

השבוע במרכז הקהילתי



ביום רביעי 6.1.16 בשעה 20:30
במועדון במעפיל
הרצאה של רביב דרוקר: "מאחורי
הקלעים של התקשורת והפוליטיקה
הישראלית"

ההרצאה מתמקדת בעיקר הפעילות
 שמתרחשת מאחורי הקלעים של
 הפוליטיקה הישראלית ובייחוד
 בקשר שלה עם העיתונות (הכתובה
 והמשודרת).

יחסי הגומלין בין כתבים מדיניים
 לבין פוליטיקאים, השפעות של
 העיתונות על מקבלי ההחלטות,
 סיפורים

פיקנטיים שאינם נחשפים
 בתקשורת, כמו כן נותן רביב
 הערכת מצב מדינית, מדבר על
 הקשר בין הון ושלטון, מצב החברה
 הישראלית ויחסה לפוליטיקה,
 פרשיות ראש הממשלה, ספינים
 תקשורתיים ועוד.

רביב דרוקר הוא הפרשן הפוליטי
 של ערוץ 10, ומגיש את תכנית
 התחקירים "המקור" בערוץ 10,
 עיתונאי וכותב מאמרים
 פובליציסטיים עבור "גלובס".

מחיר: 40 ש"ח



עמק חפר

ב"ב ב'צ"א

"הזמר והעט"

שירה מולחנת בספרות העברית
 מנחה: ד"ר ענבר רווח
 מפגש אחרון:

6.1.16 כ"ה בטבת | באור קרן רועדת | שירת ביאליק

יום רביעי | שעה 20.00 | מועדון קיבוץ מעברות
 מחיר: 30 נ"א. רכישת כרטיסים בערב המפגש

מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי תל אביב

מקורוק
2016
נוער יוצר רוק מהמקורות

הצטרפו לשנה שניה למקורוק הבינלאומי

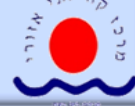
GLOBAL MEKOROCK
YOUTH ARTS - JEWISH CULTURE

יהלי סובול

מפגשי יצירה ולימוד עם
 הצטרפו אלינו: הרכבים | מוסיקאים יחידים | וכותבים
 אודישנים! 8.1.16 במגמת המוסיקה תיכון רופין
 לפרטים והרשמה לאודישנים: ענבל בריסקין פרי 052-3248694

תמונה: איתמר יוקרין, עמק חפר © איתמר יוקרין

השבוע במרכז הקהילתי



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי



מונטנגרו

ארץ ההרים השחורים

מאי-יוני 2016

סיור ייחודי לוותיקי עמק חפר

מפגש הרשמה ותשלום

**ביום רביעי 6.1.16
בלובי המועצה**

יש להביא סופס הרשמה,
אישור רפואי, צילום דרכון,
ואמצעי תשלום מזומן/אשראי
למחזור ראשון (1.6.16-25.5.16)
בין השעות 16:30-15:00

למחזור שני (1.6.16-8.6.16)
בין השעות 18:30-17:00

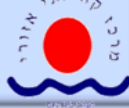
8 ימים במונטנגרו - דוברובניק 2016

סיור מסעיר אל הנופים הדרמטיים של האלפים הדינריים, החופים המפורצים של הים האדריאטי, קניונים עמוקים ותלולים ואגמים תכולים. סיורינו יעבור ב-4 שמורות הטבע הגדולות של מונטנגרו ויתחקה אחר אוצרות הטבע ומראות הנוף המיוחדים, תוך תצפית אל חיי היומיום הפשוטים, הפולקלור העליו והגאה מן המטבח הבלקני הסעים.

ישארה אראמכין

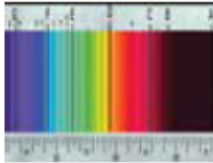


השבוע במרכז הקהילתי



**במוצ"ש 9.1.16 בשעה 21:00
בבית העם בהדר-עם**

**מופע: "שירת הספקטרום" - אני אבא לילד על
הספקטרום האוטיסטי. מה עושים עכשיו?
שמוליק כהן-לוז: מונולוגים, שירה וגיטרה אקוסטית
מתן גילת: גיטרה מלווה**



זה משהו שעובר? מה זה אומר על העתיד שלו? של אח שלו? שלנו?
תהיה לו חברה? הוא יתחתן? הוא יחיה אתנו כל החיים? ואיך שומרים על
שפיות? איך מאזנים את הצרכים של כולם? איך מתחזקים את מפלצת
הזוגיות? איך מגשימים חלומות בתוך כל זה? איך עושים סדר בתוך הבלגן?
שירת הספקטרום הוא מופע אינטימי ומרגש בו מניח שמוליק כהן-לוז את
הלב שלו על הבמה ומספר ושר בהומור ובפתיחות יוצאת דופן על התובנות שאסף במהלך החיים
בצל הספקטרום האוטיסטי של בנו, ומציע לצופים להסתכל על הקשיים באומץ, עם תקווה,
ובהבנה שאנחנו חזקים הרבה יותר ממה שנדמה לנו.
את המונולוגים מלווים שירים מקוריים של כהן-לוז, בעברית ובאנגלית, שכתב והלחין לאורך השנים.
מחיר: 30 ₪ כולל כיבוד קל

מועצה אזורית עסק חפר | **להיות הורה צעיר**
מרכז קהילתי אזורי

'בואי אמא' / זהר אלימלך

בהרצאה נדבר על שלושת המותרים לאמהות שאולי נראים כרוצים אבל בכל זאת
עושים צרות. נצחק, נודהה ונוכח לעצמנו שאנחנו נהדרות!

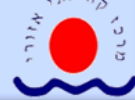
מרצה: זהר אלימלך

יום א' ה-10.1 בשעה 20:30
בבית בעולש

עלות 25 ש"ח! משקה ראשון חינם

סומלץ להזמין מקום ישיבה במסעדה 09-7932822
לפרטים נוספים: בת ארילנד-לוי - רכזת מרכז צעירים - 09-8981561 / bat@hefer.org.il
טלי רסאל - רכזת תרבות שפלת חפר - 09-8981632 / talir@hefer.org.il

השבוע במרכז הקהילתי



ביום שני 11.1.16 בשעה 20:30 בבית הכנסת בת חפר

ערב נשים ראש חודש שבט: מור ולבונה - רוח, נפש וגוף עם אורלי תגר

ארוחתרפיסטית בכירה

לכבוד חודש שבט, נכיר את הצמחים והשפעתם על החיבור של גוף ונפש/ שימוש בטקסים ביהדות.

מחיר 15 ש"ח

ביום שלישי 12.1.15 בשעה 10:00 במרכז הקהילתי. חוף חפר

הרצאה לגיל השלישי: לישון טוב יותר ללא כדורי שינה

מרצה: ד"ר נצח גורן, פסיכולוג ומדען. ראש המכון לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בהפרעות חרדה וכאב כרוני. מנתוני מחקרים עדכניים עולה תמונה ברורה: עם העלייה בגיל חלה ירידה באיכות השינה. בנוסף, אנשים רבים מונים 'לעזרת' כדורי-שינה תוך עלייה הדרגתית במינון. מסתבר שאפשר גם אחרת: בהרצאה זו ד"ר נצח גורן, יסקור סוגים שונים של הפרעות שינה וייתן הזדמנות למשתתפים לבחון, להתנסות ולאמץ טכניקות התנהגותיות וקוגניטיביות לשיפור איכות שנתם. הכניסה חופשית!



ביום שלישי 12.1.16 בשעה 18:00 במועדון קיבוץ מעברות

הרצאה: "האישה שלצידו" מרצה: מיכל לטר - מומחית ויועצת להופעה פומבית ומרצה על האופן בו דימוי אישי מקבל ביטוי בהיבטים מרכזיים בחיינו. הרצאה שחושפת את הצד השני והמרתק של הנשים שעומדות לצד המנהיגים הגדולים, בארץ ובעולם - מפולה בן גוריון ועד שרה נתניהו, מישל אובאמה וז'קלין קנדי. תפקידן במערכה, הציפיות מהן, הופעותיהן הפומביות, התדמית שהתקשורת מגבשת להן והסיפורים הפיקנטריים של 'מאחורי הקלעים'.

*ההרצאה מלווה בקטעי עיתונות, קטעי נאומים, סרטונים מתוכניות אירוח וסאטירה ועוד.

כניסה חופשית, כולל כיבוד קל!

להיות הורה

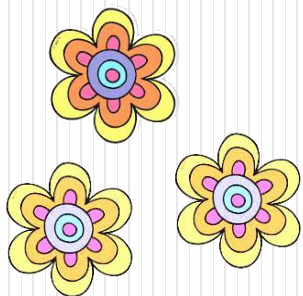
ביום שלישי 12.1.16 בשעה 20:30 במועדון לחבר במעפיל

בשיתוף הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה

הרצאה מסדרת "להיות הורה": "סמכות הורית חדשה"

מרצה: עידן עמיאל - פסיכולוג קליני ומנהל היחידה להדרכת הורים בבי"ח שניידר התמודדות עם בעיות התנהגות של ילדים ובני נוער לבניית סמכות חדשה להורים.

פרטים נוספים בעמ' 32 | הכניסה חופשית בהרשמה מראש!



קהילה מארחת | ראש חודש שבט

יום רביעי, ג' שבט 13.1.16 | 20:30 | במועדון באלישיב

"עזריה אלון - האדם והטבע"

מרצה: בנימין יוגב, 'שיטים' - מכון החגים בבית השיטה

בחלק המוזיקלי: רונית אופיר וחבורת הזמר של אלישיב

ניצוח וליווי מוזיקלי: עידן חיים דוד

מחיר: 40 ש"ח | לפרטים: רינה ברקאי 052-3344720 | 09-897 3330



ביום רביעי 13.1.15 בשעה 20:00 במרכז קהילתי חוף חפר

מרק בחברותא מארח את שי רלר, תושב נורדיה

שי יספר את סיפור חייו המרתק. על פציעתו כתוצאה מתאונת דרכים שעבר במהלך טיול בנפאל, ההתמודדות והשיקום שלו במהלך עשר השנים האחרונות. כתוצאה מתאונה זו נותר שי משותק כמעט לחלוטין מהצוואר ומטה ומרותק לכיסא גלגלים.

הרצאה סוחפת, מרגשת ומרתקת, המחזקת חשיבה חיובית, אופטימיות, אמונה וכח רצון. בעזרת הרצון לבחור להסתכל על הצד הטוב של החיים, ניתן להצליח להתמודד עם כל קושי ולעשות מהלימון לימונדה. לא להחמיץ!!!

מחיר: 30 ₪





תרבות ילדים



יום רביעי 6.1.16 בשעה 17:00 במועדון באלישיב

הצגה: החווה של הדודה טובה תאטרון המטמון
בכל בוקר לוקחת הדודה טובה לקוקי התרנגולת את הביצה.
אך מה קורה כשזוג התרנגולים רוצים להקים משפחה. הם רוצים
אפרוח. האם יצליחו השניים לשכנע את הדודה טובה לוותר על הביצה?
לגילאי 3 עד 8 ולכל המשפחה | מחיר: 25 ₪



**יום שלישי 12.1.16 בשעה 17:30 במועדון הפיס
בשושנת העמקים**

הצגה: "בת המלכה והירח"

תאטרון הקרון עם השחקנית: נילי-ויסברג גפן
נסיכה קטנה, בתה של מלכה מאד עסוקה, נופלת למשכב.
כדי לרפא את הנסיכה החולה" קובע הרופא המלכותי "צריך רק להקשיב לה". הנסיכה מבקשת
מהמלכה את הירח... מי יקשיב ויביא את הירח אותו רוצה בת המלכה?
לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



יום שלישי 12.1.16 בשעה 17:30 באולם תרבות בת חפר

תיאטרון בים בם בום - שמח במטבח

הצגת יחיד לגילאי 3 ומעלה
מחיר לילד 20 ₪ | מלווה 10 ₪



יום רביעי 13.1.16 בשעה 17:00 במועדון בגבעת חיים מאוחד

שעת סיפור "אבא עושה בושות" מאת מאיר שלו

עם השחקן: גבריאל הדר
אמא של אפרים קמה מוקדם והולכת לעבודה, ואבא לוקח אותו לוגן
ובדרך עושה המון בושות. בחגיגה הגדולה של הגן אבא יושב עם כל
האימהות, עם העוגה שהכין, שנראית כמו צמיג של מכונית ויש לה גם
אותו צבע... האם גם הפעם אבא יעשה בושות?
לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



איך לבנות מותג מצליח בעידן תחרותי?

מתסכול וקושי למכור, למותג שהלקוחות עומדים אצלו בתור

אילו חומרים חייבים אבל חייבים שיהיו לכם ואיך גורמים להם להאפיל על המתחרים.
איך מייצרים מיתוג יצירתי, בעידן תחרותי.
מה הטעויות הנפוצות במיתוג העסק שלך, ואיך להימנע מהם.

הרצאתה המרתקת של נוגה וידר
שהיום משמשת דוגמא אישית לעשרות עסקים, ומה היא בעצם עושה? בונה מותגים שמשנים לאנשים את החיים.
מאחוריה ליווי של עשרות מותגים מובילים ומצליחים. לפני שמונה שנים, היתה אנונימית, עברה משרד וצמחה ממנו למקום של הצלחה וליווי אותנטי לפשטות ולהנשמה. והשליחות שלה היא ללמד כל אחד שברגע שהוא יחליט, זה יצליח גם עבורו.

הכנס יתקיים ביום ד'
13.01.16
בית העם בחניאל,
הפעילות בין השעות
22:30 - 20:30
פינת קפה וכיבוד קל
והיכרות עם מגוון בעלות
עסקים ושיטותי פעולה
נהדרים.

נוגה וידר, מומחית למיתוג ולשיווק יצירתי. הבעלים של חברת המיתוג המצליחה Up grade, יוזמת ומייסדת השיטה, מומחית עתירת ניסיון בשיווק יצירתי ובמיתוג יחיד ובלוט בשוק התחרותי. גישתה המקצועית והייחודית משדרגת את המיתוג של כל חברה או עסק הרבה מעבר לעיצוב ולקריאטיבי וכוללת אינטגרציה מלאה במערכת שיווקית מעוצבת למען תוצאות עסקיות מדידות.

כבעלת עסק, אנו מזמינות אותך להצטרף אלינו, לעמותת פרויקט עסקית המקדמת יזמות נשית בעסקים. במהלך השנה אנו מציעות תכנים חשובים לניהול העסק, לצמיחתו ולהצלחתו. את מזמנת לאתר שלנו, לקרוא ולהתרשם מן הפעילות השוטפת, וכמובן נשמח להכיר אותך ואת העסק שלך.

הכניסה חופשית (למשתתפות חדשות בלבד) אך מותנית בהרשמה מוקדמת
בטלפון **054-5718022** טל אידלמן

www.iskit.org.il | info@iskit.org.il | חפשו אותנו בפייסבוק f



**מרכז
צעירים
עמק חפר**



צבאלן גנים צבאלן גני הספר
שנה"ל תשע"ז 2016-2017

ההרשמה תיפתח ב- 21 לינואר 2016

המרכז הקהילתי, מועצה אזורית עמק חפר

- הצהרונים מהווים מסגרת חמה ואוהבת. עם צוות מקצועי ומיומן הכולל מובילת צהרון וסייעת.
- פעילות הצהרונים מתקיימת באחריות ובפיקוח המרכז הקהילתי בשיתוף אנשי החינוך במועצה ובליווי מקצועי.
- ניתן לפתוח צהרון גם בננים ובבתי ספר בהם לא היה צהרון עד כה.
- הצהרון יפעל בהתאם ללוח החופשות של משרד העבודה (נעמ"ח).
- בצהרון תוגש מידי יום ארוחת צהרים חמה וארוחת ארבע. המסוקפות ע"י חברת קייטרינג בעלת תעודת כשרות ומאושרת ע"י משרד הבריאות.
- במהלך הצהרון יהנו הילדים ממגוון כעילויות בתחומים שונים.
- דמי הרישום בסך 200 ₪ (שאינם מוחזרים ואינם מקודמים).
- ילד שני זכאי ל- 5% הנחה.

צהרונים בגני הילדים

- הצהרון יתקיים בגני הילדים החל מה-1 לספטמבר 2016 עד ה-31 יולי 2017, 5 ימים בשבוע, בימים א-ה, בין השעות 14:00-17:00**
- בחופשות סוכות. חנוכה וכסח - תקיים גם קייטנה בשעות הבוקר. ללא תוספת תשלום.
 - עלות חודשית של הצהרון בננים 1200 ₪. התשלומים עבור 11 חודשי פעילות (ספטמבר-יוני) מתחלקים על-פני 10 תשלומים (ספטמבר-יוני).
 - לילדי הצהרונים חינתן הנחה בעלות קייטנת יולי 2017.

צהרונים בבתי הספר

- הצהרון מתקיים החל מה-1 לספטמבר 2016 עד ה-30 יוני 2017, משעת סיום הלימודים ועד השעה 17:00**
- עלות חודשית של הצהרון בבתי הספר 1300 ₪.

- מועד סיום ההרשמה: 30.6.2016 או בתוספת מלאה בצהרון. המוקדם ביניהם.
- לאחר מכן תתאפשר הרשמה על בסיס מקום פנוי בלבד.
- פתיחת הצהרונים תליה במספר הנרשמים.
- הרשמה לצהרון תקפה רק לאחר תשלום דמי רישום וחתימה על הצהרת בריאות ותקנון.
- ביטול הרשמה עד 31 ביולי - לא יחוייב בדמי ביטול.
- ביטול הרשמה לאחר 1 באוגוסט - יחוייב ב300 ₪ דמי ביטול.
- כרטיס נוספים בחקנון הצהרונים המתפרסם באתר המועצה האזורית עמק חפר.
- ההרשמה אינטרנטית. קישור לאתר ההרשמות מעמוד הבית של המועצה האזורית עמק חפר www.hefer.org



בקרוב במרכז הקהילתי



ביום רביעי 17.2.16 בשעה 20:30
באולם עין החורש

המופע זוקה פיפלי

מחיר בהרשמה מוקדמת: 90 ש"ח
ביום המופע - 120 ש"ח
לפרטים והרשמה: 09-8981632



גי יין בורדו

בהופעה

יום חמישי 21.1.16 בשעה 21:00

בניית קהל 20:30

בית וינה בגבעת חיים איחוד

מחיר ברטיס בהזמנה מוקדמת 70 ש"ח | ביום האירוע 90 ש"ח

רבישת ברטיסים: עדית אדוני 09-8973332 052-3222879





דרור קרן

מצד שני

TimeOut "סטנד אפ מצחיק ורגיש של הומור משובח"

21:00 | 16.1.16 מוצ"ש
באולם בבית חרות

40 ש"ח כרטיס במכירה מוקדמת
60 ש"ח בערב האירוע

www.hhcc.co.il- אתר info@hhcc.co.il- דוא"ל 09-8664099-פקס 09-8665187 / 09-8664306-טל: חוף חפר