**שלום לכולם**  
שמי שחר הולנדר , אני הידרותרפיסט ומטפל במגע בוגר "קמפוס ברושים"  
באוניברסיטת תל אביב  
אני שמח להזמין אתכם לקליניקה החדשה שפתחתי בבארותיים

בקליניקה ניתן להזמין טיפולי:

טריגר פוינט תרפי- טכניקת לחיצות ושחרור של נקודות מקרינות כאב

תרפיה מיופשיאלית-עיסוי איטי ועמוק המשחרר רקמות פאשיה ושריר  
קינזיו טייפינג- טכניקת חבישה מיוחדת המסייעת בשחרור רקמות ומשפרת  
משמעותית את תהליך ההחלמה והטיפול בכאב

ניתן להזמין גם טיפולי מים:  
וואטסו-שיטת טיפול במים חמים המתבססת על הזן-שיאצו  
ווטר דאנס-טיפול במים חמים בהצללה  
וכמובן גם הידרותרפיה שיקומית

הטיפולים מיועדים לאנשים הסובלים מכאבים במערכת התנועה(שלד שריר)  
בפתולוגיות כגון : פריצות דיסק, הסתיידויות, מיניסקוסים, דלקות,  
שרירים תפוסים וכדומה.  
מבצע לרגל הפתיחה: טיפולי מגע בקליניקה 150ש"ח , 50 דק' טיפול  
טיפולי מים בבריכה פרטית 250 ש"ח , 50 דק' טיפול

להזמנת טיפולים ולפרטים נוספים : 052-5571575 שחר

ימים טובים לכולם