



מרכז קהילתי שפלת חפר

חוברת חוגים ופעילויות

תשע"ח 2017-2018

בארותיים

בורגתה

בית הלוי

חניאל

כפר מונאש

עולש



תושבים יקרים,

כמדי שנה, מופצת לתושבים חוברת החוגים והפעילויות האיכותיות והמגוונות של המרכז הקהילתי שלוחת שפלת חפר הכוללת חוגים, אירועים ופעילויות פנאי המתאימים לכל גיל.

שאיתנו היא שכל תושבי השלוחה, קטנים וגדולים ייקחו חלק בפעילויות המגוונות בחוגים, באירועי הנוער השונים, בהתנדבות בקהילה ובאירועי התרבות, החברה והספורט.

השלוחה הפכה לעוגן תרבותי לכלל תושביה וככזו, ניתן למצוא בה כל ימות השנה פעילויות רבות ומגוונות, המתקיימות בכל ישובי השלוחה הנותנות מענה לטעמים ולקהלים שונים.

ברצוני להודות לכל העושים במלאכה, שבדרךם המקצועית דואגים כל שנה להנעים את זמנינו בחוגים, באירועים ובפעילויות המגוונות: טלי רפאל, רכזת התרבות, על עשייה של שנים, ועל הובלת כל האירועים התרבותיים בשלוחה ולשלומית בן כליפא רכזת החוגים, אשר עושה כל מאמץ להביא חוגים ומדריכים איכותיים, ולמאיה חסיד, מנהלת השלוחה על ההובלה, הארגון והתמיכה. משרדי השלוחה עברו השנה לקדם. המשרדים פתוחים לרווחת התושבים.

מאחל שנה טובה ופורייה וקורא לכל ההורים והילדים להצטרף לפעילויות הרבות של השלוחה ולהיות שותפים לחוויה.

בברכת חברים

יאיר בטיטו,

י"ר הנהלת שלוחת

שפלת חפר

תושבים יקרים,

לפניכם חוברת החוגים והפעילויות של שלוחת שפלת חפר לשנת תשע"ח. התוכנית כוללת חוגי ספורט, חוגי העשרה ואמנות איכותיים גם לילדים וגם למבוגרים וכן סדרות העשרה למבוגרים.

השנה יצרנו שיתוף פעולה עם קונסרבטוריון כפר יונה במטרה לפתח את החינוך המוסיקלי דרך לימוד נגינה בפסנתר, גיטרה ותופים. חוגי מבוגרים נוספים יוצאים לדרך: פלדנקרייז, סל אמנויות, ספורט לנשים מתחילות והתעמלות לנשים בהריון ואחרי לידה.

בנוסף ממשיכות 2 סדרות העשרה למבוגרים: סידרה קולנועית בספריית חניאל וסדרת הרצאות במכללת רופין, תוצר של שיתוף פעולה עם מחלקת מדעי ההתנהגות במכללה. בנוסף ממשיכות המסורות השלוחתיות של פעילויות ילדים ביישובים, אירועים לכל המשפחה בחגים, בראבו, סובב שפלת חפר, ערבי תרבות לנוער ועוד.

בארגון הפעילויות והחוגים מושקעת עבודה רבה של תכנון ותיאום, פגישות עם ועדות ביישובים והכל מתוך רצון לתת מענה לקהלי היעד ולצרכים השונים.

ברצוננו להודות לצוות מדריכי החוגים על הפעלות החוגים בהתמדה, במקצועיות ובמסירות. למתנדבים ביישובים, השותפים לחשיבה, לתיכנון ולביצוע ולהנהלת השלוחה, המורכבת מנציגי ששת היישובים, על התמיכה, על הגיבוי ועל השותפות.

נשמח להצעות, רעיונות, בקשות וכמובן, לראותכם במשרדי השלוחה החדשים, ליד ביה"ס קדם.

שתהיה לכולנו שנת פעילות מוצלחת,

צוות שלוחת שפלת חפר

שלומית בן כליפא, רכזת חוגים

טלי רפאל, רכזת תרבות

מאיה חסיד, מנהלת השלוחה

צוות מרכז קהילתי שפלת חפר עומד לרשותכם

שם	תפקיד	טלפון	מייל
מאיה חסיד	מנהלת שלוחת שפלת חפר	09-8801120	mayah@hefer.org.il
טלי רפאל	רכזת תרבות	09-9557113	talir@hefer.org.il
שלומית בן כליפא	רכזת חוגים	09-9740994	shlomit.bk@gmail.com
שרון אפודי	רכזת צהרונים מרכז קהילתי אזורי	09-8981589	kids@hefer.org.il
מזכירות המרכז הקהילתי האזורי 09-8981628/635 פקס: 09-7437130			
שעות פתיחה וקבלת קהל בימים א'-ה' בין השעות 10:00-14:00 16:00-19:00 משרדי מרכז קהילתי שפלת חפר, ליד ביה"ס קדם			

תוכן עניינים

4	תקנון חוגים ונהלי הרשמה
5	לוח חופשות
6-9	חוגי ספורט ואמנויות לחימה
10-11	חוגי אמנות
12-14	חוגי העשרה
15-18	טבלת חוגים
19	תיאטרון
20	מוסיקה
22	הגיל הרך
23	צהרונים ומועדוניות
24-26	חוגי מבוגרים
27	סדרות מבוגרים
29	תרבות בקהילה
30	מרכז צעירים
31	מרכז קשר והכוון

אכסות את המלואיזיה, אכסות מהמית מדי פעם.
אחכיר את השכנים, אהכיר עומדים אולם.
אחסתכל אמונה כשאנחנו חוכים ברחוב.
אשתול פרחים, אשתול מארססת.
אשחק ביחד, אהשתמש בספריה שלך.
אקנות מסחרים וחנויות מקומיות.
אסיע אכלה תעלה, אהחוק את מה שיש לי.
אכסד את הבקנים, אקחת את הילדים אלינה.
אתקן את זה גם אם לא היסט את זה.
אגדל גינה יחד, אגדל סלופות יחד.
אקרא ספרים בקול רם, אאסוף אשפה.
אקרא באלמנה הרחוקה, אגדלה עם הדור.
אתולת נענצה, אהקשיב לציפורים.
אגדור אסחוב דברים בחדים.
אהחיל דברים טובים, אהלל אלה.
אהחיל אסחוב
אהחיל צעירים אגדלות אגדלות.
אארגן אסיפה.
אאסות יותר ממה שבירק ואתה האלה.
אמקש צברה כשהיא נחוצה לי, **אשיר יחד**.
אפתוח את הדברים, **אשתל את המיומנויות שלך**.
אפלות האלות, אהחכיר את המלכיה.
אחנאיק כשבירק
אהקשיב לפני שמגשים אכס.
אנסות אהלס אהבנה.
אגשר על קונפליקטים.
אמוך מזויות חדשות ולא מהכרח נוחות.
אדע שיש הרבה סכומים הפק
אחיות אהקשיבים אמוכים
אפול אפול את זה.

4

יום פתיחת שנת הפעילות: יום ראשון, 3.9.17

יום סיום שנת הפעילות: יום שישי, 30.6.18

חגים	תאריך לועזי	תאריך עברי	ימים בשבוע	הערות
ראש השנה	22.9.17-20.7	כ"ט באלול-ב' בתשרי	ד'-ו'	לא מתקיימים חוגים
יום כיפור	29.9.17	ט' בתשרי	ו'	לא מתקיימים חוגים
סוכות	5.10.17-4.10.17	יד'-טו' בתשרי	ד'-ה'	לא מתקיימים חוגים
שמחת תורה	12.10.17-11.10.17	כא'-כב' בתשרי	ד'-ה'	לא מתקיימים חוגים
חנוכה	20.12.17-13.12.17	כה' בכסלו-ב' בטבת	ו'-ד'	חוגים כרגיל
פורים	2.3.18-1.3.18	יד'-טז' באדר	ה'-ו'	לא מתקיימים חוגים
פסח	6.4.18-30.3.18	יד'-כא' בניסן	ו'-ו'	לא מתקיימים חוגים
ערב יום השואה	11.4.18	כ"ו בניסן	ד'	הפסקת פעילות ב- 18:00
ערב יום הזיכרון	17.4.18	ב' באייר	ג'	הפסקת פעילות ב- 18:00
יום הזיכרון	18.4.18	ג' באייר	ד'	לא מתקיימים חוגים
יום העצמאות	19.4.18	ד' באייר	ה'	לא מתקיימים חוגים
ל"ג בעומר	3.5.18	יח' באייר	ה'	חוגים כרגיל
שבועות	20.5.18	ו' בניסן	א'	לא מתקיימים חוגים

רכזת חוגים: שלומית בן כליפא

מרכז קהילתי שפלת חפר, 09-9740994 | www.hefer.org.il | shlomit.bk@gmail.com

להצטרפות לרשימת התפוצה, ניתן לשלוח מייל ל- mayah@hefer.org.il

הוקי גלגליות

עידו וינטר

ביה"ס להוקי גלגליות בהנהלת אלון ויזמן

ספורט אקסטרים מהנה וייחודי. נלמד החלקה בסיסית, החלקה עם מקל וכדור, תרגילים, טכניקות ועוד. החוג משפר קואורדינציה ושיווי משקל, תורם לעבודה אישית וקבוצתית, התמודדות וחשיבה "מחוץ לקופסא", שיפור מוטוריקה, מהירות תגובה, כושר גופני ועוד.

המשתתפים לוקחים חלק בתחרויות ובמחנות אימון אזוריים. בנות מזמנות להשתתף!



ג'ודו

גיא וויילס

ביה"ס לג'ודו והגנה עצמית בהנהלת גיל עופר

הג'ודו הוא אמנות לחימה, דרך חינוך ודרך חיים. המחנכת לערכים של סובלנות, כבוד ושליטה עצמית. ג'ו רך, גמיש ועדין, דו-דרך, דרך חיים. התירגול מפתח ביטחון עצמי, ריכוז, כח, קואורדינציה, סובלנות, שליטה עצמית והתמצאות במרחב. החוג כולל השתתפות בתחרויות ובמחנות אימונים.

ג'ודו בנות - בואו והצטרפו למשפחת ספורטאיות הג'ודו בישראל. בליווי אתנה, המועצה הציבורית לקידום ספורט הנשים בישראל.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
גן חובה-א'	ג'	18:00-17:00	מגרש חוץ קדם	170 ש"ח לפעם בשבוע
ב'-ג'	ג'	19:00-18:00		
מתקדמים ד'-ו'	ג'	20:00-19:00		

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
גן חובה	ד'	17:30-16:45	ממ"ד קדם	170 ש"ח לפעם בשבוע 240 ש"ח לפעמיים בשבוע
א'-ב'	א', ד'	16:45-16:00		
בנות ב'-ה'	א'	17:30-16:45		
ג'-ה'	א', ד'	18:30-17:30		



רכיבת אופניים אתגרית

גבריאל אוסטרמן (קדם)
יואב לביא (בית הלוי)
מדושים בשרון

רכיבה על אופניים היא פעילות גופנית מצויינת ומהנה מאד המפתחת את תחושת המסוגלות, מעודדת התמודדות עם אתגרים, ומקנה ערכים של אורח חיים בריא וספורטיביות. לימוד ותרגול של טכניקת רכיבה בסיסית, רכיבת שטח ורכיבה קבוצתית, טיפוס, ספרינטים ומעברי מכשולים תוך דגש על בטיחות בדרכים, ניווט והכרת הטבע והנוף.

* במהלך השנה יתקיימו מספר טיולי רכיבה משפחתיים למסלולים שונים.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
8 ומעלה	ה'	17:30-16:00	קדם שער ביה"ס	200 ש"ח
8 ומעלה	ב'	17:30-16:00	בית הלוי ליד המזכירות	



קפוארה

שי ברנר

המרכז הישראלי לקפוארה
בהנהלת תמר בן ארי



אמנות לחימה אפרו ברזילאית המשלבת לחימה, מוסיקה, אקרובטיקה, משחק ושמחה בדרך חוויתית ומהנה. הקפוארה מפתחת קואורדינציה, גמישות, כח, קצב, ביטחון עצמי ואינטראקציה חברתית.

אקרובטיקה

שיעורי אקרובטיקה לילדים שרוצים לדעת לעוף.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
גן חובה	ג'	18:00-17:15	ממ"ד קדם	170 ש"ח לפעם בשבוע 240 ש"ח לפעמיים בשבוע
א'-ב'	ה'	17:45-16:45		
ג'-ה'	ב', ה'	16:45-15:45		
אקרובטיקה ג'-ו'	ב'	17:45-16:45		חבילת קפוארה ואקרובטיקה: 330 ש"ח אקרובטיקה בלבד: 170 ש"ח

** המחיר לא כולל טקס הענקת חגורת

זומבה

רותם שפיגל

מייסדת ומנהלת "כושר עם רותם", בוגרת וינגייט, מדריכת זומבה, אירובי, קיקבוקס, TRX ופילאטיס.

הזומבה הוא חוג קצבי, רענן, מוסיקלי, חווייתי ומהנה, בו נלמדים ריקודים קבועים בשלבים. הסגנונות מגוונים: סלסה, סמבה, קומביה, רגטון ועוד. העבודה אנרגטית, אירובית, מחזקת סיבולת לב ריאה, מפתחת את הקואורדינציה ואת חוש הקצב. המוסיקה מקפיצה, וההנאה מובטחת!



ריצה

FeetUp kids

בהנהלת שירלי שבו, מאמנת מוסמכת בוגרת וינגייט, יוזמת ומנהלת התוכנית.

מסגרת מחבקת של אורח חיים בריא, הכוללת אימוני ריצה, כוח ומפגשי תזונה המותאמים לילדים. דגש על התאמה והתייחסות אישית לצרכיו וליכולותיו של כל ילד.

חדש השנה! קבוצת נוער מ- ד' ומעלה

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
גנים	ב'	17:45-17:00	חדר דרמה קדם	140 ש"ח לפעם בשבוע, 200 ש"ח לפעמיים בשבוע
א'-ג'	ב', ה'	18:30-17:45	ממ"ד קדם	
ד'-ו'	ב', ה'	19:15-18:30		

Boys Dance חדש!

ריקוד לבנים אוהבי תנועה וקצב. לימוד סגנונות ריקוד קצביים.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
ג'-ו'	ה'	17:45-17:00	חדר דרמה קדם	140 ש"ח

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
8-11 מפגש כולל תזונה	א'	17:45-16:30	חדר חוגים קדם	150 ש"ח לפעם בשבוע, 250 ש"ח לפעמיים בשבוע
חדש! 12+ מפגש כולל תזונה	א'	19:00-17:45		
8-11 ריצה	ד'	18:00-17:00		
חדש! 12+ ריצה	ד'	19:00-18:00		

הורים ופצפונים

נירה בילינסון

מדריכה מוסמכת ומנוסה לתנועה ויוגה. בעלת הכשרה לאבחון ליקויי יציבה בקרב ילדים ומבוגרים.

מפגשי תנועה, מוסיקה ומגע להורים לקטנטנים. משחקים משותפים, אביזרים, זמן איכות, מתיקות, מפעיל ומהנה.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
הורים וילדים עד גיל שנה וחצי	יום ב' אחת לשבועיים	17:15-16:30	חדר חוגים כפר מונאש	120 ש"ח

* תחילת החוג ב 16.10.17



קטנטנים בתנועה

נירה בילינסון

מדריכה מוסמכת ומנוסה לתנועה ויוגה. בעלת הכשרה לאבחון ליקויי יציבה בקרב ילדים ומבוגרים.

חוג התעמלות לגיל הרך המשלב פעילות גופנית עם מוסיקה וקצב.

דגש על קואורדינציה, שיווי משקל, יציבה נכונה, פיתוח מוטוריקה עדינה וגסה, תוך כדי אינטראקציה קבוצתית בתנועה ובמשחק. שפע של מתיקות והנאה.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
3-4	ב'	18:00-17:15	כפר מונאש חדר חוגים	160 ש"ח
3-4	ג'	18:00-17:15	חדר דרמה קדם	

* תחילת החוג ב 16.10.17



מלאכת יד

מדריכה: יפה בוזגלו, ציירת ומדריכה לאומנות
RE:MAKE בהנהלת אירית אלון-לב זוהר

שמורת טבע בעולם הטכנולוגי.

עבודה עם פטיש ומסמרים, צביעת עץ ונייר, הדבקה, קליעה, השחלה, הדפסה, שרטוט וגזירה, בגבס, עץ, פלסטיק, קרטון וחימר. תכנית עשירה וצבעונית של יצירה בעבודת יד, תוך חשיבה עיצובית ושימושית.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
א'-ד'	ד'	18:00-17:00	חדר חוגים קדם	210 ₪ + 30 ש"ח לחומרים

עיצוב אופנה

מדריכה: יפה בוזגלו, ציירת ומדריכה לאומנות
RE:MAKE בהנהלת אירית אלון-לב זוהר

עיצוב, תכנון וביצוע של פירטי לבוש ואביזרים אופנתיים ושימושיים: חולצות, גופיות, כובעים, תיקים ונעליים. פיתוח של רעיון, הכנת לוחות השראה וספרי סקיצות, היכרות עם סוגי בדים וטכניקות בסיסיות של תפירה, סריגה, הדפסה וצביעה. עידוד הביטוי ופיתוח הטעם האישי דרך היכרות עם עולם האופנה היצירתי והמרתק.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
ב'-ו'	ד'	19:00-18:00	חדר חוגים קדם	210 ₪ + 30 ש"ח לחומרים

ציור ורישום

מדריכה: יפה בוזגלו, ציירת ומדריכה לאומנות
RE:MAKE בהנהלת אירית אלון-לב זוהר

יסודות וטכניקות ברישום ובציור, התנסות במגוון חומרים, היכרות עם אמנים, יצירות וזרמים שונים באמנות. בחוג יושם דגש על ה"אני האמנותי" של כל אחד מן היוצרים, במטרה להעשיר ולהעצים כל צייר וציירת צעירים. עידוד הביטוי האישי, הנאה ושמחה צבעונית של יצירה.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
ב'-ה'	ד'	16:45-15:45	חדר חוגים קדם	210 ₪ + 30 ש"ח לחומרים



פיסול ויצירה בחומר רותם דותן, יוצר ומדריך

החומר הוא כלי ביטוי נפלא, המאפשר הבעה אישית דרך חוויה של יצירה וצבע.

ההדרכה מעודדת התנסות וביטוי אישי תוך לימוד טכניקות מגוונות בנושאים שונים: טבע, ארץ-ישראל, בית, משפחה, ויצירה חופשית. באים בהנאה ויוצאים עם חוויה, ידע ותוצר הביתה.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
גן חובה-א'	ג'	18:15-17:15	חדר חוגים קדם	210 ש"ח + 22 ש"ח לחומרים
ב'-ג'	ג'	17:00-16:00		

יצירה לקטנים

אאידיה מאירי, מדריכה, אמנית ופסלת.
RE:MAKE בהנהלת אירית אלון-לב זוהר

חוג אמנות לגילאי הגן. מעודד מגע בחומרים וצבעים שונים. התנסות במגוון טכניקות בדגש על פיתוח חשיבה מקורית ועידוד היצירה האישית.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
גן חובה	ה'	18:00-17:15	חדר חוגים בית הלוי	180 ש"ח + 30 ש"ח לחומרים

מבוכים ודרקונים

מושון יעקובי



"חברת פאזל", אביר ולוחם עשוי ללא חת

משחק העומד בחזית משחקי הפנטזיה. קסם כובש ומרגש שכולו דמיון:

משחק תפקידים, משימות נועזות, מסעות אגדיים, קוסמים רבי עוצמה, אלפים וגובלינים, ענקים ודרקונים. מפלצות נוראיות, חורבות עתיקות, מערות עצומות ומדבריות מוכי בצורת. הנאה צרופה ומתמשכת ללוחמים האמיצים.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
א'-ב'	ב'	17:30-16:00	חדר דיאלוג קדם	170 ₪
ג'-ו'	ב'	19:00-17:30		



טיסנאות

ירון חבוב

מייסד "ירון אווירון", חברת הדרכה לבניית טיסנים ומדריך בעל ניסיון רב בהדרכת ילדים ונוער

בחוג טיסנאות השמיים הם הגבול! בניית טיסנים בתהליך מובנה ומורכב המעודד סבלנות ועבודה מוקפדת ומדויקת. התנסות במדידה, סימון, חיתוך, כיפוף והדבקה, ועבודה עם מגוון עשיר של סוגי עץ, דבקים, ניירות, ושיטות צביעה. מכירים את חוקי התעופה, מתאמנים בהטסה ממוחשבת, וכמובן- יוצאים לשטח, ומטיסים!

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
מתקדמים	ג'	16:00-15:00	חדר דרמה קדם	185 ₪ לפעם בשבוע + 28 ₪ לחומרים
א'-ג' מתחילים	ג'	17:00-16:00		
א'-ג'	ג'	18:30-17:30	חדר חוגים בית הלוי	



השף הצעיר

עדי יעקוסי

"חברת פאזל", מדריכה ומנחה של סדנאות בישול, אפייה ועיצוב באוכל

כניסה חווייתית, טעימה, כיפית ומהנה מאוד לעולם הבישול. בכל מפגש מודדים כמויות, לשים, מערבבים, קוצצים, מקציפים, אופים, מטגנים, מעצבים ומקשטים. מכינים גם מתוקים וגם מלוחים, לומדים מתכונים של מאכלים מסורתיים לחגים, טועמים ואוכלים בתיאבון. מיוחד: החוג כולל שלושה מפגשים של עיצוב בבצק סוכר.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
א'-ג'	ב'	17:15-16:00	חדר חוגים קדם	150 ₪ + 50 ש"ח לחומרים
ד'-ו'	ב'	18:45-17:30		



חדש!

אלקטרוניקה

אוריה אמסלם

חברת "אתגר מדעים"

פעמון לדלת, מערכת אזעקה, תיבת נגינה ועוד - איך פועל עולם המכשור האלקטרוני שסביבנו? זה הזמן להתנתק מהמסכים! חוג טכנולוגי חדשני המקנה ידע במושגי יסוד באלקטרוניקה. בניית פרויקטים מעשיים מיוחדים ומרתקים הנשארים ברשות המשתתפים. פיתוח יכולות מוטוריות עדינות, דיוק וסדר פעולות. כל מדריך מצוייד במערכת הקרנה הממחישה את מהלכי השיעור בזמן אמת.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
א'-ב'	ה'	16:45-15:45	חדר דיאלוג קדם	170 ₪ + 27 ₪ לחומרים
ג'-ד'	ה'	17:45-16:45		
ב' ומעלה	ה'	19:15-18:15	חדר חוגים בית הלוי	



A B C

אנגלית

בהדרכת ברי אברוך

מורה ותיק, מנוסה ואהוד, מדריך בשיטת הלן דורון

שיטה בינלאומית ייחודית המאפשרת לימוד אנגלית מדוברת בהיגוי נכון, מהגיל הרך. לימוד חוויתי ויצירתי, המשלב אמצעי המחשה ויזואלים מגוונים, יחד עם ריקוד, שירה, יצירה, תנועה ופעילויות שונות, הנלקחות מתוך סביבתו הטבעית של הילד. השפה נלמדת בטבעיות, בקלות ובהנאה, תוך מתן דגש על חיזוקים חיוביים והרבה צחוק. הלימוד בקבוצות קטנות של עד 8 משתתפים. יחס אישי לכל ילד.

כתיבה יוצרת מילה פזמית מילה

דבורה חיץ

משוררת, מחזאית, עורכת לשונית וספרותית בהוצאת כרמל

חוג ייחודי ומקורי, מלא בהנאה ובדימיון, המפתח את היכולת המילולית של המשתתפים ומאפשר לגלות את הכישרון היצירתי החבוי בהם ולזהות את קולם האישי. במהלך החוג ייצרו המשתתפים דיאלוג מפרה עם שירים וסיפורים מרחיבי אופקים, ויישפרו את יכולות ההבעה והבנת הנקרא שלהם.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
ג'ו'	ד'	17:30-16:30	ספריית חניאל	215 ש"ח

גיל יום שעה מקום מחיר

ה'ו'	ה'	13:45-13:00	חדר דיאלוג קדם	200 ש"ח
3-5	ה'	16:45-16:00	חדר הוראה מותאמת	לקבוצת ה'ו' כולל הסעות חזור מביה"ס
5-7	ה'	17:30-16:45	קדם	



לוח חוגי ילדים בית הלוי, כפר מונאש וחניאל

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
חדש חוג אופניים אתגרי בשסח מדוושים בשרון	יואב לביא	ליד מזכירות בית הלוי	שני	8 ומעלה	17:30-16:00	200 ₪
חדש התעמלות קסנטנים	נירה בילינסון	חדר חוגים כפר מונאש	שני	3 - 4	18:00-17:15	160 ₪
חדש הורים ופצפונים תנועה בונה	נירה בילינסון	חדר חוגים כפר מונאש	שני	שנה וחצי- שנתיים וחצי	17:15-16:30	120 ₪ בפגשים אחת לשבועיים
חדש טיסאות ירון אווירן	ירון חבוב	חדר חוגים בית הלוי	שלישי	א' - ג'	18:30-17:30	185 ₪ 28 לחומרים
חדש אלקסרוניקה אתגר מדעים	אוריה אמסלם	חדר חוגים בית הלוי	חמישי	ב' ומעלה	19:15-18:15	170 ₪ 27 לחומרים
חדש יצירה ואמנות לקטנים	אאידה מאירי	חדר חוגים בית הלוי	חמישי	גן חובה	18:15-17:15	180 ₪ 30 לחומרים
חדש כתיבה יצירת	דבורה חיץ	ספריית חניאל	רביעי	ד' - ו'	17:30-16:30	215 ₪
לוח חוגי מוסיקה שפלת חפר בשיתוף עם קונסרבטוריון כפר יונה						
חדש יסקלי"ה	צוות מורי הקונסרבטוריון כפר יונה	מועדון לחבר כפר מונאש	ראשון	מגיל 8	20:00-16:00	שיעור בן 30 ד' 350 ₪
		חדר מוסיקה קדם	רביעי			
גיטרה	צוות מורי הקונסרבטוריון כפר יונה	מועדון לחבר כפר מונאש	ראשון	מגיל 10	20:00-16:00	שיעור בן 45 ד' 430 ₪
		חדר מוסיקה קדם	רביעי			
פסנתר	צוות מורי הקונסרבטוריון כפר יונה	מועדון לחבר כפר מונאש	חמישי	מגיל 7	20:00-16:00	שיעור בן 60 ד' 495 ₪
		חדר מוסיקה קדם	שני			
פיתוח קול	טשה יגודין	חדר מוסיקה קדם	חמישי	מגיל 12	20:00-16:00	
תופים	צוות מורי הקונסרבטוריון כפר יונה	חדר מוסיקה עולש	חמישי	מגיל 9	20:00-16:00	
הכנה למניגה לפי שיטת ORF	טשה יגודין	חדר מוסיקה קדם	חמישי	4-3	17:45-17:15	180 ש"ח

חוגי תנועה וספורט קדם

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
קבוצת רצח FeetUp Kids	שירלי שבו ומדריכים מהצוות	דשא קדם תזונה בחדר חוגים	ראשון	גיל 8 - 11	17:45-16:30	150 ₪ פעם בשבוע 250 ₪ פעמיים בשבוע
			רביעי		18:00-17:00	
			ראשון	גילאי 12 +	19:15-17:45	
			רביעי		19:00-18:00	
חזמבה כומר עם רותם	רותם שפיגל	חדר דרמה מג'ד	שני	ילדי הגנים	17:45-17:00	140 ₪
			שני וחמישי	א' - ג'	18:30-17:45	140 ₪ פעם בשבוע 200 ₪ פעמיים בשבוע
				ד' - ו'	19:30-18:30	
Boys dance חדש	רותם שפיגל	חדר דרמה	חמישי	ג' - ו'	17:45-17:00	140 ₪ פעם בשבוע
קפוצארה המרכז הישראלי לקפוצארה בעמק חפר בהנהלת תמר בן-ארי	שי ברנר	מג'ד	שלישי	גן חובה	18:00-17:15	170 ₪
			שני וחמישי	ג' - ה'	16:45-15:45	170 ₪ פעם בשבוע
				א' - ב'	17:45-16:45	240 ₪ פעמיים בשבוע
אקרובטיקה	שי ברנר	מג'ד	שני	ג' - ו'	17:45-16:45	170 ₪ פעם בשבוע 330 ₪ חבילת קפוצארה ואקרובטיקה
הוקי גלגליות ביה"ס להוקי גלגליות בהנהלת אלון ויזמן	עידו וינטר	מגרש	שלישי	גן חובה - א'	18:00-17:00	170 ₪ פעם בשבוע
				ב' - ג' מתחילים	19:00-18:00	
				ד' - ו' מתקדמים	20:00-19:00	
ג'דו ביה"ס לג'דו והגנה עצמית בהנהלת גיל עוזר	גיא חיילס	מג'ד	ראשון ורביעי	א' - ב'	16:45-16:00	170 ₪ פעם בשבוע 240 ₪ פעמיים בשבוע
			ראשון ורביעי	ג' - ה'	18:30-17:30	
			ראשון ג'דו במות רביעי	ב' - ה'	17:30-16:45	
				גן חובה	17:30-16:45	
התעמלות לקטנטנים חדש	נירה בילינטון	חדר דרמה קדם חוץ	שלישי	3 - 4	18:00-17:15	160 ₪
			חמישי	8 ומעלה	17:30-16:00	200 ₪
חוג אופניים אתגרי בשמח מדושים בשרון	גבריאל אוסטרמן					

חוגי העשרה, אמנות ותיאטרון קדם

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
סדנת תיאטרון איקה וזהר - עמק חפר	מדריך מצוות הסדנה	חדר דרמה	חמישי	ב' - ג'	17:30-16:00	250 ₪
שף צעיר חברת פאזל	עדי יעקוסי	חדר חוגים	שני	ד' - ו'	19:00-17:30	250 ₪
				א' - ג'	17:15-16:00	150 ₪
				ד' - ו'	18:45-17:30	50 ₪ לחומרים
מבוכים ודרקונים חברת פאזל	מתשון יעקוסי	חדר דיאלוג	שני	א' - ב'	17:30-16:00	170 ₪
				ג' - ו'	19:00-17:30	
טיסנאות ירון אווירון	ירון חבוב	חדר חוגים	שלישי	א' - ג' מתחילים	17:00-16:00	185 ₪
				ב' - ד' מתקדמים	16:00-15:00	28 ₪ לחומרים
פיסול ויצירה בחומר	רותם דותן	חדר חוגים	שלישי	גן חובה - א'	18:15-17:15	210 ₪
				ב' - ג'	16:00-17:00	22 ₪ לחומרים
אלקטרוניקה אתגר מדעים	אוריה אמסלם	חדר דיאלוג	חמישי	א' - ב'	16:45-15:45	170 ₪
				ג' - ד'	17:45-16:45	27 ₪ לחומרים
ציור ורישום ילדים ResMake	יפה בחגלו	חדר חוגים	רביעי	ב' - ה'	16:45-15:45	210 ₪
						30 ₪ לחומרים
חוג מלאכת יד ResMake	יפה בחגלו	חדר חוגים	רביעי	א' - ד'	18:00-17:00	210 ₪
						30 ₪ לחומרים
עיצוב אופנה ResMake	יפה בחגלו	חדר חוגים	רביעי	ב' - ו'	19:00-18:00	210 ₪
						30 ₪ לחומרים
אנגלית בשיטת הלן דורון	ברי אברבך	חדר הוראה מתקנת	חמישי	3 - 5	16:45-16:00	200 ₪
				6 - 8	17:30-16:45	295 ₪ לערכה
		חדר דיאלוג		ה' - ו'	13:45-13:00	חזרה בהסעות ביה"ס

חדש

חוגי מבוגרים שפלת חפר

שם החוג	מדריך	מקום	יום	שעות	מחיר לחודש
כושר עם רותם מסלולי הצטרפות לכל המגוון: פעם בשבוע, פעמיים בשבוע, חופשי חודשי					
עיצוב וחיסוב	רותם שפיגל	ממ"ד קדם	שני ורביעי	21:30-20:30	פעם בשבוע 140 ₪ פעמיים בשבוע 220 ₪ חופשי חודשי 260 ש"ח
זומבה נשים			שלישי ומוצ"ש	21:30-20:30	
מתחילות			שני	20:30-19:30	
התעמלות לנשים בהיריון ושיקום רצפת האגן	רוגן בן נון	חדר חוגים קדם	רביעי	21:00-20:00	200 ₪
פלדנקרייז	נפתלי בן חיים	חדר חוגים קדם	שני	10:00-09:00	130 ₪
ציור למבוגרים	אלון פיליאן	חדר יצירה קדם	שלישי	20:30-18:30 מתחילים 22:30-20:30 מתקדמים	250 ₪ נדרשת קניה ראשונית של חומרים
סל אמנויות	רותי בזק	חדר חוגים	ראשון	21:00-19:00	210 ₪ 30 ₪ לחומרים
ערבית תיח"כ אל ערבי	רועי סארג-גולן	ספריית עולותיים	ראשון	21:00-19:00	1,550 ל - 15 מפגשים מפגש ראשון 15.10.17 מותנה במספר מינימום של משתתפים

חדש

חדש

חדש

חדש

חדש

סדנת התיאטרון איקה זהר עמק חפר

סדנת התיאטרון איקה זהר הינה מסגרת מקצועית ומעשית ללימוד אמנויות הבמה, אותה פיתח איקה זהר, יוצר, שחקן ובמאי, במהלך 32 שנות עבודתו עם נוער ומבוגרים. שנה שנייה לפעילות המבורכת בדרכך להקמת מרכז תיאטרון קהילתי אזורי אשר יאפשר לילדים, לנוער ולמבוגרים להיות חלק ממיזם תרבותי מעצים ומעצב. בסדנה: משחק, תנועה, שירה, תיאטרון מסוגנן, העלאת הצגות ומופעים. דגש על העצמה אישית, פיתוח מיומנות, יצירתיות, הבעה עצמית וביטחון. בסדנה יתנו שיעורי העשרה רבים עם מורים אורחים: תיפוף, שירה וכד'.



גיל	יום	שעה	מקום	מחיר
ב'-ג'	ה'	17:30-16:00	חדר חוגים קדם	250 ש"ח
ד'-ו'	ה'	19:00-17:30		



חדש!

**בניהול מקצועי של
קונסרבטוריון כפר יונה**
בהנהלת מרק וולוך, מנצח,
בוגר האקדמיה למוסיקה
בפרנקפורט-גרמניה

הצטרפו למשפחת המוסיקה

ובואו להנות ממגוון רחב של
פעילויות מוסיקליות עם צוות
מורים מוסיקאים איכותיים.
הקונסרבטוריון מלווה את תלמידיו
מצעדיהם הראשונים לאורך כל
שלבי התפתחותם עד להיותם
מוסיקאים בכירים.
לימודי הנגינה יתקיימו
בכפר מונאש ובקדם.

מדרין	מקום	גיל	שעה	יום	כלי נגינה
צוות מורי הקונסרבטוריון	מועדון לחבר כפר מונאש	מגיל 8	20:00-16:00	ראשון	יוקלייליי
	חדר מוסיקה קדם	מגיל 8	20:00-16:00	רביעי	יוקלייליי
	מועדון לחבר כפר מונאש	מגיל 10	20:00-16:00	ראשון	גיטרה
	חדר מוסיקה קדם	מגיל 10	20:00-16:00	רביעי	גיטרה
סשה יגודין	מועדון לחבר כפר מונאש	מגיל 7	20:00-16:00	חמישי	פסנתר
	חדר מוסיקה קדם	מגיל 7	20:00-16:00	שני	פסנתר
צוות מורי הקונסרבטוריון	חדר מוסיקה קדם	מגיל 12	20:00-16:00	חמישי	פיתוח קול
	חדר מוסיקה עולש מותנה במינימום משתתפים	מגיל 9	20:00-16:00	חמישי	תופים
סשה יגודין	חדר מוסיקה קדם	גילאי 3-4	17:45-17:15	חמישי	הכנה לנגינה לפי שיטת ORF

מחיר לחודש:

שיעור בן 30 ד' 350 ש"ח | שיעור בן 45 ד' 430 ש"ח | שיעור בן 60 ד' 495 ש"ח

מחיר לחודש עבור הכנה לנגינה: 180 ש"ח

שעות השיעור יקבעו מול המורה

עסקים בשפלת חפר



כפיים
יצירה בעץ

משתלת מגנוליה



עצי פרי טרופיים מיוחדים
צמחי תבלין • צמחי מרפא • עצי נוי

נוף שדות ג, נושבו עולש, טל. 050-7773285
tzalikhason@gmail.com www.magnolia-olesh.co.il

צ'ולה



050-4651089



פלורה
בית גינה אופנה
טל. 052-808550 | עסרה 050-7523447
רח' מקלית 36 | צור ססה



שיחות עם ענת

ענת מיקון מוסמכת בהתמסדות עם לכו • דלגא שית נטרלוג'רליס
anilana@gmail.com • 050-7230760 • נושבו עולש



Asian
WOKARTFOOD

תפריט אסייתי 054-2380168

משלוחים: כח חפר, כח, יד חנה, בצני עוז, עולש, בארתיים, חניאל, בורגה



Made with
HEART
Yafit Tsarfati

www.MazkarotPhotography.com



שיירה ווסחול - בלמס
052-2524024



אנדה תכשיטי מקרמה Ananda Jewelry Art



לשאלות, הזמנות וסדראות - 052-230-4265
חנות - https://www.etsy.com/il-en/shop/AnandaJewelryArt
https://www.facebook.com/AnandaJewelryArt
אניסטרם - anandajewelryart



שלישי עם אמא

בשיתוף מרכז צעירים

השלישי הראשון בכל חודש,

בין השעות 9:00-12:00

בוקר לתינוקות ואמהות בחופשת לידה.

ארוחת בוקר קלה ומפנקת

והרצאות במגוון נושאים רלוונטיים.

מחיר: 30 ש"ח

פתיחה ביום שלישי, 5.9.17



יהל"ם - ילדים והורים לומדים

בשיתוף זית



סדרת מפגשים חוויתיים לילדים (כיתה ב' ומעלה)

והורים / סבים וסבתות.

לאוה, שית, הפעלות ומשחקים - זמן איכות משותף

מנחה: ענבל בריסקין פרי

אחת לחודש בימי חמישי בשעה 17:00 בביה"ס קדם

אחה"צ שמח וחוויתי, של לימוד דרך חוויה,

סיפורים עתיקים וחדשים, יצירה ומשחק.

נכיר משפחות וחברים חדשים ודרכם נכיר את עצמינו טוב יותר

מחיר לשנה: 400 ש"ח (להורה וילד)

להרשמה: ענבל בריסקין פרי, 052-3248694 inbal@klas.co.il

שעת סיפור בספרייה

בשיתוף הספרייה ביישובים

אחת לחודש נערכת בספרייה ביישוב

שעת סיפור לגילאי הגנים.

שעות הסיפור מתקיימות בספריות:

כפר מונאש, חניאל, בורגתה, עולותיים

ובבית העם בבית הלוי.

תרבות ללא עלות

אחת לחודש בימי ראשון,

אחה"צ של תרבות ללא עלות. פינות

יצירה, הפעלות לקטנטנים, משחקי

חשיבה ועוד



צהרונני שפלת חפר

המרכז הקהילתי מפעיל צהרונני גנים בכפר מונאש, בית הלוי, בורגתה ועולותיים.
כמו כן, מופעלת מועדונית לילדי כיתות א'-ג' בבית הספר 'קדם'.

שעות הפעילות:

צהרונני גנים: מסיום הגן ועד השעה 17:00 מועדוניות ביה"ס: מסיום ביה"ס ועד השעה 17:00

- צוות מקצועי, מסור, חם ואוהב
- 11 חודשי פעילות כולל קייטנות בחגים
- הנחייה וליווי יועצת פדגוגית
- עמידה בתנאי בטיחות ובריאות בהתאם לדרישות חוזר מנכ"ל ומשרד החינוך
- רצף בין מסגרת הבוקר לצהרונים
- מזון עשיר ובריא בפיקוח משרד הבריאות
- חוגים ופעילויות העשרה במסגרת הצהרון

טפסי רישום, תקנון והצהרת בריאות ניתן למצוא באתר האינטרנט

www.hefer.org.il

שרון אפודי, רכזת צהרונים וקייטנות 09-8981589 | kids@hefer.org.il

חוגי מבוגרים

ספארכ

חדש!

פלדנקרייז

נפתלי בן חיים

מורה מוסמך בשיטת

פלדנקרייז. מטפל מוסמך

בבעיות תנועה ובעיות ספורט.

התרגול בשיטת פלדנקרייז מסייע לשיפור תנועת הגוף וגמישותו, הפחתת כאבים כרוניים והשגת רוגע ושקט נפשי. מתאים לגברים ונשים בכל גיל ובכל מצב בריאותי. תורם לביטחון בתנועה במגוון פעולות יומיומיות.

יום	שעה	מקום	מחיר
ב'	10:00-9:00	חדר חוגים קדם	130 ש"ח

חדש!

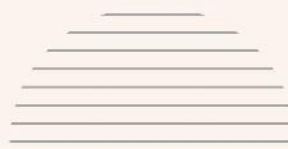
סל אומנויות

רותי בזק

עוסקת מעל ל- 30 שנה בהוראת אומנות וחוגי יצירה. כיום מעבירה חוגי אומנות ויצירה גם במועדון נכי צה"ל, במרכזים קהילתיים ובמועדוני זהב.

חוג סל אומנויות פותח בפני המשתתפות אפשרויות רבות וחוויה יצירתית מגוונת. החוג מאפשר יצירה במגוון רחב של טכניקות וחומרים. בחוג נאפשר יצירה, הדבקת מפיות. טכניקות צביעה ופיצוצי צבע, פסיפס קרמי, עיסת נייר, רהיטי קרטון, חריות שרשראות, ריקמה, סריגה, מקרמה, צריבת עץ, עבודות מחזור ועוד.

יום	שעה	מקום	מחיר
א'	21:00-19:00	חדר חוגים קדם	210 ש"ח + 30 ש"ח לחומרים



חוגי מבוגרים

אולמות

ציור

אלון פיליאן,
צייר ומורה לציור

יסודות הרישום: אור וצל, דומם, פורטרטים ורישום נוף, יצירת נפח ותלת מימד. מעבר הדרגתי לעבודה בצבע: פסטל, צבעי מים וצבעי אקריליק ושמן. היכרות עם אמנים ישראלים ובין לאומיים, העמקה בזרמים ובסגנונות, לימוד של מושגים מעולם הציור. ליווי אישי בהתאמה לכל תלמיד. תערוכה מסכמת של עבודות התלמידים תיערך בסוף השנה.

יום שעה מקום מחיר

ג'	חדר חוגים קדם	20:30-18:30	250 ש"ח
		22:30-20:30	

כושר עם רותם

בהדרכת רותם שפיגל

מייסדת ומנהלת, בוגרת וינגייט, מדריכת זומבה, אירובי,

קיקבוקס, פילאטיס ו-TRX

"כושר עם רותם" לנשים ולמבוגרים בכלל, מתרחב ומתבסס.

לנוחות המתעמלים שלושה מסלולי הצטרפות: פעם בשבוע, פעמיים בשבוע, ומסלול "חופשי חודשי". ניתן לשלב בין האימונים השונים.

זומבה - אימון קצבי, רענן, וחוויתי. המוסיקה מקפיצה, וההנאה מובטחת! רפרטואר הריקוד קבוע, ונלמד בשלבים. העבודה אנרגטית, אירובית, מחזקת סיבולת לב ריאה, ומפתחת את הקואורדינציה, ואת חוש הקצב.

עיצוב וחיטוב - עבודה על השרירים הפנימיים, חיזוק והארכה, יחד עם קואורדינציה וכושר גופני. האימון בנוי מסדרה של תרגילים ותנועות המייצבות, מאזנות ומחטבות את הגוף,

משחררות מפרקים דחוסים, מסייעות לכאבי גב וצוואר, מגבירות את זרימת הדם והחמצן לגוף, מקלות ומשחררות מלחצים, מתח ועייפות. טווח התנועה גדל, הגוף מתגמש ומתחזק והיציבה משתפרת.

התעמלות למתחילות - כניסה הדרגתית לעולם התנועה והספורט. עבודה על חיזוק שרירי הליבה, גמישות וחוזק. מתאים לספורטאיות מתחילות כל גיל.

פעילות גופנית לנשים בהיריון

ולאחר לידה

בהדרכת רונן בן נון

בוגר מכון וינגייט ובעל תעודת מוסמך

באימון נשים בהיריון

חוג חדשני וייחודי המיצעד לנשים בהריון ולאחר לידה, תוך דגש על שיקום שרירי רצפת האגן.

פעילות גופנית מותאמת המועברת ע"י מאמן מוסמך ומומחה בתחום. הכנה גופנית נכונה לקראת הלידה, חיזוק השרירים, הרמת רצפת האגן והקלה בכאבי הגב. ולאחר הלידה, אימון לשיפור איכות החיים של היולדת: שיקום רצפת האגן, וטיפול בהיפרדות השריר הישר-בטני. עבודה עם אביזרים: פיט בול, משקולות יד, גומיות ורצועות.

יום שעה מקום מחיר

ד'	21:00-20:00	חדר חוגים קדם	200 ש"ח
----	-------------	---------------	---------

חוג	יום	שעה	מקום	מחיר
עיצוב חיטוב	ב', ד'	21:30-20:30	ממ"ד קדם	פעם בשבוע 140 ש"ח, פעמיים 220 ש"ח, חופשי חודשי 260 ש"ח
זומבה נשים	ג', מוצא"ש	21:30-20:30		
מתחילות	ב'	20:30-19:30		

חדש!

ערבית מדוברת

מנחה: רועי סארג' גולן: "תיחכי בל ערבי"
בית הספר לערבית מדוברת
קורס בן 15 מפגשים (40 ש"א) במהלכו נלמד
מילים מחיי היום יום, פעלים, מספרים, הגייה
נכונה, תוך תרגול מעמיק בשיחה.
ימי ראשון בשעות 19:00-21:00
בספריית עולותיים
התחלה ביום ראשון ה- 15 באוקטובר
עלות הקורס: 1,550 ש"ח.
פתיחת הקורס מותנית במנימום נרשמים.



מועדון קריאה

אפס le אלהי ספר

בהובלת זית

בהנחיית סימה אסייג,

M.A במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות
במפגשי המועדון נשתף בחוויות הקריאה של
החברים, נשוחח על הספרים ועל החיים,
נארח יוצרים שהעזו להוציא לאור את סיפורם,
נמליץ על ספרים וניהנה מכל רגע!
בשיתוף עם חברי המועדון.
ימי ראשון | 20:00 | אחת לשבועיים | 10 מפגשים
| הספרייה בחניאל | 280 ש"ח |
פתיחה: 15.10.17, כ"ה בתשרי

למרכז קהילתי שפלת חפר דרושים

מנחים ומרצים בהתנדבות

להעשרת חיי התרבות והקהילה בה אנו חיים

תושבים אשר מעוניינים להרצות, לספר, ללמד בהתנדבות

מוזמנים ליצור קשר עם טלי | 09-9557113 | talir@hefer.org.il

מעבר לאופק 2

אקדמיה פוגשת קהילה

סדרת הרצאות על המחלקה למדעי ההתנהגות

במרכז האקדמי רופין לקהילות חסר

בשנה הקרובה נמשיך את הפרויקט המצליח

ונצא בסדרת הרצאות חדשה ומגוונת, מפי המרצים והחוקרים המובילים של המחלקה למדעי ההתנהגות ברופין.

בואו לשמוע על ההתנהגות מאפיקים וכיוונים שונים,

בואו להכיר את השאלת הגדולות בפסיכולוגיה,

בסוציולוגיה ובאנתרופולוגיה ואת הידע המחקרי הנצבר במענה להן.

המפגשים מתאימים לכלל הקהל הרחב: מבוגרים וצעירים, הורים ובני נוער, משפחות ויחידים.

ההרצאות יעסקו בנושאים מרתקים ורלוונטיים כמו:

בדרך אל האושר - הכימיה של ההפרעות הנפשיות,

זיכרונות מודחקים והקשר לבית המשפט,

פונדקאות בישראל 2017, השמנה ודיאטה בראי המחקר,

מבט פסיכולוגי על ארגוני הפשע, הסוציולוגיה של הכדורגל בישראל ועוד.

כל ההכנסות מהסידרה - לטובת מלגות לסטודנטים מעמק חפר, הלומדים

במכללת רופין.

הרצאה ראשונה בסדרה תערך

ביום שלישי, 22 בנובמבר בשעה 20:00

במרכז האקדמי רופין.

בדרך אל האושר - הביולוגיה והפסיכולוגיה

של ההפרעות הנפשיות והטיפול בהן

מרצה: ד"ר יוסי לוי בלו, פסיכולוג קליני,

ראש המחלקה למדעי ההתנהגות

וראש המרכז לחקר האובדנות והכאב הנפשי במרכז האקדמי רופין

סדרת קולנוע בספריית חניאל

אחת לחודש, ימי שני בשעה 20:30

רפי שרגאי, במאי, מרצה לקולנוע ועורך תוכן

בסדרת הרצאות מרתקות על עולם הסרטים

ומה שמאחוריהם.

23.10.2017 ורטגו, 1958. במאי: אלפרד היצ'קוק

27.11.2017 בארטון פינק, 1991. במאים: האחים כהן

25.12.2017 בעלים ונשים, 1992. במאי: וודי אלן

15.1.2018 לכשכש בכלב, 1997. במאי: בארי לוינסון

12.2.2018 מתחת לפני השטח, 1995. במאי: אמיר קוסטוריצה

מחיר להרצאה: 30 ש"ח | מחיר לסדרה: 120 ש"ח



עסקים בשפלת חפר



עגלה של קפה

עגלת קפה בוסיק על גלגלים
פתוח כל בוקר במושב חניאל

טל: 054-4457788 | 054-4457788 | 054-4457788

לריסה עיצוב שיער

החלקות קרטין באישור משרד הבריאות.

תספורות: נשים, גברים וילדים.

צבע, אומבריה, פן, מחירים אטרקטיביים

054-9202715



מירב ששון

סטיל של יום הולדת -

ספא ופינוקים

מכון לטיפוח הגוף והציפורן

עולש

050-4696784

טכנאי גז מוסמך

ביצוע כל עבודות גז

- ◀ צנרת לבתים חדשים
- ◀ בדיקות תקינות מערכת גז
- ◀ העתקת נקודות גז
- ◀ נקודות גז לסמגל
- ◀ תחנת מחסני מים
- ◀ תיקון מכשירים

רוזן 050-4009636



יוגה

גלית לוי

050-6302366

המסבך של סימנה

אולם ביתי מרווח סלר

ניתן להצטרף למחנה, לבית חורף, ימי הולדת ואירועים

אבל טעים ורעים - לסימנה מים

לפרטים במחנה: 054-4457788 | 054-4457788 | 054-4457788



ToviArt

טובי ארט / הרצל

<http://toviart.com>

052-222342 • 09-8986204

מושב עולש, ת.ד. 77 מיקוד 42855

תכשיטים מיוחדים

יודאיקה מודרנית

דברים יפים



soluna
the art of living

טכניקת בריאות אינדיאנית
0544-576934

facebook soluna

אירועי תרבות בשלוחה

15.2 - **בראבו** - מופע כשרונות צעירים!

24.3 - **סובב שפלת חפר 2** - יום אתגרי לכל המשפחה!

אירועי שבוע הספר בחודש יוני
בקדם ובכפר מונאש

חגים בקהילה

חמכה: בתים מדליקים

שלושה ימי פעילות קהילתית בשיתוף זית.
במהלך ימי הפעילות ילדים ומבוגרים
מארחים ומתארחים בבתיהם. תושבים
המעוניינים לפתוח את בתיהם לקהילה
מוזמנים להרשם מראש

פורים לילדים ולמבוגרים

מסיבת פורים למבוגרים,
מסיבות פורים לכל המשפחה
בבית הלוי ובקדם
בחגים הנוספים, מתקיימות פעילויות
לכל המשפחה ביישובים

הרצאות לנוער ולהורים

אחת לחודש, מתקיימת הרצאה במגוון
נושאים לנוער ולהוריהם.
ההרצאות מתקיימות ביישובים.

הרצאות מבוגרים ביישובים

אחת לחודש, מתקיימת באחד מיישובי השלוחה
הרצאת מבוגרים במגוון נושאים.
בין המרצים שנפגוש השנה:
עומר ראובני בסיפור ונגינה, יאיר ניצני,
עומרי הסנהיים, גלית יצפאן, נועה ירון דיין ועוד.
בנוסף, מתקיימות הרצאות בשיתוף
מסעדת "הבית" בעולש אחת לחודש בימי ראשון
בשעה 20:30.

בנוסף לאורך השנה מתקיימים מופעים, אירועי מבוגרים, הרצאות העשרה להורים, הצגות ילדים ועוד...

לפרטים נוספים טלי רפאל, רכזת תרבות | 09-9557113 | talir@hefer.org.il



**מרכז
צעירים**
עמק חפר

מרכז צעירים עמק חפר

מרכז צעירים עמק חפר מסייע לצעירים מעמק חפר בגילאים 18 - 35 בתחומי השכלה, תעסוקה, פיתוח אישי, קהילה תרבות ופנאי.
המרכז פועל לסייע לחיילים משוחררים, סטודנטים וכל צעיר בעמק חפר.
אנחנו כאן לעזור לכם בכל שאלה או התייעצות. פנו אלינו, אנחנו כאן בשבילכם.

ייעוץ אישי לחיילים משוחררים בתחומי התעסוקה והשכלה

במרכז הצעירים ניתן לקבל ייעוץ בצעדיכם הראשונים בנושאי לימודים, הכשרה מקצועית, זכויות וזכאויות, סיוע בכתיבת קורות חיים, מלגות ועוד... הייעוץ פרטני ומתבצע אחד על אחד.

פסיכומטרי בעמק עם קידום

מחיר מיוחד לצעירי עמק חפר!

הקורס יתקיים במכללת רופין בימי שני, שלישי וחמישי בין השעות 16:30-22:00
הקורס הקרוב, הכנה למועד דצמבר, יפתח ב- 16.10.17!
מהרו להירשם- מספר המקומות מוגבל!

סדנאות הכוון לבחירת מקצוע ומסלול לימודים

סדנא למציאת כיוון מקצועי מבית I decide - במהלך הסדנא נלמד להכיר את אפשרויות הלימוד המתאימות לכל אחד, הבחנה בשיקולים חשובים ופגישה אישית עם יועץ תעסוקתי להתאמת מקצוע. הסדנא מתקיימת מספר פעמים בשנה. לבירור המועד הקרוב ניתן לפנות אל מרכז הצעירים.

תכנית "יתד"

תכנית המיועד לצעירים וצעירות בגילאי 18 - 28 אשר רוצים לתכנן את עתידם, להשיג מטרות ולהתפתח בתחומי התעסוקה וההשכלה.

התכנית מותאמת לכל אחד באופן אישי וכוללת: השלמת לימודים ובגרויות, מלגות, לימודים אקדמאים, אבחון תעסוקתי, כלים לעצמאות כלכלית ועוד.

פרטים והרשמה: גמא מיכאלי-מילרנט 09-8981595 | gomme@hefer.org.il

מרכז צעירים

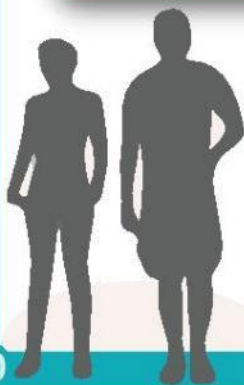
עמק חפר

שקד בסט, רכזת צעירים

09-8981561

050-7970291

shakedb@hefer.org.il



מרכז קשר והכוון לגיל השלישי

התוכנית משותפת למועצת עמק חפר, אש"ל - גוינט והמשרד לשוויון חברתי
מתן יעוץ והכוונה לתושב: תכנון, ניהול, וקיום חיים פעילים ובעלי משמעות.

בקרב במרכז קשר והכוון

קורסי מחשבים למתחילים ולמתקדמים

כנס הכנה לפרישה

לבנות ולהיבנות - סדנה מרתקת הפורסת

ומשקפת את המפגש רב הפנים בין ניצולי

השואה לחברה הישראלית

בעשור הראשון למדינת ישראל

סדנת השתלבות בעבודה ופיתוח קריירה

בין הנושאים:

- הכנה לפרישה
- תכנון פיננסי
- זוגיות בגיל השלישי
- סבתאות בעידן החדש
- אורח חיים בריא
- תעסוקה
- דור האמצע: גידול הורים ונכדים
- פנאי וריכוז רצף השירותים בקהילה.

פרטים ליצירת קשר:

מנהלת מרכז ההכוון, תמי סלוצקי, 0505351606, tamis@hefer.org.il

רכזת מרכז קשר והכוון שלוחת שפלת חפר, יוספה לי נוי, gosie14@walla.com



חוגגים את סיום החופש יחד...

יריד חוגים

וחגיגת עולים לכיתה א'

יום חמישי, 31.8

בדשא ליד בית העם בבורגתה

16:00 - חגיגת עולים לכיתה א'

17:30 יריד חוגים- בואו לפגוש את המדריכים

והחוגים

הכניסה חופשית

ג'מבורי
לקטנטנים

הכרות עם
היצע החוגים

דוכני מזון
בתשלום