



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברסה גינס

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



אור לנו! דרור לנו!
על פן נאירה, על פן נשירה
שמונה ימים שירת האור.

מרדכי ריווסמן | נוסח עברי: לוי קיפניס | תר"צ 1929

מרכז קהילתי עמק חפר

דצמבר 2018

כסלו-טבת תשע"ט

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מזכירות המרכז הקהילתי מרכז קהילתי עמק חפר

מנהלת המרכז הקהילתי האזורי: יעל פלד

09-8973320 | 09-8981635 | 09-8981628 | ליד מדרשת רופין 4025000 | פקס: 09-8948929

שלוחת צפון חפר

כ הראיה | אלישיב | גאולי תימן | אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גדיא | גחם | עין החורש | כ חגלה | חרב לאת | חיבת ציון | בתן

מנהלת השלוחה: עדיית אזוגי | 052-3222879 | 09-8973332 | adita@hefer.org.il

רכזת תרבות: מירב קריב meravn@hefer.org.il

רכזת החוגים: גלית מגן 050-7766693 | galitm@hefer.org.il

רכזת צהרונים וקייטנות: שרון אפודי 053-7788148 | 09-8981589 | kids@hefer.org.il

שלוחת מרכז חפר

משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים | כפר ידידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה

מנהלת השלוחה: הדס שוורץ | 09-8973329 | 050-5257284 | hadas.s@hefer.org.il

רכזת החוגים: קרן מרדמוני | 052-6250512 | kerenm@hefer.org.il

שלוחת שפלת חפר

בורגתה | תניאל | עולש | בארותיים | כפר מונאש | בית הלוי

מנהלת השלוחה: מאיה חסיד | 09-8801120 | mayah@hefer.org.il

רכזת תרבות: טלי רפאל | 09-9557113 | talir@hefer.org.il

רכזת החוגים: שלומית בן כליפא | 09-9740994 | פקס 09-7437130 | shlomit.bk@gmail.com

רכזת צהרונים: מורן קרפל | 09-9557113 | morank@hefer.org.il

שלוחת ים חפר

אביחיל | שושנת העמקים | חבצלת השרון | צוקי ים

מנהלת השלוחה: אושרית מסורי | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

שלוחת בת חפר

בת חפר | יד תנה חומש

מנהל השלוחה: שני שם טוב | 09-8781090 | shanis@bathefer.net

רכזת תרבות: נרה עניו | 09-8781090 | rakezetarbut@bathefer.net

רכזת חוגים וצהרונים: יהודית שטרית | 09-8781090 | hugim@bathefer.net

שלוחת חוף חפר

מכמורת | חופית | כ. ויחקין | בית ינאי | נעורים | בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרון

מנהל השלוחה: גיא גולן 09-8664306 | 09-8665187 | info@hhcc.co.il

רכזת תרבות וחוגים: עדי אופיר | 09-8665187 | adi@hhcc.co.il

רכזת חוגים: הרמינה אטלס | 09-8665187 | hermin@hhcc.co.il

רכזת צהרונים: עליזה אוחיון | 09-8665187 | aliza@hhcc.co.il

המרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

מחלקת נוער

מנהל המחלקה: עומרי בארי | 09-8981629 | omrib@hefer.org.il
רכז גיל תיכון ומפעלים: עופר חיים | 09-8981557 | oahaim@gmail.com
רכזת נוער בסיכון: צליל דינאי לוי | 09-8981557 | tslil.noar@gmail.com
רכז הדרכה: עידו מהל | 09-8981557 | idomell@gmail.com
רכזת השומר הצעיר וצרכים מיוחדים: לילך-שני מרדכי | 09-8981557 | lilachm@hefer.org.il
רכז הדרכה בני המושבים: אור פישר | 09-8981557 | orf@hefer.org.il

מרכז צעירים

רכזת מרכז צעירים: הילה בר מאיר | 09-8981561 | hilam@hefer.org.il
רכזת חיילים משוחררים: ניצן ארוזאס | 09-8981561 | nitsana@hefer.org.il

מחלקת ותיקים

מנהלת המחלקה: יונה טרגובניק | 09-8981634 | yonat@hefer.org.il
רכזת המחלקה: רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il
מזכירת המחלקה: סיגל כספי | 09-8973321 | sigalc@hefer.org.il

זית זית עמק חפר

עדי נחשון | 054-9290060 | 09-8981566 | adizayit@gmail.com
עלית גורן-כץ | 09-8973331 | alitzayit@gmail.com

מניעת התנהגויות סיכון ובטיחות בדרכים

עיריית שגב: 09-8981636 | irits@hefer.org.il

מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק

מנהלת המרכז: תמי טלוצקי | 09-8973322 | 09-8981632 | 050-5351606 | tamis@hefer.org.il
רכזת שלוחת צפון חפר: אסתי באומל | 09-8981632 | estib@hefer.org.il
רכזת חוף חפר: גיילי שטגר | Gailie@hefer.org.il
רכזת בת חפר ושפלת חפר: יוספה לינוי | yossefan@hefer.org.il
רכזת ים חפר ומרכז חפר: נעמי נצר לוינשטיין | neomin@hefer.org.il

משאבי אנוש

ניקול אהרונוביץ' | 09-8981630 | nicole.a@hefer.org.il

הנהח"ש

מירה ברנקלר | 09-8973328 | mirab@hefer.org.il

חג החנוכה מגיע ואתו אירועי "בתים מדליקים", המאירים את העמק כולו בערכי חברות, קהילה ומורשת. "בתים מדליקים" נערכים אז השנה השמינית בעמק חפר, ובכך מהווים מסורת מקומית נפלאה; במסגרתם, משפחות רבות פותחות את דלתותיהן ואת ליבן בפני השכנים, ליצירה, תרבות, הדלקות נרות ופעילויות משותפות. לכך מתווספים כמוכן אירועי החנוכה ביישובים. עוד התרחשויות בולטות החדש: סדנאות לזמן איכות משותף לילדים ולהורים, ומרכז אזורי חדש שנפתח לאזרחים ותיקים המעוניינים להשתלב בשוק העבודה.

וכמו תמיד – עוד שפע של הרצאות, הופעות וחוויות לגילים שונים!
חג חנוכה שמח!

ראשת המועצה, ד"ר גלית שאול

תוכן העניינים

המרכז הקהילתי: שלוחות ומחלקות	עמ' 2 - 3
אירועי ילדים	עמ' 5
אירועי נוער	עמ' 10
אירועי צעירים	עמ' 11
אירועי מבוגרים	עמ' 14
אירועי ותיקים	עמ' 30
חונכיית ארועים מרוכזת לתלישה	עמודי אמצע



ילדים

צפון חפר 09-8973332

ארועי חנוכה



ביום רביעי כ' בכסלו 28.11.18 בשעה 17:00 בבית העם בכפר הרא"ה מופע אקרובטיקה ואש | קרקס און אוף | לאחר המופע - תהלוכת לפידים

במוצ"ש 1.12.18 בשעה 17:30 ברחבת בית התרבות בבחן תהלוכת לפידים, הדלקת נרות ומופע אש | קרקס און אוף

ביום ראשון 2.12.18 בשעה 18:00 בבית העם בחיבת ציון סיפור חג החנוכה בשילוב ברייקדנס, היפ הופ, ביט בוקס וראפ.

ביום ראשון 2.12.18 בשעה 18:00 בחדר האוכל בעין החורש סילבר שואו במופע מחול קצבי לחנוכה

ביום חמישי 6.12.18 בשעה 18:00 באולם בהמעפיל מופע אש של ליטל נתנון

ביום שישי 7.12.18 בשעה 10:00 במתחם הקהילתי בגן יאשיה "משחק חוזר לסביבה עוזר" לכבוד חג החנוכה

ביום שבת 8.12.18 יציאה בשעה 10:00 מבית העם באמץ טיול משפחות בעקבות המכבים

ביום שבת 8.12.18 בשעה 16:30 בחדר האוכל בגבעת חיים מאוחד פעילות דינמית וצבעונית תחרויות היחוליות מפתיעות ומצחיקות לכבוד חג החנוכה.

במוצ"ש 8.12.18 בשעה 19:00 בבית תרבות באלישבי מופע קרקס לחנוכה "The Happy Hour Show"

ביום ראשון 9.12.18 בשעה 17:30 בבית העם בגאולי תימן מופע ביט בוקס בשילוב שירי חנוכה

הכניסה חופשית!

ילדים

מרכז חפר 09-8973329



יום חמישי 13.12.18 בשעה 17:00 בבית העם בהדר עם
שעת סיפור: "הזמיר וקיסר סין" | תאטרוני
זמיר חי אל מול זמיר מלאכותי? מי מהם משמח יותר את הקיסר?
אגדה על התחרות בין הטבע למלאכותי
מחיר: 25 ₪



יום חמישי 20.12.18 בשעה 17:00 במועדון מעברות
שעת סיפור: "איתמר פוגש ארנב" | גבריאל הדר
איתמר אוהב חיות, איתמר אוהב את כל החיות שיש, איתמר אוהב גם חיות שאין, כמו חד קרן או דינוזאור, יש רק חיה אחת שאיתמר פוחד ממנה - ארנב. סיפור על הפחד מן הזר והשונה וכמה חשוב להכיר באמת את מי ששונה מאתנו ואולי נגלה שאין לנו שום סיבה לחשוש
מחיר: 25 ₪

יום ראשון 30.12.18 בשעה 17:00 בבית העם בית יצחק
שעת סיפור: "זה שלי" | תאטרון השעה הישראלי

איכב אוהב לגלות ולחקור, אין לו הרבה חברים ולכן מטייל לבדו, יום אחד הוא מוצא כדור מסתורי ויוצא למשימת בילוש בכדי לגלות למי שייך הכדור, בדרך הוא עובר הרפתקאות ופוגש דמויות מהאגדות
מחיר: 25 ₪



סדנת צמות עם גבריאלה קורן | זמן איכות וכיף של אם/אב ובת
בסדנה נלמד טכניקות שונות לקליעת צמות מיוחדות.
יש להצטייד במברשת שיער.
עקב הביקוש הגבוה, יפתחו שלושה מועדים:
13.12.18 יום חמישי בשעה 17:30 - 19:00 בבית העם בית הלוי
25.12.18 יום שלישי בשעה 17:00 - 18:30 במועדון משמר השרון
26.12.18 יום רביעי בשעה 17:00 - 18:30 במועדון ותיקים בכפר חיים

הסדנא מיועדת לגילאי גן- כיתה ה' | מחיר: 110 ₪ להורה + ילד
הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il | לפרטים נוספים: קרן, 052-6250512

ילדים

חדש! חדש! חדש!

סדנת קומיקס עם האחד והיחיד - דניאל קומיקס

ארבעה מפגשים, בימי שני, 7.1, 14.1, 21.1, 28.1

בשעות: 17:00 - 18:15 במשמר השרון

קומיקס בזוקה, קומיקס במצולות, קומיקס חלל, קומיקס אימוגי.

הסדנא מיועדת לגילאי ג' - ו' | מחיר: 290 ₪ לכל המפגשים (אין אפשרות להירשם למפגש בודד)

מספר המקומות מוגבל - מהרו להירשם! ההרשמה תיסגר ב-17.12.18

הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il | לפרטים נוספים: קרן, 052-6250512

שפלת חפר 09-9557113

ארועי חנוכה



ביום שלישי 4.12.18 בשעה 17:00 בבית העם בורגתה

בורגתה חוגגים במסיבת חנוכה לכל המשפחה

הדלקת נרות וסופגניות, "המוזיאון הנווד" בפעילות "ויהי אור" - מתקני משחק אינטראקטיביים.

ביום חמישי 6.12.18 בשעה 17:15 ביציאה הצפונית של חניאל (שכונה חדשה)

חניאל חוגגים חנוכה לכל המשפחה בטיול עשירות ברחבי היישוב | יש להגיע בנעליים סגורות

ביום שישי 7.12.18 בשעה 7:30 בבית העם בבית הלוי

ניפגש לטיול משפחתי לכבוד חנוכה! ניסע באוטובוס לנחל חלילים באזור הרי ירושלים

מחיר למשתתף 20 ₪ | יש להירשם אצל ענת במזכירות | מס' המקומות מוגבל

בשבת 8.12.18 בשעה 17:00 בבית העם בכפר מונאש

כפר מונאש חוגגים במסיבת חנוכה לכל המשפחה

הדלקת נרות קהילתית וסופגניות ומופע אש מיוחד במינו!

מופע אש זוגי של חברי להקת השבט במגוון אביזרי אש, לגדולים וקטנים שכולם נהנים!

ביום ראשון 9.12.18 החל מהשעה 17:15 בבית העם בעולש

עולש-בארוחיים חוגגים חנוכה לכל המשפחה

17:15 יציאת תהלוכת למפיונים ממתחם הגנים ועד לבית העם בעולש

17:45 הדלקת נרות חגיגית, סופגניות ומופע קצבי ושמח בסגנון מיומנה לכל המשפחה.

הכניסה חופשית!



זמן יחד של הורים וילדים

ביום רביעי 19.12.18 בשעה 18:00

בסטודיו RENE סמטת הברוש 55 בורגתה

סדנת עיצוב תכשיטים אצל "RENE" - יוצרת עבורך" לאמהות ובנות

מועברת ע"י רני כספי סבח

יצירה אישית של תכשיט, זמן איכות של אמא ובת. כל אחת יוצאת עם תכשיט! קונספט מפתיע ואישי, מלא השראה, הנאה והעצמה.

משך הסדנה כ- 3 שעות. | מחיר: 270 ש"ח לאם ובת.



ביום חמישי 27.12.18 בשעה 17:00

בבית העם בבורגתה

סדנת נגרות בעץ - "לגעת בעץ" | בהנחיית יפעת בן סעיד

העבודה בעץ מחברת אותנו ואת ילדינו לטבע. היא מפתחת את היצירתיות הטמונה בנו באופן הטבעי. בסדנה יכין כל משתתף את אחד מהדגמים: רכב, כלב, מטוס, רכבת.

מחיר לדגם: 35 ש"ח

הרשמה מראש באתר: www.hefer.org.il | או במייל: talir@hefer.org.il



בראבו שפלת חפר 4 יוצא לדרכך!

מופע כישרונות צעירים לכיתות א'-ו'

האודישנים יתקיימו:

ביום שני 14.1.19 בין השעות: 17:00 - 19:00 בבית העם בכפר מונאש

ביום רביעי 16.1.19 בין השעות: 17:00 - 19:00 בחדר דרמה, קדם

הרשמה לאודישנים במייל: morank@hefer.org.il

מופע הכישרונות יתקיים ביום חמישי 28.2.19

המופע לא תחרותי | במהלך החודשים ינואר ופברואר תתקיים אחת לשבוע חזרה למופיעים.

פרטים נוספים אצל סיגל סמברג: 052-693636

ילדים

יום חפר 09-8981565

סיור חנוכיות מומחז עם שחקן

בשיתוף המועצה הדתית האזורית עמק חפר וועדים מקומיים חבצלת השרון וצוקי ים
יום שלישי 4.12.18 בשעה 14:30 יציאה ממזכירות חבצלת השרון
16:30 סיור בשכונת נחלאות - נעבור בסמטאות המוארות ונשמע מפי "הדמויות הירושלמיות" על מנהגי החג השונים, השירים ומקורות החג.
18:30 - 19:15 זמן חופשי בשוק מחנה יהודה
מחיר: 20 ש"ח | פרטים והרשמה במזכירות: 054-9405584

חוף חפר 09-8664306



הדלקת נרות קהילתית

בחצר האחורית "קפה בכפר" - מרכז קהילתי חוף חפר
במהלך חג החנוכה, 3-9.12 (פרט לשישי שבת) בשעה 17:30 בכל יום

הדלקת נרות חגיגית קהילתית ומסורתית. המפגש ילווה בברכות, שירים ובחלק מן הימים בפעילויות יצירה מגוונות לילדים.
עקבו אחר הפרסומים בדף הפייסבוק שלנו "מרכז קהילתי חוף חפר"

יום ראשון 9.12.18 יציאה בשעה 15:00 מכפר ויתקין
סיור חנוכיות מוסיקלי לכל המשפחה בסמטאות הרובע היהודי בירושלים

בליווי הרב אליהו סטולוביץ' ובהנחיית מדרוך- שחקן- נגן מקצועי.
דרך סיפורי הגבורה של המכבים וסיפורי גבורת בני העיר, לאור הנרות והדרות נעבור באתרים חשובים ובכותל נקיים הדלקת נרות חגיגית ומשותפת.
מחיר: 50 ש"ח | בהרשמה מראש בלבד עד לתאריך 2.12.18 | מספר המקומות מוגבל



יום ראשון 16.12.18 בשעה 17:30 בבית העם במכמורת
מיץ פטל | תיאטרון סודות מהספרים | ע"פ ספרה של חיה שנהב
לגילאי 2 עד 5 | מחיר: 25 ש"ח

בת חפר 09-8788376

יום שני 3.12.18 בשעה 17:15 במרכז הקהילתי בת חפר
מצעד עששיות, מופעי אש ויצירת עששיות | הכניסה חופשית!



תכנית חנוכה לילדים ולנוער עמק חפר

חנוכה 2018

מסע י"ב

ירוחם-ערבה | 3-6/12 | 670 ₪

טיול דרום | ז'-ט'

אזור שדה בוקר, לינה בחאן השיירות
13-14/12 | 195 ₪

מופע אלומיני | א'-ו'

אולם עין החורש | 9/12 | 50 ₪
קיבוצים 9:30 | יישובי העמק 11:30

נסיעה לחדר בריחה | ז'-ט'

תל אביב | 10/12 | 90 ₪

רכב נוער חוזר ומגיע ל-

כפר מונאש 4/12 | חבצוש"ה 6/12
אלישיב 9/12

סדנאות ביישובים

טיולי תנועות הנוער

בני המושבים

מסע מנהיגים | ט' | 3-6/12 | 620 ₪
טיול י-י"ב | 3-6/12 | 650 ₪

הצופים | טיול י-י"ב | 6-8/12

האיחוד החקלאי | טיול ט-י"ב | 6-9/12
השומר הצעיר | טיול י-י"ב | 6-9/12 | 580 ₪
בני עקיבא | טיול ט-י"ב | 9-10/12



הרשמה באתר המועצה | **סיומי הרשמה 22/11** | פרטים נוספים אצל רכזי ורכזות הנוער ביישובים
סיום הרשמה מסע י"ב 15/11 | סיום הרשמה טיול דרום 27/11 | **טיולי תנועות הנוער** - להרשמה ותאריך סיום
הרשמה יש להיכנס לאתרי התנועות | **בני המושבים** - הרשמה באתר המועצה



מרכז צעירים

צעירים

מרכז צעירים 09-8981561



בוקר עם אמאבא | בשיטוף שלוחת שפלת חפר

בוקר לתינוקות והורים בחופשת לידה

ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל

9:30 מפגש + קפה ומאפה | **10:15** הרצאה

5.12 | **ליזוי התפתחותי ויעוץ הנקה** | סיון כהן גוילי

12.12 | **אגיות לאחר לידה** | איילה כרמי, נטורופתית, מטפלת רגשית

19.12 | **עיסוי תינוקות** | ליליאן שוחט, עיסוי תינוקות

26.12 | **סמכות הורית** | איילת אור, מדריכת הורים מוסמכת בשיטת מיכל דליות

מחיר מפגש: 30 ש"ח כולל שתיה ראשונה חינם ומאפה | מותנה בהרשמה מראש ומינימום נרשמים להרשמה: טלי רפאל 09-9557113, talir@hefer.org.il | הילה בר מאיר hilam@hefer.org.il
09-8981561 | במקרה של גשם המפגשים יתקיימו בבית העם בחניאל

קידום
לך תצטיין

צעירי עמק חפר
כשרוצים להצליח הולכים על בטוח
פסיכומטרי? רק בקידום!

מרכז צעירים
עמק חפר



עמק חפר
מגזר הנוער



הקשב!

מתלבטים ? מבולבלים?
רוצים לשמוע על זכויותיכם?

בואו אלינו לייעוץ והכוונת חיילים משוחררים ומסיימי שירות לאומי

ללא תשלום!

לימודים, פסיכומטרי, תעסוקה, מלגות, סדנאות
הכוונה מקצועית והכנה לאזרחות



מרכז צעירים עמק חפר - השירות ניתן גם לתושבי פרדסיה ולב השרון
לפרטים והרשמה:
09-8981561
054-5894595
nitsana@hefer.org.il
ניצן- רכזת חיילים משוחררים:



שנה בדרום אמריקה
לא הביאה לתובנות?

הסדנא למציאת כיוון מקצועי

היא המקום הבא
לנחות בו.

סדנא מקצועית וממוקדת
לבחירת מקצוע ומסלול לימודים

מבית היוצר **decied**

מחיר: 250 ש"ח

09:00-18:00 | 20-21.12.18
מרכז קהילתי עמק חפר

לפרטים והרשמה:

מרכז צעירים וחיילים משוחררים
עמק חפר

nitsana@hefer.org.il
09-8981561



מרכז
צעירים
עמק חפר

בוקר שבת קלאסי

יום שבת 1.12.18 בשעה 11:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

את שאהבה נפשי

סיפורי שיר מקצוות חבל, אמונה תשוקה, מזרח ומערב נקשרים זה לזה במסע מוסיקלי בזמן טריו אדר: ששה יגורין - טנור | עפרה זנתי - סופרן | דליה רינת - עוגב/פסנתר
מחיר: 30 ש"ח



ביום רביעי 20.12.18 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד

הקרנת הסרט: אתה מת רק פעמיים | במאים: יאיר לב ודוד דרעי

שיחת טלפון מפתיעה מבשרת לאמו של במאי הסרט כי היא היורשת החוקית של בית בצפון היקר של לונדון. כל שיהיה עליה לעשות הוא להוכיח שהיא בתו של ארנסט בכינסקי. אלא שכמה ימים מאוחר יותר מתגלה באוסטריה מידע שמדריים את בני המשפחה: תעודת פטירה נוספת חושפת אדם עם אותו שם ומספר זהות, שנולד באותו מקום בהם נולד ארנסט בכינסקי. פרס חביב הקהל ופרס התחקיר - דוקאביב. בתום הסרט מפגש עם יוצרי הסרט.
מחיר: 25 ש"ח



ביום ראשון 30.12.18 בשעה 20:30 במועדון בהמעפיל

לצחוק מחוץ לקופסא.

קומיקסטנדאפ עם עמוס אלנבוגן

כשהומור ויצירתיות נפגשים על לוח הציור - למה אנחנו צוחקים מאיש שמחליק על בננה, האם אנשים עם פחד גבהים מעדיפים הומור נמוך, ומה הקשר בין פיתה עיראקית לזוגיות טובה. עמוס אלנבוגן בתוכנית אינטראקטיבית ומשעשעת, הפוסעת על הגבול הדק שבין צחוק לצחוק מתגלגל הכוללת מצגת קריקטורות, מרתון חידות הגיון מאוירות על החיים, זוגיות ומה שבניהם
מחיר: 25 ש"ח | מחיר: 25 ש"ח



סדרת הרצאות: "האושר ואני"

9.12.18 ד"ר חיים שפירא | 'להיתקל באושר'

19.12.18 פרופ' יורם יובל | 'איך להיות מאושר בשיעור אחד'

המפגשים יתקיימו באולם עין החורש בשעות 18:00 - 19:30

מחיר להרצאה חד פעמית: 90 ש"ח (ללא הסעה), על בסיס מקום פנוי

ניתן להירשם במחלקת ותיקים: 8981634, 09-8973321 | או בחברותא: 09-8973332

ביום חמישי 13.12.18 בשעה 20:00 במועדון גבעת חיים איחוד

מפגש עם אומנים | רעות פרסטר

רעות פרסטר מנהלת יחסים של משיכה ודחייה עם הסטודיו שלה, השוכן בתוך חנות לאביזרי אופנה של משפחה. נוצר שם מתח משפחתי מסוים, וגם מאבק מתמשך בין אמנות לאומנות. משהו במקום הזה מכריח אותה להתייחס לאמנות. "המקום פה בהכרח מחייב דיבור על הסוגיה של לערבב חיים ואמנות. יש את המשפחה, את האנשים שנכנסים ויוצאים, יש תגובות ויש דיאלוג שגם לו יש יתרונות וחסרונות" - כך מסבירה רעות פרסטר, אמנית בת 41, את המורכבות של הסטודיו שהיא עובדת בו. יש לה חדר קטנטן ללא דלת או הפרדה ממשית בתוך חנות לאביזרי אופנה בתל אביב, "קנולר" שמה, שסבה פתח ב-1956. את האזכורים, התכשיטים, הכפתורים ושולל האוצרות שמתחבאים או נערמים בקופסאות מהרצפה ועד לתקרה מוכרים כיום אביה ואחיה הגדול. "אני מניחה שיש לכך יותר יתרונות כי אני כאן".

מחיר: 50 ש"ח

מרכז חפר 09-8973329

ביום שבת 1.12.18 בשעה 19:30 בבית העם בבית יצחק

קאמרי לעת ערב

קונצרט מס' 2: טיול לאירופה 20 אצבעות

דואו פסנתרנים: טאמי קאנאזאווה ויובל אדמוני

מיצירות שוברט, גריג, ברהמס, דבוז'אק, מנדלסון, ליסט ודביסי

מחיר: 40 ש"ח | כולל כיבוד קל ויין באדיבות יקב אלכסנדר



ביום חמישי 13.12.18 בשעה 20:00 במועדון קיבוץ מעברות

הקרנת הסרט: חדר ריק - המדינה נגד אירית ואשר

שעה לאחר שהודיעו לאירית ואשר שבנם עמרי, קצין בחיל הים, נהרג, הם ביקשו לשאוב את זרעו, להפרות אותו באמצעות תרומת ביצית ואם פונדקאית, ולהוליד בן לעמרי שאותו יגדלו בביתם, כהורים וכסבים וליצר תקדים בארץ ובעולם. הבמאית שירלי ברקוביץ' ליוותה את הזוג במאבקם כנגד המדינה. מן הביקורות: סרט חזק, מעורר מחשבה, סרט על המציאות והדילמות הקשות שעלולות לעלות בחיינו.

בסיום ההקרנה מפגש עם במאית הסרט שירלי ברקוביץ'

מחיר: 25 ש"ח | כרטיסים באתר המועצה: www.hefer.org.il



חוגים וסדנאות

סדנת אדלר

קבוצת הורים לילדים בגילאי 0-12,

למה צריך להגיד כל דבר אלף פעם?

בסדרה של 10 מפגשים נקבל כלים להורות יעילה יותר, תוך שמירה על יחסים ואווירה טובה בני כל בני המשפחה.

בין הנושאים: בניית הסמכות ההורית, בניית תחושת ערך ודימוי עצמי לילד, ניהול כעסים, הצבת חוקים וגבולות ללא עונשים, מריבות בין אחים ועוד...
את המפגשים תנחה לאה שטרן, מוסמכת מכון אדלר.

הסדנא תחקיים בבית הפיס, בית יצחק,

בימי רביעי החל מתאריך 30.1.19 בין השעות 20:30 - 22:30

<< שימו לב! תאריך הסדנא השתנה!

מחיר למשתתף: 800 ש"ח | מחיר לזוג: 1100 ש"ח | מפגש ראשון ללא התחייבות ותשלום

הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il | לפרטים נוספים: קרן, 052-6250512

חדש! חדש! חדש!

חוג שחמט למבוגרים

ימי ראשון בשעה 20:00 במועדון הפיס בבית יצחק

מחיר: 200 ש"ח

פתיחת החוג מותנית במינימום משתתפים - מועד פתיחה יעודכן בהמשך.

הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il | לפרטים נוספים: קרן, 052-6250512



המקרמה חוזר לאופנה!

סדנת מקרמה למתחילים בהנחיית דנה בנדיק

ביום ראשון 23.12.18 בין השעות 19:00 - 22:00

בבית העם בכפר חיים

בסדנא נלמד להכין קישוטי מקרמה לקיר ומתלים לעציצים, נלמד טכניקות קשירות בסיסיות ודפוסים מורכבים יותר ונצא עם ידע להמשיך בבית ויצירה אישית מיוחדת. אין צורך בהבאת חומרים - הכל יהיה בשפע!

מחיר: 250 ש"ח | הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il לפרטים נוספים: קרן, 052-6250512

שפלת חפר 09-9557113



סדנאות

ביום חמישי 13.12.18 בשעה 20:30 בסטודיו Rene סמטת הברוש 55 בורגתה

סדנת עיצוב תכשיטים מבית "Rene - יוצרת עבורך"

מנחה: רני כספי שבח

את יוצרת עבורך ומפרי דמיוןך, פיננק עם חברות ותכשיט אחד שיתפתח בידיך היוצרות.

קונספט מפתיע ואישי, מלא השראה, הנאה והעצמה.

משך הסדנה: כ-3 שעות | מחיר: 150 ש"ח | כולל כיבוד מפנק

הרשמה מראש במלפון: רני 050-5839324 או במייל (טל): talir@hefer.org.il



יום חמישי 20.12.18 בשעה 20:00 בית העם בית הלוי

סדנת עיצוב לוח גיר או מושב אחסון

עם אושרת גורן, פשוט עיצוב

מחיר - ללוח גיר: 160 ש"ח | למושב אחסון: 240 ש"ח

הרשמה באתר המועצה www.hefer.org.il

או במייל: talir@hefer.org.il



מכון אבשלום
מסגרת לימודית והרפתקה לילדים אבשלום
www.avshalom.net.il

קורס "העשור הראשון בביטחון" | מרצה: משה חרמץ

קורס המשלב 8 הרצאות וסיור אחד

יום שלישי 11.12.18 בשעה 18:00

בבניין מועצה אזורית עמק חפר, חדר ישיבות בקומה 2

הרצאה מס' 2 | מרצה אורח: ניר קינן

"האוכלוסיה הערבית שנתורה במדינת ישראל תחת הממשל הצבאי"

עלות לקורס מלא: 850 ש"ח | מחיר להרצאה בודדת: 90 ש"ח

קורס "קוקטייל ארץ ישראלי"

קורס המשלב 7 הרצאות ו-7 סיורים.

יום ראשון 16.12.18 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ מעברות.

הרצאה מס' 2: "נשים במלחמה - יעל, סיסרא ומה שכמעט קרה" | מרצה: שלי אשכולי

ביום רביעי 26.12.18 בשעה 07:00 יציאה מחניון אלונת משמר השרון

סיור מס' 2: באר שבע - הגר ושרה | מדריכה: שלי אשכולי

עלות לקורס מלא: 1,750 ש"ח | מחיר להרצאה בודדת: 70 ש"ח | מחיר לסיור בודד: 220 ש"ח



יתכנו שינויים בחכנית הלימודים

ניתן עדיין להרשם לקורסים המלאים!



לפרטים והרשמה: אושרית מסורי | 050-8695860 | 09-8981565 | oshritm@hefer.org



שבת	ש י ש י	ח מ י ש י	דביעי
1 11:00 ב.ג.ח.א בוקר שבת קלאסי 19:30 בבית יצחק קאמרי לעת ערב			
8	7 10:00 בכפר ויתקין תערוכות מתחלפות	6	5 09 בחניאל עם אמאבא'
15 19:00 בכפר ויתקין תערוכת יחיד	14	13 20:00 ב.ג.ח.א מפגשים עם אומנים 20:00 במעברות סרט: "חדר ריק" 20:30 בבורגתה סדנת עיצוב תכשיטים אצל RENE	12 09 בחניאל עם אמאבא' בכפר ויתקין תערוכות מתחלפות
22	21	20 19:00 במשמר השרון הרצאה "להיות בשליטה" 20:00 ב.ג.ח.א סרט: אתה מת רק פעמיים 20:00 בבית הלוי סדנת עיצוב	19 09 בחניאל עם אמאבא' בעין החורש "ואני" פרופ' יורם יובל 21 בהעוגן הן במופע סולו
29	28 22:00 בבת חפר מסיבת חורף	27	26 ממשמר השרון מזכון אבשלום 09 בחניאל עם אמאבא' הקהילתי האזורי חיים בריא לוחיקים" בעין החורש הוא שירים' ויתקין שיחות סלון

אירועי ילדים





רבי	שלישי	שני	ראשון
5	<p>4</p> <p>14:30 יציאה מחבצלת טיול משפחות לחנוכה</p> <p>17:00 בבורגתה הפנינג חנוכה</p> 	<p>3</p> <p>17:15 בבת חפר מצעד לפידים</p> 	<p>2</p> <p>18:00 בחיבת ציון הפנינג חנוכה</p> <p>18:00 בעין החורש הפנינג חנוכה</p>
12	<p>11</p>	<p>10</p>	<p>9</p> <p>15:00 יציאה מכפר ויתקין סיר חנוכיות לירושלים</p> <p>17:15 בעולש הפנינג חנוכה</p> <p>17:30 בגאולי תימן חופע ביט בוקס</p>
19 18:00 בו סדנת עיצוב ת ENE	<p>18</p>	<p>17</p>	<p>16</p> <p>17:30 במכמורת ש. סיפור 'מיץ פטל'</p>
26 17:00 בכ סדנת צמות עם	<p>25</p> <p>17:00 במשמר השרון סדנת צמות עם גבריאלה קורן</p>	<p>24</p>	<p>23</p>
		<p>31</p>	<p>30</p> <p>17:00 בבית יצחק ש. סיפור: "זה שלי"</p>



שבת	שישי	חמישי	ע"י
1 17:30 בבחן הפנינג חנוכה			
8 10:00 באמץ טיול משפחות בעקבות המכבים 16:30 ב.ג.ח.מ. הפנינג חנוכה 17:00 בכפר מונאש הפנינג חנוכה 19:00 באלישיב הפנינג חנוכה	7 7:30 בבית הלוי טיול משפחות לחנוכה 10:00 בגן יאשיה הפנינג חנוכה	6 17:15 בחניאל הפנינג חנוכה 18:00 בהמעפיל הפנינג חנוכה	
15	14	13 17:00 בהדר עם ש. סיפור: "הזמיר וקיסר סין" 17:00 בבית הלוי סדנת צמות עם גבריאלה קורן	
22	21	20 17:30 במעברות ש. סיפור: "איתמר פוגש ארנב"	כבודתה כשיטים אצל RE
29	28	27 17:00 בבורגתה סדנת נגרות בעץ - "לגעת בעץ"	פר חיים גבריאלה קורן

אירועי מבוגרים



	שלישי	שני	ראשון
07:30 'בוקר	 4	 3 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	2
07:30 'בוקר' 20:00 תערוכה	11 18:00 בבניין המועצה הרצאה: מכון אבשלום 20:30 בחרב לאת קהילה מארחת ראש חודש טבת	10 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	9 18:00 בעין החורש הרצאה: 'האוסר ואני' ד"ר חיים שפירא
07:30 'בוקר' 18:00 הרצאה 'האוסר ואני' 07:00 מאור כנ	18	17 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	16 18:00 במעברות הרצאה - מכון אבשלום 18:00 בהמעפיל הרצאה "צוואות לתכנון הבאות"
07:00 יציא סיוור נ 07:30 'בוקר' 17:30 במרכז 'עיצוב אורח' 20:00 'הלילה' 20:30 בכפר	25	24 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר 16:30 בבניין המועצה כנס 'גלישה לפרישה'	23 19:00 בכפר חיים סדנת מקרמה
		31 10:00 בכפר ויתקין מועדון ארוחת הבוקר	30 20:00 בבארותיים הרצאה "הסבתא" שאני בעידן הנוכחי 20:30 בהמעפיל לצחוק מוויז' לקופסא



תערוכות מתחלפות | פתיחת תערוכה של האומנית זהר גל 12.12.18 יום רביעי בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר אשה תבנית נוף מולדתה

בתערוכה מוצגים פסלים ציורים וצילומים שבמרכזם נשים, נשיות, טבע ונוף. האשה הפוריה והיוצרת בוראת עולמות בדמות נוף ילדותה וסביבתה. יש בה רכות ומעגליות שבאה לידי ביטוי במנדלות בעלות הסימטריה המעגלית, והאדם - נוצר בכף ידה. זהר גל ילדת טבע, אשה ואם לשניים מציירת ומפסלת בחומר. תלמידתה של תמי סברדלוב. עוסקת בטיפול רגשי הנעזר בבעלי חיים. אוהבת אדם וריקוד, ומוקסמת מהגוף הנשי.



גלריית רחוב ע"ש אופיר חן | ערב פתיחה חגיגי ושיח גלריה תערוכת יחיד של יחיאל (חיליק) סמדר | רשמי חיים מוצ"ש 15.12.18 בשעה 19:00 בבית הפיס בכפר ויתקין מוזמנים מקטן ועד גדול!

שיחות סלון מארחת: "שיחת דהרמה"

שיחת דהרמה = דרשה בתחום הפילוסופיה הבודהיסטית, שמדברת על מהות החיים.

יום רביעי 26.12.18 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

שיחת דהרמה ניתנה ע"י דרור (אמרי) אלוני ז"ל בעמותת "תובנה" ומתארת את ההתמודדות בת 24 השנים שלו במחלת הסרטן, החל מהאבחון בגיל 10 ועד שנפטר לפני שש שנים. רבים מתושבי קהילת חוף חפר היו שותפים למסעו ולסיפורו המופלא. בשיחה נותן דרור תובנות מעמיקות על משמעות החיים והמוות, על שימוש בסרטן כמנוף לצמיחה אישית ורוחנית, מישיב מבט אל הפחדים העמוקים של קיומנו האנושי דרך אופטימיות והומור. על מסע הגבורה והסבל של דרור ניתן לקרוא גם בספר "פתאום ביום בהיר אחד":

מתוך הספר: "...אז זה המסע שלי אלא של כולנו... המשיכו במסע. תרגלו מודעות, תרגלו ריכוז, תרגלו אהבה, תרגלו כניעה, תרגלו אופטימיות, תרגלו אחריות, תרגלו מדיטציה וצ"י קונג תרגלו שטיפת כלים ושחילת עציצים... תרגלו חיים, תרגלו מוות, תרגלו חוכמה..."

דרור היה מהנדס בוגר הטכניון, מרדכי צ"י גונג ומדיטציה מוסמך, נשוי לנועה אהבת חייו, ותושב בית חרות כל שנותיו. סיפורו ודמותו מלמדים אותנו על ניצחון הרוח על הגוף והחומר ומהווים עד היום השראה לרבים רבים.

בשעה 20:00 יתקיים אימון צ"י קונג פתוח לקהילה, לזכר דרור.

התרגול יועבר על ידי נטלי ברמן מדריכת צ"י קונג מוסמכת כולם מוזמנים

מבוגרים



'זית' זהות יהודית תרבותית



"הלילה הוא שירים" זית' בשיתוף שלוחת צפון חפר

ימי רביעי בשעה 20:00 באולם עין החורש

משוררים, יוצרים, ניגונים - בין שנות החמישים לשנות השמונים

עורך ומספר: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

24.10.18 | "איפה הם כל אבותינו" התנ"ך, המדינה והזמר העברי

21.11.18 | "מפרש לבן, ענן שחור" מלחמת יום הכיפורים כקו שבר ישראלי

26.12.18 | "טוב לי בקיבוץ" מסעו של הקיבוץ מלב הישראליות לשוליים

30.1.19 | "כתר המזרח" מסעו של הזמר המזרחי מן השלייים אל מרכז התרבות הישראלית

מנוי לכל הסדרה 200 ש"ח | מפגש יחיד: 60 ש"ח | מקומות מסומנים

לפרטים ולרכישת מנוי:

עלית גורן-כץ 052-4686746 | עדי נחשון 054-9290060



מעגל ניגונים בשיתוף מורשת ישראל

מוזיקאים מרחבי העמק מוזמנים להצטרף למעגל ניגונים מונחה

בהשתתפות הרכב הבית של זית.

9 מפגשים בהנחיית מוזיקאים הפותחים שער לעולמות הניגון היהודי -

על שלל גוונים.

מיועד למוזיקאים חובבים ומקצועיים

שמעוניינים ליצור מעגלי ניגונים בקהילותיהם לאמנים של שבת וחג.

מנחים מוזיקליים: זאב קיציס | ניצן חן רזאל | לאה אברהם

מוביל: עמית ארבל, מוזיקאי יוצר

ימי רביעי | 20:00 | 9 מפגשים אחת לשבועיים

מרכז המוסיקה גח"מ | פתיחה: ינואר 2019

מחיר: 550 ש"ח | להרשמה: עלית גורן-כץ | 052-4686746





יום שלישי ג' בטבת 11.12.18 בשעה 20:30 במועדון חרב לאת

קהילה מארחת ראש חודש טבת

מאחורי הקלעים של ניגונים חסידיים

בהנחיית: זאביק קיציס | על המוזיקה: עמית ארבל

מחיר: 35 ש"ח | לפרטים: עלית 052-4686746

להקשיב למוזיקה, לשמוע על הימים

המוזיקה הישראלית-יהודית, מגוונת ועשירה ומקורוהיה ממחוזות גיאוגרפיים ותרבותיים שם חיו יהודים לפני שהתקבצו בארץ. מרחבים אלו הם מקורות ההשראה לסדרה החדשה שלנו.

מזמינים אתכם להצטרף אלינו לארבעה מפגשים ראשונים של האנזה מודרכת

למוזיקה: נקשיב לצלילים, למילים של שירים מוכרים ולא מוכרים, נחקור את מקורות ההשפעה של היוצרים והמבצעים, ונהנה ממוזיקה בדרך מעמיקה וחדשה.

מנחה: אמיר רף, חוקר וחובב מוזיקה מעל 30 שנה, בעל אוסף מוזיקלי עשיר ומגוון.

4 מפגשים | ימי שלישי | 20:30 | הספרייה בחיבת ציון | פתיחה: לאחר חג החנוכה

מחיר: 200 ש"ח | להרשמה ופרטים נוספים: אמיר רף 050-5576585

"גשם אורח - זור שני לואה אחשך ומספר" | זית בשיתוף בית טרזין

אם אתם דור שני לשואה, ומרגישים בצורך להמשיך ולספר את סיפור העדות של הוריהם למען יגיע לדורות הבאים ולקהלים רחבים, אנו מזמינים אתכם לסדנא מיוחדת בת 7 מפגשים שתסייע ותאפשר לכם לחקור ולבנות את סיפור העדות של יקירכם, כך שתוכלו להמשיך ולספר בקהילותיכם ומעבר לכך.

המפגשים יתקיימו בבית טרזין בגבעת חיים איחוד

מנחה: דינה וינשטיין שק - מנחה ומספרת סיפורים

לפרטים והרשמה: עדי נחשון | 054-9290060

ימי רביעי, אחת לחודש | 17:30 | בית טרזין גח"א | מחיר: 400 ש"ח | פתיחה: 16.1.19





מרכז קשר והכוון לאזרח הותיק 09-8981632

מרכז קשר והכוון מזמין אותך לשעה קלה של הרצאה

זוואות לתכנון הבאות | המרצה: אדר אלוני-חנן - עו"ד, נוטריון ומגשרת ההוראות בדבר ירושתו של אדם נקבעו בחוק הירושה. יחד עם זאת, אדם יכול לשנות את ההוראות ולקבוע בצוואה כיצד ולמי יחולק רכושו לאחר פטירתו.
ההרצאה תתקיים ביום ראשון 16.12.18 בשעה 18:00,
ב"מועדון יום א" ב"בקיבוץ המעפיל

"להיות בשליטה" | המרצה: שי קדמי - עו"ד ומגשר, מתמחה בדיני משפחה "ויפוי כוח מתמשך" הוא כלי משפטי חדש ומהפכני המאפשר לכל אדם בגיר (מעל גיל 18), לקבוע כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו בעתיד, כאשר לא יוכל עוד לקבל או לבצע בעצמו החלטות הנוגעות לענייניו.
ההרצאה תתקיים ביום חמישי 20.12.18 בשעה 19:00,
במועדון חברים, בקיבוץ משמר השרון

"הסבֶּתָא" שאני בעידן הנוכחי
במה שונה ה"סבֶּתָא" של היום מה"סבֶּתָא" שהייתה לנו פעם? אלו סגנונות סבתאות קיימים? על תקשורת בין דורית וגבולות הגזרה שבין מעורבות והתערבות, על סבתאות במשפחות חדשות ועוד, נשמע בהרצאת מבוא זו המשמשת טעימה לסדנת הסבתאות והסבתאות.
ההרצאה תתקיים ביום ראשון 30.12.18 בשעה 20:00
במועדון +60 במושב בארותיים
המרצה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW, ומנחת קבוצות, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות. | *"סבֶּתָא" - הינו המונח העברי לטבים וסבתות גם יחד

מרכז קשר והכוון כאן בשבילך | 050-5351606 | 09-8981632

מוזמנים בשמחה, הכניסה חופשית!

מרכז קשר והכוון בשיתוף "הקריה האקדמית אונו" מזמין אותך לסדנא!

עיצוב אורח חיים בריא לוותיקים

האם אפשר לקדם ולשמר עצמאות, בריאות ואיכות חיים? האם אפשר לעודד ולהטמיע הרגלים חדשים? האם אפשר לעכב שינויים שמתרחשים עם הגיל?
כן!

הסדנא תעסוק בתחומים הבאים:

בריאות והזדקנות, אבני יסוד לאריכות ימים, עיסוקים, ניהול מצבי לחץ, תזונה, בטיחות בבית ובקהילה, שגשוג ועוד.

13 מפגשים | 17:30 - 19:00 | ימי רביעי | במרכז הקהילתי האזורי עמק חפר
<< פתיחת הסדנא: 26.12.18 >>

מחיר: 150 ש"ח



לפרטים והרשמה - מרכז קשר והכוון: 09-8981632
תמי סלוצקי, מנהלת המרכז: 050-5351606

מרכז קשר והכוון (אפ 60+) מזמין אתכם לנכס הכנה לפרישה

מה אעשה לאחר הפרישה? כמה כסף צפוי לי ביציאה לפנסיה? איך להיערך לפרישה?

אם שאלות אלו מעסיקות אותך, את/ה מוזמן/ת לנכס
גלישה לפרישה

בתכנית:

16:30 < רישום, התכנסות וכיבוד • **17:00** < ברכות

17:30 < חשיבות תכנון הפרישה • זכויות בגיל הפרישה • ההחלטות החשובות בחסכון

• היבטים רגשיים - הערכות מנטאלית לגיל הפרישה

20:00 < הצגת מרכז קשר והכוון וסיכום

ביום שני 24.12.18 החל מהשעה 16:30 באולם הישיבות הגדול בבניין המועצה

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה!



לפרטים והרשמה - מרכז קשר והכוון: 09-8981632 | 09-8973322
תמי סלוצקי, מנהלת המרכז: 050-5351606

פרשתם?

מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת ניהול תקופת החיים החדשה

ימי רביעי בין השעות 9:00 עד 12:30

במרכז הקהילתי האזורי (ליד צומת רופין)

הסדנה תעסוק במתן כלים המתאימים לשינויים ולהסתגלות המאפיינים את תקופת החיים החדשה, ומתאימה לאנשים שנמצאים 5 שנים לאחר פרישתם. המפגשים יעסקו סוגיות שונות כגון: ניהול ותכנון הזמן הפנוי ויצירת משמעות, התמודדות עם השינויים האישיים והמשפחתיים בעקבות הפרישה ועוד.

מחיר: 50 ש"ח | מספר המקומות מוגבל

הסדנה בת 8 מפגשים | פתיחה בתאריך 19.1.19



לפרטים – מרכז קשר והכוון: 09-8981632
תמי סלוצקי, מנהלת המרכז: 050-5351606

מרכז קשר והכוון מזמין אותך להשתתף בסדנת סִבְתָא*

סדנא בת 6 מפגשים בימי שלישי בין השעות 09:00 – 11:00

במרכז הקהילתי האזורי – חדר מתמידים

השינוי בדמותה ותפקידה של הסבתא המודרנית מעלה שאלות ודילמות שונות

הנושאים בהם נעסוק בסדנא:

- איזו סבתא אני בוחר/ת להיות? מה סגנון הסבתא שלי? ● מאפייני התקשורת עם ילדי ונכדי
- נושאי סמכות, שליטה, גבולות האחריות והמעורבות שלי כסבתא/ סבא ● נתינה לצד קבלה, בקורת וסדרי עדיפויות ● מציאת משמעות בפרק חיי הנוכחי ● סבתא כמנוף והזדמנות לשיפור יחסים במערך המשפחתי ● פרידה וסיכום חוויתי. מה למדתי על עצמי, ואיך ארצה להמשיך את מסע הסבא/אח?

*"סִבְתָא" – הינו המונח העברי לסבים וסבתות גם יחד.

המנחה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW ומנחת קבוצות,

פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, ומומחית בריאות.

פתיחה בתאריך: 22.1.18 | מחיר הסדנא 150 ש"ח | מספר המקומות מוגבל.



לפרטים והרשמה – מרכז קשר והכוון: 09-8981632
תמי סלוצקי, מנהלת המרכז: 050-5351606

מרכז אזורי למחפשי עבודה לאזרחים/ות ותיקים/ות דרוש ניסיון עמק חפר

בשיתוף מרכז קשר והכוון אפ +60
וכלכלית עמק חפר - עסקים

במרכז יעמדו לרשותכם
עמדות מחשב ומתנדבים שיסייעו:

בשיפור
קורות חיים

בחיפוש
עבודה

במתן ייעוץ
והכוונה

בכניסה לאתר
"דרוש ניסיון"
ואיתור משרות

בהכנה
לראיונות
עבודה

ניסיון שווה המון!

שעות פעילות: ימי שלישי 09:00-12:00
בכלכלית עמק חפר- עסקים, רח' צבי הנחל 2, קומה 2
לתיאום פגישה: יש לפנות לתמי סלוצקי מרכז קשר והכוון
098981632 | 0505351606

darush-nisayon.org.il

ותיקים

מחלקת ותיקים 09-8981634

מכללת ותיקים - לומדים ונהנים

נפגשים בכל יום חמישי באולם עין החורש בין השעות 09:00 - 11:15 בבוקר.

המכללה מלאה, לא ניתן להגיע על בסיס חד פעמי.

הרצאות דצבמר:

תאריך	שם המרצה	נושא הרצאה
6.12.18	אירית כינור וד"ר דינה אייזן	יום בריאות במכללת הותיקים - פרטים מטה v
13.12.18	פרופ' עוזי רבי	טורקיה - שחזרה של הסולטנית העות'ומנית
20.12.18	ד"ר רו' יצחקי-מוזיקאי	הולדת הג'אז בכור ההיתוך של ניו אורלינס 1810-1890
27.12.18	אורן נהרי	עלייתה ונפילתה של המאפייה היהודית באמריקה



יום בריאות בשיתוף מחלקת הבריאות במועצה

ביום חמישי 6.12.18 החל מהשעה 08:00 בבוקר

- הליכה נורדית | עם אלכס שוגר
- סימולטור לבדיקת תגובות נהיגה בחושך ובכביש רטוב במועדון | מומלץ ביותר!!!

● בתכנית:

9:10 הדלקת נרות יו"ר המועצה הדתית - מר יאיר בטיטו

9:15 ברכת ראשת המועצה ד"ר גלית שאול

09:25 - 10:25 אירית כינור | האדם הבינוני - מסע אל העתיד

10:25 - 10:50 הפסקת בריאות טעימה בחדר האוכל

10:50 - 12:00 ד"ר דינה אייזן | כוחה המרפא של האהבה

- במקום יהיו דוכנים למכירת מקלות הליכה, 'כללית', 'מהלב'-מערכות שמע ודוכן של מרכז יום- בית דויד.

הסעות מאורגנות מכל הישובים כמידי יום חמישי למכללה! | חזרה בשעה 12:00



מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

מבט רפיא להצגה! שנה זו!

החוג יתקיים בימי שלישי (אחת לחודש) באולם עין החורש

9 מפגשים בימי שלישי. המפגשים הבאים:

18.6.19 | 28.5.19 | 9.4.19 | 19.3.19 | 12.2.19 | 22.1.19 | 25.12.18

● שימו לב! יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים - הודעה תימסר למנויים בלבד!

יום שלישי 25.12.18

9:00 - 9:10 התכנסות, קפה ומאפה

9:10 - 9:45 הרצאתה של מרב ברק, מומחית לאופרה: "קאלאס לנצח"

9:45 - 12:00 הקרנת הסרט: מריה קאלאס במילותיה | Maria by Callas

בכיכובה של: מריה קאלאס | במאי: טום וולף | אורך: 113 דקות

שפה: צרפתית | כתוביות: עברית | מקום: צרפת 2017



סוף סוף, 40 שנה אחרי מותה זוכה זמרת האופרה הגדולה מכולן לספר בפעם הראשונה על המסך את סיפור חייה כפי שלא סופר מעולם. בקולה מספרת קאלאס את סיפור חייה בראיונות שרובם לא נראו מעולם על המסך, משולבים בקטעים מסרטים פרטיים שצולמו ע"י חברים, מכתבים אינטימיים, קטעי סרטים מאחורי הקלעים והקלטות של קטעי אופרה

שצולמו ע"י מעריצים. מריה קאלאס, אונאסיס, מרילין מונרו, אלן דלון, איב סן לורן, קנדי, לוציאנו ויסקונטי, וינסטון צ'רצ'יל, גרייס קלי, ליז טיילור ועוד רבים.

הסרט נפתח בשנת 1974 עם ראיונות שלא פורסמו מעולם, שלוש שנים לפני מותה של מריה קאלאס. מריה מדברת על האופן שבו היא חוללה מהפכה באופרה, אבל גם מספרת על החרטה הכי גדולה שלה - שלא הקימה משפחה. קאלאס, שהפכה להיות דיווה, מאלצת את "מריה הצעירה" לוותר על רצונותיה לחיים נורמליים. במכתבים שלה לידידיה, שלא פורסמו מעולם, היא מספרת על הפיכתה ממריה הצעירה ל"קאלאס" בשנותיה האחרונות, משמשת כחוט השני לסיפור, יחד עם ראיונות נדירים, שחלקם נשכחו, וכן קטעים מתוך זיכרונותיה שלא פורסמו. דבריה של קאלאס מציגים את סיפור חייה כפי שניתן לראות מבפנים, ומספקים הצצה אל מאחורי הקלעים של עלייתה וסודות גורלה הטרגי

מפגש חד פעמי 60 ש" (ע"ב מקום פנוי, ללא הסעה)

מספר המקומות מוגבל, עדיפות לממשיכים את החוג. כל הקודם זוכה!

החוג לתרבות הלארדני | מחלקת ותיקים בשיחוף שלוחת שפלת חפר ימי שני | 18:30 | במועדון ותיקים בבורגתה

שמחים להזמיןכם לסדרה חדשה ומרתקת עם קובי זרקו, יצחק רודיטי, ומרגלית שני והזמרת רינת עמנואל.

מועדי המפגשים נובמבר - פברואר:

17.12.18 | 21.1.19 | 4.2.19 | 18.2.19

מחיר למפגש חד פעמי: 65 ש"ח

הרשמה בתשלום במח' ותיקים ובמרכז קהילתי שפלת חפר:

09-8981634 | 09-9557113



חוג הליכה נורדית בעמק חפר פותחים קבוצה חדשה!

ימי רביעי בשעה 08:00 בבוקר

- כיף - אימון כושר בחברותא! טיולים וצעדות
- הרזיה - שריפת קלוריות עד 40 אחוז יותר באימון
- טבע - אימון כיף בחיק הטבע
- בריאות - הפעלת כ-90 אחוז מהשרירים בגוף
- חישוב - חיזוק רגליים, ידיים, גב ופגל גוף עליון

מחיר החוג: 120 ש"ח לחדש | לפרטים והרשמה יונה/רלי 09-8981634 | סיגל 09-8973321
מכירת מקלות הליכה במקום!



"הניסויים החשובים בפסיכולוגיה" חדש! חדש! חדש!

בסדרת מפגשים מרתקת יפתח בפניכם צוהר לסדרה של ניסויים בפסיכולוגיה, ששינו לחלוטין את כל מה שאנו יודעים על ההתנהגות האנושית, המוח האנושי והנפש. בכל מפגש, נכיר תחום מחקרי שונה בפסיכולוגיה: התפתחותית, חברתית, קוגניטיבית, טיפולית והנירו פסיכולוגיה.

מרצה: עמית אברון, בעל תואר M.A. בנירו-פסכולוגיה ותואר בפסיכולוגיה של המוסיקה

המפגשים יתקיימו בימי שני בין השעות 10:00 - 11:30 באולם תרבות עין החורש

24.12.18 | האדם והזולת - האמנם ואהבת לרעך?

7.1.19 | ניורופסיכולוגיה - על המח הבריא והמח החולה

14.1.19 | מינקות ועד זקנה - שינויים לאורך החיים

28.1.19 | כוחה של המוסיקה - כיצד המוסיקה מאפשרת גישה אל "איים" של זיכרון

מחיר: 240 ש"ח

ותיקים



חנוכה - דמי חנוכה | בילוי מדליק עם הנכדים

אנני-מחזמר לכל המשפחה

יום שני 10.12.18 בשעה 09:45 בהיכל התרבות תל אביב

כרטיסים אחרונים על בסיס מקום פנוי!



מיקה שלי

מאת גדי ענבר | בימוי: משה קפטן

יום חמישי 10.1.19 בשעה 17:00 בתיאטרון הבימה

מחזה מוסיקלי על פי שיריו של יאיר רוזנבלום

בין שתי אהבות, בין שתי מלחמות – סיפור אהבה, פרידה, שלום ומלחמה. זהו סיפורה של תקופה, שנעה בין שיכון הניצחון של 67, להלם הגדול של 73, ולהתפכחות שבסופה. מלווה בשיריו הגדולים והמרגשים של המלחין יאיר רוזנבלום ז"ל, שחלק גדול מהם הפכו לנכסי צאן ברזל בתרבותנו.

ביניהם: "שלווה", "ישנן בנות", "אהוב בסיירת חרוב", "הייה לי חבר הייה לי אח", "בשמלה אדומה", "מוכרחים להמשיך לנגן", "גבעת התחמושת", "ונתנה תוקף", "שיר לשלום", ועוד רבים אחרים. בהשתתפות: יובל דייין/עמית פרקש, יעקב כהן, מיקי קם/רותי נבון, משה אשכנזי/עומר פרלמן, רויטל אלצמן/מאיה שואף, נדיר אלדר/דוד הררי, אושרת אינגדשט, מתן שביט, דורון ברוקמן, שחר רו, שמוליק כהן ועוד להקה גדולה של שחקנים ורקדנים.

מחיר: 160 ₪ לכרטיס באולם | כולל הסעות הלוך ושוב



נופשון ים המלח | מלון לוט המחודש

■ מחזור 1 | 17.2.19 – 21.2.19

■ מחזור 2 | 24.2.19 – 28.2.19

(חמישה ימים ארבעה לילות ע"ב חצי פנסיון)

המחיר כולל:

- טיול מודרך בדרך לים המלח ■ אירוח ע"ב חצי פנסיון במלון לוט
- ארוחת צהרים נוספת ■ חלוק רחצה ■ קפה ועוגה פעם אחת ■ עיתון לכל חדר בימים ב', ג', ד'
- הרצאות ומפגשים במשך היום ■ תוכנית בידור מדי ערב במלון ■ ערב עם השחקן והזמר אלי גורשטיין ■ ערב עם צמד הוירטואוזים יוליה ושאלו ■ פעילות ספורטיבית.

טיול באזור בתוספת מחיר

מחיר לאדם בחדר זוגי: 1,630 ₪ | לחדר יחיד: 2,785 ₪ | ליחיד בחדר של שלושה: 1,565 ₪

חדר יחיד על בסיס מקום פנוי



נצרת לקראת חג המולד

לקראת חג המולד עוטה נצרת גלימה של קישוטים מיוחדים ואווירה מוארת לחג בהדרכת ראדה בולוס

- ביקור במנזר הבשורה והסבר על מסורת חג המולד
- ביקור במערות הבישוף
- המקום של ראדה - "סיפורי מורשת ופולקלור לחג"

להלן פירוט ההסעות לפי תאריכים ויישובים:

יום רביעי 5.12.18 | אביחיל, בית יצחק, כפר ירידיה, כפר חיים, הדר עמ, משמר השרון, מעברות.

יום שלישי 11.12.18 | אלישיב, אחיטוב, בורגתה, בית הלוי, בית חזון, גח"א, גח"מ, גאולי תימן,

העוגן, חיבת ציון, חניאל, חרב לאת, כפר הרואה, כפר חגלה, כפר מונאש, עין החורש

יום שישי 14.12.18 | יציאה מאלונית משמר השרון - הגעה עצמאית

יום שלישי 18.12.18 | מכמורת, בית ינאי, חופית, בית חרות, כפר ויתקין, בת חן, בית בכפר,

גבעת שפירא, צוקי ים, שושנת העמקים, חבצלת השרון.

יום רביעי 2.1.19 | המעפיל, אמץ, גן יאשיה, בחן, בת חפר, יד חנה, בארותיים, עולש.

מחיר: 160 ש"ח (ארוחות בוקר וצהריים עצמאית).

דרגת קושי הטיול: בינונית-קשה | יש להצטייד בכיסא גלריה

הרשמה ביישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד | יתכנו שינויים במועדי הטיולים

מספר המקומות מוגבל | ביטול השתתפות יחויב בתשלום

באון אפרסם ולהתפרסם

בחוברת התרבות והפעילויות של המרכז הקהילתי

המגיעה מדי חודש לאלפי בתי אב בכל עמק חפר!

החוברת הקרובה יוצאת ממש בקרוב!

כדאי להזדרז - שטחי הפרסום מוגבלים!

לפרטים: מרכז קהילתי | 09-8973320 | dafna@hefer.org.il



מוסעה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



יום שני | 31.12.18 | כ"ג טבת

בתוכנית:

9:30 **קבלת פנים** הכוללת קפה ומאפה

סיור מודרך בתערוכת 70 שנה למדינה

11:00 **בילוי נעים עם מולי שפירא**
מופע קומי המשלב סיפורים על העיר תל-אביב, דרך תחנות בחייו

12.30 **הרכב מוסיקלי**
שירי ארץ ישראל שכולנו אוהבים

מחיר: 110 ₪ כולל הסעות מהישובים
הרשמה בתשלום אצל הרכזים
בישובים



מועדון ארוחת הבוקר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

3.12.18 מפגש לקראת חנוכה - חנו בכ"ה

מדוע שמונה נרות ולא שבעה כמו במנורה? מה הסיבה ההיסטורית להדלקת הנרות ומדוע נזקקו ל"נס" פך השמן? איך צחקה ההיסטוריה על המכבים ומדוע מזמור שיר חנוכה הבית איננו המזמור הנכון לחג חנוכה המזבח
< מנחה: אריאל הכהן מורה לתנ"ך, חוקר ומרצה, יוצר וזים תוכן ותרבות.

10.12.18 יהודה ארזי ומכון איילון

על יהודה ארזי אמר ראש הממשלה הראשון דוד בן גוריון שהוא "אחד מארבעה אנשים בלעדיו לא היה עולה להקים את המדינה". נסקור אירועים מסעירים מחייו של ארזי, השזורים בתקופת המנדט הבריטי: פעולות הרכש והברחת הנשק, פרשת לה-ספציה ועוד.
< מנחה: ריטה קליין, בימאית ומפיקת סרטים, עבדה ככתבת, מנחה ומפיקה בערוץ הראשון, מדריכה במכון איילון ועובדת בימים אלו על סרט אודות ארזי.

17.12.18 סיור במכון איילון

נבקר באחד המקומות המרתקים והמסתוריים בתולדות המאבק על הקמת מדינת ישראל. מתחת לאדמה וממש מתחת לאפס של הבריטים הוקם מפעל לייצור כדורי 9 מ"מ עבור תמ"ת סטן שהיה הנשק האישי של לוחמי הפלמ"ח. המפעל נמצא בעומק של שמונה מטרים מתחת לאדמה וגודלו כמגרש טניס. במהלך הסיור נצפה בסרט ונקבל הסבר על המקום ונרד בגרם מדרגות אל המפעל ששוכן מתחת לאדמה.

שימו לב - יציאה לסיור מותנית בהרשמה מראש | מספר המקומות מוגבל
מחיר הסיור כולל הסעה: 40 ש"ח | יציאה בשעה 10:00 מהמרכז הקהילתי | חזרה משוערת: 14:00

כיתח אמן | משוררים גדולים מן העולם - שני מפגשים:

24.12.18 פרננדו פסואה בליטבון מסע אל תוך חייו של גדול המשוררים הפורטוגלים בתקופה המודרנית. מת אלמוני אולם שנים אחרי מותו הפך לדמות נרצח ומפורסמת בכל העולם. בשילוב מצגת וקטעים מתוך סרטים.

31.12.18 היינריך היינה בפרץ מסע אל חייו התוססים של המשורר היהודי גרמני היינריך היינה שחי בפרץ 22 שנה. בשילוב סרט קצר "שדרות היינה" המשחזר מאבק משוררים לקריאת רחוב ע"ש היינה בת"א.

< מנחה: דינה גונה צלמת ובמאית סרטים קצרים

מחיר מפגש: 40 ש"ח | כרטיסיה ל-10 מפגשים: 300 ש"ח



רביעי | 19.12.18 | 21:00
גרציא קיבוץ העוגן

מאור כהן

« סולו על הבמה



80 ש' במכירה מוקדמת | 90 ש' בערב המופע

www.hefer.org.il

מס'בית חורף 2018

יום שישי 28/12

החל משעה 22:00

נשנשים ואלכוהול חופשי
כניסה מגיל 18
אולם ספורט בת חפר

מחיר כניסה: במכירה מוקדמת 75 ש"ח, בערב המסיבה 100 ש"ח
ניתן לרכוש כרטיסים באתר בת חפר ובמכירות המרכז הקהילתי



מועצה אזורית עמק חפר – מרכז קהילתי אזורי

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום



ביום ראשון 13.1.19 בשעה 17:00 באולם עין החורש הגשם של סבא אהרון

תאטרון הקרון | עפ"י ספרו של מאיר שלו
בימוי מור פרנק



צילום: תור קדמ

לגילאי 3 ומעלה

מחיר: 40 ש"ח במכירה מוקדמת | 60 ש"ח ביום המופע

לכרטיסים: 09-8973332

זוכת פרס ההצגה הטובה | פרס המוסיקה | פרס התפאורה
בפסטיבל חיפה הבינלאומי להצגות ילדים 2017

שייט יחודי על נהר הדנובה הקסומה

מאי 2019

**הרשמה לשייט תתקיים ביום רביעי, 12.12.18
בלובי המועצה האזורית עמק חפר**

מחזור ראשון 13-20.5.19 << בשעות 15:00 - 16:30

מחזור שני 20-27.5.29 <<< בשעות 17:00 - 18:00

יש להביא: דרכון (בתוקף עד נובמבר 2019) וצילום הדרכון | אישור רפואי מעודכן לחודש דצמבר 2018
אמצעי תשלום כולל 200 דולר דמי רצינות שלא יוחזרו ויקוזזו מתשלום הטיול.

הטיול מתאים לבעלי כושר הליכה | למרכז הקהילתי נשמרת הזכות שלא לאשר יציאת ותיקים לטיול עקב מצב בריאותי ו/או גופני בהחלטת ועדה שבראשה יעמוד רופא.



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי

מועצה אזורית
עמק חפר
מקום שנותן מקום




במסגרת להילחם בחושך, עלינו להגביר את האור
שנה שמינית 2018
"אור" (לוח 2) | "אור" (לוח 1)

בג'ים החנוכה אצל איקיקים

שני עד רביעי 3-5 בדצמבר כ"ה-כ"ז בכסלו תשע"ט

**תושבי עמק חפר
פותחים את בתיהם לקהילה
ומזמינים אתכם להצטרף
למגוון פעילויות
וחוויות מאירות**

תוכנית האירוע תשלח לכל בית ותפורסם
בפייסבוק  מרכז קהילתי עמק חפר
ובאתר המועצה

**ההרשמה לפעילויות
באתר המועצה www.hefer.org.il**



היוזמה מתקיימת בתמיכת
משרד התרבות והספורט



למה שמדובר בשני ימים, אנו נהנים