוכר מעל.

**בתאבון!**



## הפינה של HENEL

### מבונות + לבנה =BAUHINIA VARIEGATA & ALBA

הלבנה פורחת אצלי כרגע וכדאי לבוא לראות-

עץ גבוה על גבול השטח שלי והשכן הגנן החמוד! כמו תמיד ה ש מ ו ת מבוססות על שם הבוטנאי



שמצא וכתב עליו- john and caspar bauhin שכתבו עליהם במאה ה-16. מולדת העצים היא בסין וגם בהודו. עץ גבוה 10-5 מטרים אבל שלי היה רק 2 מטרים עד לפני חצי שנה ופתאום קפץ למעלה!! יש לו ענפים שמתפשטים לרוחב. העלים רחבים ושסועים לשתי אונות. נשיר אבל מתעורר לליבלוב מוקדם באמצע מרץ כשהעץ במלוא הפריחה-שלי ממש לא מתנהגת לפי הספר! והחליטה לבלבל באמצע מאי. העץ רגיש לקרה שדי נדיר אצלינו למזלי. הפריחה מוקדם באביב, בצבע ארגמן ומגוונת אבל כמובן לבנה, יש סוג שני עם פרחים גדולים יותר ועם ריח עדין.

### ברכת חברים, ד"ר שמשון ביתנון

## ועד הישוב

תושבים יקרים.

בהגיע תקופת בין הזמנים הכנו עלון מידע לאורחים- צימריסטים.

העלון יהיה מונח בבית הכנסת.

ניתן לקחת ולחלק למתארחים בביתכם ובחדרי הארוח.



## תפילות ושיעורים לילדים

### זמני תפילות

תפילות בשבת:  
 שחרית - 8:00  
 מנחה א' - 13:15  
 מנחה ב' - 17:00  
 שיעור בהלכה - 19:15  
 שיעור לילדים עם הרב אביזוהר -  
 בשעה 12:00  
 אבות וילדים - מיד אחרי מנחה ב'  
 שיעור בדף יומי 16:15

### מניין נץ

בשבת - 50 דקות לפני הזריחה.  
 בימות השבוע - 20 דקות לפני הזריחה.

### ימות השבוע

תפילת שחרית - 7:15, 6:00, 8:00  
 תפילת מנחה - 19:15  
 תפילת ערבית - 20:15  
 שיעור בשות"ם - יום שני מיד לאחר ערבית  
 שיעור בהלכות בין אדם לחבירו - שלישי בשעה 19:30  
 שיעור לילדים - הרב אביזוהר - ימי א, ג, ה - בשעה 16:30  
 דף יומי - מיד אחרי מנחה

### זמנים לט' באב

ערבית - רבע שעה לאחר צאת שבת - 20:45  
 שחרית 7:00  
 מנחה 19:15  
 ערבית 20:05



## דבר רב הישוב

השבת שבת חזון והיא סמוכה ממש לתשעה באב. והיא מלמדת אותנו פרטים על החורבן שהיה. בגלל חוסר אחדות וכן בגלל חוסר אמונת חכמים. אם המרגלים, עם ישראל היו מאמינים למשה רבנו שטובה הארץ מאד מאד. לא היתה התקלה הגדולה של מאיסה בארץ חמדה.



ואם עם ישראל היה מאוחד ומשמיע בקול רם, את התנגדותו והסתייגותו לדברי המרגלים, לא היה חורבן. ובתיקון הדברים האלו, נזכה כולנו לראות בבנין בית המקדש בתפארתו.

### שלכם בשמחה ושבת שלום, הרב מאיר סגרון

### הלכות שבת חזון ומוצאי שבת

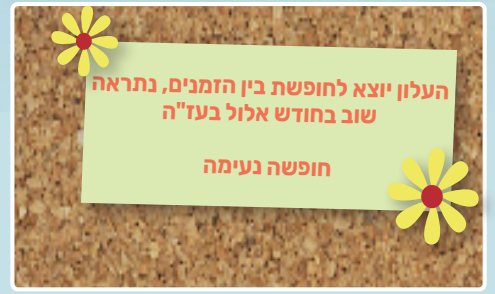
כדאי מאד ללבוש בגדים מכובסים בשבת למשך כשעה לצורך יום ראשון. כשאוכל סעודה שלישית לא יאמר שאוכל כדי שיהיה לו כוח לצום בלילה, אבל מותר לחשוב כן. ויש להיזהר שלא יאמר לבני ביתו שיאכלו כדי שיהיה להם כוח לצום או פרי זה טוב לצום, דהיינו כמו הכנה משבת לחול. **אך מותר לשתות קלי צום.** יש להיזהר להפסיק מלאכול מבעוד יום, דהיינו לפני שקיעת החמה, (משנ"ב ס"ק כ"ד).

אין לשבת על הקרקע עד אחרי צאת הכוכבים, מכיוון שיש בזה אבילות בפרהסיא בשבת. וכן אין חולצים געליים בין השמשות, מכיון שאסור להראות שום אבילות בשבת (רמ"א תקנ"ג ס"ב משנ"ב ס"ק ו'). אין עושים הבדלה במוצאי שבת, ומי שהותר לו לאכול, מבדיל על הכוס ויכול להוציא את מי שצם. בצאת השבת יש לומר ברוך המבדיל בין קדש לחול, ואז מחליפים געליים ומברכים על הנר במשך השבת נודיע על הזמנים של התפילות והימים האלה יהפכו לששון ולשמחה.

## פינת הלשון

### הרב יאיר פינצ'ובר

בשבת שלפני צום תשעה באב יקראו תמיד את פרשת דברים. השבת נקראת ע"ש המילה הראשונה בהפטרה - שבת "חזון". רש"י אומר שישנן 10 לשונות ל**נבואה וחזון** היא הקשה מכולן ובגלל שהנביא מוכיח את עם ישראל בצורה קשה הוא משתמש במילה **חזון**. הרש"ר הירש אומר שחזנה הוא מי שרואה למרחוק, מה שעין רגילה אינה מסוגלת לראות ולכן גם החזנה, שהוא מקום משכן הלב הוא הרבה מעבר לנראה לעין... לפעמים הלב רוצה דברים שאינם טובים ולפעמים זהו הכהן הגדול שנושא את החושן על לבו, בו חקוקים שמות 12 השבטים. חז"ל מלמדים אותנו: איזהו חכם - הרואה את הנולד. ואכן חז"ל מלמדים אותנו שחכם עדיף מנביא. נבואה רעה יכולה להתבטל או להיפך לטובה אולם חכם מסוגל לראות את הנולד - לאן בפועל המציאות מובילה וכיצד צריכים להתנהג בעקבות כך. מי לנו חכם - אם לא ר' עקיבא, שדווקא בשעת המשבר הוא יכול לראות את הנולד ולצחוק נוכח המציאות הקשה, עד שיאמרו לו רבותיו: "עקיבא ניחמתנו!"



## רכזת נוער

### בת חן פרץ

- ביום ראשון ערכנו הקרנה חגיגית של גמר היורו במועדון
- ביום שני הדר סימן טוב המדהימה העבירה שיעור אמונתך בלילות למסימות ח' ומעלה - היה מהמם! תודה רבה!
- ביום שלישי חניכי סניף בני עקיבא וסגל הסניף צבעו את התחנות והמקלטים בישוב - ישר כח!
- בערב ערכנו חשיפה לשבוע לגסי למסיימי ט'-יא- מסע בגולן, קיאקים, התנדבויות וערב התעוררות. תכנית בשיתוף ישיבת טפחות והמתנס"ס. לפרטים והרשמה עד 19.7 ניתן לפנות אליי. ההרשמה מוגבלת ל-45 הראשונים, מהרו להירשם!
- בימים שני ורביעי צוות עוז המדהימים בהובלת הלל הקומונרית האלופה שלנו ערכו לימוד 'מדרשוק' לכבוד תשעת הימים. ישר כח!
- ביום רביעי אודי דבוש העביר שיחה חשובה לנוער ולהורים כמומחה ומתמחה בסייבר וברשת. תודה רבה!
- ביום חמישי הגיע סרן שלומי ביצה, פצוע צה"ל ממלחמת לבנון השנייה ושיתף אותנו בסיפורו המרגש ומעורר ההשראה.
- השבוע יצאו צוות נחשון ליום התנדבות בעמותת זכרון מנחם. ישר כח אלופים!
- מתזכרים שמתנות סיום למסיימי י"ב ניתנות לאיסוף ממזכירות הישוב - פק"ל קפה/ אוזניות בלוטוס/ שעון ג'שוק. בשבוע הבא יגיעו התיקים מהמועצה למי שלא הגיע לטיול מתגייסים. מוזמנים בשמחה מכירת כרטיסים למופע 'מה קשור' בעין הוזים לתושבים - במזכירות. לנוער - אצל בת חן+ הרשמה להסעה. עלות 30 ש"ח.
- בשבוע הבא יתקיימו- ערב אמונתך בלילות, יציאה למשחק כדורסל על כיסאות גלגלים בבית הלוחם לנוער, עקב הוקרה למד"צים מטעם המועצה, טיול חפש ת'מדריך של הסניף ופעילויות נוספות. עדכונים יצאו על כל פעילות בנפרד, עקבו בקבוצות הוואטסאפ!