

לילדים
ומשפחות



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



השבוע במרכז הקהילתי

ביום שני 18.11.19 בשעה 17:00 במועדון משמר השרון

שעת סיפור: "מר זוטא ועץ התפוחים" | גבריאל הדר

"מר זוטא התגורר בבית פטריה קטן, כמו כל הגמדים היו לו, לבית הפטרייה, גג אדום עם ארובה, דלת, גם עששית בכניסה רק דבר אחד לא היה – גינה" | מחיר 25 ש"ח

ביום שלישי 19.11.19 בשעה 17:15 במועדון הפיס שושנת העמקים

הצגה: "הארגז של ביאליק" | תאטרון לילדים ונוער אורנה פורת

בבית המלאכה של דידי קמים לתחייה אבזרים ובובות, וסיפורים ודמויות נוצרים יש מאין. לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ש"ח

שימו לב: אירוע חורף למשפחות שתוכנן להתקיים ב-19.11.19, נדחה ל-26.11.19

ביום רביעי 20.11.19 בשעה 17:00 בספריית כפר מונאש

שעת סיפור 'מכחול כל יכול' | בהשראת ספרה של מיריק שניר

מחיר: 20 ש"ח

בשיתוף הספרייה האזורית | בתמיכת משרד התרבות המחלקה לספריות

ביום חמישי 21.11.19 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

'להציל את עץ הדמיון' סיפור וסדנת בובנות | תיאטרון עולם הדמיון

"מחשבה יוצרת מציאות" הילדים יוצאים למסע להצלת עץ הדמיון! כל ילד ייצור בובת גרב מדהימה משלו, וייקח אותה להמשך עבודה בבית.

לגילאי 4 עד 9 | מחיר: 40 ש"ח

**מרוץ חוף חפר ה-3
ומסיבה קהילתית מטריפה
יום שבת 16.11.19**

15:00 - התכנסות ברחבת פוליצר ויתקין

16:00 - זינוק

17:00 - מסיבה קהילתית ב"חצר האחורית"

מרוץ 20 ש"ח בהרשמה מוקדמת באתר מרכז קהילתי חוף חפר

מסיבה - הכניסה חופשית לכווולם!!!

* דוכני מזון בתשלום

לפרטים והרשמה: טל' 09-8664306 www.hhcc.co.il



מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום





הורות בסלון

תוכנית נובמבר 2019

איך היה לך בגן היום? - הסתגלות נכונה וזיהוי סימנים מדאיגים אצל ילדים

על המרצה: ענת הורטיג
מנהלת "הורות מעשית", מדריכת הורים, מנחת קבוצות ומלווה צוותים חינוכיים - מחברת הורים להובלה.

ההרצאה מיועדת להורים לגילאי 0-3.

6.11.19 | יום רביעי | 20:30

מיקום: משפחת מרקוביץ, המגשימים 5, חיבת ציון (בית אבן, מערבי).

גיל גן
(הגיל הרך)

כיצד נגדל ילד עם ביטחון עצמי?

על המרצה: לאה שטרן
מרצה ומומחית להורות וליחסים בניגוד, מנחת קבוצות הורים, מרצה בארגונים ובעלת קליניקה פרטית.

ההרצאה מיועדת להורים לגילאי 3-6 ובי"ס יסודי.

12.11.19 | יום שלישי | 20:30

מיקום: ספריית עולותיים

גיל
בי"ס יסודי

קבוצת הורים לנוער להט"ב בגיל ההתבגרות

על המרצה: אייל אמיתי
מנחה קבוצות ומטפל, מכון אדלר

קבוצה תהליכית בת שלושה מפגשים
תאריכים ושעות

25.11.19 | 02.12.19 | 16.12.19

ימי שני - 20:30

מיקום: משפחת ירום, דרך השרון 83, בית יצחק

הורות לגיל ההתבגרות? המשימה: הישרדות

על המרצה: רות גנאל
מרצה, מנחת קבוצות, מאמנת אישית
ומשפחתית, מפתחת תכניות מניעה והצגות
למתבגרים ולהורים.

ההרצאה מיועדת להורים למתבגרים.

14.11.19 | יום חמישי | 20:30

מיקום: מתחם נוער, כפר חוגלה

גיל
ההתבגרות

ההשתתפות ללא עלות, אך מחייבת הרשמה מראש

להרשמה <<

לשאלות ופרטים נוספים פנו לעופרי הייניש מובילת התכנית - ofrih@hefer.org.il

השבוע במרכז הקהילתי



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי חוף חפר | מרכז צעירים

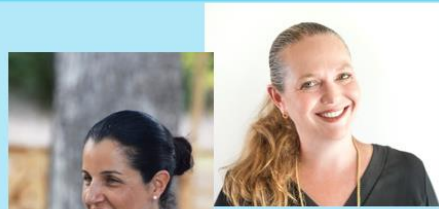


רביעי בשניים בוקר להורים ותינוקות בחופשת לידה

נובמבר 2019

ימי רביעי | 10:00 | 30 ש

6.11 - לאה שטרן- מומחית להורות וליחסים
התפקיד ההורי



13.11 - ד"ר גלית שאול - ראשת המועצה
שיח על הורות צעירה, איזון בית ועבודה ושוק עבודה שיוויני



20.11 - נעמה גוטמן-וייזר- פיזיותרפיסטית
התפתחות השנת החיים הראשונה



27.11 - טלי אבישר- מלווה להורות קשובה
שפת הגוף של התינוקות

להרשמה, הילה בר מאיר: hilam@hefer.org.il



יום רביעי 13.11.19 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר
פתיחת תערוכה: 'דרך המילים'

הילה גד הוד טל
תערוכה המשלבת מילה וצבע, ציור וסיפור,
אשר התגבשה מתוך טקסטים שכתבה היוצרת בתקופת נעוריה
ומתוך הדחף להוציא את השיר מהדף ולהעבירו למימד אחר, הקנבס.
שירים המצוירים על פי הרגש ומחברים בין אהבות גדולות: אומנות, כתיבה וקריאה.
על היוצרת: הילה גד הוד טל, תושבת בית חירות. למדה בשנקר.
מציירת וכותבת, מחוברת לאומנות בכלל ולמילה הכתובה בפרט.
הכניסה חופשית!

אמנים אנו מחפשים אתכם!!!

הזמנה אישית

ליום השראה

15.11.19 יום שישי מ 9.00-13.00

לכותבי שירה והגות, ציירים, מאיירים

להטביע חותם בשביל עמק חפר

תוכלו להגיש יצירות שלכם,

אלה שיבחרו, ישולבו בין אבני הדרך בשבילי עמק חפר

ההשתתפות באירוע חינם ובהרשמה מראש:

בטלפון: 0547908052 במייל zohtal@gmail.com

סדר יום:

09:00 ניפגש בנחל אלכסנדר להכרות עם השביל

09:45 התכנסות במועדון משמר השרון

הצגת המיזם-

הרצאות קצרות על מושג 'הדרך' מפי:

פרופ' אפרת בן זאב | מרצה במחלקה למדעי ההתנהגות במרכז האקדמי רופין

-לימור שיפוני | מספרת סיפורים, הולכת בין העולמות

-אפרת גלנור | אומנית, מרצה בכירה במדרשה לאומנות

-הנחיות ליציאה לדרך

השבוע במרכז הקהילתי

להחליט כל עוד אפשר

יום ראשון 17.11.19 בשעה 20:00 בבית הפיס בשושנת העמקים

לעיתים, לרוב בהפתעה, אנו נדרשים לקבל החלטות כאשר כבר איננו יכולים לעשות כן. בשנים האחרונות פותחו כלים והסדרים משפטיים שתכליתם לתת מענה מבעוד מועד – למצבים אלו של העדר כשירות (ובהם "יפוי כח מתמשך", מסמך "הבעת רצון" ועוד). כל זאת ברוח המשפט "סוף מעשה במחשבה תחילה".

מוזמנים להרצאה לשם הכרת הכלים וההסדרים המשפטיים המטפלים בתקופת החיים המאופיינת בהעדר כשירות, וכיצד בוחרים בפתרון המתאים לכם.

המרצה: נורית היינריך אשר – עורכת דין, מגשרת

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית! לפרטים והרשמה: 09-8981632, 09-8973322

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

18.11 | עת לכתוב

מפגש כתיבה חווייתי אינטואיטיבי יצירתי

כל רגע מספר לנו סיפור ולכולנו צורך לספר את הסיפור שלנו בדרך, בלשון ובסגנון שלנו. במפגש נתוודע לאיכויות כתיבה אישית. נעודד, נתרגל, נגביר יצירתיות בכתיבה ובחיים.

מנחה: דורית סמרה. מנחה מוסמכת בכתיבה יצירתית תהליכית, בעלת תואר שני בטיפול במוסיקה, אוניברסיטת בר-אילן, מלווה רוחנית מוסמכת בוגרת תכנית 'ברוח' שערי צדק.

מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל- 10 מפגשים: 300 ₪

סדנת מיינדפולנס

מרכז קשר והכוון בשיתוף עם "התכנית לפסיכולוגיה קלינית-גרונטולוגית" במרכז האקדמי

רופין מזמינים אותך להשתתף בסדנה בת שמונה מפגשים קבוצתיים ושני מפגשים אישיים

ימי שני החל מתאריך 18.11.19 בשעה 17:00/18:00 | המרכז האקדמי רופין

מיינדפולנס הינה שיטת תרגול המתאפיינת בהפניית תשומת לב מכוונת לחוויה

המתרחשת ברגע ההווה, זאת בניגוד למצבים בהם תשומת הלב או הקשב מופנה

לדברים אחרים כגון זיכרונות, פנטזיות, דאגות או תכניות, או כל התנהגות אוטומטית

ללא ערות או מודעות לביצוע הפעולה.

בסדנה יילמדו עקרונות המיינדפולנס, תרגול נשימה ולימוד כלים להפניית קשב באופן

לא שיפוטי ולהתמקדות בחוויה ברגע הנוכחי.

אורך כל מפגש: 45 דקות.

הסדנה ללא עלות אך מותנית בהשתתפות בשני מפגשים אישיים לפני ואחרי הסדנה לצורך

מחקר | לפרטים והרשמה: 09-8981632, 09-8973322 | מספר המקומות מוגבל!



רוצה להצמיח את המנהלים בחברה?
מעוף בשיתוף כלכלית עמק חפר - עסקים ומרכז צעירים עמק חפר מזמינים:

קורס פיתוח מנהלים

- ◀ הנעת המוטיבציה בעסק וריבוי משימות
- ◀ ניהול והנעת עובדים
- ◀ העברת מסרים ברורה
- ◀ תקשורת ואינטליגנציה רגשית בניהול
- ◀ חשיבה יצירתית

ימי ב' | 18.11.19 | 17:00 - 21:00 | 10 מפגשים
הקורס יתקיים ב "ירוק - מרכז יזמות" (קמפוס רופין) | 1000 ש"ח כולל מע"מ

לפרטים, הרשמה ומידע על נגישות: 072-2217948 | orr@2.maof.co.il



www.sba.org.il

מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי

עמק חפר

במסגרת אקדמטי

עמיר לב

רביעי | 20.11.19 | 21:00

גרציא | קיבוץ העוגן

מחיר: 85 ש"ח | כרטיסים באתר www.hefer.org.il



שבוע היזמות 2019

מגיע לעמק חפר

17-24.11.19

עמידה מול קהל בכלי לבניית עסק מצליח
על עקרונות עמידה מול קהל, שפת גוף, בניית אוטוריטה מקצועית
מרצה: הדי קרן

18:30-20:00 | יום שני | 18.11.19

ירוק- מרכז יזמות עמק חפר

ההרצאה אינה כרוכה בתשלום | נדרשת הרשמה מראש

מהרו לשריין מקומכם בקישור: bit.ly/2lYoKxr



לציון חודש המאבק הבינלאומי למניעת אלימות נגד נשים
יום שלישי 19.11.19 בשעה 20:30
בבית העם בחגלה

מחזה מאת אליין כספי בהשראת יומניה של יהודית הרמן שחיה 12 שנים בכת גואל רצון בביצוע השחקנית שנטל כהן



צילום: יובל שרון

לאחר 12 שנים בבית המשותף לה, יחד עם שאר נשותיו וילדיו של מנהיג הקבוצה, גבר המואשם בעברות מין קשות והחזקה בתנאי עבדות, נשלחת יהודית לבית הוריה, כאמא לחמישה ילדים.

העובדות שמתגלות לה על אותו גבר לו הייתה מסורה, מאיימות לשמוט את הקרקע מתחת לרגליה ומובילות אותה למאבק לבנות לה ולילדיה נתיב קיום בתוך המשפחה והחברה הישראלית, אליהם היא לא מרגישה שייכת.

בסוף המופע מפגש עם יהודית הרמן.

מחיר: 50 ש"ח | כרטיסים באתר המועצה: www.hefer.org.il

השבוע במרכז הקהילתי

בתי מדרש וקבוצות לומדות

שנה חדשה ואתם מוזמנים להצטרף אלינו, ללמוד יחד, לחלוק מחשבות, לחלוק על עמדות, להקשיב ולהעמיק. קבוצות הלימוד של זית תפתחנה אחרי החגים. יתכנו שינויים - עקבו אחר הפרסומים.

לפרטים והרשמה:

עדי נחשון 054-9290060 | עלית גורן-כץ 052-468674

שבט אחים ואחיות?

קבוצות וזהויות בישראל, לאור ההיסטוריה, הספרות והתרבות הפופולרית נעקוב אחרי ההיסטוריה הרחוקה והקרובה של קבוצות שונות בחברה הישראלית. נקרא את ספרותן, נעסוק בתרבותן ובייצוגיהן בתרבות הממסדית, ונבחן את הקשרים לקבוצות אחרות.

מנחה: ד"ר יותם כהן - היסטוריה של עם ישראל, מרצה ומנחה בתי מדרש.

ימי רביעי | 20:00 | אחת לשבועיים | בית הפיס, בית יצחק

מחיר 650 ש"ח

חירות, אהבה, אמונה - במיסטיקה היהודית

בשיתוף שלוחת חוף חפר

מוטיבים אוניברסאליים בחיי אדם, ביחסו אל זולתו, אל עולמו ואל עצמו. כפי שהם מתגלים בתורות הסוד היהודיות.

מנחה: ד"ר מיכה אנקורי - פסיכולוג וחוקר המיסטיקה היהודית

ימי חמישי | 19:30 | אחת לשבועיים | מרכז קהילתי כפר ויתקין

מחיר: 750 ש"ח

ההרשמה בעיצומה!



ביום חמישי 28.11.19 בשעה 20:30 במועדון לחבר אביחיל

הרצאה: יהודה משי זהב

נולד וגדל בשכונת מאה שערים, דור 11 בירושלים, היה עורך ביטאונה של העדה החרדית "העדה".

בצעירותו בלט בפעולות מחאה נגד מדינת ישראל ומוסדותיה ועם השנים שינה את דעותיו מקצה לקצה. הוא העומד מאחורי הקמת ארגון זק"א, ופועל לפיוס בין דתיים לחילונים. בימי מלחמת לבנון השנייה היה מעורב בארגון ההתנדבות "ישראל ביחד" ובמהלך מבצע צוק איתן מתח ביקורת על ההנהגה החרדית שאינה משתתפת בהלוויות חיילי צה"ל ואינה מנחמת את המשפחות השכולות.

מחיר: 30 ש"ח הרשמה באתר המועצה www.hefer.org.il



קבוצת תאטרון חדשה בהנחיית גיא בירן

FLOW IN PLAY



* סדרת מפגשים שבועיים
בהם נגלה את סודות
הפעולה והמשחק, בדרך
לזרימה וחופש תנועה

* מוזמנים כל המתעניינים
עם
או בלי
נסיון קודם



דצמבר עד מאי, כל יום שלישי, בין השעות 20:00-22:00, בגבעת חיים מאוחד.
עלות הסדנה 320 ש"ח לחודש. פרטים נוספים: 09-8973332
מספר מקומות מוגבל, הצטרפות מותנית בשיחה מקדימה.

* גיא בירן - במאי תיאטרון, מנהל אמנותי, מורה, חוקר, כותב.