



מרכז  
צעירים  
עמק חפר



האם הורים איננו יכולים לשון אלה שלם ברציפות?  
היננו בן ג'י שנה ועדיין יונק כל שג'יט ב'אלה?  
הפעול מסרב להיירד ב'מיטה. ההשכבות נשטו קשט מ'ום א'ום?  
הצ'טוט מ'ג'ב ב'אלה מ'ט'ג ה'ורים?

בעיות אלו מאפיינות משפחות רבות!  
מוזמנים להרצאה בה תגלו שחוסר שינה אינו גזרה משמיים

ביום ב' 21.12.15, בשעה 20:30

בחדר ישיבות בבניין המועצה האזורית עמק חפר

ב'מ'וף ה'ועדה א'קידום מ'עמד ה'אישה

ההרצאה תעסוק ב:

- ☆ חשיבות השינה והשלכות חוסר שינה
- ☆ גורמי תלות חיזוניים והשפעתם על התינוק והפעוט
- ☆ הרגלי שינה מהצעד הראשון

ההרצאה מיועדת, להורים לילדים מגיל לידה עד גיל חמש שנים אמהות שבדרך, למתנדבות  
אם לאם, סבתות, גננות ומטפלות לגיל הרך, ולכל מי שנושא שינת תינוקות קרוב לליבו.

**כניסה חופשית! הרשמה מראש!**

בת אורלנד לוי - אחראית מרכז צעירים 09-8981561 | 054-2191900 | bat@hefer.org.il  
רינה טל - עו"ס, מדריכה וראש צוות ויועצת ראש המועצה לקידום מעמד האישה 09-8981623 | rinatal@hefer.org.il

המרצה אורלי, בוקסרמן אם לשישה ילדים וסבתא לשני נכדים. מאחוריה שלושה עשורים של נסיון בחינוך והדרכת  
הורים בגישת אדלר. יועצת שינה לתינוקות ופעוטות לגילאי 5 חודשים עד חמש שנים, עם נסיון ומתודולוגיה  
מונבת וברורה שהביאה לילוט שקטים למאות משפחות בארץ ובחו"ל.