



ברכות וברוכים הבאים לניוזלטר המרכז הקהילתי האזורי!

מתחילים להרגיש את את החזרה לשגרה ואנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו להרצאות, מופעים, חוגי ילדים, שעות סיפור, לסדנאות ולקורסים הכי שווים בעמק! עם החזרה לשגרה אנו שמחים לחזור גם למסורות הישנות ובהן שבוע הספר העברי שיערך בחודש יוני ויכלול גם את תחרות הסיפור הקצר! לעוד פרטים ולהשתתפות בתחרות, לחצו על התמונה!

[הצטרפו לניוזלטר באופן קבוע](#)

מרצה על הבר

ערב לצעירים בחוות קיימא
22.4.21

המקרה הנצוב והמוזעזע של איציק סעדיאן, נכה צה"ל בן 26, שהצית את עצמו מול משרדי אגף השיקום של משרד הביטחון, הביא לדיון ציבורי חשוב וכואב על התמודדות עם פוסט טראומה ועל התנהלות המדינה מול הנפגעים. בהרצאה - סאם גורביץ' יספר את סיפורו האישי בשיח פתוח על פוסט-טראומה, התמודדות וחשיבות עיבוד חוויות לחימה. ההרצאה ללא עלות, בהרשמה מראש.



[להרשמה](#)

חוגגים אביב בחוות הנוי

סדנאות יצירה בליווי מוזיקלי לכל המשפחה
23.4.21



[להרשמה](#)

תוצרת הארץ

מופע אקוסטי-מחווה לרוק הישראלי
24.4.21



[לכרטיסים](#)

החוגים שלנו



שפע של פעילויות פנאי, תרבות ואומנות איכותיות ומהנות בעמק חפר החוגים מועברים על ידי צוות מיומן ומקצועי של מדריכים ומדריכות, על מנת שתפיקו את המירב בשעות הפנאי קרוב לבית.

[קרא עוד](#)

הרצאות הורים

המסך הראשון שלי!



25.5.21
להורים לתלמידי ביה"ס יסודי

[הצטרפו אלינו](#)

אבודים ברשת



4.5.21
להורים לתלמידי חטיבת הביניים

[הצטרפו אלינו](#)

סדנאות קרובות

ניהול תקופת החיים החדשה



7.6.21
מיועדת לנמצאים עד 5 שנים אחרי פרישה.

[הצטרפו אלינו](#)

'מלאות בעצמינו'



11.5.21
סדנה לאימהות ובנות בנושא קבלה עצמית, דימוי גוף בריא ותקשורת.

[הצטרפו אלינו](#)

מרכז קהילתי עמק חפר

www.mk-hefer.org.il

ליד מדרשת רופין | 4025000

רוצים להישאר מעודכנים? לחצו לקבלת הניוזלטר באופן קבוע

