



מרכז קהילתי שפלת חפר



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי שפלת חפר | מרכז צעירים

ימי רביעי



בעגלה של קפה
בחיאל - פברואר

בוקר עם
אמאבא

9:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

20.2 - אילה כרמי
"איפה אני?"

נטורופתית, מטפלת רגשית

27.2 - עירית כספי

הנקה, חולי ומה שביניהם

אחות פדיאטרית, מקדמת תחום הנקה
בבית חולים שניידר.

6.2 - סופי וטובי

תבונה, רגישות וההורות
שביניהם.

טובי פרנקו, מטפלת מוסמכת ברפואה
סינית וסופי ציגלר עובדת סוציאלית
קלינית, מטפלת בגשת DBT מיינדפולנס.

13.2 - דנית ענבר

הצבת גבולות, מאיפה ומתי
מתחילים?

גננת לגיל הרך, מנחת הורים. סדנה חד
פעמית.

מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה
ראשון ומאפה חינם



הרשמה במייל: talir@hefer.org.il | hilam@hefer.org.il



צני בסן

מז"ע אבוגה

יום חמישי, 21.2.19

בשעה 20:30

בבית עם בורגתה



סולן להקת תיסלם האגדית, חוזר לבמה במופע אינטימי בו הוא מספר את סיפור חייו ואת הסיפורים שמאחורי השירים שנכתבו עבורו במרוצת השנים. שירים מוכרים ואהובים ושירים שהוצאו מהמגירה במיוחד למופע זה וכמובן שירי "תיסלם"



בחוף תוכלו להתפנק אצל הפודטראק של גדיס
נקניקיות פרימיום ובשרים מעושנים

מחיר כרטיס: 65 ש"ח
מחיר כרטיס ביום האירוע: 80 ש"ח
כרטיסים באתר המועצה
www.hefer.org.il

מרץ במרכז קהילתי שפלת חפר

"נשכנס אצל מרבין בשמחה"

הזדמנות אחרונה! היום בשעה 20:30 בבורגתה
דני בסן בהופעה

את חודש פברואר נסיים במופע **בראבו-**
מופע של מיטב כישרונות השלוחה של ילדי א'-ו'.

את חודש מרץ נתחיל בערב נשים ייחודי ומרתק
המשלב סיפורי נשים מיישובי השלוחה.

ובהמשך החודש:

חגיגות **פורים** בקדם ובבית הלוי
"קרובים קרובים" - סופשבוע של חצרות ובתים פתוחים

הורים המעוניינים לרשום את ילדיהם לצהרונים
ומועדוניות המרכז הקהילתי-
יש להירשם באתר המועצה על מנת להבטיח את מקומכם!

עקבו אחר הפרסומים

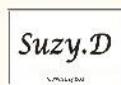


מאירועי שבוז האישיה בעמק חפר

במעמד ראשת המועצה ד"ר גלית שאול
בשיתוף היחידה לקידום מעמד האישיה ומרכז קהילתי שפלת חפר

יום ראשון | 3.3.19 | בבית העם חניאל

16:30 דוכני מכירה, בית קפה ופינת יצירה לילדים



עד

הכניסה חופשית

20:00

20:30 סיפורי נשים

בהנחיית קרן סייקס, זמרת, מהפכנית והוגה דיעות
ליווי קלידים- אורלי נתמ"ן- מוזיקאית, מורה ומדריכת סדנאות

סגל ליאור- לא להיכנע לשיגרה

בעברה בימאית תיאטרון ומורה. כיום עובדת MINDCET

רותם קוצ'ינסקי- חינוך ושיקום בין כותלי הכלא, אפשרי או לא?
בעלת תואר שני בפסיכולוגיה חברתית. ראש תחום חינוך בכלא.

ענבל טל- לוי- החיים שאחרי

אלמנה בזוגיות שנייה, בריאה ומאושרת
עם פאזל משפחתי מאתגר.

מרב תשובה- פרגון זאת לא מילה גסה

יועצת ארגונית, מומחית לתקשורת בינאישית
ומתמודדת לכנסת.



כרטיסים באתר המועצה



מחיר: 25 ש"ח כולל קפה ראשון בעגלה



ביום ראשון, 24.2.19
בשעה 17:00

בספריית חניאל

שעת סיפור:

משלים מיער

הצלילים

תיאטרון צליל



לגילאי 3-6 | מחיר: 20 ₪

סדנת נגרות בעץ להורים וילדים

בהנחיית יפעת סג'ר "לגעת בעץ"

יום שני, 25.2.19 בשעה 17:00

בבית העם בית הלוי

בסדנה יכין כל משתתף דגם אחד:

רכבת | כלב | מטוס | רכב



מחיר: 35 ש"ח לדגם | לגילאי 8-3

הרשמה באתר המועצה www.hefer.org.il

מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי שפלת חפר

בראבו 4

מיטב כשרונות השלוחה
על במה אחת

המופע יתקיים ביום חמישי ה- 28 בפברואר
בשעה 17:30 בבית העם עולש

בבימויה של סיגל סמברג

בואו לפרגן!

כולם מוזמנים! הכניסה חופשית



קרובים קרובים

סופשבוע של חצרות ובהרים פתוחים בישראל שפלת חפץ

פתחים את הבית ואת הארץ ומכירים את השכנים!



אנו מחפשים תושבים המוכנים לפתוח את בתיהם וחצרותיהם

להציג/לארח/להשתתף ולקחת חלק במיזם:

בתים, גינות מספרות, סדנאות, אמנות מקומית/מכירה/ אוכל ועוד....

יום שישי 5.4.19 בין השעות 11:00 - 17:00

יום שבת 6.4.19 בין השעות 10:00 - 18:00

תושבים המעוניינים להשתתף יפנו במייל לטליר

talir@hefer.org.il



בראבו 4

מיטב כשרונות השלוחה
על במה אחת

המופע יתקיים ביום חמישי ה- 28 בפברואר
בשעה 17:30 בבית העם עולש

בבימויה של סיגל סמברג

קואו אפראן!

כולם מוזמנים! הכניסה חופשית

במקום עגלת קפה בתשלום

חזן בשפלת חפר !



The Buttons

טריאתלון | שחיה | אופניים | ריצה

כושר וריצה לילדים

קבוצה לגילאי ג'-ו'



2 אימונים בשבוע: ימים ראשון ורביעי

בין השעות 17:30-18:30 בקדם

הקבוצה משלבת שיתוף פעולה בין

המתאמנים, מפתחת הרגשת שייכות לקבוצה,

מקיימת מוסר אימונים גבוה ותחושת משפחתיות.

לקבוצת "The Buttons" יש את הערך המוסף, דבר

הגורם לך לרצות להיות שייך אליה.

עלות: 150 ש"ח לפעם בשבוע | 250 ש"ח לפעמיים בשבוע

** תידרש קנייה של ביגוד מקצועי



אופני שטח לילדים ונוער

קבוצת מתקדמים לגילאי ד'-ז'

יום רביעי 16:00-17:30 בקדם

עלות: 240 ש"ח | ** תידרש קנייה של ביגוד מקצועי

הקבוצות תיפעלנה גם בחודשים יולי- אוגוסט

חזון מועדון "The Buttons"

הקניית אורח חיים בריא, ספורטיבי, ומעצים לספורטאיות והקבוצה
תוך טיפוח מצוינות אישית חינוכית וערכית

על המועדון קבוצת "The Buttons" הוקמה בשנת 2009 ע"י גיא כפתורי, חבר
נבחרת ישראל ומתחרה ותיק בענף הטריאתלון. לגיא תואר ראשון בחינוך גופני, תעודת
מאמן טריאתלון מוסמך ותעודת מדריך חדר כושר. גיא מאמן את נבחרת ישראל סגל
עתודה, מפיק ומנהל תחרויות ומחנות אימונים בענף הטריאתלון.

פרטים נוספים והרשמה: 09-7940994 | shlomit.bk@gmail.com

בקרוב! קבוצת הליכה-ריצה לנשים. עיקבו אחר הפרסומים



פורים בשפלת חפר

ביום חמישי 21.3.19 בשעה 11:00

בבית "ס קדם

פורים לכל המשפחה!

הפנינג פורים בשיתוף נוער בר-חן ועולותיים
קריאת המגילה, חלוקת משלוחי מנות, דוכנים,
משחקים היתוליים, ג'אגלנג, ביתני הפעלה, צמות ואיפור פנים,
גיימבורי לקטנטנים, שולחנות משחק,
יצירה בבצק, בלונים ועוד...

דוכני מזון בתשלום

ביום שישי 22.3.19 בשעה 11:00

ברחבת בית העם בית הלוי

בית הלוי וכפר מונאש חוגגים את פורים!

הפנינג פורים בשיתוף נוער בית הלוי ומונאש - דוכנים,
משחקים היתוליים, ג'אגלנג, ביתני הפעלה, מתנפחים

דוכני מזון בתשלום בהפעלה חתומה

במקרה של גשם האירוע ידחה למועד אחר

הכניסה חופשית



מרכז קשר והכוון

יום שני 25.2.19 , בשעה 19:00

בבית העם בארותיים

להיות בשליטה

הרצאה חשובה שתסביר את הכלי המשפטי החדש -
"ייפוי כוח מתמשך"

כלי המאפשר לכל אדם בגיר (מעל גיל 18),
לקבוע כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו בעתיד,
כאשר לא יוכל עוד לקבל או לבצע בעצמו החלטות
הנוגעות לענייניו.

המרצה: עורכת הדין אדר אלוני - חנן, נוטריון ומגשרת



קורס יסודות התקשורת המקרבת

בהנחיית רוני כ"ן



ללמוד ליצור מרחב של הקשבה ואמפתיה
ביחסים עם עצמך, ועם אחרים-
בזוגיות, במשפחה, בחברות ובעבודה.
לנטוע איכויות של חיבור, שותפות,
הקשבה ואמון הדדי.

קורס בין 7 מפגשים. ימי שלישי, 19:00-21:30 בספריית עולותיים
הקורס מתקיים בקבוצה קסנה ומשלב לימוד תיאורטי ותרגול חוויתי המתבסס על סיטואציות מהחיים

החל מה- 26.2.19 ועד 9.4.19



מנחה: רוני כ"ן, מנחת קורסי תקשורת מקרבת, מלווה תהליכים זוגיים,
מפגשי הורה- ילד ותהליכים אישיים

מחיר מיוחד לעמק חפר: 770 ש"ח | פרטים והרשמה אצל גל ג'וארי: 050-2176906
מספר המקומות מוגבל!
אפשרות לקבוצת בוקר בימי שני. מותנה במינימום משתתפים



מועצה אזורית עמק חפר

מועצה אזורית
עמק חפר
emek chפר



יום שישי 8.3.2019 א' באדר ב' תשע"ט

צעדת עמק חפר 2019



בסימן יום האישה הבינלאומי

והפעם: במערב עמק חפר

זינוק: 07:00 - 09:00

חנייה בחוף בית ינאי

מסלול הצעדה מעגלי

תחילת מסלול הצעדה:

הצעדה תצא מחוף בית ינאי (ט לאומי בית ינאי נחל אלכסנדר).
נצמד לכיוון צפון לאורך החוף, נעבור את שפך נחל אלכסנדר אל
הגדה הצפונית ונמשיך לאורך הנחל מזרחה.

המשך המסלול הארוך (כ-12 ק"מ) למטייבי לכת

נעלה אל ח'ירבת סמארה לכוון ציר הרכבת, נחצה את הגן
הלאומי לכיוון דרום, נעלה אל ח'ירבת סמארה
לנקודת תצפית ומשם נחבור להמשך צעידה
במסלול הקצר עד לנקודת הסיום.

המשך המסלול הקצר (כ-5 ק"מ) עממי, משפחתי ובית ספרי

נעלה אל ח'ירבת סמארה לנקודת תצפית ונחזור
לאורך הנחל מערבה. נחצה את הנחל לגדה
הדרומית, נצמד לאורכה עד לשפך ומשם דרומה
לנקודת הסיום בחוף בית ינאי.

ילדי כיתות ד' - ו' יציעו במסגרת בית ספרית ויוסעו ישירות מבתי הספר לצעדה | מומלץ להצטייד בכובע ובמים
במהלך הצעדה יופעלו תחנות הפעלה והסברה בסימן יום האישה הבינלאומי | האירוע מאובסח על ידי כוחות ביטחון והצלה
חנייה בחוף בית ינאי. במידה וחנייה זו תתמלא, חנייה נוספת תיפתח בחוף מכמורת,
ומשם יצאו הסעות ללא תשלום לנקודת הזינוק.

צילום: ליאור ארזי

פרטים ומידע: מרכז קהילתי 09-8981635/28, במוקד המועצה 09-8973303/4
באתר המועצה www.hefer.org.il ובאפליקציית המועצה

שימו לב: במקרה של גשם הצעדה תדחה ליום שישי, 15.3.2019

* 8-6 במרץ מצוין יום האישה הבינלאומי

