



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
על שם מוריס וברטה גינס



בְּרַחֲבֵי כְרָמֵי מוֹלֶדֶת
הַשְּׁקֵד כְּבֹר פֹּרֶחַ,
הַנֶּרְקִיס נוֹתֵן רִיחַ,
מִתְנוֹסֵס תְּכוּל-רוֹם.

נֵצַא-נָא כָּלֵנוּ
אֶל גִּיָּא וְאֶל גִּבְעָה,
כִּי חֵג הוּא לְטַבָּע,
כִּי חֵג הוּא הַיּוֹם.

תְּבָרְכֵנָה הַיָּדִים
הַשְּׁלוּחֹת פֶּה לְזֹרַע,
גַּם לְשִׁתְּל וְגַם לְנִטָּע,
מִמְזֶרֶח וְעַד יָם.

וּמִי אִם לֹא אֲנוּ -
כָּל נַעֲרָה וְנַעַר -
נוֹסִיף פֶּה עוֹד יַעַר
אֶל יַעְרוֹת עַם!

מילים: שמואל בס

מרכז קהילתי עמק חפר

ינואר 2016

טבת-שבט תשע"ו

שלוחות המרכז הקהילתי

שלוחות חוף חפר



מכמורת | חופית | כפר ויתקין | בית ינאי | נעורים
בית חרות | גבעת שפירא | בת חן | ביתן אהרן
מנהל השלוחה: גיא גולן | info@hhcc.co.il
לפרטים: 09-8665187 | 09-8664306

מחלקת נוער



מנהל: דרור זכאי | drorz@hefer.org.il
לפרטים: 09-8981557/629 | 09-8973323/6

מרכז צעירים



לפרטים: בת אורלנד לוי | bat@hefer.org.il
09-8981561 | 054-2191900
מרכז צעירים עמק חפר

מחלקת ותיקים



לפרטים: יונה טרנובניק | 09-8981634
yonat@hefer.org.il
רלי גולדנברג | relig@hefer.org.il

זית



רינה ברקאי | 052-3344720
rinazayit@gmail.com | 09-8973330
עדי נחשון | 054-9290060
adizayit@gmail.com | 09-8981566
טל קלאר העברי | 052-5308019
talzayit@gmail.com | 09-8973331
חפשו אותנו בפיסבוק: זית עמק חפר

המטה לבטיחות בדרכים והרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה



לפרטים: גל כהן-דגן | 052-8430659
galc@hefer.org.il | 09-8981636

צהרונים וקייטנות



לפרטים: שרון אפוזי | 053-7788148
kids@hefer.org.il | 09-8973322

מזכירות המרכז הקהילתי



09-8981628 | 09-8981635 | 09-8973320

שלוחות צפון חפר



כפר הרא"ה | בית חזון | אלישיב | גאולי תימן |
אמץ | גן יאשיה | אחיטוב | המעפיל | גח"א | גח"מ |
עין החורש | כפר חגלה | חרב לאת | חבבת ציון
לפרטים: עדית אזוגי | adita@hefer.org.il
09-8973332 | 052-3222879
רכוז החוגים: גילת בן אריה | 054-2612040
gilatb@hefer.org.il

שלוחות מרכז חפר



משמר השרון | העוגן | מעברות | כפר חיים |
כפר ידידיה | הדר עם | בית יצחק | קדמה
לפרטים: תחיה ברקו | thiyab@hefer.org.il
09-8973329 | 052-2902303
רכוז פעילויות הגיל הרך: אושרית מסורי
oshritm@hefer.org.il | 09-8981565
רכוז החוגים: דפנה סירס
dafnasears@gmail.com | 050-2098069

שלוחות שפלת חפר



בורגתא | חניאל | עולש | בארותיים |
כפר מונש | בית הלוי
לפרטים: נוגה אגמון | 050-9751433
טלי רפאל | 054-7908248 | 09-8981632
רכוז חוגי יקדם-שלומית בן כליפא
hugimsh@gmail.com | 09-9740994

שלוחות ים חפר



אביחיל | שושנת העמקים | חבצלת השרון | צוקי ים
לפרטים: תחיה ברקו | thiyab@hefer.org.il
09-8973329 | 052-2902303
רכוז פעילויות הגיל הרך: אושרית מסורי
oshritm@hefer.org.il | 09-8981565
רכוז החוגים: רות ברוך
rutb2@walla.co.il | 052-3327746

שלוחות בת חפר



בת חפר | יד חנה חומש | בתן
מנהלת השלוחה: תמי סלוצקי
09-8788376 | 09-8781090
matnas_bathefer@walla.com

מוקד 107 / 4-09-8973303 לשרותך

ליד מדרשת רופין 40250, טל': 09-8981628/35 כקס': 09-8948929 | www.hefer.org.il

חפשו אותנו בפיסבוק | המרכז הקהילתי עמק חפר

תושבים יקרים!

נפרדנו לשלום משנת 2015 ואנו בכתחה של השנה האזרחית החדשה. לשמחתנו אנו נהנים מחורף אמיתי ומגשמי ברכה שמרוויים את אדמותינו ושדותינו ומתפללים שלא נחוה סופות והצפות. בימים קרים וגשומים אלה צריך שתהיינה סיבות טובות מספיק כדי לצאת מחיק הבית החמים. בחוברת שלפניכם דאגנו שיהיו לכם סיבות כאלו למכביר. בברכת חורף נעים וחמים,

רני אידן
ראש המועצה

אלדד שלם
מ"מ ראש המועצה, יו"ר המרכז הקהילתי

השער: לאה מרמורשטיין-ירחי
עץ הבדים | מיזם חנות "כלים שלובים" לתעסוקה והכשרה לבעלי צרכים מיוחדים. המוצרים הינם כרי עבודה משולבת של עיצוב ישראלי וייצור בעמותות שונות.
השיר מאתר זמרשת, פרויקט חירום לשימור הזמר העברי המוקדם.



צבאלן גליק / צבאלן בתי הספר

שנה"ל תשע"ו 2016-2017

נפתחה ההרשמה! לצהרונים הגנים ולצהרונים בתי הספר של המרכז הקהילתי, מועצה אזורית עמק חפר

- הצהרונים מהווים מסגרת חמה ואוהבת, עם צוות מקצועי ומיומן הכולל מובילת צהרון וסייעת.
- פעילות הצהרונים מתקיימת באחריות ובפיקוח המרכז הקהילתי בשיתוף אגף החינוך במועצה ובליוי מקצועי.
- ניתן לפתוח צהרון גם בגנים ובבתי ספר בהם לא היה צהרון עד כה.
- הצהרון יפעל בהתאם ללוח החופשות של משרד העבודה (נעמ"ת).
- בצהרון תוגש מידי יום ארוחת צהרים חמה וארוחת ארבע, המסופקות ע"י חברת קייטרינג בעלת תעודת כשרות ומאושרת ע"י משרד הבריאות.
- במהלך הצהרון ייהנו הילדים ממגוון פעילויות בתחומים שונים.
- דמי הרישום בסך 200 ₪ (שאינם מוחזרים ואינם מקוזזים).
- ילד שני זכאי ל- 5% הנחה.

צהרונים בגני הילדים

הצהרון יתקיים בגני הילדים החל מה-1 לספטמבר 2016 עד ה-31 יולי 2017, 5 ימים בשבוע, בימים א'-ה', בין השעות 14:00 - 17:00

- בחופשות סוכות, חנוכה ופסח - תתקיים גם קייטנה בשעות הבוקר.
- ללא תוספת תשלום.
- עלות חודשית של הצהרון בגנים 1200 ₪. התשלומים עבור 11 חודשי פעילות (ספטמבר-יוני) מתחלקים על-פני 10 תשלומים (ספטמבר-יוני).
- לילדי הצהרונים תינתן הנחה בעלות קייטנת יולי 2017.

צהרונים בבתי הספר

הצהרון מתקיים החל מה-1 לספטמבר 2016 עד ה-30 יוני 2017, משעת סיום הלימודים ועד השעה 17:00

● עלות חודשית של הצהרון בבתי הספר 1300 ₪.



- מועד סיום ההרשמה: 30.6.2016 או בתפוסה מלאה בצהרון, המוקדם ביניהם.
- לאחר מכן תתאפשר הרשמה על בסיס מקום פנוי בלבד.
- פתיחת הצהרונים תלויה במספר הנרשמים.
- הרשמה לצהרון תקפה רק לאחר תשלום דמי רישום וחתימה על הצהרת בריאות ותקנון.
- ביטול הרשמה עד 31 ביולי - לא יחוייב בדמי ביטול.
- ביטול הרשמה לאחר 1 באוגוסט - יחוייב ב300 ש"ח דמי ביטול.
- כרטיסים נוספים בתקנון הצהרונים המתפרסם באתר המועצה האזורית עמק חפר.
- ההרשמה אינטרנטית. קישור לאתר ההרשמות מעמוד הבית של המועצה האזורית עמק חפר www.hefer.org



מועצה דתית אזורית
עמק חפר

מועצה דתית עמק חפר גאה להציג:

ראשון, 24.1.16, י"ד בשבט, בשעה 20:00

באולם קיבוץ עין החורש

בוסתן ספרדי

מאת יצחק נבון

מהביקורת: 28 שנים חלפו מאז הוצג 'בוסתן ספרדי' בראשונה, והסיפורים היפים שכתב יצחק נבון לא איבדו את טעמם, את חינם ואת עסיסיותם העממית. גם פזמוני 'הבוסתן' יפים כבעבר. למרות שהיום הם ידועים ומוכרים, לא אבד להם הקסם והחן העממי והם אהובים מאוד על הקהל שזמזם אותם בהנאה ונראה נהנה מכל רגע. יעקב כהן בתפקיד מושון, המספר החוזר אל שכונת ילדותו, טוב ומצליח לעבור בטבעיות ובחן מדמות הילד לדמות המבוגר המתגעגע. דפנה ארמוני ושחף סגל מגלמות בחן רב את דמויות הנשים וארמוני מצטיינת גם כשהיא מגישה פזמון. גם גלית גיאת בולטת לטובה. שוש וייץ. 'ידיעות אחרונות'



כרטיס: 90 ₪ | רכישת כרטיסים במועצה הדתית עמק חפר, טל': 09-7880054
מחיר מסובסד לוותיקי עמק חפר: 80 ₪ | ברכישה במח' הוותיקים בטלפון 09-8981634
מס' מקומות מוגבל!

תרבות ילדים



ביום שלישי 5.1.16 בשעה 17:00 בספריה בעין החורש

מפגש עם הסופרת רות אורן

מחברת רבי המכר "אתי ספגטי", "הפרה של סבא יפת" ועוד במפגש תקריא אורן מספריה ושיריה ותספר על תהליך היצירה, המקורות להשראה, מה בין מציאות לדמיון, כיצד נולד רעיון והופך לשיר או לסיפור ולבסוף לספר מאויר.

בסוף המפגש פעילות קצרה והפתעה קטנה לילדים.

לגילאי 2 עד 5 | מחיר: 25 ₪



ביום רביעי 6.1.16 בשעה 17:00 במועדון בלישיב

הצגה: החווה של הדודה טובה

בכל בוקר לוקחת הדודה טובה לקוקי התרנגולת את הביצה. אך מה קורה כשזוג התרנגולים רוצים להקים משפחה. הם רוצים אפרוח. האם יצליחו השניים לשכנע את הדודה טובה לוותר על הביצה?

לגילאי 3 עד 8 ולכל המשפחה | מחיר: 25 ₪



ביום רביעי 13.1.16 בשעה 17:00 במועדון בגבעת חיים מאוחד

שעת סיפור "אבא עושה בושות" מאת מאיר שלו

עם השחקן: גבריאל הדר

אמא של אפרים קמה מוקדם והולכת לעבודה, ואבא לוקח אותו לגן ובדרך עושה המון בושות. בחגיגה הגדולה של הגן אבא יושב עם כל האימהות, עם העוגה שהכין, שנראית כמו צמיג של מכונית ויש לה גם אותו צבע... האם גם הפעם אבא יעשה בושות?

לגילאי 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 21.1.16 בשעה 17:00 במועדון בגן יאשיה

מופע מוסיקלי: "מה נשמע - שירים מצוירים"

לחן ושירה: סיון ויצפולד ונועה גורביץ, שירים וציורים: נגה זמיר
מופע מוזיקלי לכל המשפחה, שנולד ממילים, שנוספו להם ציורים, הצטרפו מנגינות ולחנים, וגם שיחות מלב אל לב במעגלים - על המקום בו השירים נפגשים עם החיים. המופע עוסק ביחסי חברות, משפחה ואהבה בין בני אדם. הכל מנקודת מבטו של ילד אחד המתבונן על העולם.

לגילאי 3 ומעלה ולכל המשפחה | מחיר: 25 ₪

צפון חפר



לכבוד ט"ו בשבט - סדנא עם "יצירה בירוק"

חווייה היישר מהטבע פיסול ויצירה מתרמילי עצים שונים,

סוגי אצטרובלים ועוד ועוד ועוד...

ביום רביעי 20.1.16 בשעה 17:00 בחדר האוכל בגח"א

בשבת 23.1.16 בשעה 11:00 במועדון בקיבוץ המעפיל

ביום ראשון 24.1.16 בשעה 17:00 בבית העם באחיטוב

כולם מזמנים - הכניסה חופשית!



תרבות מבוגרים



ביום רביעי 6.1.16 בשעה 20:30 במועדון במעפיל

הרצאה של רביב דרוקר: "מאחורי הקלעים של התקשורת והפוליטיקה הישראלית"

ההרצאה מתמקדת בעיקר הפעילות שמתרחשת מאחורי הקלעים של הפוליטיקה הישראלית ובייחוד בקשר שלה עם העיתונות (הכתובה והמשודרת). יחסי הגומלין בין כתבים מדיניים לבין פוליטיקאים, השפעות של העיתונות על מקבלי ההחלטות, סיפורים פיקטיביים שאינם נחשפים בתקשורת, כמו כן נותן רביב הערכת מצב מדינית, מדבר על הקשר בין הון ושלטון, מצב החברה הישראלית ויחסה לפוליטיקה, פרשיות ראש הממשלה, ספינים תקשורתיים ועוד.

רביב דרוקר הוא הפרשן הפוליטי של ערוץ 10, ומגיש את תוכנית התחקירים "המקור" בערוץ 10, עיתונאי וכותב מאמרים פובליציסטיים עבור "גלובס". בעבר, כתב מדיני בגלי צה"ל ומגיש תוכניות אקטואליה, התמקד בעיקר בסיקור פעילותו של ראש הממשלה, בעיקר בכל הקשור להיבטים מדיניים.

מחיר: 40 ש"ח

להיות הורה

ביום שלישי 12.1.16 בשעה 20:30 במועדון לחבר במעפיל

בשיתוף הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה

הרצאה מסדרת "להיות הורה": "סמכות הורית חדשה"

מרצה: עידן עמיל - פסיכולוג קליני ומנהל היחידה להדרכת הורים בבי"ח שניידר התמודדות עם בעיות התנהגות של ילדים ובני נוער לבניית סמכות חדשה להורים.

פרטים נוספים בעמ' 32 | הכניסה חופשית בהרשמה מראש!

צפון חפר



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
שילוח עמק חפר



קהילה מארחת | ראש חודש שבט

יום רביעי, ג' שבט 13.1.16 | 20:30 | במועדון באלישיב

"עזריה אלון - האדם והטבע"

מרצה: בנימין יוגב, 'שיטים' - מכון החגים בבית השיטה
בחלק המוזיקלי: רונת אופיר וחבורת הזמר של אלישיב
ניצוח וליווי מוזיקלי: עידן חיים דוד

מחיר: 40 ש"ח | לפרטים: רינה ברקאי 052-3344720 | 09-8973330



"הלילה הוא שירים"

בשיתוף 'זית'

"ניגון והד" - מסע בעקבות סיפור חייהם ויצירתם של משוררים ומלחינים ייחודיים בזמר העברי

מספר ועורך הסדרה: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

3.2.16 כ"ד בשבט | "עייפה בובה זהבה" | מרים ילן שטקלים

2.3.16 כ"ב באדר א' | "בין אביב לענן" | נתן יונתן

הסדרה מתקיימת באולם עין החורש | 4 מפגשים בימי רביעי בשעה 20:00

לפרטים והרשמה: רינה ברקאי 052-3344720 | 09-8973330

מנוי לכל הסדרה 200 ₪ | מפגש יחיד: 60 ₪ | מקומות מסומנים

ועד אזורי



ביום חמישי 1.16.28 בשעה 20:00 בבית וינה בגבעת חיים איחוד

הקרנת הסרט ושיחה עם יוצר הסרט

מיסטר גאגא - להיכנס לראש של אוהד נהרין



על ידי שפה קולנועית מהפנטת, שמורכבת משהייה אינטימית בחדרי החזרות, מקטעי מחול ממגנטים ומחומרי ארכיון נדירים - משרטט תומר הימן את דמותו ואת סיפור חייו המרתק של אוהד נהרין, מנהלה האמנותי של להקת בת-שבע ומי שהמציא את שפת הגאגא. תחת ניהולו של אוהד נהרין, מהקוריאוגרפים החשובים בעולם כיום, הפכה להקת בת-שבע הישראלית לאחת מלהקות המחול המצליחות בעולם. זוהי תופעה תרבותית יוצאת דופן: דווקא החברה המצ'ואיסטית הישראלית העניקה לעולם המחול את נהרין - גבר קיבוצניק שנע כמו אישה.

מחיר: 35 ₪ | בימוי: תומר הימן, הפקה: ברק הימן, תסריט: תומר הימן, צילום: איתי רזיאל. ישראל/גרמניה/הולנד/שוודיה/2015, 97 דקות



ג'י'ינו בורדו בהופעה

יום חמישי 21.1.16 בשעה 21:00

בניסת קהל 20:30

בית וינה בגבעת חיים איחוד

מחיר כרטיס בהזמנה מוקדמת 70 ש"ח  ביום האירוע 90 ש"ח

רבישת כרטיסים: עדית אזוגי 09-8973332 052-3222879





עין החורש | בית של תרבות

מופעים | תיאטרון | סרטים | דעת | סדרת ילדוד'ס | קונצרטים | ערבי זמר



חורף חם של מופעים באולם המופעים עין החורש



שלמה בראבא
מופע יחיד
שישי < 15.1.16
21:30
פתיחת דלתות 21:00



אביב גפן
במופע אינטימי
עם ערן מישלמן
חמישי < 7.1.16
22:00
פתיחת דלתות 21:30

חפשו אותנו חנייה חינם בשפע * הזכות לשינויים שמורה | להזמנת כרטיסים: 04-6127706



עין החורש | בית של תרבות

מופעים | תיאטרון | סרטים | דעת | סדרת ילדוד'ס | קונצרטים | ערבי זמר



סדרת הצגות ומופעי איכות לילדים
מהתיאטרות המובילים בארץ



"מבצע סבא"

תיאטרון אורנה פורת

מחזמר הרפתקאות משעשע משירי ארץ ישראל של הילדים

שבת < 16.1.16 < 11:30
אולם המופעים עין החורש

לגילאי 4-9 | אורך ההצגה: כשעה ללא הפסקה



להזמנת כרטיסים: מרכז הזמנות - אולם תרבות עין החורש 04-6127706

חפשו אותנו חנייה חינם בשפע * הזכות לשינויים שמורה

לתושבי השלוחה היקרים, מאחלות לכל התושבים שנה אזרחית מהנה, מלאת פעילויות ואירועים ושנתראה במפגשים הרבים והמגוונים.
צוות השלוחה

תרבות ילדים

ביום שלישי 5.1.16 בשעה 16:15 במועדון העוגן



ש. סיפור: "מיץ פטל" עם המספרת מעין לוין-הלל מ"שבילי המעין"
בבית קטן עם חלונות ירוקים, וילונות צהובים ותריסים אדומים גר בשקט מיץ פטל... אבל מי זה מיץ פטל? את זה יצאו לגלות הג'ירפה והאריה.
לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪

ביום חמישי 14.1.16 בשעה 17:30 בבית העם בהדר-עם



שעת סיפור עם יצירה: "כבד את אביך ואת אמך"

"סיפורי בראשית בבצק" בשיתוף "זית"

בהובלת רוני גילת "הבצק של רוני"

כיבוד אב ואם היא אחת המצוות החשובות. מופיעה אפילו בעשרת הדיברות

וגם אנו נשמע ונעשה... נשמע סיפור יפה על הנושא ואז ניצור יחדיו בבצק את... המשפחות שלנו!

לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪

ביום ראשון 17.1.16 בשעה 17:30 בבית העם בית יצחק



שעת סיפור: "האפרוח שלא רצה לצאת מהביצה"

עם המספרת מעין לוין-הלל מ"שבילי המעין"

ביצה קטנה ויפה שלא רצתה לבקוע. ניסו לצעוק, גם לטלטל ולדרוך, שום

דבר לא עזר אך בסוף תרגולת זקנה אמרה חיבוק נשיקה ומילת בקשה

יביאו לתוצאה....

לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪

ביום שני 18.1.16 בשעה 16:30 במועדון לחבר משמר השרון



שעת סיפור: "שלולי"

עם השחקן והמספר גבריאל הדר

רון אהב שלוליות. לא היה דבר שגרם לרון שמחה יותר משלוליות.

יוצא לחצר לחפש שלוליות. אבל מה חיפש רון בשלולית?

סיפור על חורף, על בדידות ועל חברות.

לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום חמישי 21.1.16 בשעה 17:00 במועדון מעברות

הצגה: "אפצ'י" התיאטרון של שרון גבריאילוב

עם השחקן לווה גבריאילוב

ההצגה מספרת על יום בחייו של ליצן שהצטנן. שיחת טלפון

חשובה מזרזת את הליצן להתארגן ולצאת מביתו כדי לדוג דג גדול.

למרות הגשם המפתיע, מחליט הליצן שזו הזדמנות שאסור לפספס. האפצ'י הראשון לא מאחר

להגיע וכך גם הבאים אחריו. מתוסכל, חולה ומנוזל, נשאר הליצן בביתו, מחליט לרפא את עצמו

ובצורה משעשעת יוצר לעצמו תרופת פלא ולומד להתגבר לגמרי לבד על קשיו.

לגילאי: 3 עד 7 | מחיר: 25 ₪



ביום שלישי 26.1.16 בשעה 17:30 בבית העם בכפר חיים

הצגה: "מכשפסלה" - היפהפייה הנרדמת - הסיפור אמיתי!!!

עם השחקנית טל בן-בינה

מכשפה מצחיקה, מרושעת ולא מוצלחת במיוחד מספרת את גרסתה

הפרועה לאגדה הידועה...

לגילאי: 4 עד 9 | מחיר: 25 ₪

תרבות מבוגרים



במוצ"ש 9.1.16 בשעה 21:00

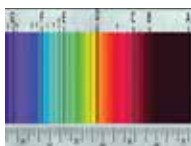
בבית העם בהדר-עם

מופיע: "שירת הספקטרום" - אני אבא לילד על

הספקטרום האוטיסטי. מה עושים עכשיו?

שמוליק כהן-לוז: מונולוגים, שירה וגיסרה אקוסטית

מתן גילת: גיסרה מלווה



זה משהו שעובר? מה זה אומר על העתיד שלו? של אח שלו? שלנו?

תהיה לו חברה? הוא יתחתן? הוא יחיה אתנו כל החיים? ואיך שומרים על

שפיות? איך מאזנים את הצרכים של כולם? איך מתחזקים את מפלצת

הזוגיות? איך מגשימים חלומות בתוך כל זה? איך עושים סדר בתוך הבלגן?

שירת הספקטרום הוא מופע אינטימי ומרגש בו מניח שמוליק כהן-לוז את

הלב שלו על הבמה ומספר ושר בהומור ובפתיחות יוצאת דופן על התובנות שאסף במהלך החיים

בצל הספקטרום האוטיסטי של בנו, ומציע לצופים להסתכל על הקשיים באומץ, עם תקווה,

ובהבנה שאנחנו חזקים הרבה יותר ממה שנדמה לנו.

את המונולוגים מלווים שירים מקוריים של כהן-לוז, בעברית ובאנגלית, שכתב והלחין לאורך השנים.

מחיר: 30 ₪ כולל כיבוד קל



ביום שלישי 12.1.16 בשעה 18:00 במועדון קיבוץ מעברות

הרצאה: "האישה שלצידו" מרצה: מיכל לסר - מומחית ויועצת להפעה פומבית ומרצה על האופן בו דימוי אישי מקבל ביטוי בהיבטים מרכזיים בחינוך. הרצאה שחושפת את הצד השני והמרתק של הנשים שעומדות לצד המנהיגים הגדולים, בארץ ובעולם - מפולה בן גוריון ועד שרה נתניהו, מישל אובמה וז'קלין קנדי. תפקידן במערכה, הציפיות מהן, הופעותיהן הפומביות, התדמית שהתקשורת מגבשת להן והסיפורים הפיקנטריים של 'מאחורי הקלעים'.
*ההרצאה מלווה בקטעי עיתונות, קטעי נאומים, סרטונים מתוכניות אירוח וסאטירה ועוד. כניסה חופשית, כולל כיבוד קל!

במוצ"ש 16.1.16 בשעה 18:00 במועדון קיבוץ מעברות

"קפה-קונצרט" - שלישיית "ראשונים"

הנגנים: גנריך גופין-כינור, ויטלי רמניוק-כינור, יבגני ליסוגורסקי-פסנתר, שינגנו מיצירותיהם של: ויוולדי, גלזנוב, בריו, ברטוק ופרלוב.
מחיר: 40 ₪ כולל כיבוד קל!



ביום שני 18.1.16 בשעה 20:30 במועדון לחבר קיבוץ משמר השרון

במסגרת הסדרה: "מועדון הסרטים הדוקומנטריים" ומפגש עם היוצרים

הסרט השלישי: "פרינסס שואו" - טרום בכורה!

הקרנה ומפגש עם עדו הר/ לירן עצמור - יוצרי הסרט.
בעידן הגיו-מדיה בכל יום, רבבות גולשים מכל העולם משחילים מכתב לבקבוק וירטואלי, זורקים אותו למים האינוסופיים של האינטרנט, ומתפללים שמישהו ימצא את האוצר שטמון בו. סמנתה (38), עובדת למחיייה כמטפלת סיעודית ומתגוררת לבדה בשכונת עוני קשה בניו-אורלינס. היא נוהגת לחשוף ברשת ביצועים לשירים שכתבה. הסרטונים זוכים למספר זעום של צפיות. בנוסף, היא עושה כל מאמץ כדי לפרוץ לעולם המוזיקה, שמכנה לה עורך פעם אחר פעם. אבל בצד השני של העולם מישהו מקשיב לה, שמאין בה ושעומד להרחיב ללא היכר את מעגל האנשים שייחשפו לשירה.
אופיר קותיאל (קוטימאן), מוזיקאי ישראלי המתגורר בקיבוץ בדרום, גילה את השירים של סמנתה ועוסף את שירה בסימפוניות אודיו-ויזואליות עשירות, כולן מורכבות מקטעים מוזיקליים שאנשים מכל העולם העלו לרשת.
זהו סרט על בדידות ואלמוניות מתמשכת בעולם שמייצר בכל רגע כוכבים חדשים. ועל כישרון, התמדה, והקשר האקראי שלהם להצלחה, עפ"י הגדרתנו.
מחיר: 30 ₪



הצגה
לנוער
גוש חי"ה



ביום שלישי 19.1.15 בשעה 18:30 בבית העם בכפר חיים

הצגה לנוער גוש חי"ה ולשלוחה: "הציפור שעפה מאחור"

"בחדרה הישן בין כל הספרים, קם לתחיה זיכרון ילדותה .

ברגע של קסם מתעוררת הילדה שבתוכה לחיים..."

סיפור מסעה של ילדה אחת, שכנגד כל הסיכויים - פרסה כנפיים ועפה, הכי גבוה שירק יכלה... מבוסס על סיפורה של חן מילר ממשרד השרון, שמראה את הקשיים וההתמודדויות של הילד "השונה" אל מול המערכת והחברה. ילדה שחיה עם הפרעות קשב, שאיננה נכנעת לדיכוי הממסד וממשיכה בעקשנות לממש את רצונותיה וחלומותיה.

בהצגה משחקות 2 שחקניות, המצליחות לרתק, לשבות לב ולהעביר עם הומור ורגישות מסר מאד עוצמתי. ההצגה נוגעת בקבלת האחר, בקבלת העצמי ובמתן כבוד לשונה ונותנת מקום לעולם פתוח ושוויוני יותר. בסיום ההצגה תתקיים שיחה עם היוצרת-חן מילר. הכניסה חופשית!



ביום רביעי 27.1.16 בשעה 20:30 בבית העם בבית יצחק

לרגל יום השואה הבינלאומי

הצגה: "למה לא באת לפני המלחמה" עפ"י ספרה של ליזי דורון

שחקנית: פביאנה מיוחס

סיפור אוטוביוגרפי של דור הילדים שגדלו כאן, והתביישו בהורים שהיו נורא מ"שם". דרך סיפורן של אליזבת "צברית" ואמה הלנה ניצולת השואה, נחשפת בהומור ובאומץ, חווית בני "הדור השני" והתמודדותם של הניצולים עם החיים בארץ אחרי המלחמה. פביאנה מיוחס, כלת פרס השחקנית הטובה על תפקידה בהצגה "לפני שהכלה נחנקת" בפסטיבל עכו, בוגרת הסטודיו למשחק ניסן נתיב ונמנית על צוות מוריו. הופיעה בתפקידים מרכזיים בתיאטרון הבימה, תיאטרון הקאמרי, תיאטרון בית-לסין, תיאטרון באר-שבע ותיאטרון הנוער, שיחקה בקבוצות התיאטרון נווה-צדק, ונוצר. השתתפה בסרטי-קולנוע וטלוויזיה. מחיר: 30 ₪ כולל כיבוד קל!



ביום ראשון 31.1.16 בשעה 20:30

בפאב "החץ" (לשעבר בית היין) קיבוץ מעברות

במסגרת הסדרה: "העולם כולו במה וכל בני האדם שחקנים המה"

**סדרת ראיונות מרתקת עם אומני הבמה הבולטים בארץ
מפגש שלישי: שיחה עם השחקנית רובי פורת-שובל**

מנחה: רועי הורוביץ

שחקנית ומחזאית ("נתם לידה", "נעמי", "סוף העולם שמאלה", "בוסתן ספרדי") על כתיבה לתיאטרון ולקולנוע, משחק במדיומים שונים, דמויות מזרחיות ואופני הייצוג שלהן בדרמה הישראלית, פמיניזם ואפליה ועוד | מחיר: 50 ₪

בימי שישי 15.1.16, 22.1.16 בשעה 07:00 מ"אלונית" משמר השרון

טיול נשים: "נשים פורצות דרך בלב הגליל" עם המדריכה עדי זרחי

- ☀ נבקר באחוזת קברו של אבו אל היג'א - מקום עלייה לרגל של נשים כבעל סגולות למתיחת רחמן של נשים עקרות.. ונשמע על מעלליו.
 - ☀ נבקר בבית קפה ייחודי בלב סכני - שם נפגוש את מייסון. מוסלמית צעירה ופורצת דרך, אשר פתחה כאן לאחרונה בית קפה לנשים בלבד ונשמע את סיפורה.
 - ☀ נמשיך לתרדיון הסמוכה, שם נפגוש את עליזה שליטל, אשר ייסדה כאן בית חרושת קטן ומיוחד ובו היא מייצרת נרות מעוטרים.
 - ☀ נפגוש את נאד'א, אלמנת צה"ל, דרוזית מסורתית פורצת דרך במעאר, היום סגנית למנהל המתנ"ס של הכפר שתחלוק עמנו בשיחה גלויה את סיפור חייה הלא פשוט ואת הסיבות שהובילו אותה להוביל נשות הכפר לעצמאות כלכלית, להעשרה אישית והקניית מקצוע.
 - ☀ בכפר הבדואי סלאמה באוהל בדואי צבעוני ומזמין, נאכל ארוחת צהרים, מעשה ידיה של זאדה סוואעד, שמורכבת מסלטים ותבשילים אשר רובם הורכבו מצמחים הגדלים בר בעונה זו של השנה. שבעים, נשמע על מצבן של הנשים הבדואיות בגליל כיום.
- התוכנית נתונה לשינויים | שעת חזרה משוערת 18:30 | מחיר: 180 ₪**

מכון אבשלום
ומכון לדינמית הנדסית ע"ש חיים אבשלום
www.abshalom.mechon.co.il



מכון אבשלום | עמק חפר | תשע"ז

חוויה של לימודים, סיורים ואנשים עם מיטב מרצי מכון אבשלום

החודש במכון אבשלום

ביום ראשון 10.1.16 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ משמר השרון

הרצאה מס' 3: "דיקטטורות ודמוקרטיה למחצה (תורכיה)

מרצה: ד"ר מוטי קידר במסגרת הקורס "הצצה אל המזה"ת החדש" | מחיר: 60 ₪

ביום רביעי 20.1.16 משעה 07:00 יציאה מ"אלונית" משמר השרון

סיור מס' 1: "סלע המחלוקת - ירושלים של גדר ושל תפר"

עם המדריך: שאול אריאלי במסגרת הקורס "הצצה אל המזה"ת החדש" | מחיר: 60 ₪

ביום ראשון 24.1.16 בשעה 18:00 במועדון לחבר קיבוץ משמר השרון

הרצאה מס' 3: "דיני משפחה - מהתנ"ך ועד ימינו"

מרצה: עו"ד הילה צאירי במסגרת הקורס "קוקטייל ארץ ישראלי" | מחיר: 60 ₪

ההרצאות והסיור פתוחים לקהל הרחב בהרשמה מוקדמת ועל בסיס מקום פנוי

לפרטים והרשמה: תחיה 052-2902303 / 09-8973329

שפלת חפר

תרבות ילדים



ביום שני 18.1.16 בשעה 17:00 בבית העם בבית הלוי

הצגה: שבת הזהב תאטרון אורנה פורת

אגדה יהודית על אושר ועל עושר. יוסף הוא איש צנוע ונדיב שעובד קשה ותמיד עוזר לאחרים, בניגוד לשכן שלו שהוא עשיר מאד וגם קמצן גדול. יום אחד השכן חולם שכל כספו נלקח ממנו ועובר לשכנו יוסף. מה קרה ליוסף?? מה קרה לשכן?? איך זה הסתיים?
לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום שישי 22.1.16 בשעה 13:30

במגרש המשחקים בחניאל (במקרה של גשם הפעילות תתקיים בבית העם)

הפנינג ט"ו בשבט עם אושרת גורן בשיתוף המועצה הדתית

יש להביא נעל ישנה לפעילות. הכניסה חופשית!



ביום שני 25.1.16 בשעה 17:00

בבית העם בבארותים

עולותיים חוגגים ט"ו בשבט בשיתוף המועצה הדתית

בפיסול ויצירה מחומרים מהטבע ובשימוש חוזר.
נקנח בפירות יבשים. הכניסה חופשית!



ביום שישי 29.1.16 בשעה 13:30 נפגשים בחורשת האורנים

סמוך לצרכייה בבורגתא

הפנינג ט"ו בשבט צבעוני ופורח כמיטב המסורת! בשיתוף המועצה הדתית

בתכנית: נטיעות • הכנת "ציצמיג" • הכנת חלילי גשם עם אושרת גורן • עמדת סחיטת מיצי פרי הדר ופינת מרקים ועוד הפתעות ... הכניסה חופשית!



בשבת 30.1.16 בשעה 10:30 במדשאת בית העם בכפר מונאש

(במקרה של גשם הפעילות תהיה בבית העם)

פיקניק ט"ו בשבט לכל המשפחה, יצירות עם דליה דותן

בשיתוף המועצה הדתית

כל משפחה מזומנת להביא פיקניק בוקר ומחצלת.

שפלת חפר



ביום רביעי 17.2.16 בשעה 20:30
באולם עין החורש

המופע 'ווקה פיפלי'

מחיר בהרשמה מוקדמת: 90 ש"ח
ביום המופע - 120 ש"ח
לפרטים והרשמה: 09-8981632

תרבות מבוגרים



ביום שלישי 5.1.16 בשעה 20:00 בבית העם בכפר מונאש

הרצאה: "לתהום וחזרה" בשיתוף מחלקת נוער

לפני עשר שנים כמו חלק לא קטן מהחבר'ה שמסיימים צבא גם אני, לאחר שירות של חמש שנים כקצין ביחידה קרבית ססתי עם חבר לטיול הגדול במזרח...
הרצאה העוסקת בסיפור פציעתו, התמודדותו ושיקומו של שי רלר. ההרצאה סוחפת, מרגשת ומרתקת ועיקרה הוא לגרום לקהל להבין מתוך חוויות חיי את חוזקם של חשיבה חיובית, אופטימיות, אמונה וכוח רצון בכדי להתמודד ולהתגבר על קשיים ומחסומים בחיים, גם כאשר הדבר נראה בלתי אפשרי. הכניסה לנוער חופשית | להורים: 20 ₪



ביום ראשון 10.1.16 בשעה 20:30 בבית בעולש

הרצאה 'בואי אמא' - זוהר אלימלך בשיתוף מחלקת צעירים

פרטים בעמ' 34



מסע חוויתי בין דפי הספרים

מפגשים של אוהבי ספר בספריות בשלוחות שפלת חפר

ביום שני 25.1.16 בשעה 20:30 בספריה בבורגתה

הרצאה: "מזוודה ליד הדלת" חני קיסנר

אם תמיד רציתם לדעת על המתרחש בעולם הסגור והעלום של המוסד, אתם מזמנים! הסיפור שיוספר על ידי, בת להורים סוכני מוסד, כפי שחוויתי אותם במהלך השנים. מעקבים והאזנות, מבצעים מסוכנים שהורי נטלו בהם חלק, בלדרים, שקרים והסתרות, וכן, מכורח הנסיכות - גם בתוך הבית שלנו. דרכונים מזויפים וזהויות בדויות, הבדידות המזהרת של כל העוסקים בדבר, המחירים שהתא המשפחתי נאלץ לשלם, מעברים כפויים ממקום למקום במדינות אירופה וכמובן החיים בצל הסכנה המתמדת. אספר על תחקירים שערכתי במהלך כתיבת הספר שלי, על אנשים שכנשתי והשתתפו במבצעים בשטח מדינות אויב. הכניסה חופשית!



זה היה סיפור של חורף...

בואו להתענג על מרק חם / פונץ' ולשמוע הרצאה

ביום חמישי 14.1.16 בשעה 20:30
בבית העם בחניאל

הצגת יחיד: "קפצה למעלה"

הצגה חדשה בבימויו של אורי אבירם מכרמיאל, ולפי ספרה של שושי טל, ממחישה את חיי הסובלים מאנורקסיה.

הצגה המספרת את סיפור חייה של צעירה אנורקסית שהתאבדה, מנקודת ראות של אחותה, שהיא גם המחזאית וגם השחקנית. "האנורקסיה" הינה מחלה המאפיינת צעירות בדרך כלל ובשנים האחרונות גם בנים. זו מחלת נפש כי גם אם הם יהיו רזים כמו גפרור הם יראו את עצמם שמנים. הם יחשבו שלא אוהבים ולא יאהבו אותם בגלל שהם שמנים. זאת מחלה שמתים ממנה בקלות. קשה לצאת ממחלה כזו.

מחיר מבוגר 30 ₪ | נוער: 20 ₪



ביום חמישי 28.1.16 בשעה 20:30
בבית העם בכפר מונאש

'סיפור ישראלי' - מעבדת רדיו

לפני שלוש שנים התקבצו כמה חברי ילדות על מרפסת ביתו של אחד מהם בשכונת נחלאות, וכמעט במקרה החלו לדבר על חלום ישן - ליצור רדיו. לא סתם רדיו, אלא רדיו עכשווי, שאנשים מתמכרים אליו. רדיו שיועד לספר סיפורים ממש טוב ולמתוח את הגבולות, שחושף ישראל אחרת, שנסתרת בדרך כלל מעיני התקשורת, שמתעלה מעל הפוליטיקה ונוגע עמוק עמוק בכל מי שמאזין לו.



לא תמיד זה קורה לחברי ילדות שנפגשים על מרפסת, אבל בפעם הזאת, הם הצליחו. תוכנית הפודקאסט (רדיו אינטרנטי) "סיפור ישראלי" הפכה מפנטזיה למציאות. גלי צה"ל מיהרו לאמץ את התוכנית ואחרי שנגמרה העונה הראשונה, ואחריה שודרה עוד אחת, הם הוזמנו לניו יורק ולבוסטון לסיבוב הופעות. סיפורים מכאן הפכו לתוכנית מצליחה גם שם - Israel Story. אנשים האזינו, והתמכרו.

ביום "סיפור ישראלי" הפך לפודקאסט המוביל בארץ, ותוכנית הרדיו-דוקו הראשונה בישראל. הנכם מוזמנים לערב יוצא דופן, בו יעלו יוצרי "סיפור ישראלי" את הפרק הפותח לעונה השלישית שלהם, פרק שטרם שודר. ערב שכולו סיפורים על שכונות.

מחיר: 30 ₪

תרבות ילדים



ביום שלישי 12.16 בשעה 17:30 במועדון הפיס בשושנת העמקים

הצגה: "בת המלכה והירח"

תאטרון הקרון עם השחקנית: נילי-יוסברג גפן
נסיכה קטנה, בתה של מלכה מאד עסוקה, נופלת למשכב.
"כדי לרפא את הנסיכה החולה" קובע הרופא המלכותי "צריך רק להקשיב לה". הנסיכה מבקשת מהמלכה את הירח... מי יקשיב ויביא את הירח אותו רוצה בת המלכה?
לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



ביום שלישי 19.16 בשעה 17:30 במועדון ביה"ס אביחיל

שעת סיפור: "דירה להשכיר"

תאטרון-סיפור של אורנה עם השחקנית והמספרת אורנה הוכרמן
על בניין אחד בן חמש קומות, על שלל חיות שונות ומשונות על דעה קדומה ובדלנות מול כבוד לשונות אהבה ופתיחות נצא לפגוש את דיירי הבניין: בדירה הראשונה תרנגולת שמנה מציעה לאורחיה ארוחה משונה. בדירה השנייה קוקייה עסוקה, היא רק מתארגנת וכבר יוצאת, אי אפשר לבקר אצלה כעת. בקומה השלישית חתולה מטופחת מגדלת פרחים בשלווה ובנחת. בקומה הרביעית מהומה קולנית, את כל הרעש יוצרת סנאית ולמעלה, הדירה הריקה, עומדת מחכה...
שיגיע זה שמוכן לקבל את כל דיירי הבניין בלי הבדל.
לגילאי: 3 עד 6 | מחיר: 25 ₪



חדש!!!

חוג פיסול בקרמיקה למבוגרים

בהדרכת שרונה בן אליעזר-בוגרת המדרשה לאומנות
ימי שלישי בשעות הערב בב"ס אביחיל
יצירה באווירה חופשית המאפשרת ביטוי עצמי
לימוד טכניקות פיסול שונות,
המאפשרות ליצור בקלות ובהנאה.
פתיחת הקורס במהלך ינואר ומותנית במס' נרשמים.
לפרטים נוספים: רות ברך, רכזת החוגים 052-3327746



פרויקט ייחודי לאצורגות קהילתית, המסגרת מאורכז הקהילתי - אקיצוק צורך מנתניה ומקבלה הקהילה!

כל אחד יכול להיות עמית בבנק הזמן, לתת ולקבל - אם אתה מעל גיל 18 עד 120 ועד בכלל.

"מוצאתי את הכלא לאילו - קבלתי צאלול"

"נתתי שיעור מחשבים - קבלתי שיעורי צזר אלזיק"

אתר "כוורת - בנק הזמן עמק חפר" מאפשר לעמיתים להעלות הצעות לנתינה ובקשות לקבלה של שירותים שונים וחפצים מגוונים להעברה בין המשתמשים, בתמורה למטבע המקומי "פרחי העמק".

איך מצטרפים?

נכנסים ל אתר כוורת - בנק הזמן עמק חפר : <http://emekhefer.hakaveret.net>

נרשמים לפי ההנחיות ובוחרים תחומי נתינה וקבלה.

ניתן לפנות לשלומית בן יון: 0505721269 savtashlomit76@gmail.com

פיתח מרושם

■ לימוד ותמיכה במחשבים ומכשירים חכמים

■ עזרה בגינה



ינואר 2016 סבת-שבת לשל"ו

שבת	שישי	חמישי	רביעי
2 18:00 בבית חפר טורניר טניס שולחן אזורי ה-13	1		
9	8	7	6 באלישיב נגה: הדודה טובה
16	15	14 17:30 בהדר-עם ש. סיפור עם יצירה: "כבוד את אביך ואת אמך"	13 בג.ח.מ. יפור ה בושות"
23 11:00 במעפיל יצירה לכבוד ט"ו בשבט	22 13:30 בחניאל הפנינג ט"ו בשבט	21 17:00 בגן יאשיה מופע מוסיקלי: "מה נשמע - שירים מצוירים" 17:00 במעברות הצגה: "אפצ"י" 17:30 בבחן ש. סיפור עם שלומית	20 בג.ח.א. לכבוד שבט
30 10:30 בכפר מונאש יצירה לט"ו בשבט	29 13:30 בבורגתה הפנינג ט"ו בשבט	28	27 כ. ויתקין. האגדה על הקטן'

ארועי מבוגרים



ראשון שני שלישי רביעי

6 20:00 ב. "הזמר ו" שירת ג 20:30 ב. הרצאה ר	5 20:00 בכפר מונאש הרצאה: "לתהום וחזרה"	4	3
3 20:00 ב. בחברותא מא 20:30 ב. ראש חו	1 2 10:00 ב. ויתקין הרצאה לגיל השלישי: לישון טוב יותר ללא כדורי שינה 18:00 במעברות הרצאה: "האישה שלצידו"	1 1 20:30 בבית חפר ערב נשים ראש חודש שבט	1 0 20:30 בעולש הרצאה: "בואי אמא" זוהר אלימלך
0 20:00 ב. הרצאה- ס בעידן הא	20:30 במעפיל הרצאה "מסדרת "להיות הורה" "סמכות הורית חדשה"	1 8 20:30 במשמר השרון הסרט: "פרינסס שואו" - טרומ בכורה! הקרנה ומפגש עם יוצרי הסרט.	1 7
7 20:30 בבית י השואה הבינ "למה לא באת 20:30 ב. ויתק מארחת את	2 6	2 5 20:30 בבורגתה הרצאה: "מזוודה ליד הדלת" 20:30 במשמר השרון סדר ט"ו בשבט - מחווה ל'זית' 🌿	2 4 20:00 בעין החורש 'בוסתן ספרדי'
			3 1 20:30 במעברות שיחה עם השחקנית רובי פורת-שובל



ינואר 2016 סבת- שבת התשע"ו

שבת	שישי	חמישי	ע
2	1 22:00 בבית חפר מסיבת סוף שנה		
9 11:00 בעין החורש הסרט: אחותנו הקטנה' 21:00 בהדר-עם מופע: "שירת הספקטרום"	8 22:00 בעין החורש הסרט: 'אחותנו הקטנה'	7	6 מעברות העט" - ביאליק מפיל ביב דרוק
16 18:00 במעברות "קפה-קונצרט" - שלישיית "ראשונים" 21:00 בבית חרות סטנד-אפ דורו קרן	15 07:00 יציאה מ"אלונית" משמר השרון טיול נשים: "נשים פורצות דרך בלב הגליל"	14 20:30 בחניאל הצגת יחיד "קפצה למעלה"	1 ייתקין מרק רח את שי רלר אלונית דש שבת
23 11:00 בעין החורש הסרט: 'לב רחב'	22 07:00 יציאה מ"אלונית" משמר השרון טיול נשים: "נשים פורצות דרך בלב הגליל" 22:00 בעין החורש הסרט: 'לב רחב'	21 20:00 בכ. ויתקין פתיחת התערוכה של תמי סברדלוב 21:00 בגח"א גיין בורדו בהופעה	2 כ. ויתקין כיום וסבתות אינטרנט
30 20:00 בבית חפר כנס מקהלות	29	28 20:00 בגח"א הקרנת הסרט 'מיסטר גאג' - להיכנס לראש של אוהד נהרין 20:30 בכפר מונאש 'מעבדת רדיו' 20:30 בהעוגן הרצאה: "היקשרות ותקשורת בדרך הלב"	2 צחק לרגל יום לאומי ההצגה: "לפני המלחמה" יין "שיחות סלון" נעמה אושרי

ארועי ילדים



ר א ש ו נ ש נ י ש ל י ש י

5 17:00 הא של החוזה	5 16:15 בהעוגן ש. סיפור: "מיץ פטל" 17:00 בעין החורש מפגש עם הסופרת רות אורן	4	3
3 17:00 ש. ס "אבא עוש"	1 2 17:30 בשושנת העמקים הצגה: "בת המלכה והירח" 17:30 בבת חפר תיאטרון ביום בום - "שמח במטבח"	1 1	1 0
0 17:00 יצירה ט"ו	1 9 17:30 באביחיל ש. סיפור: "דירה להשכיר"	1 8 16:30 במשמר השרון ש. סיפור: "שלולי" 17:00 בבית הלוי הצגה: "שבת הזהב"	1 7 17:30 בבית יצחק ש. סיפור: "האפרוח שלא רצה לצאת מהביצה"
7 17:00 ההצגה י השיח	2 6 17:15 בבת חפר סרט פיצה "לעוף על זה" 17:30 בכפר חיים ההצגה "מכשפסלה"	2 5 17:00 בבארותיים הפנינג ט"ו בשבט	2 4 17:00 באחיטוב יצירה לכבוד ט"ו בשבט

בת חפר

תרבות ילדים



ביום שלישי 12.1.16 בשעה 17:30 באולם תרבות בת חפר
תיאטרון בים בם בום - שמח במטבח
הצגת יחיד לגילאי 3 ומעלה
מחיר לילד 20 ₪ | מלווה 10 ₪

ביום חמישי 21.1.16 בשעה 17:30 במועדון לחבר בחן
שעת סיפור עם שלומית המספרת
מחיר לילד 20 ₪ למלווה 10 ₪



ביום שלישי 26.1.16 בשעה 17:15 באולם תרבות
סרט פיצה בדיבוב לעברית: "לעוף על זה"
גיבור הסרט הוא ציפור קטנטן, שמעולם לא עזב את הקן ושנוטר ללא משפחה,
למעט חיפושית נבונה כחברתו הטובה. מחיר לילד 20 ₪ + פיצה | 10 ₪ למלווה

תרבות מבוגרים

NEW YORK NEW YORK

1.1.16

בת חפר חוגגת

את השנה החדשה

DJ איציק סהר

22:00 מתחילים...

בר אלכוהול משובח

כיבוד בסגנון ניו יורקי

באולם הספורט

בבת חפר

75 - במכירה מוקדמת

85 - בערב המסיבה

בת חפר

ביום שני 11.1.16 בשעה 20:30 בבית הכנסת בת חפר

ערב נשים ראש חודש שבט: מור ולבונה- רוח, נפש וגוף עם אורלי תגר

ארומתרפיסטית בכירה

לכבוד חודש שבט, נכיר את הצמחים והשפעתם על החיבור של גוף ונפש/ שימוש בטקסים ביהדות .

מחיר 15 ש"ח

בשבת 30.1.16 בשעה 20:00 באולם תרבות בת חפר

כנס מקהלות

מקהלת "בא לי ווקלי" בת חפר מארחת מקהלות מכל הארץ

הכניסה חופשית

ספורט

בשבת 2.1.16 בשעה 18:00 באולם המרכז הקהילתי בת חפר

טורניר טניס שולחן אזורי ה-13 בעמק חפר

חלוקה לקטגוריות: מתחילים/מתקדמים **בשעה 18:00**. בוגרים **בשעה 21:00**

הרשמה וברורים במרכז הקהילתי. מרסלו 054-5251315 בני גליק 052-3375465 | מחיר 15 ₪

גימלאים מועדון +60

ימי ראשון

19:00 הרצאות ופעילות חברתית

10.1 הרצאה "האופרה בתקופת הברוק" / עפרה זנתי

24.1 הרצאה של המוסיקאי טל דניאלי

31.1 **16:00** חוגגים יום הולדת לילידי החודש עם נערות "בית עלמה"

ימי שני

16:30 בית פתוח ומשחקי קלפים.

ימי שלישי

10:00 חוג שימוש בטלפון חכם בהדרכת יורם שחר.

17:00 כפעם בחודש חוג קריאת ספר בהנחיית אורה אמיר.

להצטרפות לחוג הרשמה אצל אורה 052-8785153

ימי רביעי

11:15 חוג תנך בהדרכת הרקוב זוהר. במרכז הקהילתי בחדר השכלה.

18:30 בית פתוח ומשחקי קלפים.

13.1 **19:00** "משחקים תיאטרון" בהדרכת יאורה גור אריה

20.1 **19:00** גמלאים ונהנים/תכנית המדצ"ם - העצמה נשית

27.1 **19:00** חוג מוסיקה קלאסית- צפייה והאזנה.

בקשות אישיות ליצירות- נא להגיש ליהודית חבוט

ימי שישי

שעה לפני כניסת השבת קבלת שבת

חוף חפר

תרבות ילדים



ביום רביעי 27.1.15 בשעה 17:00 במרכז הקהילתי.

לכבוד ט"ו בשבט - הצגה לקטנטנים :

האגדה על השיח הקטן | אסנת ישפה עם - רינת פוז לוי

השיח הקטן לא מרוצה מהמראה שלו. שר היער עוזר לו לממש את חלומותיו.

אך האם השיח יצליח להגשים את משאלתו האמתית? בהצגה ססגונית

הילדים עצמם הופכים לדמויות בסיפור ומסייעים בקידום העלילה.

לגילאי 3 עד 5 מחיר: 25 ש"ח נר



תרבות מבוגרים

ביום שלישי 12.1.15 בשעה 10:00 במרכז הקהילתי.

הרצאה לגיל השלישי: לישון טוב יותר ללא כדורי שינה

מרצה: ד"ר נצח גורן, פסיכולוג ומדען. ראש המכון לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בהפרעות חרדה

וכאב כרוני. מנתוני מחקרים עדכניים עולה תמונה ברורה: עם העלייה בגיל חלה ירידה באיכות

השינה. בנוסף, אנשים רבים פונים 'לעזרת' כדוריי-שינה תוך עלייה הדרגתית במינון. מסתבר

שאפשר גם אחרת: בהרצאה זו ד"ר נצח גורן, יסקור סוגים שונים של הפרעות שינה וייתן הזדמנות

למשתתפים לבחון, להתנסות ולאמץ טכניקות התנהגותיות וקוגניטיביות לשיפור איכות שנתם.

הכניסה חופשית!



ביום רביעי 13.1.15 בשעה 20:00 במרכז קהילתי חוף חפר

מרק בחברותא מארח את שי רלר, תושב נורדיה

שי יספר את סיפור חייו המרתק, על פציעתו כתוצאה מתאונת דרכים

שעבר במהלך טיול בנפאל, ההתמודדות והשיקום שלו במהלך עשר

השנים האחרונות. כתוצאה מתאונה זו נותר שי משותק כמעט

לחלוטין מהצוואר ומטה ומרותק לכיסא גלגלים.

הרצאה סוחפת, מרגשת ומרתקת, המחזקת חשיבה חיובית, אופטימיות, אמונה

וכח רצון. בעזרת הרצון לבחור להסתכל על הצד הטוב של החיים, ניתן להצליח

להתמודד עם כל קושי ולעשות מהלימון לימונדה. לא להחמיץ!!!

מחיר: 30 נר





דרור קרן מצד שני

"סטנד אפ מצחיק ורגיש של הומור משובח" 

16.1.16 מוצ"ש
21:00
באולם בבית חרות

40 ש"ח כרטיס במכירה מוקדמת
60 ש"ח בערב האירוע

מרכז קהילתי חוף חפר טל: 09-8664306 / 09-8665187 פקס: 09-8664099 דוא"ל: info@hhcc.co.il אתר: www.hhcc.co.il

ביום רביעי 20.1.15 בשעה 20:00 במרכז הקהילתי חוף חפר

הרצאה: סבים וסבתות בעידן האינטרנט

האיזון העדין בין פינוק הנכדים לאורח חיים בריא. כיצד לעשות זאת בקלות?

מרצה: יעל היינמן-דיאטנית מזה 19 שנה. בעלת תואר ראשון מהפקולטה לחקלאות בתזונה קלינית, תואר שני בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות מאוניברסיטת לסלי וכעת סטודנטית באוניברסיטת חיפה לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. בעלת ניסיון קליני עשיר מעבודה בבתי חולים, שרותי בריאות כללית ובעלת עסק עצמאי לליווי משפחות לאורח חיים בריא. מחיר: 25 ₪



תערוכות מתחלפות

ביום חמישי 21.1.15 בשעה 20:00

במרכז הקהילתי חוף חפר

פתיחת התערוכה של תמי סברדלוב

מוזמנים לערב פתיחת התערוכה של האמנית תמי סברדלוב, תושבת כפר ויתקין

"להתכונן להכי רע ועד אז להנות" - עבודות ציור ותיבות חומר

הכניסה חופשית, מוזמנים בשמחה.

חוף חפר

ביום רביעי 27.1.16 בשעה 20:30, במרכז הקהילתי "חוף חפר"

"שיחות סלון" מארחת את נעמה אושרי למפגש מיוחד

"בודהיזם בחיי היום יום" – הגישה הבודהיסטית – חילונית ומדעית ברוחה – נפוצה מאוד בעולם המערבי המודרני והיא מושא לתרגול, למחקר של מדענים, אנשי טיפול, אנשי עסקים, אמנים ורבים אחרים. הדרך הבודהיסטית משלבת לימוד עיוני לצד מדיטציה – אימון מעשי של הרוח, ומכאן הפרקטיות והרלוונטיות שלה לחיינו כאן ועכשיו. בואו לקבל התבוננות מזווית חדשה על חייכם!

המארחת: ד"ר נעמה אושרי

תלמידה ומורה בדרך הזן, בעלת תואר שני בפילוסופיה של המדעים וד"ר בפילוסופיה בודהיסטית. מחברת הספר "כאור בשולי הענן – רשימות מסע". מעל עשור וחצי מלמדת את תורת הנפש הבודהיסטית כמשנת חיים פשוטה, מעשית ורלוונטית – בקורסים אקדמיים, בסדנאות, בהרצאות ובימי עיון. מלמדת בודהיזם גם בחיק הטבע ומתוך זיקה לאמנויות ולמרחב הסיוע. מנחה תכנית רדיו על בודהיזם בחיי היום יום, ומלווה אנשים במסעם בהשראת החכמה והפואטיקה הבודהיסטית. רעייה ואם לארבעה, מתגוררת בכפר ויתקין.

הכניסה חופשית, מזמנים בשמחה!

חוג פילאטיס ו-TRX לנשים בעמק חפר



**195 ש"ח
לחודש
פעמיים בשבוע**

**השיעורים
מתקיימים
בקיבוץ העוגן
וכפר ויתקין**


**sarit
pilates**
הבית שלך לפילאטיס

לפרטים: 050-3749986 שרית
saritpilates.co.il סטודיו שרית

קורסים וסדנאות

לאור הביקוש!



סדרת אמנות עם האוצרת והאמנית יעל מרגלית

"ארטולוגיה"

"שפת הסימנים של היצירה - התבוננות ביצירות אמנות"

בהנחיית יעל מרגלית, אמנית ואוצרת גלריית יהלום וגלריית רחוב חוף חפר. סדרה בת שישה מפגשים של שעה וחצי העוסקת בהרחבת המבט וההבנה של השפה הסודית של האמנות. המשתתפים יוכלו להעשיר את הכלים להתבוננות ולהנאה כמו גם את הרגישויות והחופש לראות מעבר לדברים כפשוטם.

ימי א' 19:00-20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר | תאריך פתיחה: 24.1.15

מחיר הסדנא - 600 ₪

"לגלות את האמן שבך"

סדנת ליווי, התבוננות והתפתחות ליוצרים בנפשם, באמנות פלסטית, רישום, ציור וכתיבה. פיתוח נושאים אישיים, ליווי יצירות וגילוי הפוטנציאל היצירתי בכל אחד.

ימי א' 20:30 - 22:00 במרכז הקהילתי חוף חפר | תאריך פתיחה: 24.1.15

מחיר הסדנא - 600 ₪

הרשמה מראש בלבד, במשרדי המרכז הקהילתי 09-8664306



אמנות שימושית לילדים עם מעיין אמן-צלמת ואמנית

ניצור בחומרי גלם שונים ומגוונים: מסכות, פיסול בגבס, עבודה בעץ, עיסת נייר ועוד... תוך כדי היצירה נעסוק כל פעם באמן אחר ונלמד את דרך היצירה שלו. מוזמנים לעולם שכולו יצירה ושמחה.

מתחילים בתאריך 12/13.1.16

יום שלישי | כתות א'-ג' | בשעה 16:30 - 17:30

יום רביעי | אמנות לגיל הרך | בשעה 16:45 - 17:30

יום רביעי | כתות ד'-ו' | בשעה 17:30 - 18:30

מחיר: 580 ש"ח לסדנא בת 8 מפגשים (כולל חומרים)

סדנת צילום לילדים - המצלמה ככלי לביטוי עצמי

בהנחיית מעיין אמן-צלמת ואמנית | **מתחילים בתאריך 12/13.1.16**

במהלך החוג נצא למרחב הפתוח ונלמד איך לצלם תמונה בצורה הטובה ביותר, מבחינת הקומפוזיציה, משחק של תאורה, איך להוציא את המירב מכל כריים.

נצטייד במצלמות ונצא למסע. מחיר: 580 ₪ לסדנא בת 8 מפגשים (כולל חומרים)

יום שלישי כתות ד'-ו' 15:00 - 16:00 | יום שלישי כתות א'-ג' 17:30 - 18:30

טיול ט"ו בשבט לכיתות ד'-ו'



הטיול המסורתי והכיפי לכיתות ד'-ו' חוזר שנה נוספת!

השנה מטיילים במזרח עמק חפר

בתכנית: טיול רגלי, הפעלות בדרך ובסיום - בישולי שדה על מזורות.

מחיר 50 ₪

הטיול יתקיים בשבת, 23.1.16.

תאריך אחרון להרשמה: 12.1.16

פרטים אצל מדריכי הנוער בישובים.



ההרשמה אינטרנטית באתר המועצה: WWW.HEFER.ORG.IL

החודש בתנועות הנוער

בני המושבים

בתאריכים 15.1.16 - 16.1.16

סמינר סובלנות מחוזי

פרטים מלאים והרשמה אצל המד"בים והגרעין.

השומר הצעיר

בשישי-שבת, 29.1.16 - 30.1.16

הוועידה הארצית

פרטים מלאים והרשמה אצל מדריכי הנעורים והמק"קים.

הצופים - שבט גולן בבת חפר

בשבת 23.1.16

הסינגולן הגיע!

פרטים נוספים אצל איתי ועומר, רכזי השבט

ובמשרדי המרכז הקהילתי בבת חפר



להיות הורה

פרויקט 'להיות הורה צעיר' בשיתוף מרכז צעירים
מזמין להרצאות חודש ינואר:

ביום ראשון 10.1.16 בשעה 20:30 בבית בעולש

הרצאה "בואי אמא"

מרצה: זהר אלימלך

מחיר 25 ₪

פרטים נוספים בעמוד 34

ביום חמישי 28.1.16 בשעה 20:30 במועדון לחבר בקיבוץ העוגן

"היקשרות ותקשורת בדרך הלב"

מרצה: נדיה קזן

מחיר 20 ₪ בהרשמה מראש

פרטים נוספים בעמוד 35












קיבוץ המעפיל ופרויקט 'להיות הורה'
מזמינים להרצאה במועדון לחבר

סמכות הורית חדשה

בהרצאה זו מוצגים עקרונות מנישת הסמכות החדשה והאופן בו ניתן לעשות בהם שימוש יעיל לשיפור הדינמיקה בין הורים לילדים. במהלך ההרצאה יבהירו קשיים הוריים כיום בהתמודדות עם בעיות התנהגות של ילדים ובני נוער ויצגו אמצעי התמודדות לבניית סמכות חדשה להורים.
מרצה: עידן עמיאל - פסיכולוג קליני ומנהל היחידה להדרכת הורים בבי"ח שניידר

יום ג' ה-12.1 בשעה 20:30

כניסה חופשית! הרשמה מראש!

נל להדגן - מתאמת הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול ומצילה ישובית - 09-8981636 / galc@hefer.org.il
אשת קשר מטעם היישוב דגנאלה דרעי - רכזת חינוך המעפיל - 050-5601834

נהגים צעירים חדשים (נהגים בתקופת הליווי) עיקרי כללי הבטיחות למלווה

● הורים, תנו דוגמה:

שמשו לנהג החדש צעיר מודל לחיקוי ונהגו באופן בטוח. "נאה דורש, נאה מקיים"..

● יותר אימונים, פחות סיכונים

הורים, נהג חדש צעיר: צאו יחד לדרך ככל שתוכלו, ככל שתצברו יותר שעות נהיגה כך תצברו עוד ועוד ניסיון

● בפעם הראשונה

את הנסיעה הראשונה כדאי שתעשו בסביבה מוגנת - באזור המגורים שלכם ובסביבתו

● מחשב מסלול...

לפני שתיכנסו למכונית, עשו לכם תוכנית: צרו לכם יחד מסלול מתוכנן מראש

● הסכנה אורבת אולי מעבר לפינה

בתקופת הניסיון, הנהג החדש הצעיר טרם רכש את הראייה המרחבית הנדרשת בעת נהיגה. לכן אמנו אותו לזהות את הסכנות שבדרך

● "להכיר" את הכביש

הפנו את תשומת-לבו של הנהג החדש הצעיר למשתמשי הדרך האחרים ואמנו אותו לזהות סכנות על-פי סימנים מעידים..

● מקורות המידע לסימנים המעידים הם:

הדרך, הסביבה, רכבים אחרים בדרך, משתמשי דרך אחרים, תמרורים

הורים,

העצמאות המוחלטת בנהיגה מרתיעה את הנהג החדש הצעיר והוא זקוק לעידוד, לתמיכה ולסיוע בחיזוק הביטחון העצמי. נוכחותכם, עצותיכם והיותכם "אוזן קשבת" יאפשרו לו לצבור ניסיון ולחזק את ביטחונו. מנגד, לעתים נדרשים מיתון והרגעה של הנהג החדש הצעיר, שבשל עודף ביטחון עצמי עלול לנהוג באופן לא זהיר ולא אחראי. עליכם להגביר אצלו את תחושת האחריות ולהבהיר, כי החיים שלו ושל אחרים הם "בידיים" שלו!



נהג חדש

'יותר אימונים פחות סיכונים'









מחצית אחרית עסק חפר | **להיות הורה צעיר**
מרכז קהילתי אזורי

'בואי אמא' / זהר אלימלך

בהרצאה נדבר על שלושת הסותרים לאמהות שאולי נראים כרוצים אבל בכל זאת עושים צרות. נצחק, נודהה ונזכיר לעצמם שאנחנו נהדרת!

מרצה: זהר אלימלך

יום א' ה-10.1 בשעה 20:30 בבית בעולש

עלות 25 ש"ח! משקה ראשון חינם

מומלץ להזמין מקום ישיבה במסעדה 09-7932822
לפרטים נוספים: בת אורלנד לוי - רכזת מרכז צעירים - 09-8981561 / bat@hefer.org.il
טלי רפאל - רכזת תרבות שפלה חפר 09-8981632 / talir@hefer.org.il

"שוב לא הבין מה שביקשתי."

"אבל ככל ליצור צרכים מחויבים,

"אם הייתי מלצר את התקלחתי עם

אחרים, הדברים היו יותר קלילים..."

זה כל כך מורכב?"

אחרים ויצרתיים?"

יום חמישי
14.1.2016
18:00-21:00

מוזמנים לסדנא בנושא:
תקשורת בינאישית טובה
כל כך פשוט, כל כך קריטי להצלחה העיסקית שלך



אורלי אשוח
מאמנת אישית, עיסקית וקבוצות, מוסמכת מכון אדלר לאימון ואיגוד המאמנים הבינלאומי ICF. בעלת ניסיון עיסקי רחב של כ 15 שנה.

www.OrlyAshuch.co.il

הגיע הזמן לשינוי.
רוצים להפסיק לקטר? קדימה, לעבודה!

הכניסה חופשית.
כמות המשתתפים מוגבלת, יש להרשם בלינק <https://goo.gl/NQJvj0>
ניתן לקבל פרטים בטלפון 09-8981561 או במייל bat@hefer.org.il








מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי




מחפש עבודה? מעוניין לדעת איך כותבים קורות חיים?

מפגש אישי עם יועצת תעסוקתית
לסיוע בכתיבת ושיפור קורות חיים

קבלת חוות דעת מקצועית על קורות חיים, ביצוע שדרוג בקורות חיים קיימים וכיצד ניתן להבליט מבין קורות החיים הרבים שמגיעים למעסיקים פוטנציאליים

המפגש יתקיים ביום שישי 22.1.16 ביישובי שלוחת צפון חפר מפגש פרטני בעלות 20 ש"ח

נדרשת הרשמה מוקדמת. מספר המקומות מוגבל!

קורות חיים

לפרטים והרשמה מרכז צעירים עמק חפר
bat@hefer.org.il | 09-8981561







סעודה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי

להיות הורה צעיר

היקשרות ותקשורת בדרך הלב

ההרצאה תעסוק בעקרונות תפיסת ההיקשרות, כעצמות החדשות שהיא מעניקה להורים על מנת להכיר ולבצע את תפקידם הסכני בהובלת המשפחה ותפיסת סקומם כראש ההיררכיה הביתית.

מרצה: נדיה קדן - מנחת הורים ומפתחת גישת "בדרך הלב"

יום ה' ה-28.1 בשעה 20:30
במועדון לחבר בקיבוץ העוגן



עלות 20 ש"ח! הרשמה מראש!

בת אורלנד-לוי / רכזת מרכז צעירים - 09-8981561 / bat@hefer.org.il
גל כהן-דגן - מנחת הרשות למלחמה בסמים אג"כרמל ומצילה ישומות - 09-8981561 / galc@hefer.org.il

מועדון טרום בכורה - רואים לפני כולם!

בימי שלישי (אחת לחודש) באולם עין החורש!!

המפגשים הבאים: 5.1.16 / 23.2.16 / 15.3.16 / 5.4.16 / 7.5.16 / 7.6.16.

יתכנו שינויים בתאריכי הסרטים - הודעה לנרשמים בלבד ***

בהנחיית רחל אסתרקין/ ירון שמיר/ יונית קמחי כולל כיבוד קל.

9:00 - 9:10 התכנסות + כיבוד ושתייה חמה-קרה

9:10 - 9:45 הרצאה: רחל אסתרקין | **9:45 - 12:00** הקרנת סרט בטרם בכורה

*מחיר מפגש חד פעמי - 55 ₪ (על בסיס מקום פנוי ולא כולל הסעה)

סרט ינואר: חדר | Room | במאים: לני אברמסון

שחקנים: ברי לארסון, ג'ייקוב טרמבלי, שון ברידג'ס, וויליאם ה. מייסי

2015, 118 דקות, קנדה

זוכה פרס בחירת הקהל, פסטיבל טורונטו 2015. ג'ק נולד בחדר, והחדר הוא כל מה שהוא מכיר. רק הוא ואמא שלו נמצאים בו, והקשר היחיד שלהם לעולם שבחוץ הוא צוהר בתקרת החדר, ואיש שמביא להם אוכל ובגדים מידי פעם לפעם. כמה ימים אחרי יום הולדתו החמישי, ינסו ג'ק ואמו, בפעם הראשונה יחד, לצאת אל העולם שבחוץ...

מבוסס על רב המכר בעל אותו שם, "חדר" מספר את סיפורם המדהים ומעורר ההשראה של ג'ק ואמו, שהצליחו לברוח מהשבי שבו היו כלואים במשך שנים. בחוץ, ייחשף ג'ק לעולם חדש ומדהים אליו הוא יצטרך להתרגל - אנשים, מראות וריחות שלא הכיר, וחיים חדשים ומלאי תקווה. "חדר" הוקרן לראשונה בפסטיבל טורונטו, והצליח לזכות בפרס בחירת הקהל, הפרס הגדול והיוקרתי - זכייה שסימנה את תחילת דרכו כמתמודד המפתיע והמרגש של עונת האוסקרים המתקרבת

מכללת גימלאים - לומדים ונהנים - ינואר

ימי חמישי בקיבוץ עין החורש בין השעות: 9:00 - 11:15

פרטים והרשמה אצל הרכזים ביישובים

כניסה חד פעמית: 40 ₪ על בסיס מקום פנוי

7.1.16 גרי פאל | הקיסרים הקטנים- מדיניות ילודה ושאלת הילד האחד בסין

14.1.16 רועי עלוני | בטהובן- סימפוניה מס' 3 "אראויקה"

21.1.16 אורן נהרי | איזו מורשת שלטת בסין היום- מאז דזה דונג או דנג קסיוא פינג?

28.1.16 ארבל חנה | יום השואה הבינלאומי אמנים יהודיים בתקופת השואה

טיול ינואר – ביקור במרכז למורשת המודיעין בגליל-ים

בסתר בסתר הם עושים את מלאכתם

נבקר באתר ההנצחה הממלכתי לחללי קהילת המודיעין והמרכז לשימור והנחלת מורשת קהילת המודיעין. במל"מ מאגר עשיר של סרטים ותמונות, ספרייה ומוזיאונים.

הביקור יתקיים בין השעות: 10:00 – 15:00

- סרט תזמית על המל"מ ושיחת פתיחה על מושגי יסוד מעולם המודיעין
 - ביקור במבון ההנצחה ובאווהל שם ושמיעת סיפורים על חללי קהילת המודיעין
 - ביקור בתצוגת השלל וקבלת סקירה מקיפה על הטרור
 - הפסקת צהרים קלה. (מומלץ להצטייד בכריך לצהרים אין אפשרות לקנות במקום)
 - שמיעת פרשיה מודיעינית ■ סרט/מיצג – כוח הידע ■ סיכום הביקור
- מחיר: 90 ₪ **דרגת קושי הטיול: קלה
- ארוחת צהריים עצמאית – נא להביא מהבית, שתיה חמה במקום.

להלן פירוט ההסעות לפי תאריכים ויישובים:

- יום ראשון 10.01.16:** אלישיב, בית חזון, כפר הרואה, גאולי תימן, חיבת ציון, חרב לאת, כפר חגלה, גח"א, גח"מ, עין החורש.
- יום ראשון 17.01.16:** בית יצחק, כפר יזידיה, כפר חיים, הזר עם, משמר השרון, מעברות, העוגן, כפר מונאש, בית הלוי, חניאל, בורגתא. בארותיים, עולש.
- יום שלישי 19.01.16:** מכמורת, בית ינאי, חופית, בית חרות, כפר ויתקין, בת חן, בית בכפר, גבעת שפירא, צוקי ים, שושנת העמקים, אביחייל, חבצלת השרון.
- יום ראשון 24.1.16:** המעפיל, אמץ, גן יאשיה, בחן, בת חפר, יד חנה, אחיטוב
- יום ראשון 31.1.16:** נסיעה ישירה מאלונית במידה שיהיו מספיק משתתפים.

ההרשמה ביישובים אצל הרכזים בתשלום בלבד.

מספר המקומות מוגבל! כל הקודם זוכה! * ביטול השתתפות יחויב בתשלום

טיול פברואר – בקעת הירדן

התיישבות, חקלאות, פוליטיקה ואקטואליה

באתריים 2, 3, 10, 15, 16, 17 בפברואר

עם המדריך ד"ר ירון עובדיה

סרטים נוספים אצל הרכזים ביישובים

הצגות - היכל התרבות נתניה

הצגת פברואר: גורדיש/תיאטרון הקאמרי

17.2.16, יום רביעי בשעה 19:00

חוגים

חוג פלדנקרייז עם חווה ברקמן

החוג מתקיים בימי ראשון ורביעי בבוקר במכמורת ובמרכז הקהילתי בכפר ויתקין

קבוצת הליכה נורדית בעמק חפר

ימי רביעי בשעה 07:00 בבוקר בפארק איטליה | נותרו מקומות אחרונים!

הרזיה: שריפת קלוריות עד 40% יותר באימון | טבע: אימון כיף בחיק הטבע.
בריאות: הפעלת כ-90% מהשרירים בגוף | חיסוב: חיזוק רגליים, ידיים, גב ופלג גוף עליון
מחיר הקורס: 120 ₪ לחודש | לפרטים והרשמה יונה / נילי 09-8973321

אביב באילת - מלון המלך שלמה



27.3.16 - 31.3.16 ראשון עד חמישי

מחיר לאדם בחדר זוגי: 1865 ש"ח

מחיר למבוגר שלישי בחדר: 1820 ש"ח

מחיר לאדם בחדר יחיד: 2990 ש"ח

המחיר כולל: ● חצי פנסיון ● 3 ארוחות

צהריים קלות ● 3 פעמים קפה ועוגה ● עיתון

בימים ב', ג', ד' ● הסעות-איסוף מהישובים

ופיזור ● הדרכה - בדרךך לאילת

● תכנית עשירה הכוללת מפגשים בין תרבויות, מופעים והרצאות

● מופע דטנר על הגג ● מופע "wow" על המים ● מופע שולי נתן ויונתן מילר -

מנעמי שמר ועד עוזי חיטמן ● מופע להקת "מון ליין" ● הרצאה מאת גיא פלג

'הספורים של עולם הפשע' ● הרצאה מאת עופר שרון - 'הסעות חילוץ מטיילים'

● טיולים ייחודיים וביקורים מרתקים בהדרכתם של טובי המדריכים באילת

גילי גמליאלי וצוותו - חקלאות וצפרות בערבה

● טיולים ייחודיים: ● בית השנטי במדבר - כפר טיפולי לבני נוער בדרום

מרכז מבקרים וידור ● טיול עם בני גמליאלי ● סיור ערב

הרשמה בתשלום בלבד אצל הרכזים ביישובים

בשביל המוח

בעקבות ההצלחה מחלקת ותיקים בשיתוף חברותא פותחים בסדרת הרצאות חדשה

אינטליגנציות חבויות

ד"ר יוסי חלמיש - רופא ומרצה העוסק בחקר המוח

ד"ר רועי תירוש - רופא ומרצה בתחום חקר המוח

משמש כיועץ רפואי לחברות ביוטכנולוגיות

המפגשים יתקיימו בימי ג' בין השעות 10:30 - 12:00 באולם בעין החורש

08.03.16 היה או לא היה - זיכרונות אמיתיים, זיכרונות מדומים ושכחה

22.03.16 "איזהו גיבור? הכובש את ייצרו" - ניהול קונפליקטים במוח האנושי

12.04.16 הגוף הנפש ומה שביניהם

10.05.16 הנאות, אובססיות והתמכרויות

24.05.16 "אני חושב משמע אני קיים", האמנם?

31.05.16 המוח הלומד-מלמידה חברתית ללמידה אישית

14.06.16 הרגלי אכילה

21.06.16 תפקודי קשב וריכוז בעולם תזזיתי

28.06.16 חשיפה לסדרות תשע"ז - מוח ונפש וטכנולוגיה בשביל המוח

להרשמה יש למלא טופס ולשלוח ל: relig@hefer.org.il או adita@hefer.org.il

או לפקסס ל: 09-8948929 ניתן להעביר את הטפסים גם לרכזים ביישובים

טל': עדית: 052-3222879, יונה / רלי: 09-8981634



ראשון 24.1.16 בשעה 20:00 | באולם קיבוץ עין החורש

בוסתן ספרדי

מאת יצחק נבון

מחיר לוותיקי עמק חפר: 80 ₪ עם/בלי הסעה
ברכישה במח' הוותיקים בטלפון 09-8981634



זית פועל בתמיכת הגופים הבאים:



ועד אבי
הנאצי



זית
החברות והחברות
בע"מ - ח"כ
במסגרת פרויקט אבי וזית

זית



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי
שילוח עמק חפר



קהילה מארחת | ראש חודש שבט

יום רביעי, ג' שבט 13.1.16 | 20:30 | המועדון באלישיב

"עזריה אלון- האדם והטבע"

מרצה: בנימין יוגב (בוג'ה), 'שיטים'- מכון החגים בבית השיטה

בחלק המוזיקלי: רונית אופיר וחבורת הזמר של אלישיב

ניצוח וליווי מוזיקלי: עידן חיים דוד

מחיר: 40 ש"ח | לפרטים: רינה ברקאי 052-3344720 | 09-8973330



זית / עשור זית

מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי

יום שני, 25.1.16 ט"ו בשבט, בשעה 20:00
במועדון במשמר השרון

זית חוגג סדר ט"ו בשבט מחווא

זית ו' זית'

בנגינה ובשירה, במטעמים וביצירה

בהשתתפות אמנים ויוצרים מהעמק

מוזמנים להביא כיבוד פיזי ורוחני...

הכניסה חופשית! להרשמה ופרטים: רינה ברקאי 052-3344720 משרד 09-8973330



רוצים לערוך סדר ט"ו בשבט ביישוב? בחוג המשפחה? אולי במקום העבודה?

נשמח לעזור בחשיבה ועיצוב האירוע!

מהרו להתקשר ולהזמין חוברות סדר ט"ו בשבט

טל קלאר העברי - 052-5308019 | 09-8973331 | מחיר: 10 ₪ ליחידה

סיפורי התנ"ך ב...בצק!

המפגשים הבאים בסדרה:

2.2.16 | העונן

17.3.16 | מעברות

10.4.16 | בית יצחק



סדרת מפגשים בשיתוף שלוחת מרכז חפר
שעת סיפור עם יצירה בבצק – מסיפורי התנ"ך

מנחה: רוני גילת 'הבצק של רוני'

יום חמישי 14.1.16 | 17:30 | בית העם הדר-עם

והפעם בנושא: כיבוד אב ואם

כיבוד אב ואם היא אחת המצוות, מופיעה בעשרת הדברות, וגם אנו נשמע ונעשה... נשמע סיפור יפה בנושא וניצור יחדיו את המשפחה שלנו ב...בצק!
 לגילאי 3 עד 7 | מחיר: 25 ₪

תכנית מיוחדת לבנות מצווה ואמהות



5 מפגשים חוויתיים וטיול סביב עולמה של בת המצווה, בדרך של שיתוף, לימוד, יצירה ומשחק בהשראת מקורות יהודיים-ישראליים.

הזדמנות למפגש אם-בת ייחודי! מנחה: טל קלאר-העברי
תאריכי הסדנאות הבאות לשנת תשע"ו:

6.1.16 | 1.3.16 | 3.5.16

מחיר כל הסדנא למשפחה (אם-בת) 600 ש"ח
 לפרטים ולהרשמה: רינה ברקאי 052-3344720

טל קלאר-העברי 052-5308019 | talzayit@gmail.com

הקצית
 לבוס
 תיק!

מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי



בגים אצלתיקים
אומרים תודה!

לכל המארחים, המנחים והטורחים להאיר את העמק!

להגאא בלעג הבאא



זית ירושלים והרשמה



אנשים לעצמך!

"הלילה הוא שירים"

בשיתוף שלוחת צפון חפר

"ניגון והד" – מסע בעקבות סיפור חייהם ויצירתם של משוררים ומלחינים ייחודיים בזמר העברי

מספר ועורך הסדרה: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

3.2.16 כ"ד בשבט | "עייפה בובה זהבה" | מרים ילן שטקליס

2.3.16 כ"ב באדר א' | "בין אביב לענף" | נתן יונתן

אולם עין החורש | ימי רביעי | שעה 20.00

לפרטים והרשמה: רינה ברקאי | 052-3344720 | 09-8973330

מנוי לכל הסדרה 200 ש"ח | מפגש יחיד: 60 ש"ח | מקומות מסומנים

זית ירושלים והרשמה



אנשים לעצמך!

"הזמר והעט"

שירה מולחנת בספרות העברית

מנחה: חוקרת ומרצה לספרות עברית

מפגש אחרון:

6.1.16 כ"ה בטבת | באור קרן רועדת | שירת ביאליק

יום רביעי | שעה 20.00 | מועדון קיבוץ מעברות

מחיר: 30 ש"ח. רכישת כרטיסים בערב המפגש



מוזמנים למפגש הכרות
ללא התחייבות

תוכניות מורשת ישראל עמק חפר

"קתדרה" עמק-חפר ליהדות ומורשת ישראל

מידי יום ג' בין השעות 9:00 – 11:20 בכפר הרא"ה

בתוכנית הרצאות מגוונות, סרטים עם דיון ופעם בחודש סיור.

5.1.16 | סיור – אמונה, אומנות ותעשייה בחיפה – בהדרכת לאה פופר

12.1.16 | ההיסטוריה של א"י בשירים – נחמה אייגנר

גוף האדם – פרופ' צבי מליק

19.1.16 | מרצה אורח

דילמות משפטיות והלכתיות בצוואות וירושות – עו"ד שמואל שמואלי

26.1.16 | מרצה אורח

כתות בישראל – מנחם וגשל סמנכ"ל משרד הרווחה לשעבר

לקבלת התוכנית המפורטת: צביקי אייגנר | 053-5223511 | miemekhefer@gmail.com



מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי



מלכת העמק

סע צוותי ג'יפס
ואחריו!

מלכת העמק סוכת אלור

30 במרץ עד 1 באפריל
רביעי-שישי

הטעינו את המצברים
ושריינו את התאריכים!

פריטיס קהמלשק...





מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי



מונטנגרו

ארץ ההרים השחורים

מאי-יוני 2016

טיול ייחודי לוותיקי עמק חפר

מכש הרשמה ותשלום

**ביום רביעי 6.1.16
בלובי המועצה**

יש להביא טופס הרשמה,
אישור רפואי, צילום דרכון,
ואמצעי תשלום מזומן/אשראי

**למחזור ראשון (1.6.16-25.5.16)
בין השעות 15:00-16:30**

**למחזור שני (1.6.16-8.6.16)
בין השעות 17:00-18:30**

8 ימים במונטנגרו - דוברובניק 2016

טיול מסעיר אל הנופים הדרמטיים של האלפים הדינריים, החופים המפורצים של הים האדריאטי, קניונים עמוקים ותלולים ואגמים תכולים. טיולינו יעבור ב-4 שמורות הטבע הגדולות של מונטנגרו ויתחקה אחר אוצרות הטבע ומראות הנוף המיוחדים, תוך תצפית אל חיי היומיום הפשוטים, הפולקלור העליז והנאה מן המטבח הבלקני הטעים.

שמעאל אברם