



מועצה אזורית עמק חפר  
מרכז קהילתי אזורי

מועצה אזורית  
**עמק חפר**  
מקום שנותן מקום



# קול קורא

מרכז קהילתי עמק חפר ו'זית'  
מזמינים אתכם לפתוח את הבית ואת הלב

## בג'ים החנוכה אזיאטיים

**שני עד רביעי 3 - 5 בדצמבר 2018**  
**כ"ה - כ"ז בכסלו**

**בואו ליצור ולארך תרבות**  
**קהילתית מקורית בעמק שלנו**

במשך שלושה ימים בחנוכה יפתחו תושבי  
העמק את בתיהם לפעילויות מגוונות לילדים  
ולמבוגרים. מוזמנים לארח או להביא תוכן על  
פי רצונכם וכישוריכם (אפשר כמובן גם וגם)

אם יש לכם רעיון מדליק, בית מדליק, שכנים  
מדליקים, מוסיקה, אמנות, או שיח מדליקים  
ומעניינים, דברו אתנו -

עדי נחשון: 054-9290060

עלית גורן-כץ: 052-4686746

או צרו קשר עם רכזות התרבות בשלוחות עד ה-5.11.18



לימודים שיתופיים - יחד אנחנו עושים



ועד אבי  
ה'חא ה'





**ביום שני 24.10.18 בשעה 17:00 בספרייה עולותיים**

**שעת סיפור: דירה להשכיר אורנהטרון**

**לגילאי: 3 עד 6 | הכניסה חופשית**

בשיתוף הספרייה האזורית בתמיכת משרד התרבות המחלקה לספריות

**יום ראשון 28.10.18 בשעה 17:00 בבית העם בבית יצחק**

**שעת סיפור**

**"איתמר מטייל על הקירות" עם גבריאל הדר | עפ"י דוד גרוסמן**

**סיפור מקסים על טוב לב, על דמיון ועל עולם קסום. מחיר: 25 ₪**



**יום ראשון,**

**28.10.18 בשעה 17:00**

בחנות בגד כפת בכפר מונאש

בהנחיית דלית קורמן

עלות: 55 ש"ח לסל ושקית

הרשמה עד לתאריך 21.10.18

אצל נילי רפאל [talir@hefer.org.il](mailto:talir@hefer.org.il)





מועצה אזורית עמק חפר - המרכז הקהילתי האזורי



גילויים משוגרים? רוצים אשכול בא"ל??

עופר קוטלר מגיע אלינו מפריז, במיוחד כדי לפגוש אתכם, להסביר לכם ולספר לכם על העבודה באל-על והחיים בפריז. העבודה מתאימה בדיוק לשלב בחיים בין הצבא ללימודים, תחילת עבודה משמעותית או חסכון לטיול גדול... וכל זאת תוך כדי חיים בחו"ל! באל על תחנת פריז חיים ועובדים כ 100 צעירים וצעירות. העבודה מתאימה לגברים/נשים בוגרי צבא אך ללא צורך ברקע קרבי. העבודה מאפשרת גם קידום והתפתחות מקצועית בתחום.

בקיצור, ניפגש

ב 29.10 בשעה 15:30 במרכז הקהילתי.

לא אשכול אהירימס: [hilam@hefer.org.il](mailto:hilam@hefer.org.il)



קול קורא להגשת בקשה לשנה"ל תשע"ט

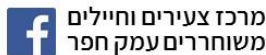
## לתכנית המלגות בעמק חפר

בשיתוף מפעל הפיס והמרכז האקדמי רופין

הירשמו עכשיו! [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)

סגירת ההרשמה: 1.11.2018

לפרטים:



[hilam@hefer.org.il](mailto:hilam@hefer.org.il)

09-8981561

מי יכול להגיש בקשה?

- # תושבי עמק חפר (או הוריהם) לפחות 4 שנים.
- # לומדים לתואר ראשון במוסד המוכר על ידי המ"ג.
- # סטודנטים עד גיל 30.





"הלילה הוא שירים" זית בשיתוף שלוחת צפון חפר  
ימי רביעי בשעה 20:00 באולם עין החורש

משוררים, יוצרים, ניגונים - בין שנות החמישים לשנות השמונים  
עורך ומספר: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: חומר קלינג

24.10.18 | "איפה הם כל אבותינו" התנ"ך, המדינה והזמר העברי

21.11.18 | "מפרש לבן, ענן שחור" מלחמת יום הכיפורים כקו שבר ישראלי

26.12.18 | "טוב לי בקיבוץ" מסעו של הקיבוץ מלב הישראליות לשוליים

30.1.19 | "כתר המזרח" מסעו של הזמר המזרחי מן השוליים אל מרכז התרבות הישראלית

מני לכל הסדרה 200 ש"ח | מפגש יחיד: 60 ש"ח | מקומות מסומנים

לפרטים ולרכישת מני:

עלית גורן-כץ 052-4686746 | עדי נחשון 054-9290060



ביום רביעי 24.10.18 בשעה 20:00 בבית העם בית יצחק  
סרט של רינו צרור "יהודים פעם שלישית"

הקרנה של הסרט התיעודי "יהודים, פעם שלישית -

האם היהודי יכול להחזיק בריבונות משלו" (2017) ושיחה עם העיתונאי והיוצר רינו צרור.

"רק הפחד מאבדן החירות", אומר צרור, "הביא אותי אל המחקר הזה".

לקראת שנת ה-70 לעצמאות ישראל, העיתונאי רינו צרור בודק האם העם

יהודי יכול להחזיק בריבונות משלו. באמצעות שילוב של אנימציה ואקטואליה מתאר

הסרט את חורבנה של ישראל בעבר כדי לבחון את ההווה.

מחיר: 40 ש"ח | רכישת כרטיסים באתר המועצה: [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)



## מרוץ לילה חוף חפר

# נדחה ל-24.11.18

מוצ"ש | ליל ירח מלא  
בשעה 18:00 בדשא בביתן אהרון

סלואי ריצה: 8 ק"מ, 4 ק"מ, 2 ק"מ

הרשמה מוקדמת עד לתאריך 20.10.18

פרטים והרשמה:

המרכז הקהילתי 09-8664306 [www.hhcc.co.il](http://www.hhcc.co.il)

מרוץ סידה חוף חפר



## "קאמרי לעת ערב" - קונצרט פתיחת העונה | "צלילי סתיו"

מוצ"ש 27.10.18 בשעה 20:30 בבית העם בבית יצחק

רויטל רביב, זמרת סופרן | יוסי ארנהיים, חלילן | אלה טובי, צ'לנית | אירית רוב, פסנתרנית בתכנית: מיצירות באך, הנדל, ראוול, ובר, שוברט ועוד...

עורכות: אירית רוב ואלה טובי

מחיר: 40 ש"ח (רכישה במקום) כולל כיבוד קל

## קורס סמארטפון

מרכז קשר והכוון מזמין אותך ללמוד, ליישם ולהצליח!

בקורס נלמד את הנושאים הבאים:

התאמת הנייד לצרכים האישיים - בטיחות, הארכת חיי סוללה, תצוגה שימוש מתקדם עם אנשי קשר - חיפוש, עריכה, שליחה) מציאת איש קשר במהלך שיחה) שיעור מעורר תיאור לתזכורות שימוש מתקדם במצלמה צילום וידאו ועריכה ווטסאפ - שימוש, יצירת קבוצה,

שיתוף תמונות אפליקציה של זמני נסיעה באוטובוס ורכבת אפליקציית - waze

הגדרות מתקדמות אפליקציית יומן מתקדם גיבוי מסמכים, מתכונים ותמונות בענן.

ימי ראשון בין השעות 18:00 - 19:30 מועדון צעירים, קיבוץ משמר השרון

<< פתיחת הקורס 28.10.18 >>

יש להביא מכשיר טלפון נייד ומטען |

היקף הקורס: 8 מפגשים בני שעה וחצי | מחיר: 200 ₪

לפרטים והרשמה - מרכז קשר והכוון: 09-8981632 | תמי סלוצקי, 050-535160



## החוג לתרבות הלאדינו

ימי שני | 18:30 | במועדון ותיקים בבורגתה

שמחים להזמיןכם לסדרה חדשה ומרתקת עם קובי זרקו, יצחק רודיטי, מרגלית שני והזמרת רינת עמנואל.

מועדי המפגשים: 18.2.19 | 4.2.19 | 21.1.19 | 17.12.18 | 19.11.18 | 29.10.18

מחיר הסדרה: 350 ₪ | מחיר למפגש חד פעמי: 65 ₪

הרשמה בתשלום במח' ותיקים ובמרכז קהילתי שפלת חפר: 09-8981634 | 09-9557113

החוג יפתח בהתאם למספר הנרשמים.

## מועדון ארוחת הבוקר במרכז קהילתי חוף חפר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה

29.10.18 | דון קיחוטה בדרכים

מסע עם דון קיחוטה, האביר יוצא הדופן של הסופר הספרדי מיגל דה סרוונטס והשפעתו על האמנויות השונות. בשילוב מצגת תמונות מרהיבה וקטעי וידאו נדירים מתחום הבלט, הקולנוע, הטלוויזיה והציור.

מנחה: דינה גונה, חוקרת תרבות, צלמת ויוצרת

מחיר מפגש: 40 ₪ | כרטיסיה ל- 10 מפגשים

## חוזרים ליהנות מההורות | סדנה להורים עם דפי נומה רוזנצויז (מאמנת אישית וסופרוויזור)

ימי שני בשעה 20:30 במרכז קהילתי שפלת חפר, ליד ביה"ס קדם סדנה בת 5 מפגשים בני שעתיים, במהלכה תחשפו לכלים פרקטיים להתנהלות חדשה במשפחה

וחשוב יותר - לחשיבה חדשה. בין הנושאים: תקשורת ואווירה משפחתית, עצמאות מחשבתית, עולם המשחק ומרחק מנטלי, מה עושים כשלא יודעים מה לעשות ועוד... התשובה למה באמת קורה לך מול הילד שלך - נמצאת אצלך. הסדנה מתובלת בהמון דרכים, רעיונות וכלים שיקלו עליכם משמעותית את החיים ובעיקר יחברו אתכם בחזרה לשמחה שבהורות.

הילדים שלנו הם המראה הכי גדולה שנתקל בה. צריכים רק להסכים להסתכל.

מפגש ראשון: 5.11.18 | מחיר: 680 ₪ ליחיד | 1,100 ₪ לזוג (זוג הורים, חברות וכו')

הרצאת מבוא לסדנה תתקיים ביום שני 29.10.18 בשעה 20:30

במרכז קהילתי שפלת חפר, ליד ביה"ס קדם

פרטים והרשמה: טלי רפאל | [italir@hefer.org.il](mailto:italir@hefer.org.il) | פתיחת הסדנא מותנית במינימום נרשמים

## משפחות משפרות בריאות | סדנה להורים

בעידן של היום, שפע המזונות הגדול מביא עימו אתגרים בשמירת בריאות תקינה ומשקל תקין אצל כל בני הבית. אם אתם הורים שעסוקים בילדים שלא אוכלים פירות וירקות, קושי לייצר הרגלים בריאים בבית, מאבק עם הילדים בכל הקשור באוכל, צרכים מיוחדים כגון: צליאק, אלרגיות ורגישויות - זו הזדמנות ליהנות מכלים פרקטיים חדשניים ומרעננים לשיפור הבריאות בבית.

סדנה בת 5 מפגשים

בהנחיית שירלי שבו, בעלים ומקימת FeetUp לאורח חיים בריא יותר מתמחה באירובי דאנס, קיקבוקס וחייטוב, ומכורה לריצות ארוכות.

הרצאת מבוא לסדנה תתקיים ביום רביעי 31.10.18 בשעה 20:30

במרכז קהילתי שפלת חפר, ליד ביה"ס קדם

הכניסה להרצאת המבוא חופשית! לפרטים והרשמה: טלי רפאל | [talir@hefer.org.il](mailto:talir@hefer.org.il)

## שיחות סלון | האיש שנטע עצים - שיחות סלון עם עפר בינדל

יום רביעי 31.10.18 בשעה 20:30 במרכז קהילתי חוף חפר

אלונים שווים לטבע - עד לפני כמאה וחמישים שנה, הוריקו באזור יער חדרה ופארק השרון יערות אלונים מפוארים. מאורעות היסטוריים שונים הביאו לחיסולם של היערות האלה.

בשנת 2009 הותנעה יוזמה לחידוש יער האלונים בשרון על ידי עפר בינדל וארנון גורן אשר החלו בפרויקט הכולל איסוף בלוטים, הנבטה, גידול, נטיעה ושיקום, בעזרת עשרות מתנדבים. מאז עברו כ-9 שנים וליער נוספו כ-700 עצים.

בהרצאה יספר בינדל, תושב עמק חפר, על פרויקט השבת האלונים לטבע - מיזם המשתף קהילה, משפחות ותלמידים מהעמק, וכן על אלוני התבור ויערות השרון

אז והיום, ועל ההשראה למיזם - סיפרו של ז'אן גיאנו "האיש שנטע עצים".

הכניסה חופשית! מוזמנים בשמחה!



## סדרת הרצאות - 'האושר ואני'

יום ד' 31.10.18

ד"ר אייל דורון 'איך להיות מאושר במאה ה-21?'

יום ב' 19.11.18

אירי ריקין 'כל מה שרצינו לדעת על אושר'

יום א' 9.12.18

ד"ר חיים שפירא 'להיתקל באושר'

יום ד' 19.12.18

פרופ' יורם יובל 'איך להיות מאושר בשיעור אחד'

ההרצאות יתקיימו בשעה 18:00 באולם עין החורש

מחיר לסדרה 250 ₪

לכרטיסים: 09-8973332

יום חמישי 1.11.18, כ"ג חשון בשעה 16:45 בבן יקיר, כפר הרא"ה

**הוגגים סיגד מוקדם**

קהילת בן יקיר מזמינה את תושבי עמק חפר

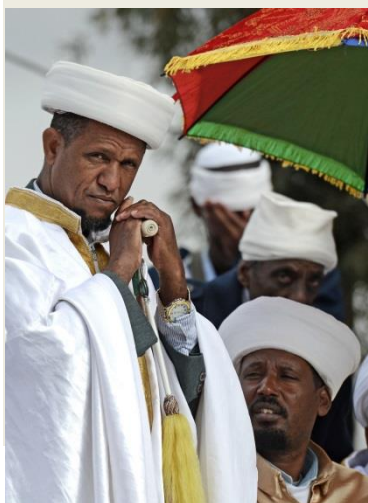
להכיר, לחוות ולחגוג את חג הסיגד.

תהלוכה, תפילה מסורתית, טעימות של אוכל אתיופי,

מוסיקה וריקודים אתיופים.

באו לחגיגה משותפת! הכניסה חופשית!

(צילום: לשכת העיתונות הממשלתית)





**מועדון קריאה - מפגש של אוהבי ספר** בשיתוף שלוחת שפלת חפר  
מנחה: סימה אסיג . M.A במדעי היהדות, מרצה ומנחת קבוצות,  
בשיתוף עם חברי המועדון.

ימי ראשון | 20:00 | אחת לשבועיים | 10 מפגשים | הספרייה בחניאל | ש"ח 280

## לומדים בבקר - פרקי אבות

מנחה: רינה ברקאי . M.A ביהדות בת זמננו

ימי רביעי 7:30 בבוקר | אחת לשבועיים | מועדון צעירים משמר השרון

550 ש"ח | המפגש הקרוב ב-24.10.18

## בראשית משמר השרון - "הדיבר האחד עשר"

מנחה: ד"ר נגה כהן, דוקטור לספרות עברית, מרצה ומנחה קבוצות לומדות

ימי שני | 17:30 | אחת לשבועיים | מועדון משמר השרון | ש"ח 550

## פניני ספרות בשיתוף שלוחת מרכז חפר מסע בן שתי סדרות בין דפי הספרות:

מרצה ומנחה: ד"ר ענבר רווה, דוקטור לספרות עברית, מרצה מנחת קבוצות לימוד בתחום  
התרבות העברית

ימי שלישי | 20:30 | אחת לשבועיים | מועדון כפר ידידיה | ש"ח 750

המפגש הבא ב-6.11.18

## מסתרי הנפש וסיטרי תורה בשיתוף שלוחת חוף חפר

מנחה: ד"ר מיכה אנקורי - פסיכולוג וחוקר המיסטיקה היהודית

ימי חמישי | 19:00 | אחת לשבועיים | מרכז קהילתי כפר ויתקין | ש"ח 750 | כתיחה: 18.10.18

## זהר בעמק - סיפורי התנ"ך כראי לנפש

מנחה: ליאור העברי, M.A במחשבת ישראל ומנחה קבוצות בתחום של התחדשות יהודית

ימי שלישי | אחת לשבועיים | ש"ח 600 | מועדון צעירים משמר השרון

המפגש הבא ב-30.10.18

לפרטים והרשמה: עדי נחשון 054-9290060 | עלית גורן-בץ 052-4686746

## "מה שקורה בלב פשוט קורה" סיפורים מהתנ"ך על רגשות ויצרים.

יום רביעי 24.10.18 16:30-17:30 במרכז הקהילתי בכפר ויתקין

נעיין יחד בסיפורים מהמקרא, ונסתכל לדמויות המקראיות בעיניים ובלב.

איך הרגיש הבל? מה עבר על דינה? ולמה השתוקקה דלילה?

נציע יחד קריאות חדשות וישנות לטקסטים מוכרים יותר ופחות

ונחשוב על החיים שלנו דרך החיים הרחוקים ההם.

בהנחיית ד"ר נגה כהן, חוקרת ספרות, תרבות יהודית ומגדר. מרצה ומנחה.

עלות שנתית: 520 ש"ח | נשמח אם תודיעו מראש על הגעה! 09-8664306 עדי

(המפגשים יתקיימו אחת לשבועיים)



# "העשור הראשון בביטחון"

עמק חפר - תשע"ט

מרצה: משה חרמץ | מרצה אורח: ניר קינן | מדריך: יואב אבניאון

הרצאות: ימי שלישי | 18:00 - 19:30 | בחדר ישיבות (קומה 2) בבניין המועצה האזורית עמק חפר  
סיום: יום רביעי | יציאה בשעה 07:00 מאלתיית משמר השרון

תאריך	סוג הפעילות	נושא השיעור
13.11.18	הרצאה 1	היודעות המערכת הפוליטית היישובית והמעבר מיישוב למדינה. מרצה אורח: ניר קינן
11.12.18	הרצאה 2	האוכלוסייה הערבית שנתורה במדינת ישראל תחת הממשל הצבאי. מרצה אורח: ניר קינן
8.1.19	הרצאה 3	האיש ד"ר: המצביא המשפיע ביותר על עיצוב תורת הביטחון בעשור הראשון.
30.1.19	סיום 1	עוסף עזה. קברו של רועי בתל עוז תאום משה ד"ר. אחר חץ שחור. הגבעה ליד אור הגר ובה אנדרטה לנופלים בשנת 1956 ועוד.
5.2.19	הרצאה 4	ירושלם תשי"ח: הלוחת בעיית הפליטים הפלסטינים והשלכותיה על הסכסוך הערבי - ישראלי.
5.3.19	הרצאה 5	מסתננים: האתגר הביטחוני הגדול בעשור הראשון.
2.4.19	הרצאה 6	שנים ראשונות: מפעולת פלמה, שהייתה סמל לביטחון של צה"ל ועד הקמתה של יחידה 101, שהייתה לסמל וחלק מהאתוס של צה"ל.
30.4.19	הרצאה 7	פרשת קיביה: קו פרשת מים במדינת הביטחון.
28.5.19	הרצאה 8	לקראת מלחמה: פעולת התגמול ערב מבצע סיני.



יחבנו שיטתים בתכנית הלימודים  
פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים  
מחיר לקורס מלא: 850 ₪ עד 3 תשלומים | לבני זוג 5% הנחה

הרשמה אינטרנטית באתר המועצה האזורית עמק חפר [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)  
לפרטים: אושרית מסורי | 09-8981565 | [oshritm@hefer.org.il](mailto:oshritm@hefer.org.il)

# קוקטייל ארץ ישראלי

עמק חפר - תשע"ט | חוויה של לימודים, סיורים ואנשים

7 הרצאות: ימי ראשון | 18:00-19:30 | מועדון לחבר קיבוץ מעבדת

7 סיורים: ימי רביעי | יציאה בשעה 07:00 מאלתי' משמר השרון

תאריך	סוג פעילות	תכנית הפעילות	מרצה / מנחה
11.11.18	הרצאה 1	ציוויליזציות ימיות לחופי הים התיכון (פלישתים)	ד"ר עמית דגן
21.11.18	סיור 1	בעקבות גיי הים - מאשקלון ועד חל קטילה	ד"ר נחום שגיב
16.12.18	הרצאה 2	נשים במלחמה - יעל, סיסרא ומה שבמעם קרה	שלי אשכול
26.12.18	סיור 2	באר שבע - הגר ושרה	שלי אשכול
6.1.19	הרצאה 3	סוד קסמן של הזעדים הנבסיווד	גליה דודון
23.1.19	סיור 3	מצפה שבמה, ניצנה, חמוקי ניצנה, עוג'א אל-חפיר	יואב אביאן
3.2.19	הרצאה 4	שוכני המצוקים - מאבולוציה רבת שנים לקרבת האדם	ד"ר תי סימון
27.2.19	סיור 4	הר הארבל ושמורת גמלא - נשרים	תום צור
10.3.19	הרצאה 5	ציוני דרך בשירה העברית - חיים גורי, מאיר ויזלטיר, דליה רביקוביץ	ד"ר שלמה הרציג
3.4.19	סיור 5	יוצרים ויצירה בתל אביב - לאה גולדברג, יונה וולך, חרצה אחר ועגנון.	יוסי גולדברג
5.5.19	הרצאה 6	הנאה במלחמות ישראל	עוד קובי סגל
22-23.5.19	קמפוס (סיורים 6-7)	ההתיישבות בעמק החולה, צמת בת, חצר תל חי, עששית בתל פאחר, מסולה, מחטלה לקריית שמונה, תל תן.	אודן פוקס
2.6.19	הרצאה 7	אחרי אונסק"ו	נפתלי הילגר



יחבנו שיניים בחבנית הלימודים

פתיחת הקורס מותנית במנימוס משתתפים

מחיר לקורס מלא: 1,750 ₪ עד 6 תשלומים

לבני זוג 5% הנחה | (המחיר לא כולל לינה וכוללה בקמפוס)

הרשמה אימרתטית באתר המועצה האזורית עמק חפר: [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)

לפרטים: אושרית מסודי | 09-8981565 | [oshritm@hefer.org.il](mailto:oshritm@hefer.org.il)