



# אירועי שבוע האישה הבינלאומי 2019 בסימן נשים בונות קהילה בעמק חפר

## שלישי 5.3 בית הכנסת | צוקי ים

20:00 ארוחה קהילתית  
20:30 הרצאה: "דמיינו קשת בענן בגווי אפור",  
אן שלכטר דגן

שלישי 5.3 המרכז הקהילתי חוף חפר | כפר ויתקין  
19:00 סדנת ציור אינטואיטיבי, בהנחיית גלית טסלר

## רביעי 6.3 מתחם "הבועה" | בת חפר

19:00 ערב אימהות ונערות  
20:30 הרצאה: "השינוי מתחיל בתוכי", אמירה שחף

## חמישי 7.3 בית העם | בית יצחק

19:30 יריד עסקים מקומיים של נשות העמק  
20:30 מופע "חזרה בתשוקה", שלי פסטרנק-כץ

## חמישי 28.2 אולם עין החורש

19:00 יריד חשיפה של נשים פורצות דרך  
20:30 ברכת ראשת המועצה האזורית עמק חפר,  
ד"ר גלית שאול  
21:00 קרן פלס במופע החדש "שקופים"  
אמן אורח: חן בוחניק

## שישי 1.3 המרכז הקהילתי חוף חפר | כפר ויתקין

9:00 סדנת "Handy woman" - ארנז הכלים,  
בהנחיית צביקה דנציגר-דנצימן

## ראשון 3.3 בית העם | חניאל

16:30 דוכני מכירה, בית קפה ופינת יצירה לילדים  
20:00 "סיפורי נשים" - נשות שפלת חפר  
בהרצאות מרתקות

שישי 8.3 צעדת עמק חפר בסימן יום האישה  
לאורך חוף הים, נחל אלכסנדר וח'רבת סמארה  
זינוק: 7:00-9:00 מחניית חוף בית ינאי





מועצה אזורית עמק חפר

מרכז קהילתי  
עמק חפר  
מקום חופים נהדר



יום שישי 8.3.2019 א' באדר ב' תשע"ט

# צעדת עמק חפר 2019



בסימן יום האישה הבינלאומי

והפעם: **במעורב עמק חפר**

זמן: 07:00 - 09:00

חנייה בחוף בית ינאי

מסלול הצעדה מעגלי

## תחילת מסלול הצעדה:

הצעדה תצא מחוף בית ינאי (גן לאומי בית ינאי נחל אלכסנדר).  
נצמד לכיוון צפון לאורך החוף, נעבור את שפך נחל אלכסנדר אל  
הגדה הצפונית ונמשיך לאורך הנחל מזרחה.

### המשך המסלול הארוך (כ-12 ק"מ) למיטיבי לכת

נעלה צפונה לכיוון ציר הרכבת נחצה את הגן  
הלאומי לכיוון דרום, נעלה אל ח'ירבת סמארה  
לנקודת תצפית ומשם נחבור להמשך צעידה  
במסלול הקצר עד לנקודת הסיום.

### המשך המסלול הקצר (כ-5 ק"מ) עממי, מטפחתי ובית ספרי

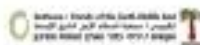
נעלה אל ח'ירבת סמארה לנקודת תצפית ונחזור  
לאורך הנחל מערבה. נחצה את הנחל לגדה  
הדרומית, נצמד לאורכה עד לשפך ומשם דרומה  
לנקודת הסיום בחוף בית ינאי.

ילדי כיתות ד'-ו' יציעו בסגרת בית ספרית ויוסעו ישירות מבתי הספר לצעדה | מומלץ להצטייד בכובע ובמים  
במהלך הצעדה יופעלו תחנות הפעלה והסברה בסימן יום האישה הבינלאומי | האירוע מאובטח על ידי כוחות ביטחון והצללה  
**חנייה בחוף בית ינאי**, במידה וחנייה זו תתמלא, חנייה נוספת תיפתח בחוף מכמורת,  
ומשם יצאו הסעות ללא תשלום לנקודת היינוק.

פרטים ומידע: מרכז קהילתי 09-8981635/28, במוקד המועצה 09-8973303/4  
באתר המועצה [WWW.HEFER.ORG.IL](http://WWW.HEFER.ORG.IL) ובאפליקציית המועצה

**שימו לב: במקרה של גשם הצעדה גדחה ליום שישי, 15.3.2019**

+ ב-8 במרץ מצוין יום האישה הבינלאומי



אזורים

# השכוא

במרכז הקהילתי



ביום חמישי 28.2.19 בשעה 17:00 במועדון בחרב לאת  
גבריאל הדר מספר ושר המתנה של הצב | עפ"י סיגל אדלר  
מגיל 3 ומעלה | מחיר: 25 ₪

ביום חמישי, 28.2.19 בשעה 18:00 בבית העם בבארותיים  
**בראבו 4**

שלוחת שפלת חפר מציגה : מופע כישרונות לילדים מכיתות א' - ו'  
כולם מוזמנים! הכניסה חופשית!

יום ראשון 3.3.19 בשעה 17:00 בבית העם בית יצחק  
שעת סיפור: "מה עושות האיילות?" | גבריאל הדר  
מחיר: 25 ₪

שידור חוזר

מופע מחווה לשירי הטלוויזיה החינוכית שלישי | 5.3.19 | 17:00 | אולם המופעים עין החורש

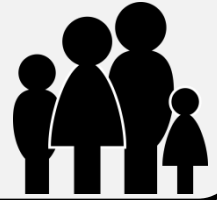
הילדים משכונת חיים

בביצוע מקהלות העפתי | ניהול מוזיקאלי: שלי בולנסקי ועל ענבר  
בימוי: גיא בירן | עיבודים: יבגני מישקוב | פסנתר: זאנה קופילב יבגני מישקוב | כלי הקשה: לידון מיוחס  
מופע לכל המשפחה, מגיל 4 ומעלה | מחיר: 40 ₪ | לברטיסים: 09-8973332

מקהלת העפתי  
THE EFRONI CHOIR

# השכוא

## מרכז הקהילתי



**ביום רביעי 27.2.19 בשעה 20:30 במועדון בית ינאי**  
**שיחות סלון | מסעות מן החוץ אל הפנים | עם הילה אלוני**  
מעין הנעורים קורץ לכולנו אך מה עם איכות החיים שלנו? איך ניתן לשפרה ולהטיבה מבלי לשלם מחיר בריאותי יקר או להפוך לקורבן אופנה? ניפגש לערב מרתק בו נשוחח על תהליכי ריפוי הגוף והנפש. עם הילה אלוני, למדה מנהל עסקים, רפואה סינית, דמיון מודרך, נומרולוגיה ועוד |  
הכניסה חופשית!

**יום חמישי | 28.2.19 כ"ג באדר א' | 16:45 | בית העם כפר חגלה**  
תכנית שריגים בשיתוף זית שמחים להזמינכם:  
**לדון, להתלבט, להחליף רעיונות וללמוד על שבועות במושב**  
בתכנית:  
אירוע בונה קהילה- יש דבר כזה?  
שבועות- לימוד וסיעור מוחות משותף על ערכי החג ועל חיבורים קהילתיים  
בהרשמה מראש: 050-6998331 | [kehila@srigim.org.il](mailto:kehila@srigim.org.il)  
ערכת חג למשתתפים

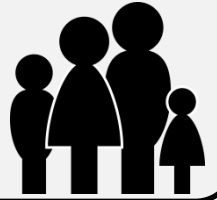
**שימו לב:**  
סדנת הנדיומן שתוכננה ליום שישי 1.3.19 במרכז קהילתי חוף חפר,  
לא תתקיים עקב מיעוט נרשמים

**ביום שבת 2.3.19 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד**  
**בוקר שבת קלאסי- שלישיית עתר בתוכנית "מסורות - Traditions"**  
בתוכנית:  
באך - קונצ'רטו לפסנתר | יוסופוב - טריו על מסורות יהודיות | ברנשטיין - סיפור הפרברים |  
מקבץ שירים עבריים.  
נגנים: עופר שלי, פסנתר | טניה בלצר, כינור | יאנה דוניצ'ב, צ'לו.  
מחיר: 30 ₪

**בציון 10 שנים לפעילות מקהלת 'בא לי ווקאלי' הפועלת בבת חפר**  
**שמחים להזמינכם לחגיגות העשור!**  
שירת המונים שירה בציבור הופעת המקהלה  
מוצ"ש | 2.3.19 | 20:00 | מרכז קהילתי בת חפר

# השכּוּע

## במרכז הקהילתי



### סדנת סֶבְתָּא\*

סדנא בת 6 מפגשים בימי ראשון בין השעות 18:00 - 20:00  
בבית העם, רחוב שדרות הכפר 16 הדר עם

השינוי בדמותה ותפקידה של הסֶבְתָּא המודרנית מעלה שאלות ודילמות שונות  
הנושאים בהם נעסוק בסדנא:

איזו סֶבְתָּא אני בוחרת להיות? מה סגנון הסֶבְתָּא שלי? מאפייני התקשורת עם ילדיי ונכדי  
נושאי סמכות, שליטה, גבולות האחריות והמעורבות שלי כסבתא/ סבא, נתינה לצד קבלה  
ועוד...

\*"סֶבְתָּא" - הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד.

המנחה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW ומנחת קבוצות, פסיכותרפיסטית  
קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות.

פתיחה: 3.3.19 | מחיר: 150 ₪ | מספר המקומות מוגבל.

### מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

4.3.19 | החצר האחורית שלנו-

על הקרבה הגאוגרפית אל מול הפער שנפער בין קיבוץ רביבים והכפר הבדואי ביר הדאג'  
מנחה: יגאל צחור' יליד נתניה, חבר קיבוץ רביבים, סופר חוקר ופובליציסט.

מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל 10- מפגשים: 300 ₪



### קורס 'העשור הראשון בביטחון'

ביום שלישי 5.3.19 בשעה 18:00 בבניין המועצה- חדר ישיבות, קומה 2

הרצאה מס' 5: מרצה- משה חרמץ

'מסתננים': האתגר הביטחוני הגדול בעשור הראשון'

מחיר: 90 ש"ח

לפרטים והרשמה על בסיס מקום פנוי מראש: אושרית מסורי 09-8981565

### בוקר עם אמאבא

ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל

9:30 קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

6.3.19 דקלה ידיד וסרמן- הסוד שבהיפנוברת'ינג

בעלת חברה לניהול פרויקטים ומדריכת היפנוברת'ינג .

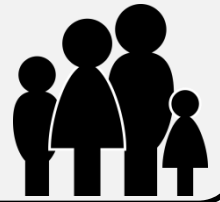
מחיר: 30 ש"ח למפגש כולל קפה ראשון ומאפה חינם

הרשמה במייל: hilam@hefer.org.il | talir@hefer.org



# השכוא

## במרכז הקהילתי



**מעגל ניגונים - מוזיקאים מרחבי העמק מוזמנים להצטרף למפגש ניגונים ייחודי עם האומן והיוצר ניצן חן רזאל**  
בהשתתפות הרכב הבית של זית.  
יום רביעי | 6.3.19 | 20:00 | מרכז המוסיקה גח"מ  
להרשמה: עלית גורן-כץ 052-4686746  
אל תחמיצו!!!