



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי



חוגי שפלת חפר

תשע"ז

2017-2016



החוגים מתקיימים בבית הלוי, כפר מונאש וקדם



תושבים יקרים,

כמדי שנה, מופצת לתושבים חוברת החוגים והפעילויות האיכותית והמגוונת של המרכז הקהילתי שלוחת שפלת חפר הכוללת חוגים, אירועים ופעילויות פנאי המתאימים לכל גיל.

אנו מייחסים חשיבות רבה לחוגים בשעות הפנאי, כמו גם לאירועי התרבות, החברה והספורט בשלוחה. שאיפתנו היא שכל ילדי השלוחה, קטנים וגדולים ייקחו חלק בפעילויות המגוונות בחוגים, בארגוני הנוער השונים, ובהתנדבות בקהילה.

השלוחה הפכה לעוגן תרבותי לכלל תושביה וככזו, ניתן למצוא בה כל ימות השנה פעילויות רבות ומגוונות לשעות הפנאי, המתקיימות בכל ישובי השלוחה. אלה נותנים מענה לטעמים ולקהלים שונים.

בהזדמנות זו, ברצוני להודות לכל העושים במלאכה, שבדרךם המקצועית דואגים כל שנה להנעים את זמנינו בחוגים, באירועים ובפעילויות המגוונות: לטלי רפאל, רכזת התרבות, על עשייה של שנים, ועל הובלת כל האירועים התרבותיים בשלוחה ושלומית בן כליפא רכזת חוגים, אשר עושה כל מאמץ להביא את החוגים והמדריכים מהרמות הטובות שיש על מנת שנוכל להעניק זאת לילדינו.

אנו מאחלים לכולנו שנה טובה ופורייה וקוראים לכל ההורים והילדים להצטרף לפעילויות הרבות של השלוחה לרווחתם ולהיות שותפים לחוויה.

בברכת חברים

יאיר בטיטו
יו"ר שלוחת שפלת חפר
עמק חפר

מאיה חסיד
מנהלת שלוחת
שפלת חפר

יעל פלד
מנהלת
המרכז הקהילתי

שלומית בן כליפא
רכזת חוגים

טלי רפאל
רכזת תרבות



שלום לכולכם,

אנחנו מתרגשות ושמחות לפתוח עוד שנה, ולראות את כולכם, מצעיר ועד וותיק, במרכז החוגים של שפלת חפר. החוגים מתקיימים בבית הלוי, בכפר מונאש ובקדם.

פעילויות נוספות המתוכננות השנה:
יוגה לילדים ולהורים, מפגשי קולנוע למבוגרים בספריית חניאל, מפגשי נוער והורים - הרצאות בימי שלישי ולימוד ערבית בספריית עולותיים.

בברכת שנה פעילה, מעשירה ושמחה!

מועצה אזורית עמק חפר | מרכז קהילתי אזורי

יריד חוגי שפלת חפר

יום חמישי, 1.9.2016 בשעה 17:00

בדשא ליד בית העם בורגתה

בואו לחגוג יחד את פתיחת השנה

פעילויות וחשיפה לחוגים | מתחם גיימבורי לקטנטנים
חופע קסמים לכל המשפחה | דוכני מזון בתשלום

החוגים מתקיימים בבית הלוי, כפר מונאש וקדם

חפשו את המדריכים שלנו ב-f וב-@shlomit

לפרטים נוספים: שלומית, משרד החוגים בקדם 09-9740994

✉ shlomit.bk@gmail.com

תוכן עניינים של החוברת:

- תקנון חוגים ונהלי הרשמה 6
- חוגי ספורט ואומנויות לחימה 8
- תנועה ודרמה 14
- הוראה מותאמת ואנגלית 16
- לוח חוגים 19
- חוגי העשרה ויצירה 21
- חוגי חדשים לגיל הרך 25
- חוגי מוסיקה 26
- "זית" בשלוחת שפלת חפר 28
- חוגים, מפגשים וסדנאות למבוגרים 29
- סדנאות אמנות 32
- לוח חופשות 36



קטע מ"קיר האגסים" - תערוכת סוף שנת תשע"ו בחוג ציור למבוגרים בהדרכת אלון פיליאן, בית העם חניאל. פרטים בעמוד 29.

סדנת תיאטרון איקה זהר – עמק חפר



סדנת התיאטרון המקצועית והטובה בישראל!

בהנהלת סיגל סמברג

מסלול טרום תיאטרון: גן חובה – ב'.

מסלול חד שבועי: תלמידי ג' – ו'.

בעתיד ייפתח מסלול דו-שבועי: תלמידי ז' – י"ב.

ספטמבר 2016

משחק, שירה, תנועה, תיאטרון מסוגנן, העלאת הצגות ומופעים.
דגש גדול על העצמה אישית, פיתוח מיומנויות, יצירתיות, הבעה עצמית, ביטחון.

ראיונות התאמה אישיים (לתלמידי ג' ומעלה) יתקיימו בסוף חודש אוגוסט.

לפרטים והרשמה: 09-9740994

בקרר באתרנו: www.ikasohar.com

פרטים בעמוד 15



תקנון החוגים ונהלי הרשמה

צוות השלוחה והמרכז הקהילתי מברך אתכם על הצטרפותכם לפעילות החוגים.

גם השנה ההרשמה לחוגים נעשית דרך אתר המוצעה www.hefer.org.il על מנת שנוכל לתת לכם שירות יעיל ונאמן, אנא קראו בתשומת לב ובעיון את נהלי ההרשמה המפורטים בהמשך, וגם את אלה המופיעים באתר. חשוב! יש לאשר את קריאת התקנון באתר. ללא האישור אין אפשרות להמשיך את תהליך הרישום.

כללי

- חוגי המרכז הקהילתי יפעלו החל מה - 1.9.16 ועד ה- 30.6.17 בהתאם ללוח החופשות המפורסם בעמוד האחורי של חוברת זו.
- התשלום יוסדר מראש עבור 10 חודשי פעילות, ב- 10 תשלומים (אלא אם כן מצוין אחרת).
- במקרה של הצטרפות מאוחרת, התשלום יחושב מתאריך ההצטרפות ועד לסיום שנת הפעילות.
- ההשתתפות בחוגים מותנית בתשלום מראש לכל השנה, בפרישת תשלומים בכרטיס אשראי באמצעות אתר האינטרנט www.hefer.org.il, בהמחאות, או במזומן לכל השנה.
- מועד התשלום האחרון לא יאוחר מ- 30.06.17.
- לא ניתן יהיה לפרוש את התשלומים מעבר לחודש יוני של כל שנת פעילות.
- משתתף אשר לא שילם על החוג, לא תתאפשר השתתפותו בפעילות.
- בחוגים השנתיים יתאפשר שיעור ניסיון חינם. במקרה של הצטרפות לחוג, שיעור הניסיון יחויב בתשלום.
- המשך השתתפות בחוג לאחר שיעור הניסיון, מחויב בהסדרת התשלום מראש.
- המרכז הקהילתי שומר לעצמו את הזכות לקבוע מינימום נרשמים הנדרש לצורך פתיחת חוג.
- המרכז הקהילתי רשאי לסגור חוג בכל עת ולפי שיקול דעתו, ובלבד שנתן על כך הודעה 14 ימים מראש.
- המרכז הקהילתי רשאי, על-פי שיקול דעתו, לשנות את ימי הפעילות, את שעות הפעילות, לבטל או לאחד חוגים, להחליף מדריך.
- במקרה של ביטול חוג ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר החלק היחסי של התשלום במלואו.
- משפחה החייבת כספים למרכז הקהילתי, לא תורשה להשתתף בפעילויות/ חוגי המרכז הקהילתי עד לסילוק החוב.

- עבור המחאה חוזרת יחויב הלקוח בתשלום העמלה בסך 40 ₪ עבור כל המחאה.
- המרכז הקהילתי רשאי להפסיק פעילות משתתף, על פי שיקוליו, במידה והנ"ל פוגע בפעילות.
- שיעור שיבוטל ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר במועד חלופי שיקבע ע"י המדריך.
- המרכז הקהילתי אחראי על המשתתפים בחוגים, רק בזמן ובמרחב בו מתקיים החוג.

ביטול הרשמה/ החזרים

- ביטול ההשתתפות בחוג הינו באחריות המשתתף.
- הודעה על ביטול חוג תינתן בכתב או במייל לרכזת החוגים השלוחתית. ותיכנס לתוקפה לאחר קבלת אישור מהמרכז הקהילתי. כתובת מייל לפניות: shlomit.bk@gmail.com
- על המשתתף לוודא קבלת אישור להודעת הביטול בתוך 3 ימי עבודה. הביטול יכנס לתוקפו לאחר קבלת אישור המרכז הקהילתי.
- ביטול חוג יכנס לתוקף החל מהיום האחרון של החודש בו נמסרה הודעת הביטול.
- המשתתף יהיה רשאי להמשיך בפעילות החוג עד סוף תקופת התשלום.
- לא ייעשו ביטולים באמצעות הטלפון או המדריך.
- אין ביטול רטרואקטיבי של חוג, ולא ייעשה החזר כספים בגינו.
- במקרה של ביטול השתתפות בחוג, יוחזרו למשתתף דמי ההשתתפות היחסיים, עד לסוף שנת הפעילות, בניכוי 40 ש"ח דמי ביטול.
- לא יינתן החזר כספי בגין היעדרות מחוג, למעט במקרה של היעדרות מעל שבועיים עקב מחלה, ובהצגת אישור רפואי.
- לא יינתן החזר כספי או החזר פעילות בגין ימי חופשה בהתאם ללוח חופשות החוגים.
- במקרה של החזר באמצעות זיכוי בכרטיס אשראי, ההחזר יתבצע בהתאם למדיניות חברת האשראי.
- בקשות לביטול ההשתתפות בחוג תתקבלנה עד לתאריך 31.17.17.
- לאחר מועד זה לא יתאפשר החזר בגין ביטול חוג.

הנחות

- 5% הנחה על חוג שני ומעלה לכל משתתף מבית אב.
- הנחות רווחה בהתאם למדיניות מא.עמק חפר.
- אין כפל הנחות.



בהדרכת תום רן ביה"ס לג'ודו והגנה עצמית בהנהלת גיל עופר

אמנות לחימה יפנית בת מאות שנים, המחנכת לערכים של סובלנות, כבוד ושליטה עצמית. הג'ודו תורם רבות לשיפור הביטחון העצמי, הקואורדינציה, שיווי המשקל וההתמצאות במרחב. הדגש הוא על השתתפות והתמדה, והאימון משלב בתוכו גם משחקי גיבוש וחברה. המשתתפים לוקחים חלק פעיל במחנות האימונים האזוריים ובתחרויות וזכו השנה להישגים מרשימים באליפות הארץ.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש	
כיתות א'-ב' בנות כיתות ב'-ה'	ראשון	16:45-16:00	ממ"ד קדם	פעם בשבוע 160 ₪	
		17:30-16:45			
גנים כיתות ג'-ה'	שישי	18:15-17:30		פעמיים בשבוע 220 ₪	
		19:15-18:15			
כיתות א'-ב' כיתות ג'-ה'	שישי	13:45-13:00			פעמיים בשבוע 220 ₪
		14:45-13:45			





ג'ודו בנות בהדרכת תום רן

ביה"ס לה'ודו והגנה עצמית
בהנהלת גיל עופר

אנחנו מזמינים אתכן לבוא ולהצטרף למשפחת הג'ודו בחוג מיוחד לבנות. ספורטאיות הג'ודו בישראל הן מהמובילות בעולם ומייצגות את ישראל באולימפיאדות ובתחרויות בינלאומיות. באימונים אנו משלבים משמעת וכשר, כבוד ושכניקה, ביטחון עצמי וכוח, ריכוז ומהירות, שליטה עצמית וקרבות.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
כיתה ב'-ה'	ראשון	17:30-16:45	ממ"ד קדם	160 ₪

במהלך השנה הבנות תשתתפנה באירועים של "אתנה", המועצה הציבורית לקידום ספורט הנשים בישראל. "אתנה" שמה לה למטרה לפתח תרבות ספורט בישראל בדרך אשר תבטיח את השתתפותן המלאה של ילדות, נערות ונשים בכל תחומי הספורט ובכל הרמות, ליצור מנהיגות נשים בספורט, ולטפח את חשיבות הספורט כגורם משמעותי בהכשרתן ועיצובן של כל ילדה ונערה.

בין הפעילויות במסגרת "אתנה" נכללים:

- אימון חווייתי עם בנות נבחרת ישראל הבוגרות.
- מפגשים עם תזונאי ופסיכולוג.
- מפגשי בנות ממועדנים שונים ברחבי הארץ.
- ליווי והדרכה במהלך השנה בידי אחת מבנות נבחרת ישראל.



קפוארה



בהדרת שי ברנר

המרכז הישראלי לקפוארה בעמק חפר
בהנהלת תמר בן ארי

אמנות לחימה אפרו ברזילאית, שהיא גם ריקוד, גם משחק וגם אמנות לחימה. חוויה מתמשכת של תנועה, מוסיקה, שירה, קצב והרבה שמחה. החוג בקדם גדל והתבסס, והשנה נערך אצלנו טקס קבלת החגורות, ה"בטיזדו". פתוח למשתתפים מגיל הגן. הקדימו להרשם!

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
פעם בשבוע 160 ₪ פעמיים בשבוע 220 ₪	ממ"ד קדם	16:45-15:45	שני, חמישי	כיתות ד'-ה'
		17:45-16:45	שלישי, חמישי	כיתות ב'-ג'
		16:45-15:45	שלישי	כיתה א'
		18:30-17:45	שלישי	גנים

אקרובטיקה



בהדרת שי ברנר

המרכז הישראלי לקפוארה בעמק חפר בהנהלת תמר בן ארי

שיעורי אקרובטיקה לילדים שרוצים לדעת לנוף

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
פעם בשבוע 160 ₪	ממ"ד קדם	17:45-16:45	שני	כיתות ג'-ו'

חדש!

חבילת קפוארה ואקרובטיקה

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
₪ 312	ממ"ד קדם	כמפורט	שני אימוני קפוארה ואימון אקרובטיקה	כיתות ג'-ו'

הוקי גלגליות

בהדרכת שירן דובדבני

מנהל המרכז להוקי גלגליות, מדריך הוקי מוסמך, שחקן מרכזי בבחירת הוקי הגלגליות של ישראל



משחק קבוצתי שכולו על גלגלים. ענף ספורט ייחודי, שונה ומרגש. לימוד חוקי המשחק, תרגול טכניקה בסיסית ושליטה במקל ובכדור, מסירות, תרגילים ושיווי משקל, כל אלה במשחק צוות מלהיב וסוחף תוך שיתוף פעולה והדדיות, עם הרבה יחס אישי. המשתתפים לוקחים חלק בתחרויות, ובמחנות אימון אזוריים. החוג שלנו מתרחב השנה ואימונים יתקיימו גם בבית הלוי. מוזמנים ומוזמנות להתגלגל ולהשתתף בכיף!

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
פעם בשבוע ₪ 160	מגרש קדם	16:00-15:00	שני	כיתות א' - ג'
		17:00-16:00		כיתות ד' - ו'
פעם בשבוע ₪ 160	מגרש כדורסל בית הלוי	17:30-16:30	שלישי	כיתות א' - ג'
		16:30-15:30		כיתות ד' - ו'

*יתכנו שינויים בלוח הזמנים.

חדש ! בבית הלוי

קבוצת ריצה

FeetUp Kids

בהדרכת שירלי שבו ודובי מילר

בוגרת וינגייט ומאמנת מוסמכת, יוזמת ומנהלת התכנית

בתכנית FeetUp Kids הדגש הוא על קיום אורח חיים בריא והטמעת הציסוק בספורט כחלק מהחיים. האימונים נעשים תוך עידוד, העצמה והתמדה, התייחסות אישית והרבה הנאה. הפעילות כוללת שני אימונים שבועיים של ריצה וספורט לילדים, וכן מפגש בן חצי שעה העוסק בנושא תזונה בריאה.

קבוצת FeetUp Kids בקדם, השתתפה במרוצים ובפעילויות אזוריות וזכתה להישגים נאים ולהערכה רבה! קבוצה חדשה נפתחת השנה בבית הלוי, וילדי מונאש ובית הלוי מוזמנים להצטרף לתוכנית בריצה!

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
פעם בשבוע 150 ₪	דשא קדם תזונה בכיתת דרמה	18:00-16:30	ראשון	מגיל 7 ומעלה
		18:00-17:00	רביעי	
פעמיים בשבוע 250 ₪	רחבת בית העם בית הלוי תזונה בבית העם	18:00-16:30	שני	מגיל 7 ומעלה
		18:00-17:00	חמישי	



חדש! בבית הלוי

חוג אופניים אתגרי בשטח

חדש!



בהדרכת גבריאל אוסטרמן

מייסד ומדריך ראשי ב"מדושים בשרון" מאמן מוסמך בעל תעודת הסמכה בהובלת קבוצות מווינגייט

רכיבה על אופניים היא פעילות גופנית מצוינת ומהנה מאד המפתחת את תחושת המסוגלות, מעודדת התמודדות עם אתגרים, ומקנה ערכים של אורח חיים בריא וספורטיביות. לימוד ותרגול של טכניקת רכיבה בסיסית, רכיבת שטח ורכיבה קבוצתית, טיפוס, ספרינטים ומעברי מכשולים תוך דגש על בטיחות בדרכים, ניווט והכרת הטבע והנוף.

* במהלך השנה יתקיימו מספר טיולי רכיבה משפחתיים למסלולים שונים.
www.medavshimbashron.co.il

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
200 ₪ נדרשת קניה של ציוד ראשוני	התכנסות בשער קדם	17:30-16:00	חמישי	מגיל 8 ומעלה





בהדרכת רותם שפיגל

מייסדת ומנהלת "כושר עם רותם", בוגרת וינגייט, מדריכת זומבה, אירובי, קיקבוקס, TRX ופילאטיס

הזומבה הוא חוג קצבי, רענן, מוסיקלי, חווייתי ומהנה, בו נלמדים ריקודים קבועים בשלבים. הסגנונות מגוונים: סלסה, סמבה, קומביה, רגטון ועוד. העבודה אנרגטית, אירובית, מחזקת סיבולת לב ריאה, מפתחת את הקואורדינציה ואת חוש הקצב. המוסיקה מקפיצה, וההנאה מובטחת!

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
₪ 135	חדר דרמה קדם	17:45-17:00	שני	גנים
פעם בשבוע 140 ₪ פעמיים בשבוע 200 ₪	ממ"ד קדם	18:30-17:45	שני, חמישי	כיתות א' - ג'
	ממ"ד קדם	19:30-18:30	שני, חמישי	כיתות ד' - ו'

תות בונה

בהדרכת ג'ניה גרונדלנד-ספרים

מייסדת ומנהלת של "תות בונה" מורה לחינוך גופני, מוסמכת וינגייט, התמחות בגיל הרך

חוג קבוצתי לקטנטנים, שיש בו הכל: תנועה, משחק, קצב, מוסיקה והעשרה. החוג מצודד השתתפות פעילה, שיתוף פעולה והקשבה, ונותן מקום לביטוי אישי ולדמיון.

נלמדים מושגים בסיסיים כמו עונות השנה, עולם הטבע והחי, קולות ומספרים, ונעשה שימוש בחישוקים, כדורים, חבלים, ואביזרים נוספים. הרבה חום, צחוק והנאה!

החוג יחל ב 7.11.16

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
₪ 140	בית העם כפר מונאש	17:30-16:45	שני	ילדי גנים גילאי 5-2.5

סדנת התיאטרון איקה זהר-עמק חפר

חדש !

בהובלת סיגל סמבר ובהדרכת צוות מורים מקצועיים ומנוסים באמנויות הבמה

סדנת התיאטרון איקה זהר הינה מסגרת מקצועית ומעשית ללימוד אמנויות הבמה, אותה פיתח איקה זהר, יוצר, שחקן ובמאי, במהלך 32 שנות עבודתו עם נוער ומבוגרים.

זהו צעד ראשון בדרך להקמת מרכז תיאטרון קהילתי אזורי שיאפשר לילדים, לנוער ולמבוגרים להיות חלק ממיזם תרבותי מעצים ומעצב.

בסדנה: משחק, תנועה, שירה, תיאטרון מסוגנן, העלאת הצגות ומופעים. דגש על העצמה אישית, פיתוח מיומנויות, יצירתיות, הבעה עצמית וביטחון.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
150 ₪	חדר דרמה קדם	16:45-16:00	חמישי	טרום תיאטרון: גן חובה-ב'
250 ₪	חדר דרמה קדם	18:30-17:00	חמישי	חד שבועי: כיתות ג'-ד'
310 ₪	חדר יצירה קדם	משחק 19:00-17:30 מוסיקה 19:45-19:00	חמישי	חד שבועי: כיתות ה'-ו'

*ראיונות התאמה לילדי כיתה ג' ומעלה יתקיימו בסוף אוגוסט



הוראה מותאמת

חדש!

בית הלוי: בהוראת עדי פרדו
גננת ותיקה, בוגרת בית ברל במסלול הוראה מותאמת

קדם: בהוראת יעל לין
מורה לחינוך מיוחד בעלת ניסיון רב והסמכה בהוראה מותאמת

לראשונה במרכז החוגים שלנו, נפתח מסלול הוראה מותאמת. שיעורים פרטניים וקבוצתיים המעמידים את הפרט במרכז התהליך הלימודי, והמאפשרים לו קצב למידה והתפתחות המותאמים לו עצמו. הצבת מטרות לימודיות, חברתיות ואישיות החולמות את יכולתו, נטיותיו וצרכיו, מתוך מטרה להקל ולתמוך בהשתלבותו ושיתופו בתהליך הלימודי והחינוכי של בית הספר. שיתוף פעולה עם בית הספר וההורים יתמוך בתהליך.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
240 ₪ לשיעור קבוצתי (50 דק')	החדר של שלומית קדם	14:00-19:00 בתיאום אישי	חמישי	כיתות א'-ו'
375 ₪ לשיעור פרטני (50 דק')	החדר של ענת בית הלוי	בתיאום אישי	רביעי	כיתות א'-ג'

אנגלית בשיטת Helen Doron

בהדרכת ברי אברבך
מורה וותיק, מנוסה ואהוב

לימוד אנגלית בקלות ובהנאה בשיטה בינלאומית ייחודית, תוך מתן דגש על חיזוקים חיוביים והרבה צחוק. הלימוד בקבוצות קטנות דרך ריקוד, שירה, יצירה, תנועה ופעילויות שונות הנלקחות מתוך סביבתו הטבעית של הילד.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
195 ₪	חדר הוראה	16:45-16:00	חמישי	4-6
מחיר ערכה: 295 ₪	מתקנת קדם	17:30-16:45		6-8

לוח חוגי ילדים בית הלוי, כפר מונאש וחניאל

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
הוקי גלגליות	שירן דובדבני ומדריך מהצוות	מגרש כדורסל בית הלוי	שלישי	גן חובה- ג'	17:30-16:30	160 ₪
				ד' - ו'	16:30-15:30	
קבוצת ריצה FeetUp Kids	שירלי שבו ומדריכים מהצוות	רחבת בית העם בית הלוי תזונה בבית העם	שני	מגיל 7 ומעלה	18:00-16:30	150 ₪ פעם בשבוע
			חמישי		18:00-17:00	250 ₪ פעמיים בשבוע
תות בננה	ג'ניה גרונדלנד-ספרים	בית העם כפר מונאש	שני	2.5-5	17:30-16:45	140 ₪
טיסאות	ירון חבוב	בית העם בית הלוי	שלישי	א' - ג'	18:30-17:30	185 ₪ לחומרים
לגו אתגרי "מהנדסים צעירים"	מדריך מהצוות	מועדון לחבר בית הלוי	חמישי	א' - ד'	19:00-17:45 18:30-17:30	180 ₪
חכמולוגי "מהנדסים צעירים"	מדריך מהצוות	מועדון לחבר כפר מונאש	רביעי	גנים	18:00-17:15	150 ₪
"מילה פוגשת במילה" כתיבה יוצרת	דבורה חיץ	ספריית חניאל	רביעי	ד' - ו'	17:30-16:30	215 ₪
הוראה מותאמת	עדי פרדו	החדר של ענת בית הלוי	רביעי	א' - ג'	בתיאום אישי	240 ₪ לשיעור קבוצתי 375 ₪ לשיעור פרטי

חפץ

חפץ

חפץ

חפץ

לוח חוגי מוסיקה שפלת חפר

קלידים	אביב לידאני	קדם	רביעי	מכיתה ג'	30 דק' 270 ₪ 45 דק' 315 ₪
קלידים	אביב לידאני	מועדון לחבר כפר מונאש *מותנה במס' משתתפים	חמישי	מכיתה ג'	30 דק' 270 ₪ 45 דק' 315 ₪
קלידים	יפוסס בהמשך	מועדון לחבר בית הלוי *מותנה במס' משתתפים	ייקבע בהמשך	מכיתה ג'	30 דק' 270 ₪ 45 דק' 315 ₪
גיטרה	עדי לוי	מועדון לחבר כפר מונאש	שני	מכיתה ג'	30 דק' 270 ₪ 45 דק' 315 ₪
גיטרה	עדי לוי	מועדון לחבר בית הלוי *מותנה במס' משתתפים	ייקבע בהמשך	מכיתה ג'	30 דק' 270 ₪ 45 דק' 315 ₪
גיטרה	עדי לוי	קדם	רביעי	מכיתה ג'	30 דק' 270 ₪ 45 דק' 315 ₪
תופים/כלי הקשה	חן מאיר	חדר מוסיקה עולש	ראשון	מכיתה א'	30 דק' 270 ₪ 45 דק' 315 ₪

חוגי תנועה וספורט קדם

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
קבוצת ריצה FeetUp Kids	שירלי שבו ומדריכים מהצוות	דשא קדם תזונה בכיתת דרמה	ראשון	מגיל 7 ואילך	18:00-16:30	150 ₪ פעם בשבוע
			רביעי		18:00-17:00	250 ₪ פעמיים בשבוע
זומבה	רותם שפיגל	חדר דרמה ממ"ד	שני	ילדי הגנים	17:45-17:00	135 ₪
			שני וחמישי	א' - ג' ד' - ו'	18:30-17:45 19:30-18:30	140 ₪ פעם בשבוע 200 ₪ פעמיים בשבוע
קפוארה המרכז הישראלי לקפוארה בעמק חפר בהנהלת תמר בן-ארי	שי ברנר	ממ"ד	שלישי	ילדי הגנים	18:30-17:45	160 ₪
			א'		16:45-15:45	
			שלישי וחמישי	ב' - ג'	17:45-16:45	160 ₪ פעם בשבוע 220 ₪ פעמיים בשבוע
			שני וחמישי	ד' - ה'	16:45-15:45	
הוקי גלגיליות	שירן דובדבני	מגרש	שני	א' - ג'	16:00-15:00	160 ₪
			ד' - ה'		17:00-16:00	
ג'ודו ביה"ס לג'ודו והגנה עצמית בהנהלת גיל עופר	תום רן	ממ"ד	ראשון	טרומ חובה וגן חובה	18:15-17:30	160 ₪ פעם בשבוע
			ראשון שישי	א' - ב'	16:45-16:00 13:45-13:00	220 ₪ פעמיים בשבוע
			ראשון שישי	ג' - ה'	19:15-18:15 14:45-13:45	220 ₪ פעמיים בשבוע

160 ₪	17:30-16:45	ב' - ה'	ראשון	ממ"ד	תום רן	ג'ודו בנות	חפץ
200 ₪	17:30-16:00	מגיל 8 ומעלה	חמישי	נפשם בשער קדם	גבריאל אוסטרמן	חוג אופניים אתגרי בשטח	חפץ
160 ₪	17:45-16:45	ג' - ו'	שני	ממ"ד	שי ברנר	אקרובטיקה	חפץ
312 ₪	בשעות החוג	ג' - ו'	בימי החוג	ממ"ד	שי ברנר	חבילת קפוארה ואקרובטיקה	

חוגי העשרה ויצירה קדם

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
סדנת תיאטרון – איקה זהר – עמק חפר	סיגל סמברג וצוות מדריכי הסדנה	חדר דרמה	חמישי	טרומ תיאטרון – חובה – ב'	16:45-16:00	150 ₪
				ג' – ד'	18:30-17:00	250 ₪
				ה' – ו'	19:00-17:30 משחק 19:45-19:00 מוסיקה	310 ש"ח
שף צעיר "חברת פאזל"	עדי יעקוסי	חדר יצירה	שני	א' – ג'	17:30-16:15	150 ₪ לחומרים
				ד' – ו'	18:45-17:30	50 ₪ לחומרים
מבוכים ודרקונים "חברת פאזל"	מושון יעקוסי	חדר דיאלוג	שני	א' – ב'	17:30-16:00	170 ש"ח
				ג' – ו'	19:00-17:30	
טיסנאות	ירון חבוב	חדר יצירה	שלישי	א' – ג'	17:00-16:00	185 ₪ לחומרים
פיסול ויצירה בחומר	ישי סימון	חדר יצירה	ראשון	א' – ד'	17:30-16:30 מתחילים	220 ₪ 12 ש"ח לחומרים
לגו אתגרים "מהנדסים צעירים"	מדריך מהצוות	חדר דרמה	חמישי	א' – ד'	17:15-16:00	180 ₪
ציור ורישום ילדים Re:Make	עתליה לוי	חדר יצירה	רביעי	א' – ה'	18:15-17:15	180 ₪ נדרשת קניה של ציוד בסיסי
					17:00-16:00	210 ₪ 30 לחומרים
חוג מלאכת יד Re:Make	עתליה לוי	חדר יצירה	רביעי	א' – ד'	17:00-16:00	210 ₪ 30 לחומרים
עיצוב אופנה Re:Make	עתליה לוי	חדר יצירה	רביעי	ג' – ו'	19:15-18:15	210 ₪ 30 לחומרים
אנגלית	ברי אברבר	הוראה מתקנת	חמישי	4-6	16:45-16:00	195 ₪ 295 ₪ לערכה
					6-8	17:30-16:45
הוראה מותאמת	יעל לין	החדר של שלומית	חמישי	א' – ו'	מ 14:00 ואילך בתאום אישי	240 ₪ לשיעור קבוצתי 375 ₪ לשיעור פרטני

חוגים חדשים לגיל הרך קדם

חיות וחוויות	רמי סלימני (רמה)	חדר דרמה	שלישי	גנים	17:00-17:45	150 ש"ח
"מהנדסים צעירים"	מדריך מהצוות	חדר דרמה	רביעי	גנים	16:00-16:45	150 ש"ח

חדש

חדש

עיצוב וחיטוב

חוגי מבוגרים שפלת חפר

שם החוג	מדריך	מקום	יום	שעות	מחיר לחודש
כושר עם רותם מסלולי הצטרפות לכל המגוון: פעם בשבוע, פעמיים בשבוע, חופשי חודשי					
עיצוב וחיטוב	רותם שפיגל	ממ"ד קדם	שני	21:30-20:30	פעם בשבוע 140 ש"ח
				21:30-20:30	פעמיים בשבוע 220 ש"ח
				21:30-20:30	חופשי חודשי 260 ש"ח
				21:30-20:30	
				16:00-15:00	
זומבה נשים			שלישי	21:30-20:30	
אקסטרם			מוצ"ש	21:30-20:30	
שישי			שני	22:00-20:00	250 ש"ח
ציור למבוגרים	אלון פיליאן	חדר יצירה קדם	שני	22:00-20:00	250 ש"ח
					נדרשת קניה ראשונית של חומרים

דנאות אומנות שפלת חפר

הסדנה	טכניקה	הדרכה	מקום	יום	שעות	מחיר
"השמיכה הראשונה שלי"	עבודת טלאים QUILT	אורית פסקל	חדר דרמה קדם	שלישי	נפגשים ב 18:00 כשעה וחצי עד שעתיים	450 ש"ח
אריגת תכשיט בשילוב אבני חן	קשירה ואריגה אינדיאנית	מירית גריאני	חדר יצירה קדם	רביעי	21:30-20:00	450 ש"ח
ליבוד יצירת מובייל פיה מרחפת ובובות עומדות	ליבוד עם מחט העבודות ברוח אנתרופוסופית	רונה פלד	חדר יצירה קדם	ראשון	21:30-20:00 *קבוצה עם ילדים תתכנס ב 18:00	450 ש"ח
יצירת ריהוט ממשטחי עץ	נגרות	יאיר זיגרין	הסדנה של יאיר בבורגתה	*בתיאום עם המשתתפים		450 ש"ח
סריגה בגד ראשון לתינוק או שתיחון	סריגה במסרגה אחת או בשתיים	רותי ברקן	מועדון לחבר כפר מונאש	רביעי	נפגשים ב 20:00 כשעה וחצי עד שעתיים	350 ש"ח

כתיבה יוצרת

"מילה פוגשת במילה" בהנחיית דבורה חיץ משוררת, מחזאית, עורכת לשונית וספרותית בהוצאת "כרמל"

חוג ייחודי ומקורי, מלא בהנאה ובדמיון, המפתח את היכולת המילולית של המשתתפים, ומאפשר לגלות את הכישרון היצירתי החבוי בהם, ולזהות את קולם האישי.

במהלך החוג ייצרו המשתתפים דיאלוג מפרה עם שירים וסיפורים מרחיבי אופקים, וישפרו את יכולות ההבעה והבנת הנקרא שלהם.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
215 ₪	ספריית חניאל	17:30-16:30	רביעי	כיתות ד'-ו'

מבוכים ודרקונים

בהנחיית מושון יעקובי

"חברת פאזל", אביר ולוחם עשוי ללא חת

משחק העומד בחזית משחקי הפנטזיה. קסם כובש ומרגש שכולו דמיון: משחק תפקידים, משימות נועזות, מסעות אגדיים, קוסמים רבי עוצמה, אלפים וגובלינים, ענקים ודרקונים.

מפלצות נוראיות, חורבות עתיקות, מערות עצומות ומדבריות מוכי בצורת. הנאה צרופה ומתמשכת ללוחמים האמיצים.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
170 ₪	חדר דיאלוג קדם	17:30-16:00	שני	כיתות א'-ב'
		19:00-17:30		כיתות ג'-ו'



שף צעיר

בהנחיית עדי יעקוסי

"פאזל", מדריכה ומנחה של סדנאות בישול, אפייה ועיצוב באוכל

כניסה חווייתית, טעימה, כיפית ומהנה מאוד לעולם הבישול. בכל מפגש מודדים כמויות, לשים, מערבבים, קוצצים, מקציפים, אופים, מטגנים, מעצבים ומקשטים. מכינים גם מתוקים וגם מלוחים, לומדים מתכונים של מאכלים מסורתיים לחגים, טועמים ואוכלים בתיאבון. מיוחד: החוג כולל שלושה מפגשים של עיצוב בבצק סוכר.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
150 ₪ 50 ₪ חומרים	חדר יצירה קדם	17:30-16:15	שני	כיתות א'-ד'
		18:45-17:30		כיתות ד'-ו'



לגו אתגרי

בהדרכת צוות "מהנדסים צעירים"

כאשר הלגו והילדים נפגשים נוצר ניצוץ! בנייה בערכות הלגו העשירות והמורכבות, מרחיבה את עולם המושגים ומפתחת חשיבה יוצרת ועצמאית דרך בניית כלי רכב ממונעים, מנופים, מעליות, רכבלים ומתקני לונה פארק. ההדרכה אישית תוך דגש על חיזוק תחושת המסוגלות. חוויה מהנה ומעצימה של לימוד ויצירה.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
180 ₪	חדר דרמה קדם	17:15-16:00	חמישי	כיתות א'-ד'
	מועדון לחבר בית הלוי	19:00-17:45		כיתות א'-ד'

טיסנאות

בהדרכת ירון חבוב

מייסד "ירון אווירון", חברת הדרכה לבניית טיסנים ומדריך בעל ניסיון רב בהדרכת ילדים ונוער

בחוג טיסנאות השמיים הם הגבול! בניית טיסנים בתהליך מובנה ומורכב המעודד סבלנות ועבודה מוקפדת ומדוייקת. התנסות במדידה, סימון, חיתוך, כיפוף והדבקה, ועבודה עם מגוון עשיר של סוגי עץ, דבקים, ניירות, ושיטות צביעה. מכירים את חוקי התעופה, מתאמנים בהטסה ממוחשבת, וכמובן יוצאים לשטח, ומטיסים!

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
כיתות א'-ג'	שלישי	17:00-16:00	חדר יצירה קדם	185 ₪
		18:30-17:30	בית העם בית הלוי	25 ₪ לחומרים

פיסול ויצירה בחומר

בהדרכת ישי סימון

מדריך קרמיקה ואמנות משולבת, משקם באמנות. מתמחה בהטמעת שיטות עבודה יצירתיות

החומר הוא כלי ביטוי נפלא, המאפשר הבעה אישית דרך חוויה של יצירה וצבע. ההדרכה מעודדת התנסות וביטוי אישי תוך לימוד טכניקות מגוונות בנושאים שונים: טבע, ארץ-ישראל, בית, משפחה, ויצירה חופשית. באים בהנאה ויוצאים עם חוויה, ידע ותוצר הביתה.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
כיתות א'-ד'	ראשון	17:30-16:30	חדר יצירה	220 ₪
			קדם	12 ₪ חומרים



בהדרכת עתליה לוי

בוגרת בית ברל במגמת אמנות
RE:MAKE בהנהלת אירית אלון-לב

יסודות וטכניקות ברישום ובציור, התנסות במגוון חומרים, היכרות עם אמנים, יצירות וזרמים שונים באמנות. בחוג יושם דגש על ה"אני האמנותי" של כל אחד מן היוצרים, במטרה להעשיר ולהעצים כל צייר וציירת צעירים. עידוד הביטוי האישי, הנאה ושמחה צבעונית של יצירה.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
180 ₪ נדרשת קנייה ראשונית של חומרים בסיסיים	חדר יצירה קדם	18:15-17:15	רביעי	כיתות א'-ה'

מלאכת יד



בהדרכת עתליה לוי

RE:MAKE בהנהלת אירית אלון-לב

עבודה עם פטיש ומסמרים, צביעת עץ ונייר, הדבקה, קליעה, השחלה, הדפסה, שרטוט וגזירה, בגבס, עץ, פלסטיק, קרטון וחימר. תכנית עשירה וצבעונית של יצירה בעבודת יד, תוך חשיבה יצובית ושימושית. שמורת טבע בעולם הטכנולוגי.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
210 ₪ חומרים 30 ₪	חדר יצירה קדם	17:00-16:00	רביעי	כיתות א'-ד'

עיצוב אופנה



בהדרכת עתליה לוי RE:MAKE בהנהלת אירית אלון-לב

עיצוב, תכנון וביצוע של פירטי לבוש ואביזרים אופנתיים ושימושיים: חולצות, גופיות, כובעים, תיקים ונעליים. פיתוח של רעיון, הכנת לוחות השראה וספרי סקיצות, היכרות עם סוגי בדים ושכניקות בסיסיות של תפירה, סריגה, הדפסה וצביעה. עידוד הביטוי ופיתוח הטעם האישי דרך היכרות עם עולם האופנה היצירתי והמרתק.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
210 ₪ חומרים 30 ₪	חדר יצירה קדם	19:15-18:15	רביעי	כיתות ג'ו'

חיות וחוויות

בהדרכת רמי סלימני (רמה)

מנהל "קומודו" חווה טיפולית, בעל הסמכה בטיפול באמצעות בעלי חיים ומנחה קבוצות

בחוג יפגשו הילדים מגוון עשיר של בעלי חיים: מכרסמים, זוחלים, בעלי כנף, יונקים, פרוקי רגליים וחיות מים, וילמדו על התנהגותם, בתי הגידול ואורחות החיים האופייניים להם. החוג חווייתי ומעשיר, והמפגש עם בעלי החיים מרתק ונותן לילדים הזדמנות לבטא עולם מלא של רגשות ותחושות.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
150 ₪	חדר דרמה קדם	17:45-17:00	שלישי	גנים

חדש !

חדש ! חוגים חדשים לגיל הרך



בהדרכת מדריך מצוות "מהנדסים צעירים"

חשיפה לעולם המדעים באמצעות בנייה חווייתית, מאתגרת וכיפית בערכת ה-K'nex הייחודית של "מהנדסים צעירים". מקבלים הסבר ראשוני על עקרונות מדעיים, ומתחילים בבנייה של מתקני שעשועים, בעלי חיים, כלי תחבורה ודגמים נוספים הממחישים את החומר שנלמד. החוג מרחיב אופקים, משפר יכולות מוטוריות ותפיסה מרחבית, מאתגר ומהנה מאוד.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
₪ 150	חדר דרמה קדם	16:45-16:00	רביעי	הגנים (4-6)
	המועדון לחבר כפר מונאש	18:00-17:15		הגנים (4-6)

תופים/כלי הקשה

מורה: חן מאיר
עולש

מחיר לחודש	מקום	יום	גיל
30 דקות, מחיר: ₪ 270 לחודש	חדר מוסיקה עולש	ראשון	כיתה א' ומעלה
45 דקות, מחיר: ₪ 315 לחודש			

גיטרה

השיעורים בתיאום אישי עם משרד החוגים.

מורה: עדי לוי

גיטרה קדם, כפר מונאש ובית הלוי

*ילדי בית הלוי מוזמנים להשתתף בשיעורים במועדון לחבר בכפר מונאש. קיום שיעורים בבית הלוי מותנה במספר המשתתפים.

מחיר לחודש	מקום	יום	גיל
30 דקות, מחיר: ₪ 270 לחודש	חדר הוראה מתקנת קדם	רביעי	כיתה ג' ומעלה
45 דקות, מחיר: ₪ 315 לחודש			
30 דקות, מחיר: ₪ 270 לחודש	מועדון לחבר כפר מונאש	שני	כיתה ג' ומעלה
45 דקות, מחיר: ₪ 315 לחודש			

קלידים

מורה: אביב לידאני

מחיר לחודש	מקום	יום	גיל
30 דקות, מחיר: ₪ 270 לחודש	חדר דיאלוג קדם	חמישי	כיתה ג' ומעלה
	המועדון לחבר כפר מונאש	חמישי	כיתה ג' ומעלה
45 דקות, מחיר: ₪ 315 לחודש	מועדון לחבר בית הלוי	רביעי	כיתה ג' ומעלה

שם המורה בכפר מונאש ובבית הלוי יפורסם בהמשך.

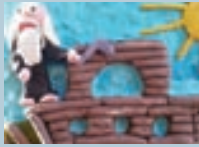
סיפורי התנ"ך בבצקה

סיפורי התנ"ך ב...בצק!

**סדרה של 6 מפגשים | בשיתוף שלוחת שפלת חפר
שעת סיפור עם יצירה בבצק מתוך סיפורי התנ"ך**

תיבת נח, אוהל אברהם, יציאת מצרים ועוד..
לגילאי 3 עד 6

מועדי המפגשים ומיקומם יפורסמו בהמשך - עקבו אחר הפרסומים!



ג'תשפ"ב
בית המדרש

חדש! "זית" בשלוחת שפלת חפר

"שנה במתנה"

תכנית מיוחדת לבנות מצווה ואמהות



לפגישת ההרשמה
אספנאות השב"ג!



5 מפגשים חוויתיים וטיול סביב עולמה של בת המצווה, בדרך של שיח, לימוד, יצירה ומשחק בהשראת מקורות יהודיים-ישראליים.

הזדמנות למפגש אם-בת ייחודי! מנחה: טל קלאר-העברי

תאריך פתיחת הסדנא בשפלת חפר: 14.2.17

המפגשים מתקיימים אחת לשבוע



הקציחו
אבלוס
אקוק!



קבוצות נוספות ייפתחו במהלך השנה במרכז הקהילתי
מחיר כל הסדנא למשפחה (אם-בת) 600 ש"ח
לפרטים ולהרשמה:

רינה ברקאי 052-3344720 | טל קלאר-העברי 052-5308019 | talzayit@gmail.com

ג'תשפ"ב
בית המדרש

יהלום ילדים והורים לומדים!

יהלום - ילדים והורים אוהבים!

סדרת מפגשים חווייתיים לילדים (כתה ב' ומעלה) והורים (או סבים וסבתות!) לימוד, שיח הפעלות ומשחקים - זמן איכות משותף.

מנחה: ענבל בריסקין פרי | **אחת לחודש בימי חמישי אחה"צ**

נבקר בסיפורים עתיקים ומודרניים, נלמד על ערכים, אמונות ויחסים בין אדם לחברו, נכיר משפחות וחברים חדשים וזרכם נכיר את עצמנו טוב יותר.

מרכז חוגים שפלת חפר | פתיחה: 10.11.16 ט' בחשוון תשע"ז

מחיר: 400 ש"ח למשפחה לכל השנה!

להרשמה: ענבל בריסקין פרי 052-3248694 | inbal@klas.co.il
טל קלאר 052-5308019 | talzayit@gmail.com

בשיתוף יהלום -
ילדים והורים לומדים

בית המדרש



חדש!

ציור למבוגרים

בהדרת אלון פיליאן

צייר ומורה לציור

חוגי ציור למבוגרים.

יסודות הרישום: אור וצל, דומם,

פורטרטים ורישום נוף, יצירת נפח ותלת מימד.

מעבר הדרגתי לעבודה בצבע: פסטל, צבעי מים וצבעי אקריליק ושמן.

היכרות עם אמנים ישראלים ובינלאומיים, העמקה בזרמים ובסגנונות, ולימוד של

מושגים מנולם הציור. ליווי אישי בהתאמה לכל תלמיד.

הקבוצה נפתחת למצטרפים חדשים, ובמידת הצורך תיפתח קבוצה נוספת.

תערוכה מסכמת של עבודות התלמידים תיערך בסוף השנה.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
20:30-22:30	שני	חדר יצירה קדם	250 ₪
			תידרש קניה של ציוד בסיסי

בהדרכת רותם שפיגל

מייסדת ומנהלת, בוגרת וינגייט, מדריכת זומבה, אירובי, קיקבוקס, פילאטיס ו-TRX

"כושר עם רותם" לנשים ולמבוגרים בכלל, מתרחב ומתבסס. לנוחות המתעמלים שלושה מסלולי הצטרפות: פעם בשבוע, פעמיים בשבוע, ומסלול "חופשי חודשי". כרטיסיות לחיילים, שירות לאומי, וש"ש. ניתן לשלב בין האימונים השונים.

זומבה

אימון קצבי, רענן, וחוויתי. המוסיקה מקפיצה, וההנאה מובטחת! פרטואר הריקוד קבוע, ונלמד בשלבים. העבודה אנרגטית, אירובית, מחזקת סיבולת לב ריאה, ומפתחת את הקואורדינציה, ואת חוש הקצב.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
21:30-20:30	שלישי, מוצ"ש	ממ"ד קדם	פעם בשבוע - 140 ₪ פעמיים בשבוע - 220 ₪ "חופשי חודשי" - 260 ₪

עיצוב וחיטוב

עבודה על השרירים הפנימיים, חיזוק והארכה, יחד עם קואורדינציה וכושר גופני. האימון בנוי מסדרה של תרגילים ותנועות המייצבות, מאזנות ומחטבות את הגוף, משחררות מפרקים דחוסים, מסייעות לכאבי גב וצוואר, מגבירות את זרימת הדם והחמצן לגוף, מקלות ומשחררות מלחצים, מתח ועייפות. טווח התנועה גדל, הגוף מתגמש ומתחזק והיציבה משתפרת.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
21:30-20:30	שני, רביעי	ממ"ד קדם	פעם בשבוע - 140 ₪ פעמיים בשבוע - 220 ₪ "חופשי חודשי" - 260 ₪

אקטרים

אימון המיועד לנשים ולגברים בכל הגילאים ובכל רמות הכושר. אימון עוצמתי, מחזק את שרירי הליבה ומשפר מאוד את הכושר הגופני והגמישות, שורף שומנים, פונקציונאלי ויעיל לכל הגוף.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
16:00-15:00	שישי	ממ"ד קדם	פעם בשבוע - 140 ₪ פעמיים בשבוע - 220 ₪ "חופשי חודשי" - 260 ₪

קורס אקסל למבוגרים

בהדרכת אורלי אנגל

ג'נרייט שירותי מיחשוב

הכרת התוכנה, עריכת ועיצוב נתונים, פעולות חשבון בסיסיות, פונקציות, הוספת תרשימים, סיכומי ביניים והדפסה. הקורס בן 4 מפגשים. לימוד ותרגול על מחשבים. מספר מקסימלי של משתתפים - 12. הקורס מיועד למתחילים. במידה ותהיה התעניינות וביקוש, ניתן לפתוח קורס גם למתקדמים.
לפרטים נא לפנות לשקד בן בסט מרכז צעירים עמק חפר 050-7970291.

מועדון קריאה מפגש של אוהבי ספר

ההנחיית סימה אסייג

M.A. במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות
בשיתוף זית

מפגשי קוראים ואוהבי ספר בספריית חניאל: ספרים, סופרים, ומה שביניהם. המפגשים יחלו ב- 1.11.16.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
22:00-20:30	ראשון אחת לשבועיים	ספריית חניאל	200 ש"ח ל 10 מפגשים

התעמלות על כסאות

התעמלות על כסאות הינה התעמלות מומלצת לוותיקים
פרטים יפורסמו בהמשך

סדנאות אומנות למבוגרים

סדרת סדנאות, בנות שלושה מפגשים כל אחת, המאפשרים מפגש חווייתי עם מלאכות יד אהובות שקצת שכחנו.
הסדנאות ייפתחו כבר עם פתיחת שנת הפעילות שלנו, מתוך רצון לתת הזדמנות למשתתפים להכין **מתנה ייחודית** לכבוד השנה החדשה, וגם - לרכוש השתתפות בסדנא כמתנה מקורית.
הרשמה מוקדמת אצל שלומית.
קיום הסדנא מותנה במספר מינימום של משתתפים.
בואו לקחת חלק בחוויה!

קשירה ואריגה אינדיאנית

בהנחיית: מירית גריאני, אומנית, יוצרת תכשיטים בטכניקה עתיקה של קשרים ואריגה אינדיאנית בשילוב אבני חן, קריסטלים וחרוזים



לימוד מספר אופנים של אריגה וקשירה בטכניקה מסורתית, בחירת אבן חן או קריסטל עם האנרגיות המתאימות מתוך מבחר, ושיבוצם בצמיד או שרשרת עשויים מחוטי שעווה צבעוניים.
לתהליך היצירה איכות מדיטטיבית. ניתן לשזור כוונה ומשמעות בכל קשר, ואלה מעניקות לתכשיט איכויות של חפץ עוצמה אישי וייחודי.
העבודה בקבוצות קטנות. הרשמה מראש.

שעה	יום	מקום	מחיר לסדנא
20:00-21:30	רביעי	חדר יצירה קדם	₪ 450
			₪ 70 לחומרים

”שמיכת הטלאים הראשונה שלי”, דנא לסבתות, אימהות ונערות, או לכולן יחד...

בהנחיית: אורית פסקל, אמנית טקסטיל, עוסקת מעל ל-20 שנה באמנות ה QUILT. משתתפת בתערוכות בארץ ובעולם

יצירת שמיכת טלאים ייחודית מריבועי בדים בתפירת יד או בתפירה במכונה: QUILT.
גודל השמיכה: 1.00/0.80 מ', וכמובן שניתן להגדיל אותה עוד ועוד. ניתן להודיע מראש לאורית אם מדובר בבן או בבת, ע"מ שתוכל להכין צבעים מתאימים, וכן ניתן גם להוסיף גם בדים משלכם ותמונות, כך שהשמיכה הראשונה תקבל משמעות אישית, ברכת "ברוכים הבאים" מחבקת, מחממת ומלטפת. העבודה בקבוצה קטנה (4 משתתפים), על קפה ועוגה. מהרו להבטיח את מקומכם וליצור את השמיכה הראשונה היחידה והמיוחדת שלכם!

שעה	יום	מקום	מחיר לסדנא
נפגשים ב-20:00 אורך המפגש כשעה וחצי-שעתיים	חמישי	חדר יצירה קדם	₪ 450



סדנת ליבוד

בהנחיית: רונה פלד אמנית ליבוד, יצרת בובות, פיות וגמדים מלבד



מלאכת הליבוד הינה מלאכה עתיקה שעוסקת בעיבוד סיבי צמר כבשים, והיא אחת מאומנויות הטקסטיל העתיקות ביותר. זו דרך יצירתית ומהנה לפיסול ועיצוב בצמר ולהכנת מוצרים מיוחדים. את הבובות יוצרים בטכניקה של ליבוד יבש, בעזרת מחט ליבוד מיוחדת.

כמו קסם, הופך גוש צבעוני של צמר לפיה רכה או לגמדים למשחק ובובות לקישוט. במפגש הראשון נלבד פייה מרחפת, ובסדנאות השניה והשלישית, נלבד גמד. הסדנאות מתאימות לעבודה משותפת של הורה וילד (מגיל 8 ומעלה). מוזמנים להצטרף לחוויה של יצירה רכה וצבעונית, המוסיפה קסם לכל חדר ובית!

שעה	יום	מקום	מחיר לסדנא
19:30-18:00 21:30-20:00 בהתאמה לגיל המשתתפים	ראשון	חדר יצירה קדם	₪ 450

דנת יצירת רהיטים ממשטחי עץ



הבחיית יאיר זיגרון, נגר ואומן

יצירת רהיטים ממשטחי עץ, חומר גלם הנמצא סביבנו בכל מקום.

העבודה תתחיל כמובן, ב...פירוק המשטחים, הקצאתם, עיבודם, והפיכתם לחומר גלם מוכן לעבודה.

בהמשך יתכנן כל משתתף את הרהיט אותו הוא רוצה להכין, ויחל בבנייתו, בתהליך בו יילמדו טכניקות עבודה בסיסיות בנגרות. בתום שלושת המפגשים, יתחדש כל משתתף ברהיט חדש, מתנה נהדרת!

בתיאום דרך משרד החוגים.

מחיר לסדנא	מקום	יום ושעה
450 ₪ ל- 3 מפגשים	הסדנה של יאיר בבורגתה	ייקבעו בהמשך בתיאום עם המשתתפים

דנת סריגה



הבחיית רותי ברקן

לימוד טכניקה של סריגה במסרגה אחת, וסריגה בשתי מסרגות.

במסרגה אחת נסרוג שטיחון מחוטי טריקו, או פריט שימושי אחר.

בשתי מסרגות נסרוג פריט לבוש כלשהו: סוודר ראשון לתינוק, שמיכה וכד'.

ניתן להביא חוטי צמר וכותנה, או לבחור מהמלאי של רותי.

מחיר לסדנא	מקום	יום	שעה
450 ₪ לא כולל חומרים	מועדון לחבר בכפר מונאש	רביעי	מתחילים ב- 20:00

יום פתיחת שנת פעילות- יום חמישי כח' אב תשע"ו 1.9.16
 יום סיום שנת פעילות- יום שישי, ו' תמוז תשע"ז 30.6.17
 המרכז הקהילתי שומר לעצמו הזכות לשינויים.



לוח חופשות חגים

החג	יום	תאריך לועזי	תאריך עברי	הערות
ראש השנה	א'-ג'	4.10.16-2.10.16	כ"ט באלול-ב' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
יום כיפור	ג'-ד'	12.10.16-11.10.16	ט'-י' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
סוכות	א'-ב'	17.10.16-16.10.16	י"ד-ט"ו בתשרי	לא מתקיימים חוגים
שמחת תורה	א'-ב'	24.10.16-23.10.16	כ"ב-כ"ג בתשרי	לא מתקיימים חוגים
חנוכה	ב'-א'	26.12.16-1.1.17	כ"ו בכסלו-ג' בטבת	חוגים מתקיימים כרגיל
פורים	א'-ב'	13.3.17-12.3.17	י"ד-ט"ו באדר	לא מתקיימים חוגים
פסח	ב'-ב'	17.4.17-10.4.17	י"ד-כ"א בניסן	לא מתקיימים חוגים
ערב יום השואה	א'	23.4.17	כ"ז בניסן	הפסקת פעילות בשעה 18:00
ערב יום הזיכרון	א'	30.4.17	ד' באייר	הפסקת פעילות בשעה 18:00
יום הזיכרון	ב'	1.5.17	ה' באייר	לא מתקיימים חוגים
יום העצמאות	ג'	2.5.17	ו' באייר	לא מתקיימים חוגים
חג שבועות	ג'-ד'	31.5.17-30.5.17	ה'-ו' בסיוון	לא מתקיימים חוגים

