



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי



חוגים ופעילויות תשע"ו

מרכז חוגים שפלת חפר קדם

החוגים מתקיימים בקדם,
כפר מונאש ובית הלוי

יריד חוגים בני"ס קדם 19.8.15 בשעה 17:00
יריד חוגים בבית העם בכפר מונאש 25.8.15 בשעה 17:00



לתושבי שלוחת שפלת חפר, השלום והברכה,

אנו שמחים לפתוח שנת פעילות נוספת במרכז החוגים בקדם ומברכים את תושבי השלוחה בשנת פעילות פורייה ומוצלחת. מטרת הנהלת השלוחה והמרכז הקהילתי היא ללכד ולאחד את תושבי השלוחה סביב מגוון עשיר של אירועי תרבות ואירועים קהילתיים ולקיים מרכז חוגים שוקק ופעיל, בו ייקחו חלק ילדי ביה"ס היסודי, הנוער והאוכלוסייה הבוגרת, מתוך הנאה ושאיפה להגשמה עצמית. מרכז החוגים מתבסס ומתפתח מדי שנה, ומגוון החוגים המוצעים מתרחב.

השנה אנו מציעים חוגים ייחודיים לנוער, וחוגי ספורט ויצירה גם לבוגרים שביננו.

השנה נמשיך בפעילות החוגים בבית הלוי ובכפר-מונאש. בחוברת חוגים זו נפרוש את מגוון החוגים לשנת הפעילות הקרובה, בתקווה שכל תושב ימצא את מקומו ואת האפשרות להרחיב ולהעמיק את פעילותו בתחום בו הוא מעוניין להתפתח.

בהזדמנות זו אנו רוצים להודות לראש המועצה, רני אידן, לסגן ראש המועצה, אלדד שלם, ולמנהלת המרכז הקהילתי, יעל פלד, על תמיכתם בקידום ושיפור מרכז החוגים בקדם, וכן לחברי הנהלת השלוחה אשר תורמים מזמנם על מנת לאפשר לילדינו ולנו פעילות עשירה ומגוונת. כמו כן רוצים אנו להודות למנהלת עידית פרץ ולצוות בית הספר קדם, על שיתוף הפעולה המלא והפורה עם מרכז החוגים.

בברכת שנה טובה ופורייה לכולנו -
צוות שלוחת שפלת חפר במרכז הקהילתי



יאיר בטיטו | נוגה אגמון | טלי רפאל | שלומית בן כליפא
י"ר שלוחת שפלת חפר | מנהלת השלוחה | רכזת השלוחה | רכזת חוגים



יריד חוגים בשכּלת חכר



יריד חוגים בככר מונאש
יום שלישי, 25.8.15, בשעה 17:00

החוגים יתקיימו
בככר מונאש ובבית הלוי

לגו אלהי | "ענדים הכישיים", [אגולת כשיית "חלל דורנ"]
סטקר לונער | סיפואות | "תות בנח" | לוק OUT |
חגו מוסיקה גיטרה וקלדים



יריד חוגים בקדם
יום רביעי, 19.8.15 בשעה 17:00

הפעילות בחוגים המוכרים נמשכת,
וגמתחים חוגים חדשים

אויטמו | כחובה יצרות | עיסת יוד | דרמה "אני על הבמה",
ביוד | קומיקס ואיר | חיפוף על הגוף | סנוקר | שחמט |
קבוצת רינה | לוק OUT | תופים | חוג Q לונער

חוגים לכבוגרים וחוגים ייחודיים לונער

ביוד | ינה | "קיימות כפטייל" - שים יצרות לבית |
כחובה יצרות | זוחבה ופילאטיס

לרטים נוספים

09-9740994, 09-8981632/322, hugimsh@gmail.com

השנה נפתחים במרכז קדם חוגים לונער ולמבוגרים. לנוחותכם,
תוכן עניינים של החוברת:

- תקנון חוגים ונהלי הרשמה 4
- חוגי ספורט ואומנויות לחימה 6
- מחול, תנועה ודרמה 9
- חוגי העשרה ויצירה 12
- לוח חוגים 15
- חוגי מוסיקה 23
- חוגים, מפגשים וסדנאות למבוגרים 26
- לוח חופשות 32

תקנון החוגים ונהלי הרשמה

המרכז הקהילתי מברך אתכם על הצטרפותכם לפעילות החוגים. על מנת שנוכל לתת לכם שירות נאמן ויעיל, אנא קראו בתשומת לב ובעיון את נהלי ההרשמה.

כללי

- חוגי המרכז הקהילתי יפעלו החל מה - 1.9.15 ועד ה- 30.6.16 בהתאם ללוח החופשות המפורסם בעמוד האחורי של חוברת זו.
- התשלום יוסדר מראש עבור 10 חודשי פעילות, ב- 10 תשלומים (אלא אם כן מצוין אחרת).
- במקרה של הצטרפות מאוחרת, התשלום יחושב מתאריך ההצטרפות ועד לסיום שנת הפעילות.
- ההשתתפות בחוגים מותנית בתשלום מראש לכל השנה, בפרישת תשלומים בכרטיס אשראי באמצעות אתר האינטרנט www.hefer.org.il, בהמחאות, או במזומן לכל השנה.
- מועד התשלום האחרון לא יאוחר מ- 30.06.16.
- לא ניתן יהיה לפרוש את התשלומים מעבר לחודש יוני של כל שנת פעילות.
- משתתף אשר לא שילם על החוג, לא תתאפשר השתתפותו בפעילות.
- בחוגים השנתיים יתאפשר שיעור ניסיון חינם. במקרה של הצטרפות לחוג, שיעור הניסיון יחויב בתשלום.
- המשך השתתפות בחוג לאחר שיעור הניסיון, מחויב בהסדרת התשלום מראש.
- המרכז הקהילתי שומר לעצמו את הזכות לקבוע מינימום נרשמים הנדרש לצורך פתיחת חוג.
- המרכז הקהילתי רשאי לסגור חוג בכל עת ולפי שיקול דעתו, ובלבד שנתן על כך הודעה 14 ימים מראש.
- המרכז הקהילתי רשאי, על-פי שיקול דעתו, לשנות את ימי הפעילות, את שעות הפעילות, לבטל או לאחד חוגים.
- במקרה של ביטול חוג ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר החלק היחסי של התשלום במלואו.
- משפחה החייבת כספים למרכז הקהילתי, לא תורשה להשתתף בפעילויות/ חוגי המרכז הקהילתי עד לסילוק החוב.
- עבור המחאה חוזרת יחויב הלקוח בתשלום העמלה בסך 40 ₪ עבור כל המחאה.

- המרכז הקהילתי רשאי להפסיק פעילות משותף, על פי שיקוליו, במידה והנ"ל פוגע בפעילות.
- שיעור שיבוטל ע"י המרכז הקהילתי, יוחזר במועד חלופי שיקבע ע"י המדריך.
- המרכז הקהילתי אחראי על המשתתפים בחוגים, רק בזמן ובמרחב בו מתקיים החוג.

ביטול הרשמה/ החזרים

- ביטול ההשתתפות בחוג הינו באחריות המשותף.
- הודעה על ביטול חוג תינתן בכתב או במייל לרכזת החוגים השלוחתית. ותיכנס לתוקפה לאחר קבלת אישור מהמרכז הקהילתי. כתובת מייל לפניות: hugimsh@gmail.com
- על המשותף לוודא קבלת אישור להודעת הביטול בתוך 3 ימי עבודה. הביטול יכנס לתוקפו לאחר קבלת אישור המרכז הקהילתי.
- ביטול חוג יכנס לתוקף החל מהיום האחרון של החודש בו נמסרה הודעת הביטול.
- המשותף יהיה רשאי להמשיך בפעילות החוג עד סוף תקופת התשלום.
- לא ייעשו ביטולים באמצעות הטלפון או המדריך.
- אין ביטול רטרואקטיבי של חוג, ולא ייעשה החזר כספים בגינו.
- במקרה של ביטול השתתפות בחוג, יוחזרו למשותף דמי ההשתתפות היחסיים, עד לסוף שנת הפעילות, בניכוי 10% דמי ביטול.
- לא יינתן החזר כספי בגין היעדרות מחוג, למעט במקרה של היעדרות מעל שבועיים עקב מחלה, ובהצגת אישור רפואי.
- לא יינתן החזר כספי או החזר פעילות בגין ימי חופשה בהתאם ללוח חופשות החוגים.
- במקרה של החזר באמצעות זיכוי בכרטיס אשראי, ההחזר יתבצע בהתאם למדיניות חברת האשראי.
- בקשות לביטול ההשתתפות בחוג תתקבלנה עד לתאריך 31.3.16.
- לאחר מועד זה לא יתאפשר החזר בגין ביטול חוג.

הנחות

- 5% הנחה על חוג שני ומעלה לכל משותף מבית אב.
- הנחות רווחה בהתאם למדיניות מא.עמק חפר.
- אין כפל הנחות.



בהדרכת תום רן

ביה"ס לג'ודו והגנה עצמית

בהנהלת גיל עופר

אמנות לחימה יפנית בת מאות שנים, המחנכת לערכים של סובלנות, כבוד ושליטה עצמית. הג'ודו תורם רבות לשיפור הביטחון העצמי, הקואורדינציה, שיווי המשקל וההתמצאות במרחב. בחוג יעבדו הילדים על לימוד ושיפור הטכניקה, אקרובטיקה, עבודה בתנאי לחץ וחיזוק המשמעת העצמית. האימון משלב בתוכו גם משחקי גיבוש וחברה והמשתתפים לוקחים חלק פעיל בתחרויות ובמחנות אימונים אזוריים. השנה זכו משתתפי הג'ודו בקדם במספר מדליות באליפויות שונות, ואנו גאים בהם מאוד. יחד עם זאת, שימת דגש היא על כך שההשתתפות וההתמדה הן העיקר.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
פעם בשבוע 160 ₪	ממ"ד קדם	18:30-17:45	ד'	גן וכן חובה
	ממ"ד קדם	17:45-17:00 13:45-13:00	ד', ו'	כיתה א'
פעמיים בשבוע 220 ₪	ממ"ד קדם	17:00-16:15 13:45-13:00	ד', ו'	כיתה ב'
	ממ"ד קדם	19:30-18:30 14:30-13:45	ד', ו'	כיתות ג'-ה'





בהדרת שי ברנר

המרכז הישראלי לקפוארה בעמק חפר
בהנהלת תמר בן ארי

אמנות לחימה אפרו ברזילאית, שהיא גם ריקוד, גם משחק וגם אמנות לחימה. בקפוארה פועלים כל החושים, בכל הרמות. זוהי חוויה מתמשכת של תנועה, מוסיקה, שירה, קצב והרבה שמחה. האימון תורם לכושר הגופני, לקואורדינציה, ליציבה, מגביר את הביטחון העצמי ומחזק ערכי חברות, משמעת עצמית, ויצירתיות. משתפי החוג בקדם, הם חלק ממועדון הקפוארה בעמק חפר ולוקחים חלק באירועי המרכז, בקייטנות ובמחנות אימון. תמיד עם הרוח המיוחדת, עם התנופה והשמחה שהם לב הקפוארה.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
פעם בשבוע 160 ₪	ממ"ד קדם	17:30-16:45	ב'	גן טרום חובה
	ממ"ד קדם	17:30-16:45	ה'	גן חובה-א'
פעמיים בשבוע 220 ₪	ממ"ד קדם	16:45-15:45	ב', ה'	כיתה ב'-ה'



בנהלת ובהדרכת שירן דובדבני

מדריך הוקי מוסמך, שחקן מרכזי בנבחרת הוקי הגלגליות של ישראל



ענף ספורט ייחודי, שונה ומרגש. משחק קבוצתי שכולו על גלגלים. בחוג ילמדו המשתתפים את חוקי המשחק, טכניקה בסיסית, שליטה במקל ובכדור, מסירות, תרגילים ושיווי משקל. כל אלה במשחק צוות מלהיב וסוחף תוך שיתוף פעולה והדדיות. דגש על עבודה אישית על פי קצב ההתקדמות. המשתתפים לוקחים חלק בתחרויות ובמחנות אימון אזוריים.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
₪ 160	מגרש חוץ קדם	16:00-15:00	ב'	א'-ג'
		17:00-16:00	ב'	ד'-ו'

קבוצת ריצה



FeetUp Kids

בנהלת ובהדרכת שירלי שבו

בוגרת וינגייט ומאמנת מוסמכת, יוזמת ומנהלת התכנית

התכנית FeetUp Kids, מסייעת בהטמעת העיסוק בספורט, תוך עידוד ולקיחת אחריות על קיום אורח חיים בריא והקשבה לגוף ולצרכיו. במסגרת התכנית מתקיימים שני אימונים שבועיים של ריצה וספורט לילדים. האימון משפר את הכושר האירובי ומחזק את הגוף. הדגש הוא על התאמה והתייחסות אישית, העצמה והתמדה. החוג כולל גם אימוני כוח בהתאם לגיל ומשלב בתוכו משחקים, תחרויות ותגמולים מעודדים. במהלך השנה הילדים ישתתפו במרוצים, ויתקיימו הפעלות משותפות של הורים וילדים.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
פעם בשבוע 150 ₪	מגרש חוץ קדם	18:00-17:00	א'	מגיל 7 ואילך
		18:00-17:00	ד'	
פעמיים בשבוע 220 ₪				

בהדרת ג'ניה גרונדלנד-ספרים

מורה לחינוך גופני, מוסמכת וינגייט, עם התמחות לגיל הרך.
מייסדת ומנהלת של "תות בונה" - אירגון הממנף העלאת המודעות, קידום ופיתוח של פעילות גופנית בקרב ילדים צעירים.

חוג קבוצתי לקטנטנים, שיש בו הכל: תנועה, משחק, קצב, מוזיקה, העשרה, הרבה חום, צחוק והנאה.

ההשתתפות היא חוויה משמחת ומעצימה, דרכה נוצר החיבור הראשוני בין הילד לפעילות ספורטיבית, בין תנועה להנאה. בחוג נלמדים מושגים בסיסיים: עונות השנה, עולם הטבע והחי, קולות ומספרים ונעשה שימוש באביזרים כגון: חישוקים, כדורים, חבלים, ועוד. החוג מעודד השתתפות פעילה, שיתוף פעולה והקשבה, תוך התייחסות אישית, צידוד, ומתן מקום לביטוי אישי ולדמיון.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
140 ₪	ממ"ד קדם	17:45-17:00	ג'	ילדי גנים 5-2.5 גילאי
	בית העם בית הלוי	17:15-16:30	ה'	
	בית העם כפר מונאש	18:15-17:30	ה'	

תיפוף על הגוף

בהדרת שקד טוויטו

רקדנית ומדריכת תיפוף, מטפלת בתנועה, בוגרת וינגייט ו"ג'ימנסיה",
בית הספר למקצועות הספורט

תיפוף גוף הינה טכניקת נגינה על הגוף, שהתפתחה באזורים בהם לא היו כלי נגינה נגישים. בין להקות הקצב המפורסמות הפעילות כיום בארץ, אפשר למצוא את "מיומנה" ו"טרם".

בחוג נלמד תבניות קצב בסיסיות, נכיר את רפרטואר התנועות והצלילים שניתן להפיק מהגוף שלנו ונתנסה בנגינה על כלים לא קונבנציונליים (דליים, כיסאות ועוד), נאלתר ונמציא. העבודה המוסיקאלית, עם דגש על הקצב מהנה מאוד ומשפרת את יכולת הריכוז וההתמדה.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
150 ₪	חדר דרמה קדם	17:00-16:00	ג'	כיתות א'-ג'



בהדרכת רותם שפיגל

בוגרת וינגייט, מדריכת זומבה, אירובי, קיקבוקס, פילאטיס ו TRX
 הזומבה הוא חוג קצבי, רענן, מוסיקלי, חווייתי ומאוד מאוד מהנה.
 בחוג נלמדים ריקודים המשלבים תנועות מסגנונות מחול שונים ומגוונים: סלסה, סמבה, קומביה, רגטון ועוד. רפרטואר הריקוד קבוע, ונלמד בשלבים.
 העבודה אנרגטית, אירובית, מחזקת סיבולת לב ריאה, מפתחת את הקואורדינציה ואת חוש הקצב. המוסיקה מקפיצה, וההנאה מובטחת!

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
פעם בשבוע 120 ₪ פעמיים בשבוע 200 ש"ח	חדר דרמה קדם	17:45-17:00	ב'	גן
	ממ"ד קדם	18:30-17:45	ב', ה'	כיתות א' - ג'
	ממ"ד קדם	19:30-18:30	ב', ה'	כיתות ד' - ו'

* בתחילת השנה תדריך את חוגי הזומבה שיר אביטן, מדריכת אירובי דאנס מוסמכת.



מחול

בהדרכת רויטל אדר

מורה מוסמכת למחול ולאמנויות הבמה, בוגרת סמינר הקיבוצים במגמת מחול

בחוג נלמדים יסודות המחול הקלאסיים, תוך חשיפה למגוון רחב של סגנונות. עם הלימוד והתרגול, מתגלה ההנאה והשמחה של הגוף בתנועה, מתחזקת היציבה, יכולת ההקשבה והריכוז ומתעצמת תחושת הביטחון. הלמידה היא קבוצתית והדגש הוא על התהליך וההנאה ממנו, ללא תחרותיות. כלי נוסף ומקסים להבעה, לביטוי וליצירה, הוא האימפרוביזציה, הניתנת למימוש על בסיס היסודות האיתנים הנרכשים בחוג.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
140 ₪	ממ"ד קדם	17:15-16:30	א'	גנים
	ממ"ד קדם	18:00-17:15	א'	כיתות א' - ב'

"אני על הבמה"

חדש !

בהדרכת רויטל אדר

בוגרת מכללת "אורנים", כותבת, ממחיזה, מביימת ועובדת עם ילדים ונוער.

"על הבמה אני תמיד אפרח כמו צבאון,
אשר פרץ פתאום מתוך הפקעת,
על הבמה אני תמיד אהיה הכי אני,
ועוד תיראו מה אני יודעת..."
(דתיה בן דור)

אנו מזמינים אתכם לעלות על הבמה...
חוג דרמה ותיאטרון לילדים, שיתגבש ויבנה לאורך השנה,
כאשר האתגר: העלאת מופע מסכם שכולו חוויה של תוכן, מוסיקה ושירה.
ניכנס לעולם התיאטרון דרך מפגשים מגוונים וכיפיים, נרכוש מושגי יסוד
מעולם הבמה ונכיר את שפת התיאטרון. נקשיב לעצמינו ונלמד איך מביעים
הגשות על הבמה.
נבנה דמויות, דיאלוגים, מוסיקה, תפאורה, תנועה, תלבושות ומסכות.
מכל מה שיביאו עימם השחקנים הצעירים, נבנה קטעים תיאטראליים
ומוסיקליים, נעבור הכנה להופעה ועמידה מול חברים וקהל.
דרך מהנה מאוד לביטוי ולצמיחה, הבעה אישית ופיתוח הדמיון והיצירתיות.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
כיתות ד'-ו'	א'	19:30-18:15	חדר דרמה קדם	180 ₪



בהנחיית מושון יעקובי

"חברת פאזל", אביר ולוחם עשוי ללא חת

דמיינו עולם של לוחמים אמיצים, קוסמים רבי עוצמה ומפלצות נוראיות. עולם של חורבות עתיקות, מערות עצומות ומדבריות מוכי בצורת, אותם רק האמיצים מעיזים לחצות. עולם של חרבות וקסמים, של אלפים וגובלינים, של ענקים ודרקונים. זהו העולם של מבוכים ודרקונים, משחק תפקידים שכולו בדמיון, העומד בחזית משחקי הפנטזיה. אתה עוטה על עצמך את דמותו של גיבור אגדי: לוחם מיומן, כוהן אמיץ, נוכל קטלני, או אשף המטיל כדורי אש. עם קבוצת חברים ומצט דמיון, תוכל לצאת למשימות נועזות ולמסעות אגדיים, ולנסות את כוחך מול מגוון אתגרים ומפלצות צמאות לדם.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
כיתות ג' - ה'	ב'	17:00-15:30	חדר אנגלית קדם	₪ 170



שף צעיר

בהנחיית עדי יעקובי

"חברת פאזל" מדריכת בישול בעלת ניסיון רב ומנחה של סדנאות בישול, אפייה ועיצוב באוכל, לילדים ולמבוגרים

כניסה חווייתית ומהנה מאוד לעולם הבישול. נמדוד כמויות, נלוש, נערבב, נקצוץ, נקציף, נאפה ונטגן, נעצב ונקטש וכמובן - נטעם ונאכל בתיאבון. נכין גם מתוקים וגם מלוחים, נלמד מתכונים של מאכלים מסורתיים לחגים ובתייחס לעונות השנה. החוג מעודד התנסויות ופותח עולם חדש של מאכלים וטעמים חדשים.

חוג טעים, נעים וכיפי!

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
כיתות א' - ד'	ב'	17:15-16:00	חדר יצירה קדם	₪ 200 כולל חומרים

אוריגאמי

חדש!

בהדרכת איתן ואיילת אורנוי

"עולם הנייר", מקפלים ויוצרים, מדריכי אוריגאמי ותיקים

אוריגאמי היא אומנות קיפולי נייר יפנית, בה יוצרים דגמים תלת ממדיים מנייר ומתקיים בה שילוב ייחודי של יצירתיות, דיוק ואתגר טכני. זהו חוג חווייתי ומהנה מאוד המפתח את המוטוריקה העדינה ואת התפיסה המרחבית והחזותית, תוך עידוד ההתנסות. בכל מפגש ייצרו המשתתפים דגם חדש, תלת מימדי, יכירו מושגים מעולם הגיאומטריה, יעבדו עם ניירות מסוגים שונים, יקשטו ויצבעו, נתחיל בבניית דגמים מסורתיים מעולם החי והצומח, נמשיך בדגמי נייר מעופפים, ונכיר דרך יצירה חווייתית את העולם העשיר והמרתק של האוריגאמי.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
160 ₪	חדר אנגלית	18:00-17:00	א'	כיתות א' - ג'
100 ₪ לחומרים	קדם			

סנוקר



בהדרכת רועי פרננדס

אלוף הארץ בסנוקר 7 שנים ברציפות, בעל תארים רבים בזירה הבינלאומית, מאמן מוסמך מטעם איגוד הביליארד הבינלאומי (IBSF)

"ביליארד הוא משחק המביא לידי ביטוי את הרמה הגבוהה ביותר של אמנות החשיבה, ומצד שני, את היכולת לתכנן מהלכים מראש. זהו ספורט תובעני למדי הדורש משמעת וריכוז, חשיבה הגיונית, יד יציבה וקואורדינציה, בדומה למוזיקאי מחונן המנגן על פסנתר". (אפרים קישון)

הסנוקר הוא ענף ספורט הנמצא בשנים האחרונות בתנופה של התפתחות וגדילה בארץ ובעולם.

המשחק מפתח מרכיבי קואורדינציה ומוטוריקה, קשר עיין - יד, מחייב שמירה על קור רוח ושליטה עצמית, מציב לשחקן מטרות טכניות וטקטיות ומשכלל את יכולת הריכוז, התכנון והחשיבה האסטרטגית, תוך חתירה למצוינות.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
220 ₪	חדר דרמה קדם	19:00-18:00	ב'	כיתות ד' - ו'
	מועדון לחבר כפר מונאש	21:00-20:00	ב'	ט' - ו"ב

חדש!



בהדרת ענבר מעוז

צוות "מהנדסים צעירים - לגו אתגרי"

כאשר הלגו והילדים נפגשים נוצר ניצוץ שסוחף אחריו חוויה מרתקת של לימודים והנאה גם יחד.

ערכות הלגו עשירות, מורכבות ומאוד מזמינות, והעבודה מפתחת חשיבה יצירת ועצמאית, בהדרכה אישית ומרחיבת אופקים, תוך דגש על חיזוק תחושת המסוגלות. הילדים מקבלים הסבר תיאורטי על חוקים מעולם הפיזיקה, עקרונות התנועה, מה עומד בבסיסן של תופעות טבע שונות ומיישמים הלכה למעשה את הנלמד באמצעות בנייה של דגמים מורכבים ומאתגרים: מנופים, מעליות, כלי רכב ממונעים, רכבל ומתקני לונה פארק, הכל עם הרבה מקום לביטוי אישי. כמה חבל שצריך בסוף את הכל לפרק!....

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
180 ₪	חדר אנגלית קדם	17:15-16:00	ה'	כיתות א'-ד'
	מועדון לחבר בית הלוי	19:00-17:45	ה'	כיתות א'-ד'

טיסנאות

בהדרת ירון חבוב

מייסד "ירון אווירון", ומדריך בעל ניסיון רב בהדרת ילדים ונוער

בחוג טיסנאות השמיים הם הגבול!

בניית טיסנים בתהליך מובנה המתפתח בהדרגה החל מבניית טיסן פשוט ועד לבניית טיסן מורכב, מאוזן היטב. בעת הביצוע מתנסים הילדים במדידה, סימון, חיתוך, כיפוף והדבקה תוך הקפדה על עבודה מדוייקת והיכרות עם מגוון עשיר של חומרים. במהלך החוג נלמדים חוקי התעופה, וכמובן - שיטות הטסה, נחיתות ולופים, ואז - יוצאים לטסה, ומטיסים!

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
185 ₪	חדר אנגלית קדם	16:00-15:00	ג'	כיתות ג'-ה'
	חדר אנגלית קדם	17:00-16:00	ג'	כיתות א'-ב'
	מועדון לחבר בית הלוי	18:30-17:30	ג'	כיתות ג'-ה'

לוח חוגי ילדים כפר מונאש ובית הלוי

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
לוק OUT	ניר גלפז	חוות הנוי	שני	א - ג	17:30-16:00	160 ₪ מפגשים 26
אנגלית בשיטת "הלן דורון"	ברי אברבך	כפר מונאש ספריית	שני	5 - 7	16:45-16:00	195 ₪ 295 ₪ לערכת לימוד
סוקר	חזעי פרננדס	מועדון לחבר מונאש	שני	י"ב - י"ב	21:00-20:00	220 ₪
טיסאות	ירון חבוב	בית העם בית הלוי	שלישי	א - ד	18:30-17:30	185 ₪ לחומרים 220
יוצרים תכשיטים	מיל נוב-נהראי	מועדון לחבר מונאש	רביעי	ב - ג	18:00-17:00	180 ₪ לחומרים 220
				ד - ו	19:30-18:00	210 ₪ לחומרים 220
תות בננה	ג'ניה גרונדלנד	בית העם בית הלוי	חמישי	ילדי הגנים	17:15-16:30	140 ₪
			חמישי	ילדי הגנים	18:15-17:30	140 ₪
לגו אתגרי	ענבר מעוז	מועדון לחבר בית הלוי	חמישי	א - ד	19:15-18:00	180 ₪

לוח חוגי מוסיקה שפלת חפר


הפרוייקט ל - Dj ולמוסיקה מתקדמת	אליק קורפו	חדר דרמה קדם 21:30-20:00	רביעי	מגיל 15 ואילך	200 ₪
קלידים	אביב לידאני	חדר יצירה קדם	שלישי	מכיתה ג	30 דק' 260 ₪ 45 דק' 300 ₪
גיטרה	עדי לוי	מועדון לחבר כפר מונאש	שני	מכיתה ג	30 דק' 260 ₪ 45 דק' 300 ₪
גיטרה	דני בן שמואל	מועדון לחבר בית הלוי	שני ושלישי	מכיתה א	30 דק' 260 ₪ 45 דק' 300 ₪
גיטרה	בניה ברבי	חדר יצירה קדם	רביעי	מכיתה ג	30 דק' 260 ₪ 45 דק' 300 ₪
תופים	מיכאל דוק	חדר מוסיקה עולש	רביעי	מכיתה א	30 דק' 260 ₪ 45 דק' 300 ₪

לוח חוגי ילדים ונוער קדם

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
חומרים הופכים לציורה	מיכל קאופמן	חדר יצירה	ראשון	ד - ז	18:00-16:30	200 ₪ 150 ₪ לחומרים
אוריגאמי "עולם הנייר"	איתן ואיילת אורנוי	חדר אנגלית	ראשון	א - ג	17:45-17:00	160 ₪ 100 ₪ לחומרים
"אני על הבמה"	רויטל אדר	חדר דרמה	ראשון	ד - ו	19:30-18:15	180 ₪
פיסול בעיטת נייר	שני אלכסנדר	חדר יצירה	שני	ה - ז	18:45-17:30	195 ₪ 100 ₪ לחומרים
שף צעיר "חברת פאזל"	עדי יעקוסי	חדר יצירה	שני	א - ד	17:15-16:00	200 ₪ כולל חומרים
מבוכים ודרקונים "חברת פאזל"	מושון יעקוסי	חדר אנגלית	שני	ג - ה	17:00-15:30	170 ₪ ש"ח
ציור ילדים	טל אביב	חדר אנגלית	שני	גן חובה ב -	17:45-17:00	150 ₪ נדרשת קניה של חומרי בסיס
קומיקס ואיור	טל אביב	חדר אנגלית	שני	ה - ז	19:15-18:00	180 ₪
סנוקר	רועי פרננדס	חדר דרמה	שני	ד - ו	19:00-18:00	220 ₪
טיסאות	ירון חובב	חדר אנגלית	שלישי	א - ד	16:00-15:00 מתקדמים 17:00-16:00 מתחילים	185 ₪ 220 ₪ לחומרים
תיפוף על הגוף	שקד טוויטו	חדר דרמה	שלישי	א - ג	17:00-16:00	150 ₪
לוקאט OUT	ניר גלפז	חוץ	שלישי	א - ג	17:30-16:00	160 ₪ 26 מפגשים
קרמיקה	ישי סימון	חדר יצירה	רביעי	א - ד	17:00-16:00 מתחילים 18:00-17:00 מתקדמים	220 ₪ כולל חומרים
שחמט	אבישלום תרוגמן	חדר אנגלית	רביעי	א - ו	17:00-16:00	120 ₪

180 ש"ש	17:15-16:00	א - ד	חמישי	חדר אנגלית	ענבר מעוז	לגו אתגרי "מהנדסים צעירים"
195 ש"ש	16:45-16:00	גילאי 7 - 5	חמישי	חדר דרמה	ברי אברבך	אנגלית בשיטת "הלן דורון"
295 ש"ש לערכת לימוד	17:30-16:45	גילאי 5 - 3				

חוגי מחול, תנועה וספורט קדם

שם החוג	מדריך	מקום	יום	גיל	שעות	מחיר לחודש
קבוצת ריצה FeetUp Kids 	שירלי שבו	החוג יתקיים בחוץ	ראשון	מגיל 7 ואילך	18:00-17:00	150 ש"ש פעם בשבוע
			רביעי		18:00-17:00	220 ש"ש פעמיים בשבוע
מחול	רויטל אדר	ממ"ד	ראשון	ילדי הגנים	17:15-16:30	140 ש"ש
					18:00-17:15	א - ב
זומבה	רותם שפיגל	חדר דרמה ממ"ד	שני	ילדי הגנים	17:45-17:00	120 ש"ש
			שני וחמישי	א - ג	18:30-17:45	200 ש"ש פעמיים בשבוע
			שני וחמישי	ד - ו	19:30-18:30	200 ש"ש פעמיים בשבוע
קפוארה	שי ברנר	ממ"ד	שני	טרום חובה	17:30-16:45	160 ש"ש
			חמישי	גן חובה - א	17:30-16:45	160 ש"ש
			שני וחמישי	ב - ה	16:45-15:45	220 ש"ש פעמיים בשבוע
תות בננה	ג'ניה גרונדלנד	ממ"ד	שלישי	ילדי הגנים	17:45-17:00	140 ש"ש
הוקי גלגליות	שירן דובדבני	מגרש חוץ	שני	א - ג	16:00-15:00	160 ש"ש
			שני וחמישי	ד - ה	17:00-16:00	
ג'ודו	תום רן	ממ"ד	רביעי	טרום חובה וגן חובה	18:30-17:45	160 ש"ש פעם בשבוע
			רביעי שישי	א	17:45-17:00	220 ש"ש פעמיים בשבוע
					13:45-13:00	
			רביעי שישי	ב	17:00-16:15	220 ש"ש פעמיים בשבוע
					13:45-13:00	
רביעי שישי	ג - ה	19:30-18:30	220 ש"ש פעמיים בשבוע			
		14:30-13:45				

לוח חוגי מבוגרים שפלת חפר

שם החוג	מדריך	מקום	יום	שעות	מחיר לחודש
פילאטיס נשים החוג יחל באוקטובר	רותם שפיגל	ממ"ד קדם	שני	21:30-20:30	140 ₪ פעם בשבוע
			רביעי	21:30-20:30	220 ₪ פעמיים בשבוע
זומבה נשים החוג יחל באוקטובר	רותם שפיגל	ממ"ד קדם	שלישי	21:30-20:30	140 ₪ פעם בשבוע
			מוצ"ש	21:30-20:30	200 ₪ פעמיים בשבוע
המסלול הסגול זומבה ופילאטיס, 3 פעמים בשבוע לפי בחירה החוג יחל באוקטובר	רותם שפיגל	ממ"ד קדם	לפי לוחות הזמנים של זומבה ופילאטיס לנשים		260 ₪
	גל ג'וארי				200 ₪
קיימות בסטייל, נשים יוצרות לבית	מיכל קאופמן	חדר יצירה קדם	ראשון	22:00-20:30	250 ₪ 150 ₪ לחומרים
יוצרים תכשיטים	מיכל ניב - נהוראי	מועדון לחבר כפר מונאש	ראשון	21:30-20:00	250 ₪ 220 ₪ לחומרים
			רביעי	21:30-20:00	250 ₪ 220 ₪ לחומרים
ציור	אלון פיליאן	חדר יצירה קדם	שני	21:30-20:00	250 ₪ נדרשת קניה ראשונית של חומרים
סדנא להורות בשיטת אדלר הסדנא תחל באוקטובר	אליפז אייזנר	מועדון לחבר בית הלוי	שלישי	22:30-20:30	10 מפגשים 1040 ₪ ליחיד או לזוג
כתיבה יוצרת	חמוטל גורן	מועדון לחבר כפר מונאש	שלישי	20:00-18:00	250 ₪
התעמלות לקטנטנים ולאמהות מגיל לידה – 9 ח'	מיכל כוכבי	סטודיו עוללה בורגתה	שני	10:00-9:00	480 ₪ 6 מפגשים

פיסול בעיסת נייר

חדש!

בהדרכת שני אלכסנדר

בוגרת מכללת בית ברל במגמת אמנות

עיסת נייר הוא חומר מיוחד במינו שאפשר לעשות איתו כמעט כל דבר. העבודה בחומר פותחת לפנינו עולם קסום ומיוחד שמאפשר לכל אחד להביא לידי ביטוי את היצירתיות, המחשבה והאמנות באופן שמוחזר רק לו. זוהי עבודה עם חומר ממוחזר בעלת חשיבות אקולוגית וערך רגשי הנובע מהתהליך הארוך שעוברים היוצרים. העבודה מאפשרת לנו פינה של שלושה פנימית וסבלנות.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
195 ₪ 100 ₪ לחומרים	חדר יצירה קדם	18:45-17:30	ב'	כיתות ה'-ז'

קרמיקה

בהדרכת ישי סימון

קרמיקאי, מלמד ויוצר, אוהב יצירה ואדם

החומר הוא כלי ביטוי נפלא לילדים. העבודה עם החומר מאפשרת הבעה אישית דרך חוויה של יצירה וצבע, מעשירה ומהנה מאוד. בחוג נלמד ונעבוד בטכניקות מגוונות, נפסל, ניצור ונצבע כלים שימושיים, אריחים, חיות ודמויות. מקורות ההשראה ליצירה הם רבים: הטבע והסביבה, המשפחה ונושאים אישיים מעולמו הפנימי של כל ילד. ההדרכה מעודדת התנסות וביטוי אישי והאווירה מאפשרת לילדים חופש יצירתי והנאה מרובה.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
220 ₪, כולל חומרים	חדר יצירה קדם	17:00-16:00	ה'	גן חובה-כיתה א'
	חדר יצירה קדם	18:00-17:00	ה'	כיתות ב'-ג'

לוק out יוצאים לשטח



בניווטו של ניר גלפז

ובהדרכת מדריכי השטח של לוק out

חוג שטח לילדים.
 יציאה קבוצתית אל השדות ואל המרחבים, לטעום ולחוש את הטבע.
 צועדים בשבילים, לומדים ניווט והתמצאות בשטח. בונים מחנה, אוהלים וטאבון, מכירים סוגי מדורות ומתנסים בבישול. מתחבאים, מחביאים ומוצאים (הסוואה בשטח). מתמודדים עם משימות אישיות וקבוצתיות ולומדים את כללי הזהירות בשטח, עזרה ראשונה ושמירה על בטיחות.
 יחד צופים בשקיעה, שומעים את התנים, נרטבים קצת, נפגשים ומתיידדים עם החושך בהדרגה. השנה אנו מרחיבים את פעילות החוג, ומזמינים גם את ילדי קדם לקחת חלק בחוויית הטבע של לוק out.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל	חדש!
26 מפגשים 160 ₪ לחודש	קדם	17:30-16:00	ג'	כיתות א'-ג'	
	חוות הנוי	17:30-16:00	ב'	כיתות א'-ג'	

אנגלית בשיטת Helen Doron

בהדרכת ברי אברבך

מורה וותיק, מנוסה ואהוב

שיטה בינלאומית ייחודית המאפשרת לימוד אנגלית מדוברת בהיגוי נכון, מהגיל הרך. לימוד חווייתי ויצירתי, המשלב אמצעי המחשה וויזואליים מגוונים, יחד עם ריקוד, שירה, יצירה, תנועה ופעילויות שונות, הנלקחות מתוך סביבתו הטבעית של הילד. השפה נלמדת בטבעיות, בקלות ובהנאה, תוך מתן דגש על חיזוקים חיוביים, והרבה צחוק. הלימוד בקבוצות קטנות של עד 8 משתתפים, יחס אישי לכל ילד.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל	חדש!
195 ₪ מחיר ערכה: 295 ₪	חדר דרמה קדם	17:30-16:45	ה'	3 - 5	
	חדר דרמה קדם	16:45-16:00	ה'	5 - 7	
	ספריה כפר מונאש	16:45-16:00	ב'	5 - 7	

הומיקס ואיור

חדש !

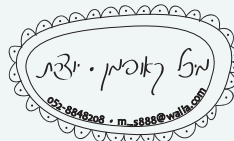
בהדרת טל אביב

בוגר "ויטל", מאייר וקרקטוריסט בעיתונים המובילים בארץ. שימש כיו"ר אק"י, איגוד הקומיקס והקרקטורה הישראלית

עולם הקומיקס לאוהבי הז'אנר. נלמד לצייר את גיבורי העל והדמויות שאנו אוהבים. נלמד בועות דיבור, סמלים וסימנים, רקעים, נשלב את שפת הקולנוע כפי שהיא באה לביטוי בקומיקס. נתרגל טכניקות שונות באיור, נסקור ז'אנרים, נכיר אמני קומיקס וסגנונות שונים. נצייר פריימים בודדים, סטריפים, כפולות ועד בניית סיפור מלא. נטעם גם מעולם האיור לטקסט ונכתוב עפ"י פריימים מצוירים. אין צורך בכישורן או בידע מוקדם. אהבת הז'אנר תספיק!

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
כיתות ה-ז'	ב'	19:15-18:00	חדר אנגלית קדם	180 ₪ נדרשת קניה של חומרי בסיס

חומרים הופכים ליצירה



בהדרת מיכל קאופמן

יצירת ומעצבת רב תחומית, מאמינה ומגשימה קיימות ואהבת הסביבה

חוג יצירה המושתת על ערכים של קיימות, אקולוגיה ואהבת הסביבה. ניצור ונהפוך חפצים, בגדים וכל מה שחשבנו שכבר עבר זמנו, לפריטים מעוצבים, מסוגננים ושימושיים, לעצמנו ולבית. עבודה עם מגוון של חומרים כמו: טקסטיל, מתכת, פלסטיק, נייר וחומרים מן הטבע, במגוון של טכניקות: גזירה, תפירה, סריגה, הדבקה, צביעה, ושיוף.

מה יוצרים?

כריות לבגדר ריחניות, תיקים סרוגים, אביזרי איחסון דקורטיביים ועוד. בואו בשמחה ליצירה מנהנה ועם רצון להתנסות.

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
כיתות ד'-ז'	א'	18:00-16:30	חדר יצירה קדם	200 ₪ 150 ₪ לחומרים

יוצרים תכשיטים

חדש!

בהדרכת מיכל ניב-נהוראי

יצירת ומעצבת תכשיטים, ומורה ותיקה לצורפות

המשתתפים בחוג פוגשים את עולם התכשיטים העשיר דרך מקורות השראה מכל העולם. לומדים להכיר את המתכת, לעבד אותה וליצור ממנה צורות בעזרת פליירים וכלי עבודה נוספים.

מתנסים בטכניקות עבודה מגוונות: ניסור, כיפוף, שיוף, עבודה עם פטיש וסדן, יצירת טקסטורות ועוד. מעצבים את התכשיט, מתכננים ומשרטטים. יוצרים חרוזים מחומרים שונים: נייר, פימו, בד ומשלים בעבודת המתכת.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
180 ש"ח 220 לחומרים	מועדון לחבר כפר מונאש	18:00-17:00	ד'	כיתות ב'-ג'
210 ש"ח 220 לחומרים		19:30-18:00	ד'	כיתות ד'-ו'

ציור לילדים

בהדרכת טל אביב

אמן ומאייר בוגר "ויטל" המרכז ללימודי עיצוב מורה ומרצה

החוג מקנה למשתתפים הצעירים יסודות ראשוניים בטכניקות הציור והרישום, דרך יצירה כיפית וחוויתית.

נתחיל בעבודה בעפרונות ובפחמים, גירים צבעונים וצבעי פסטל, נצייר בצבעי גואש ואקוורל. נתנסה ונלמד טכניקות שונות, עבודה עם מכחולים וצבעים ונעבוד על מצעים ומשטחים שונים.

חוויה כיפית, עידוד הביטוי האישי, הנאה ושמחה צבעונית של יצירה.

מחיר לחודש	מקום	שעה	יום	גיל
150 ש"ח נדרשת קניה של חומרי בסיס	חדר אנגלית קדם	17:45-17:00	ב'	גן חובה כיתה ב'

חדש!

גיטרה

מורה: בניה ברבי

קדם

מחיר לחודש	מקום	יום	גיל
30 דקות 260 ₪ 45 דקות 300 ₪	חדר יצירה קדם		כיתות ג' ואילך ד'

מורה: עדי לוי

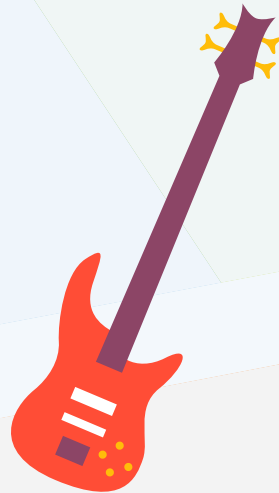
כפר מונאש

מחיר לחודש	מקום	יום	גיל
30 דקות 260 ₪ 45 דקות 300 ₪	מועדון לחבר כפר מונאש		כיתות ג' ואילך ב'

מורה: דני בן שמואל

בית הלוי

מחיר לחודש	מקום	יום	גיל
30 דקות 260 ₪ 45 דקות 300 ₪	מועדון לחבר בית הלוי		כיתות א' ואילך ב', ג'



קלידים

מורה: אביב לידאני
קדם וכפר מונאש

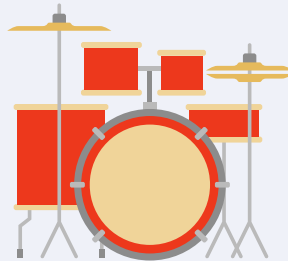
מחיר לחודש	מקום	יום	גיל
30 דקות 260 ₪ 45 דקות 300 ₪	חדר יצירה קדם	ג'	כיתות ג' ואילך
30 דקות 260 ₪ 45 דקות 300 ₪	מועדון לחבר כפר מונאש	ה'	ג' ואילך



תופים

מורה: מיכאל דוק
עולש

מחיר לחודש	מקום	יום	גיל
30 דקות 260 ₪ 45 דקות 300 ₪	חדר מוסיקה עולש	ד'	כיתות א' ואילך



הפרוייקט ל-Dj ולמוסיקה מתקדמת

חדש !

עמק חפר 2015

מנחה: אליק קורפו, Dj

מפיק ויזם תרבות
מקים BKMA - האקדמיה למוסיקה מתקדמת

בא לך לתקלט ולשדר את המוסיקה שלך לעולם? רוצים ליצור מוסיקה בפשטות ובקלות?

הצטרפו אלינו לקבוצת ה-dj של עמק חפר שתחבר אתכם אל מה שתמיד חלמתם: ליצור, ליהנות ולהגשים את החלום המוסיקלי שלכם.

במפגשים נלמד ונתנסה בתיקלוט ויצירה בקבוצה:

- * עולם המוסיקה ועולם ה dj * תכנון ובניית פלייליסט אישי * תורת המיקס ויצירת המיקס שלי * זיהוי ופיתוח הסגנון האישי * הרמוניה ומלודיה * רמיקס * אפקטים, לופים ושאר ירקות * הקמה וניהול פרופיל dj - אמן בינ"ל * התנסות מול קהל * מסיבת סיום

מה דרוש שיהיה לך כשנפגש:

- ✓ אייפד ✓ אוזניות ✓ חיוביות ✓ דמיון ומעוף ✓ שמחה בלב

גיל	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
15 ואילך (10-12 משתתפים)	ד'	21:30 - 20:00	חדר דרמה קדם	200 ₪



בהדרת רותם שפיגל

בגורת וינגייט, מדריכת זומבה, אירובי, קיקבוקס, פילאטיס ו TRX

הזומבה הוא חוג קצבי, רענן, מוזיקלי, וחוויתי. העבודה אנרגטית, אירובית, מחזקת סיבולת לב ריאה, מפתחת את הקואורדינציה ואת חוש הקצב. המוזיקה מקפיצה וההנאה מובטחת! בחוג נלמדים ריקודים המשלבים תנועות מסגנונות מחול שונים ומגוונים: סלסה, סמבה, קומביה, רגטון ועוד. פרטואר הריקוד קבוע, ונלמד בשלבים.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
21:30-20:30	ג', מוצ"ש	ממ"ד קדם	200 ₪

חוגי הזומבה יחלו בראשית אוקטובר

פילאטיס

בהדרת רותם שפיגל

פילאטיס הינה שיטת אימון ותרגול, המשלבת עבודה על השרירים הפנימיים, חיזוק והארכה, יחד עם קואורדינציה וכושר גופני. האימון בנוי מסדרה של תרגילים ותנועות המייצבות, מאזנות ומחטבות את הגוף, משחררות מפרקים דחוסים, מסייעות לכאבי גב וצוואר, מגבירות את זרימת הדם והחמצן לגוף, מקלות ומשחררות מלחצים, מתח ועייפות.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
21:30-20:30	ב', ד'	ממ"ד קדם	220 ₪

חוגי הפילאטיס יחלו בראשית אוקטובר

המסלול הסגול - בהדרת רותם שפיגל

מסלול משולב: שלושה שיעורי זומבה ופילאטיס (לבחירתכם) במשך השבוע.

חוג	יום	שעה	מקום	מחיר לחודש
זומבה	ג', מוצ"ש	21:30-20:30	ממ"ד קדם	260 ₪
פילאטיס	ב', ד'	21:30-20:30		

חוגי הזומבה והפילאטיס יחלו בראשית אוקטובר

ויג'נאנה יוגה



בהדרכת גל ג'וארי

מורה בכירה לויג'נאנה יוגה מטעם וינגייט
מלמדת יוגה לכל הרמות, יוגה לנשים בהריון,
לספורטאים ויוגה תרפיה

לימוד ותרגול בדרך הויג'נאנה יוגה מחזקת ומגמישה
את הגוף, פועלת להפגת מתחים, משפרת את הריכוז,
ומטפחת הקשבה פנימית.

התרגול יכלול פראנאיאמה (תרגילי נשימה), אסנות (תנוחות יוגיות), ומדיטציה.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
21:30-20:00	ה'	ממ"ד קדם	200 ₪

קיימות בסטייל נשים יוצרות לבית



בהדרכת מיכל קאופמן

יוצרת ומעצבת רב תחומית, מאמינה ומגשימה קיימות ואהבת הסביבה

קחו לכן זמן, בואו למקום, קבלו מרחב, חומרים ורעיונות.
נגזור, נתפור ונסרוג, נצבע, נשייף ונדביק, נעצב מחדש את מה שחשבנו
שכבר עדיף לקחת למרכז המיחזור...
נחדש, נמציא, ניצור. נבטא את עצמינו, כל אחת בדרכה, נעשיר זו את זו,
בחברותא נעימה, נהנה מהיחד, ניתן לעצמינו מתנה מפנקת של עשייה.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
22:00-20:30	א'	חדר יצירה קדם	250 ₪ 200 ₪ עבור חומרים

בהדרכת אלון פיליאן

צייר ומורה לציור

חוגי ציור למבוגרים. יסודות הרישום, שימוש באור וצל, טבע דומם, פורטרטים, ציור נוף, איך יוצרים נפח ותחושת תלת מימד. מעבר הדרגתי לעבודה בצבע: פסטל, צבעי מים, צבעי אקריליק ושמן. נלמד על אמנים ישראלים ובינלאומיים, העמקה בזרמים ובסגנונות ולימוד של מושגים מעולם הציור. ליווי אישי בהתאמה לכל משתתף.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
22:30-20:30	ב'	חדר יצירה קדם	250 ₪ נדרשת קניה של ציוד בסיסי

יוצרים תכשיטים

בהדרכת מיכל ניב-נהוראי

יוצרת ומעצבת תכשיטים ומורה ותיקה לצורפות

עבודה עם מתכות: ניסור, כיפוף, שיוף, עבודה עם פטיש וסדן ויצירת טקסטורות. יצירה של חרוזים מחומרים שונים: נייר, פימו, בד ושילובם בעבודת המתכת. היכרות עם עולם התכשיטים העשיר דרך מקורות השראה מכל העולם. יצירת התכשיטים שלנו, מקוריים וייחודיים, פרי הדמיון, מתוך הידע הנלמד.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
22:00-20:30	ד'	חדר יצירה קדם	250 ₪ לחומרים 220 ₪
22:00-20:30	א'	מועדון לחבר כפר מונאש	250 ₪ לחומרים 220 ₪

סדנת כתיבה של סיפורים קצרים

בהדרכת חמוטל גורן

מחזאית, מנחת סדנאות כתיבה

סדנא אשר מתמקדת בכתיבת סיפורים קצרים. הסדנא עשירה בתכנים ובטקסטים ספרותיים, מאפשרת לעבוד על סיפור לאורך תקופה, לקבל עליו פידבק, להעמיק בו ולהשלים אותו. במפגשים נשלב כתיבה אישית חופשית, עם תרגילי כתיבה ולימוד מונחים ספרותיים (כגון מבנה, דמויות וכו'). כל אלו יניעו את הכתיבה, ויהוו איסוף חומרים, אותם נגבש בהמשך לסיפורים קצרים. קבוצה אינטימית, אווירה מפרגנת ובונה המאפשרת יצירתיות.

שעה	יום	מקום	מחיר לחודש
18:00-20:00	א'	מועדון לחבר כפר מונאש	250 ₪

סדנה להורים בגישת אדלר

בהנחיית אליפז אייזנר

מנחת קבוצות הורים

בוגרת מכון אדלר ומדריכה משפחתית

הסדנה הינה הזדמנות חווייתית ועוצמתית לכם, ההורים, ללמוד ולהבין מהם הגורמים לאתגרים ולקשיים אותם אתם חווים בבית. הסדנא נותנת כלים חשובים ושימיים שיסייעו לפתור בעיות, להתמודד עם הסוגיות החשובות ולבנות תקשורת נכונה וטובה עם ילדיכם.

בין הנושאים בהם נעסוק בסדנא:

- איך לייצר אצל הילדים הקשבה וקרבה • מהן הדרכים להשיג שיתוף פעולה מצד הילדים • איך ליצור אווירה משפחתית נעימה ומכבדת • כיצד להתמודד עם יריבות ומריבות בין אחים • כיצד לטפח עצמאות, אחריות וערכים בקרב הילדים • כיצד לבנות בבית חוקים וגבולות ברורים - ללא מאבקים.

שעה	יום	מקום	מחיר לסדנא
22:30-20:30	א'	מועדון לחבר בית הלוי	10 מפגשים ליחיד/זוג: 1040 ₪

המפגשים יחלו באוקטובר

התעמלות לקטנטנים ולאימהות

בהנחיית מיכל כוכבי

מנחת מוסמכת להתפתחות תינוקות והדרכת הורים

חוג לקטנטנים: ליווי התפתחותי לתינוקות ואמהות. מגע, תנועה וצליל המלווה את הקטנטנים בשלבי ההתפתחות השונים. היכרות עם צרכי התינוק, סביבתו וגירויים מתאימים, לצד צרכי ההורות והמשפחה המתרחבת, הזוגיות המשתנה, קשר עם סבתות וסבים, אימהות וקרירות.

מיועד לתינוקות מלידה עד 9 חודשים, חלוקה לפי קבוצת גיל

שעה	יום	מקום	מחיר לסדנא
10:00-9:00	ב'	סטודיו עוללה בורגתה	6 מפגשים ₪ 480

אמהות לומדות ויוצרות עם המקורות

בהנחיית טל קלאר העברי

M.A. במדעי היהדות, מנחת סדנאות וקבוצות לומדות

בהנחיית רחלי גולדברג

עוסקת בחינוך ואומנויות
בהובלת זית

חברותא מרתקת הלומדת ויוצרת, בהשראת אגדות קדומות מתוך המקורות, המעלות סוגיות רלוונטיות לחיינו שלנו. סדרה של 6 מפגשי נשים לאורך השנה.

שעה	יום	מקום	מחיר לסדנא
20:30	ד'	בית העם בארתיים	₪ 450

לפרטים והרשמה: טל קלאר העברי, 052-5308019

מועדון קריאה מפגש של אוהבי ספר

בהנחיית סימה אסייה

M.A. במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות
בשיתוף זית

במפגשי הקוראים נשוחח על ספרים, סופרים ומה שביניהם. נשתף,
נמליץ ונעלה נושאים מתוך הספרים, וגם מהחיים!
המפגשים יתקיימו בימי ראשון אחת לשבועיים, ב-20:30 החל מה-11.10.2015

מפגשי בוקר לותיקים

פותחים דלת למועדוני ותיקים בישובים

אנו מזמינים אתכם, הותיקים, ליהנות מפעילות "ליד הבית".
מפגש חברה, קפה ועוגה, יחד עם תוכן על פי בחירת המשתתפים:
התעמלות על כיסאות, צילום, קריאה, כתיבה יוצרת ועוד.

נשמח לפתוח מועדוני ותיקים בישובים נוספים.

שעה	יום	מקום	מחיר לסדנא
12:00-10:00	א'	מועדון לחבר כפר מונאש	30 ₪ למפגש או 100 ₪ לחודש
פרטים מדויקים יפורסמו בהמשך		עולש - בארותיים	





לוח חופשות חגים

החג	יום	תאריך לועזי	תאריך עברי	הערות
ראש השנה	א'-ג'	15.9.15-13.9.15	כ"ט באלול-ב' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
יום כיפור	ג'-ד'	23.9.15-22.9.15	ט'-ו' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
סוכות	א'-ב'	28.9.15-27.9.15	יא'-טו' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
שמחת תורה	א'-ב'	5.10.15-4.10.15	כא'-כב' בתשרי	לא מתקיימים חוגים
חנוכה	א'-א'	13.12.15-6.12.15	כד' בכסלו-א' בטבת	חוגים מתקיימים כרגיל
פורים	ה'-ו'	25.3.16-24.3.16	יד'-טו' באדר ב'	לא מתקיימים חוגים
פסח	ו'-ז'	29.4.16-22.4.16	יד'-כא' בניסן	לא מתקיימים חוגים
ערב יום השואה	ד'	4.5.16	כ"ו בניסן	הפסקת פעילות בשעה 18:00
ערב יום הזיכרון	ג'	10.5.16	ב' באייר	הפסקת פעילות בשעה 18:00
יום הזיכרון	ד'	11.5.16	ג' באייר	לא מתקיימים חוגים
יום העצמאות	ה'	12.5.16	ד' באייר	לא מתקיימים חוגים
חג העצמאות	שבת-א'	12.6.16-11.6.16	ה'-ו' בסיוון	לא מתקיימים חוגים

