



לא אומרים איכם על אוכלו!

ישבנו שעות, חיפשנו מתכונים, קנינו מצרכים ועמלנו על ארוחה בריאה ומזינה, ו- הילד שלנו אינו מוכן לטעום! מי מאיתנו אינו חווה את תחושת התסכול המתלווה לסירוב הילד לטעום מאכלים מזינים, או לכמיהה שלו לצרוך מאכלים מתועשים. אז רגע לפני שאתם מתייאשים בוא להקנות לילדך הרגלי אכילה בריאים.

רוני אבירם-פרידמן, תזונאית קלינית תספר לנו כיצד לעודד להתנהגות אכילה נכונה ובריאה, נטולת רגשות אשמה, בקרבכם ובקרב ילדיכם. בואו לערב שבו תקבלו מגוון רעיונות ליצירת תשתית של אכילה בריאה ומגוונת אצל ילדים ומתבגרים.

על המרצה

בעלת דוקטורט בתזונה והתנהגות מאוניברסיטת קולומביה בניו-יורק, דיאטנית קלינית ופיסיולוגית של המאמץ. מתמחה בהתמכרות למזון, אכילה בולמוסית, השמנה והפרעות אכילה. בעלת קליניקה פרטית וחוקרת את הנוירוביולוגיה של התמכרות למזון במסגרת פוסט-דוקטורט.

יום ראשון ה 23/11/14 בשעה 20:30
אולם בית העם בינוב

ערב התרמה למען ספיר, נערה בת 20, הנאבקת על חייה כבר חמש שנים. זאת הפעם הרביעית שמחלת הסרטן חזרה אליה. כיום היא מאושפזת ומשפחתה עושה מאמצים להביא עבורה תרופה חדשנית ויקרה. ספיר כבר החלה לקבל את הטיפול ומסתמן שתרופה זו מצילה את חייה! כל ההכנסות מהערב הן תרומה לספיר.